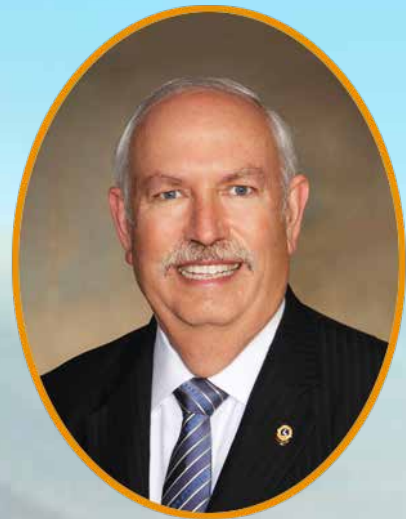




點亮心燈 · 開啟智慧
終生學習 · 超越自我
快樂服務 · 友誼至上
奉行主義 · 共創獅譽

獅子會的意含 歷久彌新

The Meaning of Lions — Enduring



國際總會長 包伯科羅法官

Robert "Bob" E. Corlew
Lions Clubs International President

堅守服務信念

1920 年代獅子會草創時期「獅子雜誌」，一頁一頁充滿著「獅子會的目的」、「獅子主義的意義」以及「獅子會的價值」等文章。一個商人的俱樂部為服務奉獻，當時仍然是個新鮮概念。獅友們必須說服自己：他們是在正確的路上。這種不確定氛圍導致獅友們懷疑獅子會是否能夠存活下去。美國懷俄明洲夏延前區總監貝克在 1922 年一月寫道：「我一生當中看過許多組織懷抱最崇高理想成立，曾經興盛一時，接著敗落不再起眼。難道這會是獅子主義的宿命嗎？此非我所願。」

堅守服務崗位

但是獅子會堅守崗位，堅守服務信念。獅誼是會員的重要原素。服務是至高無上的。出身美國賓西凡尼亞州約翰斯頓的歐文康普前國際總會長，在 1927 年為文標題是「活動造就了獅子會。」他這樣寫著：「有些團體只是聚會吃飯，我要指出：有些團體對於我們這個偉大無私組織宗旨所標榜服務的呼喚，卻是無動於衷。」

我們正快速邁向我們 2017 年創立百周年慶，我們現在知道：我們的先聖先賢的高瞻

遠矚。服務造就了獅子會。這是我們獅友應做應為。這就是我們的獅友。這一點跟過去幾年比起來再清楚不過了。我們已經訂妥目標：在 2018 年 6 月 30 日以前要為一億人服務。4 個服務面向分別是關懷年輕人、共享視力健康、消除飢餓以及保護環境。

堅信崇高理想

我們曾擔心是否可以達成這個目標，因為各地獅子會向國際總會的報告都是每年服務 8 百萬人（不過我們知道實際數字更高）。我很興奮驕傲地告訴大家：在今年 9 月初我們就已經達成為一億人服務的目標。請以加入這個信守崇高理想的組織為榮。

就跟過去的獅友一樣，我們服務擺第一。但是我們跟他們不一樣的是我們深信：我們將長長久久、屹立不搖。感謝您們獅友所做的一切，並期待 2017 年 6 月 30 日到 7 月 4 日在芝加哥舉行 100 屆國際年會的時候可以看到大家。

國際總會長的話

01 獅子會的意含歷久彌新

總監的話

04 勇於登峰造極
成功必定可期

國際總會資訊

07 百年慶服務大挑戰大幅超越目標 / 國際總會
08 獅友忙於促進全世界閱讀的挑戰 / 國際總會

區務活動

09 百年慶獅門顯耀 景星慶雲獅呈瑞 / 吳文博
12 300-A2 區百年慶四項服務·第一場挑戰 / 吳文博
16 篤志好樂善 群獅送光明 / 吳文博
18 獅會社服在社區 文化傳承添一樁 / 陳朝夫
20 2016-2017 年度訪問韓國釜山 355A 姊妹區活動報導 / 施蔡國瑛
26 群獅勤學記 / 施蔡國瑛

特別報導

區委員會活動

28 獅子愛家、環保健行之擁抱自然的饗宴 / 江義宗
32 縱遨遊 登山環保健行走 / 陳阿興
34 獅誼高球曬友誼 超越巔峰你我他 / 葉火城
38 小白球穿越劇 / 溫小慧
40 擊出屬於自己生命的好球 / 陳阿興
44 人生就像棒球，一場勇敢的冒險之旅…… / 王仁吉

榮譽榜

80 2016-17 年度各會獅友捐 LCIF 表揚芳名錄



專分區活動

48 獅聲遠播 薪火永傳 / 顏少棠
50 謝新恩·冉冉秋光留不住 / 李忠霖
52 擇善固執 群獅善哉！ / 王仁吉

分區聯合例會活動



60 國際獅子會 300A2 區 2016-2017 年度
分區聯合例會暨總監訪問特別報導 / 余麗華
62 第3·4分區聯合例會暨總監訪問 / 林正惠
63 第5·6分區聯合例會暨總監訪問 / 陳闕明
64 第7·8分區聯合例會暨總監訪問 / 游燦如
65 第11·12分區聯合例會暨總監訪問 / 陳信瑜
66 第13·14分區聯合例會暨總監訪問 / 柯季宏
67 第19·20分區聯合例會暨總監訪問 / 余麗華
68 第23·24分區聯合例會暨總監訪問 / 嚴善慧

藝文園地

46 公益藝術照 / 江哲和
54 藝文古知 / 溫小慧

獅友園地

56 蒙塵的都市 / 施蔡國瑛
59 「天道酬勤」留給有準備的人 / 陳王根

分會活動

69 世界真美麗 就是要你好看 / 柯美絹
72 五代同堂遠流長 群獅傳承積永續 / 游燦如
74 明星臻有愛 擁抱瑪喜樂 / 林慧滿
76 東北 vs. 中興重陽義診關懷情 / 陳秋長·翁義德
78 堅持，把愛擴及至美斯樂 / 沈曉韻

重要活動預告

84 年度重要活動預告



300A2 區共計有
112 個分會
3866 位會員
(統計至 2016 年 10 月)

第三十二屆 十一月號
中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一〇五年十一月出刊
中華郵政北台字第 1672 號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會(300-A2)獅誼雜誌社
地址：台北市松山區光復北路 68 號 10 樓
電話：02-25781122
傳真：02-25773101
網址：http://www.lions300a2.org
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net



總監：黃秀榕(菁英)
發行人：謝震忠(東北)
社長：簡正彥(西區)
副社長：林正義(南京)、李彩秋(菁彩)
總編輯：溫小慧(京華) E-mail: thalia0199@gmail.com
(0) 27016199 (P) 0921420569 (F) 27012289
副總編輯：江義宗(同心)、江哲和(圓山)、林濱(長江)
主筆：張奉德(南區)、陳王根(老松)、賴進維(松江)、
賴慧燕(菁英)、賀聖軫(西區女)、方淑卿(美德)、
林義傑(太平)
編輯委員：莊秋敏(長江)、邱玉華(慶華)、鄧景云(菁彩)、
陳朝夫(華興)、葉火城(青山)、姚夢嵐(松鶴)、
柯美絹(喬芸)、朱水仙(松鶴)

採訪組長：施蔡國瑛(建國)
採訪副組長：陳阿興(西區)、石明煌(金國)、
吳文博(崇德)、王佑文(慶華)
攝影指導：江哲和(圓山)
攝影組長：湯秀義(同心)
攝影記者：賴煥驥(春暉)、何美田(春暉)、王
銘修(友聲)、陳文忠(圓山)、吳明輝(日月光)、
王繼學(翔順)、吳文讀(吉達)、黃振義(大稻埕)、
程賢治(仁愛)、陳筱華(松鶴)
網路傳播組長：張家浚(仁愛)
網路傳播副組長：游銘祥(圓山)

採訪委員：
第一專區 李忠霖(百齡) 第八專區 王仁吉(華興)
第二專區 林正惠(翔順) 第九專區 張正義(金國)
第三專區 陳闕明(博愛) 第十專區 余麗華(德馨)
第四專區 游燦如(莊敬) 第十一專區 江建宏(日月光)
第五專區 張家浚(仁愛) 顏少棠(金門)
第六專區 陳信諭(愛國) 第十二專區 嚴善慧(雙子星)
第七專區 柯季宏(吉達) 第十三專區 陳榮昌(至誠)

美術編輯 李芯芯
印刷督導 楊吉宗(仁愛)
印刷廠 功林印刷股份有限公司 TEL02-28823653



勇於登峰造極・成功必定可期

Reaching a Great Height Having a Promising Success

自我激勵，熱情參與

2016-2017 年度 300A2 區〈學習與服務〉的列車已經啟航，朝著【優質服務・超越巔峰】的目標前進，在 20 位正職內閣雄鷹團隊、100 位副職內閣登峰團隊、39 位專分區新世紀團隊、116 位會長鑽石團隊以及全區近四千位獅友的優質團隊，自我激勵、熱情參與，並凝聚共識協同合作及全力以赴下，成果豐碩有目共睹，共同達成創造歷史新高峰目標已指日可待。

教育與學習，年度重點

教育是希望的土壤，學習是夢想的火種，兩者是獅會的未來。今年度我們特別重視教育與學習，在年度伊始，我們已經舉辦了〈超越巔峰領導學習營〉，讓獅友們以【優質服務・超越巔峰】齊聚一堂，快樂學習，互相切磋，共同成長，以提升獅子會素質，帶動向上提升力量，創造獅子會永續經營的優勢。接著於八月中舉辦了【優質服務・超越巔峰】會職員及

新獅友研習會，讓新獅友們多認識國際獅子會，會職員幹部能習得精進的領導技巧與流暢會務運作，以發掘並培養現在及將來的獅子會領導人，強化及深化獅友的領導能力。另外，獅子學院也規劃了每月第二個星期三舉辦讀書會、獅子會知識分享及 TED 演講平台，獲得很大的迴響。

會員成長 Ask 1, Start 1

在會員成長方面，我們深知沒有獅友就一無所有，有了獅友我們就相當擁有，一起服務我們就能成就一切。我們非常珍惜每一位獅友的存在，視每位會員都是獅子會的至寶。我們響應國際總會〈Start 1〉及〈Ask 1〉的號召下，發揮了最大的誠意與魅力，已陸續成立了十個新會，但會員成長離目標一千人尚遠，亟需大家共同繼續努力，讓 A2 區更加成長茁壯。

LCIF 向目標邁進

LCIF 捐獻目前雖然已募集約 750 個基數，離目標 1,000 個基數不遠，但行百里者半九十，仍然需要各位獅友繼續發揮愛心與信心共同努力達成。

慶百年～四大主題挑戰

國際獅子會百年大慶不僅是一個慶祝的機會，更要為社區留下源遠流長的創意，我們也啟動了〈百年慶傳承服務計畫〉，於 8 月 27 日完成台北市大安區龍生里活動場所圍牆彩繪，展現服務社區的熱誠與奉獻，並且發揮了長效

的影響力，也在社區留下永誌不忘的印象。

為迎接國際獅子會創會 100 週年服務挑戰，積極響應參與【反毒反霸凌課程宣導】暨「視力篩檢暨宣導」及「環境保護愛地球」公益服務活動，分四梯次舉行，首發活動已於 10 月 13 日在福安國中及社子島頭公園舉行，獲得熱烈的回響與成果。其餘三梯次也將於近期內陸續舉辦，並將配合百年慶〈拯救飢餓〉活動規劃於明 (2017) 年 1 月 22 日在台北市大安運動中心舉辦〈寒冬送暖〉大型社會服務，亦盼全體師友鼎力支持，發揮「有需要的地方，就有獅友」服務愛心，全力展現「我們服務 We Serve」獅友熱情，達成 A2 區【優質服務・超越巔峰】的目標。

區委員會戮力圖成

另外，區各委員會也都積極運作，凝聚了全員的向心力，營造了和諧團結氣氛，使 A2 區成為一個快樂的大家庭。尤其 YCE 委員會邀集國內外青少年，促進國際交流與瞭解，深獲好評。

捐血委員會發揮〈捐血一袋・救人一命〉的愛心，募集愛心血液數千袋，成績非常亮麗。登山委員會結合了珍貴資源與充分展現「凝聚十愛心，勝過十萬散沙軍」的團隊合作精神，使得活動非常別緻，也充滿愛、付出與夢想，真是一場溫馨、關懷、感人又難忘的活動。

棒球運動委員會精心擘劃了極富〈深耕播種〉意義之軟式少棒活動，鼓勵偏鄉地區熱愛棒球運動的青少年，給予舞台與機會來發揮其運



動專長並互相切磋交流，為台灣棒球的紮根工程奉獻一分心力，令人感佩。其他委員會也都摩拳擦掌，全力動員為達成本年度【優質服務·超越巔峰】的目標而努力，真是令人鼓舞！

登高山另有高山，出瀛海另有瀛海

我們第一季的區務推動及社會服務成果，總算超乎預期順利而豐碩，但絕對不能因此而自滿，因為達標乃再創高峰之起點，登高山另有高山，出瀛海另有瀛海。要高瞻遠矚腳踏實地，九層之臺起於累土，千里之行始於足下，不積跬步無以至千里，不積小流無以成江海，再長的路，一步一步也能走完，再短的路，不邁開腳步也無法到達，行動永遠比空想重要。勇於登峰造極，成功必定可期。讓我們凝聚全體獅友力量，一起邁開腳步，打造一個全新的 A2 區吧！

謝謝各位，也感恩各位！

總監 **黃育格** Oct. 18, 2016

勇於登峰造極 成功必定可期

勇氣十足擔重任
於獅匯聚慶百年
登場璀璨符眾望
峰頂獅譽揚國際
造福人群澤社稷
極緻發揮優服務
成果豐碩目共睹
功歸群獅莫求報
可望成為世界一
期望明天會更好

講師團團長 林濱

百年慶服務大挑戰大幅超越目標 Over Join the Centennial Service Challenge!

國際總會發布新聞指出，全球獅友為慶祝國際獅子會創立一百周年，全力動員在 2018 年 6 月以前達成為一億人次服務的目標，現在已經大幅超前並提早在今年 9 月達成；到目前為止服務總人數已達到 112,393,776 人次。國際總會長包伯科羅鼓勵獅友繼續奉獻，再登高峰。

國際總會長說，百年慶服務大挑戰已經有 62% 的獅子會投入，並將服務成果彙總報告總會；其中關懷年輕人受益達 36,730,993 人次、保護環境受益達 33,586,523 人次、共享視力健康受益達 17,634,197 人次、消滅飢餓受益達 24,442,063 人次。

您的分會可以透過參與 4 個百年慶服務挑戰活動來改善社區，並為此目標盡一份心力。

鼓勵青少年參與

支持貴社區的青少年，或透過邀請青少獅或當地青少年與您一起進行一個方案，來激勵下一代的義工。

保護視力

透過視力篩檢與教育活動，預防未來不必要的失明發生。透過能加惠盲人或弱視者的方案來贈送視力禮物。

救濟飢餓

改善社區中弱勢族群取得健康食物的狀況。

保護我們的環境

保護和改善環境，讓社區成為讓每個人更健康的居住地。

國際獅子會將協助您開始並維持分會動力。

表揚和感謝

♥ 當您透過 MyLCI 的服務活動報告回報您的合格百年慶服務方案時，我們將在百年慶服務快報上刊登您的分會。

♥ 每參與一年，您的分會便會獲得一個旗幟布章。

♥ 根據分會參與，您的區每年可獲得一個旗幟布章。

♥ 獅子會可透過特別的青少獅會百年慶獎狀，表揚在支援百年慶服務挑戰活動上表現傑出的青少獅會。

♥ 如需有關報告百年慶服務挑戰活動的詳細資訊，請造訪 MyLCI 報告說明。

♥ 或者透過 CSC@lionsclubs.org 聯絡我們





獅友忙於促進全世界閱讀的挑戰

Lions Have Taken Up the Challenge of Promoting Reading Worldwide

文・圖 / 國際總會



泰國邁旺平獅子會捐贈百科全書做為閱讀行動活動的一部分

就全球而言，近 10 億成年人不能讀和寫。這個問題不只是發展中地區的挑戰。在美國，有 2100 萬人不能讀，和數百萬人只有非常有限的閱讀能力，他們對通常的工作有困難，如閱讀標誌牌或工作場所的指示。

在 2012 年推出的閱讀行動是獅友 10 年的承諾，重點在加強掃除全球文盲。活動呼籲獅友組織服務方案和活動，強調閱讀的重要性。

世界各地的獅子會用各種以社區為基礎，人與人之間的努力來回應。有些幫助展開課後閱讀活動。其他人自告奮勇在當地的圖書館讀書給孩子們聽，擔任閱讀導師或是捐書及電腦。無論是什麼方案，獅友說工作是令人滿意。

「當我看到這些孩子改進了他們日常的閱讀時，我不禁流淚了，這是真正值得我花時間去做的事。」比利時布魯塞爾，聖休伯特獅子會的會員吉恩馬里・威廉說，他們創建一項由獅友志願者組成的課後閱讀活動。

在夏威夷，西考艾島獅子會為孩子們舉辦賓果遊戲。獎品呢？一本書。「這是一個好的方案，因為它可以促進閱讀」，分會會員查理斯・奧爾蒂斯說。



印度的霍希亞普・山馬潘獅子會提供學生用書

在日本的西名古屋獅子會與馬尼拉都會區的馬卡提金色獅子會聯手，在菲律賓馬尼拉建造兒童圖書館，然後捐贈新電腦和教學軟體。「電腦在當今是必要的」，西名古屋分會的會員鈴木新造說。「所以我喜歡（年輕人）去研讀或獲取關於使用電腦的更多知識」。

很多閱讀工作配合獅友的長期努力，幫助有視覺障礙的人。來自芬蘭的 107 複合區青少獅和獅友，錄製故事、童話和詩歌，然後出版線上錄音，所以有視覺障礙的兒童們可以聽。

在美國伊利諾州芝加哥郊區的蒙特克拉爾・愛姆伍德公園獅子會，為超過 100 名兒童舉行閱讀嘉年華，提供他們故事時間、傀儡戲、臉繪、工藝品、扭汽球及零食。

為增加識字活動的影響，獅友聯合其他具有相同目標的組織，包括閱讀是根本，美國最大的兒童識字非營利組織，以及 2012 年在韓國釜山舉行的國際年會，獅友宣佈與美國國際開發署，為全球掃盲運動建立夥伴關係，美國國際開發署和獅友都相信「識字對所有兒童的未來是至關重要的」。

百年慶獅門顯耀 景星慶雲獅呈瑞

Lions Centennial Auspicious Prospects

文 / 採訪副組長 吳文博
圖 / 國際總會

社區傳承方案→全力以赴

300A2 區在秀榕總監的帶領之下，全力推動百年慶各項服務方案；其中，社區傳承方案於 8 月 27 日在北市大安區龍生里里民活動中心進行；方案由百年慶劉湘潮協調長暨服務團隊、文化社區委員會蔡子智主席、李雅玲執行長、青少獅會委員會郭其松主席共同規劃，配合大安區龍生里辦理。

社區傳承方案→使命必達

大安區龍生里活動中心位於北市和平東路二段 107 巷，圍牆原是三面斑駁磚牆了無生趣，經由 300A2 區贊助經費，整修後，掛上漫畫大師劉興欽充滿童趣的創作，頓時趣味橫生。

漫畫牆落成典禮時，黃秀榕總監及台灣總會邱文彬副議長帶領近百位獅友出席盛會，台北市社會局藍局長、蘇區長、多位議員蒞臨指導，現場嘉賓雲集熱鬧滾滾宛如嘉年華會。本方案達到社區美化，提昇社區生活品質，更讓居民與獅子會產生聯結，並為獅子會留下永久性的傳承標的，建立獅子會社會服務的新形象。

獅子會國際總會三大服務及慶祝方案





百年慶四項服務→特別企劃→務必利達

300A2 區百年慶團隊秉承黃秀榕總監的指示，由百年慶劉湘朝協調長規劃四場大型社服活動，整合十三個專區、九個委員會進行四項服務挑戰，其中如下：

①青少年與兒童關懷、②分享視覺、③救助飢餓、④環境保護。

百年慶會員發展→特別獎勵

百年慶會員發展獎：獅友和分會在百年慶期間邀請新會員入會及幫助成立新會將會獲得限量版的徽章和獎狀。

1. 獅友百年慶會員發展獎（資格期限：2015年4月1日-2018年6月30日）

(1) 推薦新會員即可立即獲表揚為百年慶推薦獅友並獲得限量版徽章和獎狀。

(2) 協助成立新分會即可立即獲表揚為百年慶分會組織者並獲得限量版徽章和獎狀。

(3) 獅友在輔導新會員或協助成立新分會之後，新會員和新分會保留會籍及良好記錄的時間越長，獅友可獲得更多獎勵。

活動日期	10月13日	第一場
活動地點	台北市士林區社子島福安國中	
服務專區	第六專區、第七專區、第十專區、第十一專區的獅友	
活動內容	黃秀榕總監帶領獅友揭開序幕，同一天同時進行多項活動，包含： ① 07:40「青少年反毒、反霸凌宣導」感謝許焜海前任總監蒞臨指導； ② 09:30「視力篩檢活動」； ③ 14:00 社子島的島頭公園進行「環保淨灘活動」。 一天之內完成三項服務挑戰活動，黃總監帶領獅友們優質的服務，超越了巔峰，為 A2 區的服務模式寫下了新的里程碑。	

百年慶社區傳承方案

國際總會宣示：「透過在百年慶期間籌劃百年慶社區傳承方案來與您的社區聯結，並建立您的獅子會傳承標的。傳承方案是能在貴社區增加能見度的禮物，它既為慶祝我們的百週年，也能為你們的服務貢獻建立一個永久的傳承標的」。

●新會員或新分會保持一年又一天之後，獅友便可獲得銀色百年慶獅友獎。

●新會員或新分會保持二年又一天之後，獅友便可獲得金色百年慶獅友獎。

●新會員或新分會保持三年又一天之後，獅友便可獲得鑽石百年慶獅友獎。

2. 分會百年慶會員發展獎（資格期限：2015-16、2016-17、2017-18）

●尊爵百年慶分會：分會在百年慶活動期間的一個會計年度內至少有一位新會員入會，且

活動日期	11月18日	第三場
活動地點	台北市北投區桃源國中	
服務專區	第二專區、第八專區、第十二專區的獅友	
活動內容	學童服務特別企劃專案	
活動日期	12月16日	第三場
活動地點	台北市萬華區大理國小	
服務專區	第一專區、第四專區、第五專區的獅友	
活動內容	學童服務特別企劃專案	
活動日期	12月29日	第四場
活動地點	台北市士林區社子國小	
服務專區	第三專區、第九專區、第十三專區的獅友	
活動內容	學童服務特別企劃專案	

百年慶四項服務挑戰

●國際獅子會創立於 1917 年即將迎接百周年慶，提出四大服務主軸：

- ①青少年與兒童關懷
- ②分享視覺
- ③救助飢餓
- ④環境保護。

●百年慶服務挑戰的目標是要在 2017 年國際獅子會百周年慶之前服務 1 億人口，目前已經達標，統計到 10 月份已服務 112,393,776 人。

新會員保持會籍兩年又一天或分會在百年慶活動期間至少輔導一個新分會，且該新分會維持兩年又一天。

●世界級百年慶分會：分會在百年慶活動的三個會計年度中，每一個年度內至少有一位新會員入會，且新會員於百年慶活動期間保持良好記錄及在百年慶活動的一個會計年度內至少輔導一個新分會成立，且新分會必須維持一年又一天。

以上百年慶會員發展獎是提供分會及會員參與百年慶的機會。只要是獅友都有機會獲獎。

百年慶會員發展

●百年慶會員發展獎：獅友和分會在百年慶期間邀請新會員入會及幫助成立新會將會獲得限量版的徽章和獎狀。

本區今年度在黃秀榕總監的號召下，至 10 月份已成立了六個新會，包括（菁麗景、翔贊、菁鑽、菁亮、菁緻、菁宏），目前共有 112 個分會，會員人數 3,853 人，年底前陸續還會有新分會成立。相信在黃總監卓越的領導及全體獅友的努力下，300A2 區今年一定能交出亮麗的成績單。





300-A2區百年慶四項服務 第一場挑戰

The District's First Public Showing of Centennial Service Challenges





文 / 採訪副組長 吳文博
圖 / 攝影組團隊

第一場次 社子島福安國中篇

10月13日，黃秀榕總監帶領獅友隆重揭幕。此次活動非常感謝福安國中施俞旭校長及學校行政團隊的協助，還有台灣總會視力照護網張呂章主委、林俊銘執行長帶領中山醫學大學視光系師生全力支援，並由第六、第七、第十及第十一專區獅友們主辦之活動。

step 1 反毒、反霸凌宣導活動

獅子會舉辦「反毒、反霸凌宣導」，重點在於「防制藥物濫用」、「防制校園霸凌」及「防制黑幫勢力介入校園」等目的。長期以來，獅子會對於青少年的服務著重在品德教育及面對未來社會生活技巧的訓練。更著眼於強化青少年反毒信心、傳遞毒品防制觀念，讓生命的價值活的更有意義。

梁教官的故事 又見春風化雨

當日首先以「反毒、反霸凌宣導」活動率先登場，主辦單位邀請崇右技術學院總教官梁明義上校開講，梁教官本身就是故事人物，YouTube 搜尋「長情劇展——又見春風化雨」，梁教官的人生經歷足夠教化莘莘學子。

劉湘潮協調長表示：「青少年是國家未來主人翁，獅子會是全球最大的社服團體，希望藉由一場又一場的社服活動，帶給青少年正向的能量，為未來留下善的種子」。

step 2 視力篩檢活動

選擇 10 月 13 日舉辦視力篩檢活動，這是特別的日子，此為響應國際總會提倡「世界視覺日」（World Sight Day）；300A2 區連續二年拔得頭籌，在世界視覺日配合台灣總會視力照護網舉辦「響應世界視覺日、全民護眼活動」揭幕儀式。



「有需求的地方，就有獅友在」這是國際獅子會慶祝百年慶的行動口號之一；活動現場學生川流不息，獅友從填表到引導檢查，處處細心服務。主辦單位更為六位特殊學生另闢「獨立檢查室」。獅友的服務無微不至，福安師生萬分感動。

世界視覺日 全民一起來護眼

國際總會訂每年 10 月的第二個星期四為「世界視覺日」，1998 年舉辦第一次「世界視覺日」活動。此後，世界各地的獅子會都會在這個期間舉辦義診、視力篩檢、宣導等活動。

step 3 淨灘活動

「淨灘活動」選擇位於基隆河、淡水河交會的社子島島頭公園。一眼望去灘地上綠草如茵，設有石板路與木棧道，3D 立體拍照熱點……；黃總監帶領獅友們忙碌了一整天，已有些許疲憊，幸好王佑文獅姊特別準備咖啡、水果、各式點心飲料，讓大家精神振奮不少。

群獅淨灘愛環境 保護地球讓我來

一入「淨灘活動」之境，即感覺地處偏僻不易管理，草地上菸蒂、垃圾隨處可見；紅樹林



濕地旁竟然都是「毒蟲」留下的針筒、針頭，見及此物，令人心痛……。

秀榕總監一聲令下，獅友們挽起衣袖，拿著工具，一字排開，開始四處拾垃圾；團結力量大，沒花多久時光，垃圾全被撿拾乾淨……；此時，施俞旭校長玩心大開，邀秀榕總監及獅友們玩起 3D 立體拍，效果如幻、如真，趣味十足。秀榕總監說：「行善如真、福報常臨。我們的努力老天爺看到了，所以天氣晴了，獅友們繼續加油！」



謝謝您！最佳籌辦 有您真好

活動 1 → 由百年慶區協調長劉湘潮，副協調長鄧景云、蔡碧桐、反毒委員會主席郭浚浩、青少年營與交換 (YCE) 委員會主席朱玉龍、青少獅會委員會主席郭其松、獅子探索委員會主席陳啟明等共同策劃辦理。

活動 2 → 由台灣總會視力照護網張呂章主委、林俊銘執行長、中山醫學大學視光系、300A2 區百年慶團隊劉湘潮協調長、副協調長王佑文、吳文博及護目助盲委員會主席江建宏等共同策劃辦理。

活動 3 → 由百年慶區協調長劉湘潮、副協調長殷維雄、白雪莉、環保委員會主席李伯勳、青少年塑造委員會主席張珮怡、文化及社區活動委員會蔡子智共同策劃辦理。



篤志好樂善 群獅送光明

To Rescue a Jeopardizing Eyesight Loss

文 / 採訪副組長 吳文博
圖 / 攝影組團隊

一人勇敢而率真的靈魂，
能用自己的眼睛去觀照，
用自己的心去愛，用自己的理智去判斷。
不做影子，而做人。

——羅曼·曼蘭

我要的不多，只求一個明亮的眼

枝熹的眼睛日漸模糊……，但她心靈是透明的，同齡的孩子或許正在玩耍，或許正忙著學業；然而，枝熹揉揉眼，世事蒼蒼，她只希望自己的眼睛清晰些，她知道自己只是渴求擁有一個明亮的世界……。

父親是一名視覺障礙者，只能辛苦又賣力地從事零星的按摩工作；母親在彩券行上班，哥

哥正就讀高二，這樣的四口之家，靠著微薄的收入，全家的生活過得實在很是艱辛與寒酸。枝熹的父親早期因為家貧，外加醫療未及與社會資源不足，錯失了治療眼疾的機會，漸而失去視力；萬萬沒想到枝熹竟然步入父親的後塵，身為人父已有失明的切身之痛，不忍女兒再發生同樣的不幸，終生必須與黯黑搏鬥；因此，只要有機會，父親想方設法求助四方，務必要讓女兒重新找到光明之路。

助人不在於哪個時序，而是過程。

時序回到 2015 年 12 月 18 日正逢 300A2 區的百年慶，團隊在社子島舉辦視力篩檢活動；熱誠的福安國中施俞旭校長轉介當時就讀於社子國小六年級的李枝熹同學成為特別專案的求助者。

李同學從小就有先天性白內障以及辨色力異

社子國小孫德蘭主任致獅子會之感謝函

李枝熹同學樂觀活潑，未曾因眼疾多次手術而氣餒。枝熹於今年八月接受國際獅子會台灣總會視力照護網專案及 300A2 區百年慶團隊協助，於林口長庚醫學中心完成右眼視網膜剝離手術，獅子會的獅友全程協助，並給予視障的父親安慰鼓勵，本校師生看到獅子會的獅友本於人道主義無私的奉獻幫助弱勢。

本人謹代表台北市士林區社子國小李枝熹同學及全體師生，向國際獅子會台灣總會視力照護網及 300A2 區 2016~17 年度總監黃秀榕、百年慶劉湘潮協調長及服務團隊致上深深謝意，您們為這個社會樹立了學習典範及教育標竿，感恩有您們！

台北市士林區社子國小孫德蘭主任敬撰



常，在她三歲時就已經換了人工水晶體，所以從小一直配戴眼鏡矯正視力。枝熹於 2015 年 11 月中旬突然因視網膜剝離，在台大醫院動了兩次緊急手術；之後，仍需再動手術，若不再動第三次刀，恐會成為黯黑天使。但動第三次手術其實風險很大，加上李家的經濟實在困頓，李家正陷入左右為難之際……。

知悉李家的困境，300A2 區百年慶區協調長劉湘潮及護目助盲主席梁世賢必然鼎力相助，尋求台灣總會視力照護網張呂章主委、林俊銘主席、林國泰主委等召開多次專案會議；並於 2016 年 1 月 6 日到李家訪視後，委由林俊銘主席聯繫長庚醫院進行後續診治及相關協助。

枝熹漸黯淡，群獅喜襄助

300A2 區秀榕總監指示百年慶區協調長劉湘潮全力協助，經多次與長庚醫院眼科的協調聯



繫及陪同門診，李同學今年八月在長庚醫院進行長達五個小時的右眼視網膜剝離手術。前後過程十幾個小時，劉湘潮協調長均全程悉心陪同照顧。

手術後，因視障的父親無法照料，劉湘潮協調長親自接送及安排入住安養中心調養，秀榕總監帶領獅友們前往探視慰問，李同學目前已逐漸康復中。



獅會社服在社區 文化傳承添一樁

Connecting the Community Replenishing the Inheritance

文 / 編輯委員 陳朝夫
圖 / 副總編輯 江哲和
攝影組長 湯秀義

一代國寶真頑童 漫畫發明大奇才

新竹縣橫山鄉豐鄉村，在 1934 年那年，一個台灣未來的發明家及漫畫家出生了，他就是「阿三哥」、「大嬸婆」、「機器人」……等等的台灣膾炙人口的漫畫的創作者——劉興欽老師，劉老師創下漫畫界的許多紀錄，迄今仍無人能及。劉大師身兼漫畫家及發明家兩種身份，且成績斐然。他亦為獲得四任總統接見及肯定的漫畫國寶級作家。

民俗好漫畫 拉近社區情

2016 年 8 月 27 日的清晨，大安區龍生里里民活動中心裡外熙熙攘攘，到處擠滿了街坊鄰



居及國際獅子會 300A2 區近百名獅友將活動中心擠滿了。這個吉日，有一個非常親民又極富意義的活動，本區獅友們捐贈社區「劉興欽大師的漫畫作品——『阿三哥』」與『大嬸婆』彩繪掛貼圍牆舉行落成典禮」。

大師之愛 回饋鄉里

記得近九年前，筆者第二度任華興獅子會會長時，就曾與沈里長各代表其所屬社團合資捐



建大安森林公園音樂台旁之太陽能鐘座及終生認養。此次活動，感謝沈里長廣結善緣促成，且由 300A2 區獅子會獅友們熱忱大力為社區活動奔走及贊助。最棒的是，劉興欽博士不計其著作權，無償提供並親自出席典禮，讓這個社區活動倍增意義。誠如黃秀榕總監在活動現場所言：「……獅子會的活動就是要多為文化傳承，此畫不可多得，尤不允失傳。……」誠哉斯言，今日獅友們熱情為文化傳承而捐建，不啻為一大提升社服品質之表徵。

社區漫畫掛貼方式

龍生里里長沈鳳雲簡述製作掛貼步驟如下

- 1、將圍牆修葺粉刷
- 2、打釘不銹鋁盤
- 3、貼上不織布
- 4、放置漫畫彩繪紙（特殊噴墨）
- 5、裝妥鋁框，加注水膠（防風吹、日曬、雨淋）





2016-2017 年度訪問韓國

釜山 355A 姊妹區活動報導

Special Report

Visiting D-355A





文 / 採訪組長 施蔡國瑛
圖 / 副總編輯 江哲和

釜山娛躍行 姊妹締結「29」慶

2016-2017 年度為 300A2 區與韓國釜山 355A 姊妹區結盟 29 周年紀念，10 月 6 日由黃秀榕總監率領內閣成員前往釜山進行為期 4 天 3 夜的訪問行程。並有邱文彬伉儷、許焜海、林正義伉儷、李彩秋、李朝永伉儷、李樹枝、李仙生伉儷、邱木源伉儷、簡正彥、楊逸訓等貴賓同行，共計 53 位。

出發當日，大夥兒集合於長榮櫃檯前，團員們立即收到一份由獅誼月刊溫總編輯所製作，讓人眼睛為之一亮的「總監訪韓『優質服務·超越巔峰』」訪韓資料；接著，每位團員就位，整齊劃一、精神抖擻的一行人，在在顯示出這絕對是最棒、最優質的團隊。

班機平安抵達釜山，一過海關，韓國 355A 區獅友們的熱情立即環湧……；韓國 355A 區總監、內閣及會長們高規格的迎接我們，並一一替成員們戴上歡迎花環。隨後在機場舉行簡單的歡迎儀式，歡聲雷動，頓時成為機場的焦點，驚豔全場。

台韓獅友歡喜聚 臻心獅情樂交流

當晚的歡迎會，於 6:20 開始；釜山 355A 區



獅友們分立二邊列隊式熱情迎賓，頗讓我們有備受尊寵之感。席面上均擺放獅友的名牌，每桌席位包含 4 位韓國獅友與 A2 區的獅友；如此貼心安排以利雙方獅友的交流讓人感動。桌上還放置雙方的 DM，「A2 區黃秀榕總監的『優質服務·超越巔峰』」和「355A 區林彩麟總監的『人品·言品·行品』」文宣；顯現國情與文化之差異，相較之下，我們的文宣品似乎較為精美，設計更活潑生動，也讓韓國獅友見識台灣獅友的用心與精緻。

典禮開始，在行禮如儀的國歌、獅子歌中，雙方交換禮物；林彩麟總監致歡迎詞，緊接由黃秀榕總監以韓文問候大家，355A 區獅友們立刻報以熱烈的掌聲……。

秀榕總監致詞時表示：「大韓民國 355A 區自成立以來，在歷屆前總裁暨全體獅友的精心經營之下，成果豐碩有目共睹，是國際獅子會大韓民國地區非常優質的『區』。讓身為姊妹區的我區深感與有榮焉，同時也是我區學習的典



範。29 年來，透過每年的相互訪問，彼此建立了非常深厚的友誼，這份情誼歷久彌堅，讓我們繼續攜手合作，發揚『WE SERVE』的獅子主義精神，共同為創造更美好、更和諧的社會而繼續奉獻心力，也為達成『百年慶的四大目標』繼續努力以赴」。秀榕總監感人的致詞，獲得全場獅友的喝采。

在韓國獅友們以中文高唱「夜來香、月亮代表我的心」的優美旋律中，結束了歡迎晚宴。

姊妹快樂相伴遊 放眼韓國真心瞧

10 月 7 日，大夥兒穿上黃色的 Polo 衫，外加 355A 區送的紅外套與紅色帽子，看起來精神抖擻。

大家分乘三輛遊覽車，車上載滿兩地獅友，當然也沒忘記讓歡樂上車。周遊阿姑因為行動較為不便，貼心的韓國獅友特別為她與李朝永前總監準備休旅車，如此的用心與貼心，細微枝末處都能設想周到，真值得我們學習。

中午前抵達世界百強企業之一的光陽鋼鐵廠，廠區很大，甚至還有足球場。工廠生產的包括工業用鋼、汽車用鋼、生活用鋼…等，職工有 16300 人，托兒所、小學、初中、一直到高中都有設立，可見資方對員工的照顧很用心。





企業成立於 1948 年，有五大廠區，生產不同用途之鋼鐵，廠區間還有鐵軌運送原料、成品…等，一天可生產 5600 公噸鋼鐵，鍋爐 24 小時不停爐。產品輸出到世界各地，鋼管部分 70% 輸出澳洲，30% 則是出口到越南、緬甸、巴西與加拿大，冷軋鋼板主要輸出到中國。此外，他們在國內還有 13 間子公司，廠區靠近「百渡口」接駁港，所有生產的鋼鐵，皆由此處運送到大型海港，再輸出到世界各國。

用水量大，約需 800 噸 / 一天，當中有 80% 是可循環使用的，而且產生的廢棄物都從地底下處理過後再直接排出，相當重視環保與企業社會責任的精神，令人敬佩！

現場參觀時，見到溫度高達 1350 ~ 1400℃ 的鋼鐵原料，加工成各種不同厚度、強度、與硬度的鋼條或鋼板，在輸送帶上轟隆隆地作響，讓人嘆為觀止。

中午享用完韓式烤肉後，驅車前往世界最大的順天生態公園與梧桐島；此生態公園是 355A 區獅子會開發的，公園內有邱木源前總監



2011-2012 年贈送的和平鐘塔，讓我們更感受到雙方深厚的獅誼。

姊妹交誼莫忘情 獅誼臻情永珍惜

10 月 8 日，前往 355A 區的會所，其會所有 2 棟辦公大樓，一進會館，看到兩座大理石的塑像，一座是李樹枝前總監致贈的，象徵兩區的友誼永固；另一座是代表獅子會精神領袖茂文鍾士塑像。

秀榕總監在會所致詞時感謝李總裁及獅友們熱情招待，希望 2 月份韓國 355A 區能率團來



台灣訪問，讓友誼更加溫。大夥兒來到林彩麟總裁辦公室，又是一個震撼，寬敞舒適，讓我們看到韓國人的大器豪邁及團隊精神。中午，在 355A 區辦公大樓的餐廳用餐，值得一提的是他們每星期二次免費提供午餐給 70 歲的低收入戶老人用餐，平常還出租給企業開會或新人結婚之用，營利兼做愛心社服，令人感動。

愁蹙擾心離萼難 惟盼二月再聚首

快樂的時間飛逝消散，別離終於到來……；歡送晚宴隆重的進場儀式，由張文深秘書長一一介紹我方團員，上台與韓國 355A 區的獅友們拍全體合照，離情四起，愁緒漸展……。

林彩麟總裁致詞後，現場推出超大蛋糕，大家驚呼連連，原來是秀榕總監生日，李總裁的貼心，讓全場驚訝又感動！他緊握秀榕總監的手祝賀生日快樂，也代表兩區堅定的情誼。



秀榕總監致詞說：「歡樂時光總是過得特別快，兩區短暫三天的歡樂相聚，今夜又要面臨別離，聚也匆匆，散也匆匆，花開花落總無窮，唯有獅誼藏心中。感謝 29 年來歷任總裁、總監的用心，傳遞著珍貴的友誼，更是感謝林彩麟總監我永遠的好同學，為了我們的到訪，費盡心思規劃行程，今昨兩天的遊覽，美不勝收，光陽製鐵廠的參觀，令人嘆為觀止！一切的一切、增進貴我兩區的情誼，而貴區的熱情接待，更讓我們感激在心！不管我們相隔有多遠，想念之心永不改變，在人生的旅途上，我們永遠是 Match (麻吉) 的獅友。」

秀榕稱讚林總裁說：「世界最大的是海洋，比海洋更大的是天空，比天空更大的是彩麟總裁的胸襟」。

兩區獅友把酒言歡，在浪漫中為 29 年結盟盛會寫下歡樂圓滿的句點。晚宴之後，秀榕總監立刻做了此次訪韓的心得分享，讓我們學習他們的優點，以期在明年 2 月份 355A 區訪台時，做到最充分的準備，最優質的服務。

10 月 9 日該道珍重再見的時候了，林彩麟總裁親自率領 355A 區的獅友到機場送行，好大的陣仗又讓我們成為機場的焦點，在相互擁抱與握手中，彼此相約明年二月台北見，結束了這次歡樂滿滿、收穫滿滿的學習之旅。





群獅勤學記 Stay Hungry, Stay Foolish

文 / 採訪組長 施蔡國瑛
圖 / 攝影組 吳明輝

為君聊賦《今日詩》，努力請從今日始！

今年度 300A2 區由秀榕總監領軍，廣續優良傳承，總監極注重教育與學習，因而成立「獅子學院」，企望打造為一學習大平台，讓獅友們持續學習與成長，並提升獅子會素質，帶動向上提升之力量。如此戮力為提升群獅涵養，不禁想起一首詩文：「青青園中葵，朝露待日晞。陽春布德澤，萬物生光輝。常恐秋節至，焜黃華葉衰。百川東到海，何時復西歸？少壯不努力，老大徒傷悲。」詩文選自宋·郭茂倩《樂府詩集》卷三十。詩中詠嘆萬物盛衰有時，惋惜時光流逝，認為在少壯時應及早努力，奮發才能有所作為。頗與黃總監之初衷同旨。

今日復今日，今日何其少！

7 月 13 日，總監在 A2 區的學習新教室「敲響鑼」，震撼鑼響中「獅子學院」正式開學了！總監致詞表示：「狂風中只有雄鷹，激流中沒有浮萍，學習讓我們成長，也滋潤我們的生命。學習的潮流已是新世紀的共識了，希望大家都能好好利用這麼好的學習平台，互相切磋

，一起學習，正如一顆希望的種子，埋在深土裏漸漸萌發，只要有心，人人都能成功！」

今日又不為，此事何時了？

幾經多次籌備會議的討論，「獅子學院」姚院長裁定課程的三大主軸如下：

- ❶ 讀書會：主題以「獅子大學」的課程及好書心得分享；
- ❷ 專題演講：透過 facebook、手機、群組 APP、A2 區網頁等佈達演講訊息；
- ❸ 成長研習：主軸以講師與獅友們為研習對象，且以 TED 方式進行。

「獅子學院」在姚嘉偉院長及張清波與姚夢嵐二位副院長的努力下，成功地凝聚了伙伴們的力量，開學日當天即有亮麗的成績，如下：

- ✱ 彭貫玉助教成立「獅子說故事」粉絲專頁
- ✱ 施蔡國瑛助教闡述 TED 的精隨與意義及獅子會舉辦 TED 之目的，其用意乃藉由 TED 的演講宣揚獅子精神，讓講師們相互學習成長，並發掘新的講師種籽；
- ✱ 胡孟溱獅友一場精采的讀書分享。

人生百年幾今日，今日不為真可惜！

9 月 14 日颱風日，「TED talks」18 分鐘演



講，雖風雨交加，依然強勢登場。令人感動的是，獅子學院團隊無懼暴風狂雨全員到齊；張文深、李仙生伉儷，獅子大學教育長張呂章、林志峰、趙崇耀等亦專程北上參與此次活動；全程課程皆錄影，將在總會網頁上播放，讓全國獅友們一起分享與學習。

講 師	殷維雄
講 題	淺談社會服務，你做了沒？
重點速記	①社會服務真的這麼重要嗎？ ②若這麼重要，為何在僻靜營裡沒有教我們如何做社會服務？ ③建議主辦單位，往後僻靜營的課程是否要納入這個議題。

講 師	吳明輝
講 題	GLT 實務運作
重點速記	GLT 團隊的工作，闡述了一個不合運算原理卻寓意深遠的數學公式：「 $100 - 1 = 0$ 」。簡單地說，「做 100 件事，只要 1 件事沒做好，就等於白做」，這個觀念延伸到任何工作上，就是要找出「關鍵的那件事」，並且把那件事做好，避免功虧一簣。

講 師	施蔡國瑛
講 題	愛永不止息，學習永不停歇
重點速記	①「愛」串起她美好的家庭、事業及志業，在邁入含飴弄孫之際，仍繼續攻讀博士學位。 ②「學習」充實及圓滿她的生命，在人生不同的階段扮演不同角色，都要做最優質的自己，才能邁向人生高峰，也印證秀榕總監今年口號【優質服務，超越巔峰】。簡潔的分享感動獅友們，更為她風塵僕僕遠從 5000 公里外的新疆趕回，如此的學習精神，眾獅友報以熱烈掌聲。



張呂章教育長鼓勵獅友們：「把學習變成一種態度，一種習慣，就是要養成『隨學習』的精神，讓我們的生活更豐富，服務更提升，今天 TED 的活動，不僅是 A2 區的開始，也是複合區的開始，更是各區學習的典範。」

成事立業在今日，莫待明朝悔今朝

三位講師分享完畢後，與會的貴賓皆上台講評，在座的獅友亦填寫回饋與感恩評語，這場 TED 的活動，聽者與講者皆受益良多。

姚嘉偉院長總結時表示，賈伯斯曾說：「把每一天都當作生命的最後一天，stay hungry, stay foolish（求知若渴，虛懷若谷），讓我們積極主動的過每一天」，這就是「獅子學院」所要倡導的精神，希望能對獅子會有正面提升的力量，工作夥伴們，我們一起努力吧！

後記

今日復今日，今日何其少，
今日又不為，此事何時了？
人生百年幾今日，今日不為真可惜，
若言姑待明朝至，明朝又有明朝事。
為君聊賦《今日歌》，努力請從今日始。
本詩作者乃為明朝文徵明之子文嘉所創作，
以詩為小標題，望與眾獅友共勉之。





獅子愛家、 環保健行之 擁抱自然的饗宴

Mountain Climbing Mountains to Climb





文 / 副總編輯 江義宗
圖 / 攝影組團隊

群獅入山之盛典

余光中《太陽點名》詩中云：「顯赫的是太陽的金輦，絢爛的是雲旗和霞旌……」國際獅子會 300A2 區的「獅子家庭聯誼登山環保健行大會」在太陽的盛情迎接之下，群獅們以藍、黃、白裝步入寶山，進行這場兼具健康、聯誼、環保及歡樂的家庭聯誼，此乃為獅友每年必扶老攜幼闔家參與的活動，其盛況有如信徒朝聖般，歷年不墜，今年更盛。



全家登山雄輕鬆，環保健行我最行！！

2016 年 10 月 1 日，萬里晴空，風和日麗，秋高氣爽。典華幸福大樓門口，擠滿白帽黃衫的獅友及寶眷，身著藍衣白邊的工作人員穿梭其間，空拍機在上空盤旋，捕捉歡樂的畫面。

9 點正，拉炮響起，五彩繽紛的彩花如天女散花邊從天而降，「全家登山雄輕鬆，環保健行我最行！」精神團呼響徹雲霄中，大會石佩可主席陪同黃秀榕總監暨內閣，引領 2600 位彩色人龍，蜿蜒地由大直典華穿越捷運高架經



劍南路向目的地——「湧泉寺」邁進。

走路，世界上最好的運動！！

一路上，小徑蜿蜒，林蔭扶疏，微風拂面直教人心曠神怡；眾獅各景，見者心動；如一些獅友們沿著山路，快樂地撿拾垃圾；建國曾茹蕙獅姐推著嬰兒車哼著搖籃曲；尚有獅友牽著 3 歲娃兒，不斷鼓勵打氣，慢步健行；力行高獅兄肩扛小兒當馬騎；中北楊木生獅兄揹孫開心快樂走……；長安黃樹林獅兄攙扶 98 高齡老母慢步前行，其內心深處必然低吟「媽媽我愛您！」，歡樂溫馨的畫面在健行小道上處處可見。想必獅誼月刊特派攝影同仁，必然穿梭其間，捕捉種種真情流露的畫面。

優質團隊+精英領導=生生不息

黃秀榕總監與內閣，這一路上，精神抖擻地撿拾沿途所見的保特瓶、紙屑垃圾，並與獅友們殷殷垂詢話家常。途中的補給站，筆者採訪總監，告知獅友對本次活動規劃及服裝設計佳評如潮時，總監氣吞山河的擘畫區務：「石佩可主席嬌小的身軀卻隱藏著一股堅強意志力，周密的思慮散發美感鑑賞力，今年的服裝設計都來自他的點子。林正義第一副總監想當然耳業已完全備緒，明年必然超越巔峰更上層樓。張文深秘書長捐贈的白帽，也是本活動一大亮點，平常統合 A2 區資源，展現超強執行力以



落實優質服務的理念。楊崇銘事務長運籌帷幄、調和鼎鼐，實是不可多得之人才，也是未來總監的不二人選。有這些優秀的閣員全力輔弼襄助、2016-17 內閣團隊一定能用優質服務、來超越巔峰！」

一路前進，我與湧泉寺相互投影

藍黃白裝獅容盛，林蔭小徑歡樂聲。
青山嫵媚競折腰，欲登高峰再上層。

——江義宗，隨興捻來一首

走著、走著……目的地——湧泉寺已出現。

大家井然有序的領取紀念品，然後順著石階而上，即見莊嚴宏偉的寺廟建築，站上觀景台可一覽遠山含笑及故宮全貌。此時雖已汗流夾背，當微風徐來遠眺青山「罣礙放下、世界變大」享受這難得的祥和與歡樂。

環保由我開始，堅持對地球的承諾

來回六公里的環保健行活動，速度與距離絕非要事。此次活動，發現可鍛鍊個人意志力，獅友間輕鬆交流，表達環保的重要性及與大自然共生的態度，對參與者都很輕鬆寫意。誠如愛華張桂英新獅友走完全程時的感言：「健康、環保、聯誼、歡樂又溫馨的活動令人難忘，我一定要邀請周遭的親友加入這個獅子大家庭。」活動的成功，主其事者要發揮團隊精神並無私的奉獻，優質服務正在強力落實，2016-17 內閣團隊：「聚良才人和政通，優質服務越巔峰。環保登山顯其志，眾志成城立奇功。」超越巔峰絕對可期。



縱遨遊 登山環保健行走

Join Together

文 / 採訪副組長 陳阿興
圖 / 攝影組團隊

**天地樂清閒，入秋楓漸紅。
獅群昂首入山嵐，安閑笑過……。**

陽光、清風、鳥語、汗水、喘氣、嘻笑聲……健行 6 公里的眾獅群相。

獅友及寶眷們陸續踩著愉悅且滿足的身心回到典華大會場，五樓、六樓打通共 260 桌的會場真是一場很壯觀的盛宴。視訊螢幕同步播放眾獅登山百態，千人著鮮黃 POLO 衫，炫目色彩已然彰顯此次活動的成功！

六樓廳廊，仁愛獅子會同時舉辦防癌篩檢，護叢助啞委員會徐聖雄主席舉辦聽力檢測。獅子們是不是超讚、超棒？同時添增了活動的寬度功能及廣度意義。

**盡不妨，拍手餐桌坐；
樂飄飄，人鼎沸……。**

盛宴，就此展開——林定國、林詩涵、張順

益及許淑真四位獅友擔綱主持，台風穩健、幽默靈活，宛如專業。

舞群，接開歡樂——林美惠爵士舞委員會主席領軍載歌載舞，艷色佐餐，讓氛圍更添歡樂喜感。

感恩，每一位參與的獅友們——有大家的戮力付出，才得成就今日登山環保健行大會的盛大及圓滿。

祈愿，幸福降臨——天氣好，獅友、寶眷走完全程實屬不易，愿開心，中大獎！

**菁英祥賀，更千年，
福喜與共更相和。**

☺ 黃秀榕總監讚美石主席看似柔弱女子，卻將大型活動「完全在握」。

☺ 林齊國國際理事盛讚黃總監人氣團隊王，舉辦如此促進身心健康，彼此聯誼又宣揚環保服務之活動。

☺ 謝震忠前國際理事讚揚長安黃樹林偕「98」高齡母親一起登高，孝心令人動。



☺ 邱文彬副議長幽默表揚建國曾獅姐「2 歲」公子最年輕，相加 98 合「100」，誠如獅會百年好圓滿。

☺ 林正義一副總監祝福聯誼、強身、環保三合一活動圓滿成功。

☺ 李彩秋二副總監獨家揭露，10-11 許焜海前任總監擔任事務長，就是她牽線開始在典華舉辦登山活動。

**歡樂送，今朝記是「群獅」最，
舉杯賀！**

今年抽獎獎品高達 1382 個，中獎率超過 50%，特獎由黃總監提供價值 3 萬元的黃金。「幸運之神啊！請眷顧一下吧！」想必餐宴中的獅友們個個忙著發出期望的電波，中獎聲伴隨呼叫聲接續不斷。

♥ 15-16 聯誼會「追幸福」、「熱情的沙漠

」歌聲動作炒熱全場。

♥ 爵士舞群再度翩然出場，翻飛舞動，曼妙如流。

♥ 16-17 會長「癡情玫瑰花」，黃色大軍動感歌聲徹千坪典華，讓活動再攀高峰。

♥ 許前總監 10 份 2000 元紅包再次騷動現場。

♥ 謝前國際理事抽出 10 部 3400 元的腳踏車，走道頓時成了舒活車道。

♥ 3800 元行李箱 5 個，林國際理事祝福的幸福之送。

♥ 大會 5000 元咖啡機石主席高昂摸出十位幸運者。

「等等等等……」最終的寶藏終於登場了，為求公開公正，大會特請姜禮義聯誼長上台將摸彩聯全數倒出，黃總監親自多次攪拌。

真是可惜了，首抽獅友過早離開現場，機會又讓出來了。

大家再次閉氣、秉息，中獎的是……「陳秀鳳」恭喜獅友！

「哇！」、「沒關係，明年會更好！」、「太幸運了！」獅友們有的發出嘆氣聲，有的投以羨慕之光；大獎走了，還有咖啡豆、涼巾……等小獎項，今年沒得獎，明年一定會更棒。

「再～會、再～會……期待再相會！」黃總監、石主席深深一鞠躬，千人大會場，人漸散。美好，回憶，光榮自是在心頭。



獅誼高球曬友誼 超越巔峰

Connecting Fellowship Through Golfing

你我他

區
委
員
會
活
動





文 / 編輯委員 葉火城
圖 / 攝影組 賴炆驥 何美田

八十長青常勝王

56 歲時「黃茂松」才開始跟著玩小白球；一年後，竟然破百桿；迄今，「黃茂松」已然 80 歲，身影卻依然活躍於球場上！果嶺推桿常見其「一桿進洞」，年齡非問題，自信為力量！

小白魅力超凡 群獅戮力揮桿

「A2 區高爾夫球友誼賽」儼然進入第 32 個年頭，依舊吸引 150 位獅友報名參加，足見「小白魅力超凡，群獅戮力揮桿」。

九月十二日晨，林口飄著雨；高爾夫球委員會楊國宏主席心懸今日的球賽能否正常開賽……；然而風雨無法阻擋小白球迷的熱情，「第 32 屆獅子盃高爾夫球友誼賽」依然在飄著雨的林口長庚球場正常舉行。所幸，天公作美，黃秀榕總監率領內閣準時一開球，陽光就露臉，空氣中還飄著些許涼意，大夥拍手直稱黃總監好福氣，連老天爺都賞臉，25 度的氣溫，正是與小白球熱戀的好日子！

一般認為高球起源於 15 世紀的蘇格蘭，今日「18 洞」是延續蘇格蘭制定的規則。此次賽程分南、北兩區四組同時開球，共 98 組；立於開球區，眺望延綿起伏的山丘，彷彿《孟子·公孫丑下》所云：「如欲賓士天下，當今之世，捨我其誰也？」！

18 洞的挑戰，我來了！

「戰火」從揮桿的那一刻開打。河川、沙坑、水塘、山丘、樹林、逆風……賽場變幻莫測；四野，歡呼、驚訝、感嘆聲此起彼落；多年老戰將，亦有遭球場陷阱所暗算，因而「一世

32 屆獅子盃揮丸英雄榜

獲獎名稱	冠軍	亞軍	季軍
會際賽團體獎	八德	祥弘	青山
專區賽獎	六專	二專	十專
總桿獎	黃茂松（八德）	林士傑（八德）	陳泰宏（莊敬）
淨桿獎	陳義芳（青山）	姜禮義（翔賀）	林正雄（南京）
長青獎	黃茂松（八德）		
女獅獎	張逸蓁（八德）		

英名」毀於果嶺者比比皆是！

李騰憲和甘玉惠兩獅友表示：「A 2 區舉辦高球友誼賽很棒，聯誼且認識新友，讓友誼持之以恆，感情亦能增溫……」；簡榮獅友感謝主辦單位的體貼和用心，除了參賽還遇見多年好友！詹洋明獅友：「大會設想週到，以球會友，讓獅誼連繫更有正面助力！」精彩賽事小亮點：張文深秘書長在第二洞抓了個大老鷹，據他表示，打球 20 年來，今天是第三次抓老鷹，但今天賽程是最難也最讓自己獲得意想不到的驚喜！

球圓、人和、全贏 皆大歡喜

傍晚五點整，南海和梁毓玲主持下揭開晚會序幕。楊國宏主席致詞，感謝 10-11 副主席同學們，情義相挺，謝謝老天爺幫忙，在球賽過程中大放晴天，最感謝的還是眾獅友們熱情的

參與賽事。

黃秀榕總監稱許楊國宏主席精闢的規劃，團隊的用心合作與協調；成功，絕非偶然，優質服務在於參與，目標明確才能超越巔峰。

邱文彬副議長對聯誼的賽事相當肯定，並欽佩黃總監從頭到尾的參與。

許焜海前總監表示，一早下雨惹人憂，但是黃總監好福氣，讓聯誼成功完賽。李仙生前總監以一句：「愛打球的人，不會變壞」贏得滿堂彩！

今年增設四個「一桿進洞獎」，且以獎金代獎品，此點獲得獅友們的讚賞；摸彩時，「人人抱希望，個個心驚驚」，過程中趣事橫生，當現金大獎摸彩時，主持人喊出「陳淑口」時，「陳淑芬」獅友立馬雀躍衝上台，大家還拍手恭喜，結果「陳淑芬」才是真正得獎者，氣得「陳淑芬」直跺腳！



小白球穿越劇

Golfing

文 / 溫小慧整理
圖 / 副總編輯 江哲和



資料來源 <http://minsu.folkw.com/ArticlePage.aspx?ID=1307>

城間小兒喜捶丸，
一棒橫擊落青氈。
縱令相隔雲山路，
曲折輕巧入窩圓。

飛躍的小白球

場景：林口高爾夫球場（現代）

人物：黃秀榕總監、其他愛好小白球獅友們
全員聚精會神地專注在總監的身上，只見秀榕總監用力一揮……。

「哇……！」

「這桿揮的好……！」

「太強了吧！球飛的老遠老遠……。」

「瞧，球飛到天空裡了……。」

小白球非常配合的彈向天際……，小白球露

出了開心的笑容，它朝地底下的那一大群人招招手，自由自在地往天空飛奔而去……。

唐代的小白球「步打球」

場景：唐宮宮廷（唐代）

人物：宮廷舞女正排演打球樂之舞

小白球這一飛，飛到唐代的宮廷，它看宮廷舞女手持球杖翩翩起舞的樣子，呈現「步打球」之風姿……，小白球心理極喜歡姐姐們打球的帥氣舞姿。

OS（旁白）：在唐朝，「馬球」是宮廷及貴族才玩得起的娛樂。隨後「馬球」在民間演變成「步打球」，後又成為民間經濟的「捶丸」。唐女詩人魚玄機在〈打球作〉詩中道：「堅圓淨滑一星流，月杖爭敲未擬休。無滯礙時從撥弄，有遮欄處任鉤留。不辭宛轉長隨手，卻恐相將不到頭。畢竟入門應始了，願君爭取最前籌。」如此精彩的打球畫面，全讓詩人寫入詩境了。

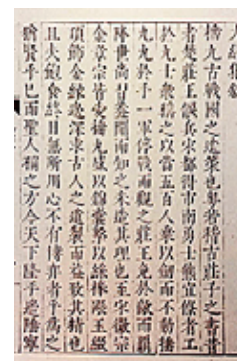
宋代的小白球「捶丸」

場景：後蜀皇宮（五代十國）

人物：蜀皇帝孟知祥與三子孟昶玩「捶丸」

小白球告別唐宮後，突然飛進五代十國的後蜀時期，只見後蜀皇帝孟知祥與三子孟昶正激烈的打著一場「捶丸」之戰。

OS（旁白）：南宋文獻《揮塵後錄》書：「



資料來源 <http://hk.chiculture.net/1401/html/d10/1401d10.html#>

孟知祥（後蜀之主）初鎮成都，見蜀人擊球，一棒便入湖子者，謂之猛入。」文中「湖子」就是「球穴」。根據《揮塵後錄》記載，至少可推測，晚唐時，成都人早會玩「捶丸」了。

元代的小白球壁畫「捶丸圖」可證

場景：山西洪洞縣廣勝寺水神廟元代壁畫

壁畫：捶丸圖，生動反映了古人在山水間捶丸的情景。

小白球這下闖進元代時期山西的一處水神廟，它正欣賞一幅古代壁畫，這畫就是元代捶丸之作。小白球心裡暗自高興：「原來我都讓古人給入畫了！」

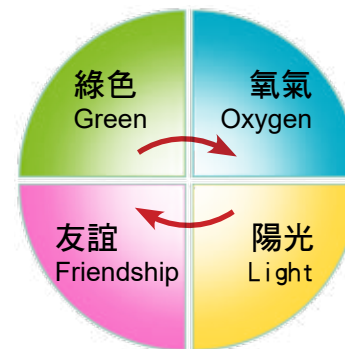
OS（旁白）：劉秉果、張生平編·《捶丸：中國古代的高爾夫球》一書指出：「捶丸是盛行於宋、元和明朝時期的遊戲，其雛形可能在五代和北宋初年就已經形成……」。現存於山西省洪洞縣廣勝寺水神廟壁畫中，屬於完整的元代捶丸圖。圖中，四個男子在雲氣和樹石之間的平地上捶丸，比賽場地與《丸經》記述一致。

小白球，你可是明代皇帝的日常運動

場景：明代皇宮宮廷院落

人物：明宣宗與其侍從們

小白球告別山西山神廟之後，又穿越到了明朝。只見明宣宗與其侍從們正進行捶丸遊戲。小白球仔細看了看明代的球桿上鑲有玉跟金作



為裝飾，顯示出「捶丸」是貴族及有錢人的娛樂。

OS（旁白）：現在大陸故宮博物院藏明代《宣宗行樂圖》長卷，其中有朱瞻基親自執棒捶丸的情形。捶丸的場所是在宮廷，雖無山野中高低起伏地形，卻有通道花木等物品阻隔，別具趣味。



資料來源 <http://hk.chiculture.net/1401/html/d10/1401d10.html#>

後記

諸多古籍均有記載「捶丸」，書籍過多，以下指略述幾本：

宋朝魏泰《東軒錄》，提及南唐某官員要他的女兒挖洞做為玩球遊戲的目標，然後用自製的木棍將球打進洞的故事；《朴通事諺解》收錄關於元代民俗中「捶丸」記載；林伯原·《中國體育史》指出：清朝時滿清入關，由於滿洲貴族喜愛的大多是狩獵、滑冰與摔跤一類遊戲，對捶丸不感興趣，使捶丸失去了貴族基礎，逐漸陷入衰落。

高爾夫球究竟是否源於中國，一直沒定論。不過，可以確定中國《丸經》記載的球戲「捶丸」，和今日西方的高爾夫球，有很多相似處。中國體育史研究先驅郝更生（1899—1975）在其英文論著《中國體育概論》中，曾稱捶丸是「中國的高爾夫球」。從《丸經》指出，捶丸的場地、器具、遊戲規則與現代高爾夫球運動有著驚人相似處。有人據此認為，現代高爾夫運動的真正源頭在中國。究竟誰為先？不重要，最棒的是中國古代的捶丸與現代高爾夫「golf」運動同樣享有相同的精神。



冠軍・嘉義和興國小

擊出 屬於自己生命的好球
To Strike the Best of Life



開幕誌

文 / 採訪組副組長 陳阿興
圖 / 副總編輯 江哲和
攝影組 黃振義

揮灑青春的氣息

國際獅子會 300A2 區 2016-2017 年度獅子盃全國軟式少棒錦標賽，10 月 15 日下午假社子棒球場舉行，開啟 A2 區第 24 年對台灣棒球支持的榮光。27 支來自全國少棒隊伍、獅子嘉賓等數百人沸騰了美麗的紅土球場。

我與「泰山」相遇在球場

中午時分，球隊陸續抵達，小將們精神抖擻，活潑可愛，讓人感受青春的生命，充滿無限希望。邱文彬副議長臨上機前，特帶著「崇義棒球」成員趕來致意；主辦單位極其用心，邀請球星張泰山前來提振士氣。30 位幸運的小朋友拿到明星現場簽名球，無比興奮之心情顯現於色。獅友與嘉賓頓時都變成「泰山粉絲團」，紛紛脫下姜聯誼長贈送的精美帽子請求簽名，球場一片熱絡，歡笑洋溢滿場。



揮棒吧！未來之星

「小獅子棒球教室」是今年最有意義的創舉，兩點先行開始。由球星張泰山開講，面對一群眼睛透出亮光的小將侃侃而談，幽默又具啟發性；希望透過職棒選手帶給孩子一次與星光的接觸，成功的楷模是孩子最棒的學習對象；張泰山不愧是一名超球選手，他與孩子互動中，指導孩子、引領孩子深入棒球世界；如此近距離面對面的薰染，必然對於少棒潛移默化的推廣及深耕有著長遠意義。



擊出青春的詩篇

3 點 30 分鳴炮響，典禮正式開始。

委員會朱玉龍前主席、執行長羅賢俐擔綱司儀朗讀總統賀電；球員雄糾糾列隊進場，旌旗飄揚，軍容壯盛，接續由大安區蘇區長領軍的排舞協會曼妙舞姿拉開序幕。

王志雲大會主席滿懷感謝：「遠自 1968 年紅葉少棒、1969 年金龍少棒開始，棒球一直是國人最關心的運動項目而得以蓬勃發展，A2 區持續 24 年的支持正是最佳寫照，也突顯這樣公益社團的難能可貴。今天，我們一同懷著興奮的心情迎接錦標賽，感謝很多很多的贊助、協力，大家才能歡喜辦球賽、歡樂推廣棒球、樂善做公益。」

黃秀榕總監首先肯定王主席及其團隊的付出讓活動如此精彩呈現，《深耕播種》找回青少年對棒球的熱愛與夢想，意義非凡，正符合獅



子會百年慶四大宗旨之服務青少年。對天公作美天氣放晴、小朋友臉上綻放笑容與得第一的信心非常感動，祝福我們都朝夢想不斷前進。張泰山先生、許焜海、林正義、李彩秋、張文深、姜禮義等獅友及何志偉議員、陳慈惠議員、大安蘇區長都盛情致上祝賀之意。

為棒球，一生懸命！

運動員宣誓，叫人熱血澎湃。代表選手正立場中，清亮帶點童稚音朗誦：遵守規則，全力以赴，爭取榮譽……，全體運動員立正莊肅，競賽況味自然地散發出來。

接下來，贊助弱勢少棒隊社會服務儀式，計有花蓮富源國小、新城國小、宜蘭馬賽國小、苗栗通霄國小、汶水國小及嘉義更寮國小六支球隊獲得共 30 萬元的裝備器具贊助。

一場勇敢的華麗冒險，投出人生第一球

精彩開球式緊接登場。黃總監、王主席、許前任總監等十位領導獅友權當投手，十位球員小將應接，投手架式十足，捕手秉氣凝神，對決趣味性同時瀰漫，整場活力四射的儀式就在這美麗畫面中完成。

王主席用心澆灌自己的幼教事業，卓然有成；舉辦少棒活動、贊助，無疑切中衷懷，處處窺見周到、貼心。一如四百多位球員中竟有 17 位孩子名字裡有「恩」字。人間有愛，感恩！



人生就像棒球， 一場勇敢的冒險之旅……

Life is Like an Adventure Journey……

文 / 採訪委員 王仁吉

圖 / 副總編輯 江哲和 · 攝影組 黃振義

比賽正式開始……

投手正思考著該運用哪個球速，解決這個最後的打擊者；於是，投手將球用力一拋。

「球，高興地飛躍而出……」，不料「球」似乎又撞到一個硬物「匡噹！」緊接著「球」，又朝藍天白雲飛速狂奔，「哇……」、「球飛的好遠……」、「高飛球」、「不！全壘打！」、「好遠……好高！」棒球場此起彼落的發出陣陣的驚呼及歡呼聲。

球，望著地面上的人群，它永遠搞不懂，一堆一堆的人，為何死死的盯著自己看？

「哇哈！好不容易可以自由飛翔，我當然要開心的大跳我的飛行之舞……」

「呦呼！我接到了！全壘打球被我接到了！」年輕的男孩，開心的揮著手上的一顆球，這球，是他剛剛拚了命所接到的全壘打球！

「球的飛行之舞」當然結束在男孩的手中。此刻，全場歡呼聲四起！

追求聖戰之豪球 男孩們繼續圓夢

國際獅子會 300A2 區 2016-2017 年度獅子盃少棒錦標賽，本屆比賽共有來自全國各地勁旅共 27 隊國小選手參賽。經過分組 4 天 35 場賽事下來，最後四強賽由新北市的麗園國小和成功國小並列季軍。

今年實力強勁的嘉義和興國小和宜蘭竹林國小則進入 18 日閉幕典禮前的冠亞軍爭奪賽。來自嘉義和興國小雙方前三局一直僵持未得分，四局下半由嘉義和興壘上有人，又打出安打開 1 分，五局下半又再添 2 分，宜蘭竹林國小在 6 局上半雖然全力反攻，但在和興國小完美守備下，終場以 3 比 0 力剋宜蘭竹林國小奪冠成功，宜蘭竹林國小則居亞軍。

少棒委員會王志雲主席說：恭喜獲得前三名的 4 支隊伍，活動目的除了發揚團隊合作的精神外，也鼓勵小朋友每個人都要有夢想。並勉勵熱愛自己的棒球夢，為其圓夢。無論長大是否能繼續圓棒球夢，都不要忘記繼續支持棒球運動。更感謝黃總監及所有副主席和獅友的出錢出力支持參與，本次比賽終能圓滿。



棒球是夢想的種子 讓夢想生生不息

黃秀榕總監對得獎隊伍致詞中表示，比賽是以球會友、切磋球藝，並秉持著勝不驕敗不餒的信念，全力以赴爭取最高榮譽。今天獲得佳績的隊伍，是平常努力才有今天收穫。感謝少棒錦標賽，百齡獅子會全體獅友的支持參與，擔任主席任務，這些年來為舉辦比賽不辭辛苦。全體獅友的努力，讓今天優質服務，超越巔峰，再添一頁見證；更鼓勵小選手，長大後加入獅子會學習助人的精神。

最初的心 最美的單純 最棒的夢想

祕書長張文深會中表示，各隊過去參與比賽不一定得名，今天得名值得慶賀。比賽總有輸贏，輸者要視為平常，最重要是對自己的球技再多磨練，增加自信心，只要盡力就好。



總監辦公室主任黃美麗致詞表示，各位小朋友今天你們得獎！別忘了，這場球賽幕後的獅子會叔叔與阿姨們，有了他們的付出，才有今日完美的賽程。你們獲獎，他們付出，要得不多，只要你們開心、健康、快樂的持續打球。

去年有 24 隊參加比賽。今年增加到 27 隊，規模有愈來愈大的趨勢。可見獅子盃全國軟式少棒錦標賽，是有受到少棒界的重視與肯定。

10 月 15 到 18 日，為期 4 天 35 場的賽事，終於圓滿落幕，期待明年大家再相見。



公益藝術照

文 / 溫小慧

攝影 / 江哲和

生命

如同一場盛大華麗的球賽

青春，像破蛹的蝴蝶，飛舞、飛舞……；

年輕，像奔放的旋律，跳躍、跳躍……；

我們有活力，想張狂……；

我們有夢想，想綻放……；

揮灑青春生命，展現非凡自我；

我——就是要躍上世界的舞台！





獅馨遠播 薪火永傳 Glory · Radiant

文·圖 / 採訪委員 顏少棠

新秋菡萏發紅英 向晚風飄滿郡馨

8月28日可為金門三會之重大時刻，首先為精彩充電課程上場，緊接總監訪問議程，最後三會聯合授證暨交接典禮。

三會聯合授證暨交接典禮

大會主席由第21分區2016-17分區主席薛憶雯擔任，總監黃秀榕任監交。

※第21分區由2015-16分區主席翁炳信交給2016-17分區主席薛憶雯。

※金門獅子會由會長沈建宏連任。

※木蘭獅子會由會長卯季蘭連任。



※金龍獅子會由2015-16會長黃景麗交給2016-17會長徐大川。

2015-16的團隊，第11專區主席陳翠羨，第21分區主席翁炳信，金門獅子會會長沈建宏，木蘭獅子會會長卯季蘭及金龍獅子會會長黃景麗的運作下，一年來為地方貢獻服務，熱心公益，功成圓滿，將會長工作傳承給新任會長及團隊。由黃景麗會長代表致詞與感言，在在顯示本年度的用心努力、與付出。新任分區主席與三會會長亦表示，他們亦將秉承獅子精神，服務社會，造福人群，為地方公益努力。



總監黃秀榕表示：「金門三會多年為地方提供許多服務，對地區協助弱勢家庭，大同之家敬老公益，及多次舉辦捐血活動，反毒宣導登山活動，近年配合環保節能減碳，作植樹及防火防災等公益。實為發揚獅子精神之典範。」

賓客盈庭賀，鬧熱慶非凡

♥貴賓雲集，立法委員楊鎮浚、金門縣副縣長吳成典等多位金門地區貴賓與會。台北、台中、高雄，各會之母會、友好會、兄弟會、姊妹會各地獅友共襄盛舉。

♥副縣長吳成典致詞：「國際獅子會多年來為地方提供許多社會服務，對金門地區貢獻甚巨，相信所有獅友都是以獅子精神為核心價值，進行服務與付出，這樣的核心價值更應建立在我們的社會，是非常值得我們推崇的。」

感恩道無盡 義勇真英雄

本次典禮特請總監黃秀榕頒發總監獎章予金門縣消防局長楊肅凱、義勇消防總隊總隊長張光海、總隊防火婦宣隊。感謝多年來，無論風災、火災、急難救護、炮戰搶救做出許多協助與奉獻……；金門義消更是在人物力有限之下，為金門消防工作提供有力的支援。在金門縣消防局長官的指導下，金湖婦宣隊，奪下全國特優獎，今年金沙分隊更再接再勵，獲得全國特優第一，實屬難能可貴。秀榕總監亦感謝這群為社會犧牲奉獻的志願者，他們所做所為，



也是代表獅子會的精神與宗旨。

鼓勵參與 扶弱拔尖

「鼓勵青少年參與一離島偏鄉學子扶弱拔尖計畫捐贈儀式」是另一重頭戲，由秀榕總監代表捐贈，金門農工校長劉湘金代表學校接受。

黃總監：「國際獅子會是全世界最大的服務性會員組織，每年都會捐贈給社福教育單位，此次『鼓勵青少年參與一離島偏鄉學子扶弱拔尖計畫』，源自離島偏鄉學習資源、學習機會貧乏，學子參與實體場域活動的機會，也不及城市經濟優勢的孩子，唯有投入更多資源幫助，才能使他們獲得發展的機會。有鑑於此，結合獅子會的力量，共同為此理念努力，藉由鼓勵青少年多元參與，建立其自信、豐富其心靈，進而創造其生命舞台。」

金門農工校長劉湘金：「感謝獅子會的愛心善舉，透過給予學生幫助，鼓勵其參與，讓其能多元學習，培養創新思考模式，提昇實作能力、科技知識整合及人際溝通合作能力，達到自信心的提升，豐富學子的知能。」

再接再厲 金門「獅」加油

有別於往年的典禮，今年特邀陳子芸獅友擔任晚會主持人，排定各個橋段演出。並邀請金門天后宮媽祖會文化表演工作團隊進行民俗表演。晚宴在互贈紀念品中完成，獅友們表現高昂的熱情，高潮迭起，圓滿完成本次典禮。



謝新恩・冉冉秋光留不住

Paying Back the Grace of Parents with Filial Piety

文・圖 / 採訪委員 李忠霖

冉冉秋光留不住，滿階紅葉暮。
又是過重陽，台榭登臨處，茱萸香墜。
紫菊氣，飄庭戶，晚煙籠細雨。
雍雍新雁咽寒聲，愁恨年年長相似。
——唐・李煜

佳節又重陽 勿忘父母恩

2016 年的秋天，是一個多颱風之秋。秋日中最重要的日子即為重陽日，古人何以重視重陽？而當天古人何以要登高望遠？可由《易經》來

揭秘此小典故。

《易經》中把「六」定為陰數，把「九」定為陽數，九月九日，日、月並陽，兩九相重，故稱之「重陽」，亦稱為「重九」。生人屬陽，死人屬陰，古人喜「九」之最大陽數，乃可望得到更多之陽氣，望可「地久天長，長壽康健」。唐代李白詩仙《九日龍山歌》詩云「九日龍山飲，黃花笑逐臣。醉看風落帽，舞愛月留人。」即詩中將詩人重九登高之寫景。

歡度重九好節日 逗得長親開口笑

在此特別的日子裡，陳森鴻獅友透過劉菊仙獅友的引介，結合大安區古莊社區發展委員會，在古莊公園與社區的長輩們提前歡度重陽佳



節，希望特別的節日讓長輩們歡度一個不一樣的重陽節慶，且祝福全國長輩們「富貴長命，健康久久」。

♥ 樂活攤位

活動當天第一專區獅友們在各分會的會長帶領下，一早就在活動現場大安區古莊公園聚集；現場佈置各種活動攤位，有造型氣球、畫糖藝術等親子聯誼活動，另有血壓心跳檢測、3D 全臉健康皮膚檢測、動脈檢試等樂活健檢活動，提供社區長輩們多元的服務。

♥ 表演節目

古莊社區發展協會的養生太極拳表演拉開活動的序幕，接著陸續熱情演出：鬥牛舞、小兔健康操、土風舞、疾病預防常識分享……等表演，整個會場充滿健康、歡愉的氣氛。



♥ 敬老活動

第一專區主席陳森鴻獅友、第一分區主席陳培綸獅友、第二分區主席劉菊仙獅友率領所屬各會會長，分別對社區高齡長輩逐一贈送重陽敬老金，表達對長輩們的關心與敬重。當台北市的敬老金大幅刪減下，如此之敬老活動更顯溫馨難得。

古往今來重孝恩 歲歲月月皆如此

活動如期結束，用心與體貼的親子與健康檢測攤位讓大家皆快樂，另有聯合社區之精采節目表演，各會獅友們也都充分的運用時間與長輩們閒話家常，關心他們的現況與健康，長輩們都露出愉悅的笑容，想必當日所有參與的獅友，心中定是擁有滿滿的快意與幸福。





擇善固執 群獅善哉！

To Choose the Right,
To Follow the Course

文・圖／採訪委員 王仁吉

立善常所欣，誰當為汝譽？

魏晉・陶淵明《神釋》的思想來看，「立善常所欣，誰當為汝譽？」儒家常說的「立德」、「立功」、「立言」當然是很好的，「立善常所欣」（也是我所喜歡的），可是「誰當為汝譽」呢？（誰又會給行善者一個好的讚譽呢？）因而「善行、善為」當及時，且行善不求回報，有意義的事更值得推廣與傳承。

繼去年 16 分區將谷關大道院祈福物資，捐贈至南投埔里蒙愛家庭關懷協會的活動，普受獅友認同。今年擴大善為，由 15 分區王貴蘭



主席率領大同、大同女、太平、上贏等獅子會，與第 16 分區解玉貞主席領軍華興、南門、松江、慈暉等獅子會聯合主辦。此外，喬芸獅子會亦在會長帶領下與多位獅友以及 30 位曾擔任過各友會會長，以個人名義參與此項有意義的活動。

生命中所承受之樂

生命的運轉中，皆非人人如意，許多人其實活得並不快樂，此乃非因「貧窮之愁」，而是不知何為「快樂之本」。「為善最樂」一語出



自《後漢書・卷四十二》，意為：做善事、與人為善是最快樂的事。常言道人存善心與善念即時時與快樂同在；樂於助人的人，心境總是保持開朗，有好的情緒，一種愉快的感覺自然產生，身心健康，人就變得積極樂觀。

一行人，前往參訪位於南投埔里鎮九江街一棟四層樓的透天厝，並聽取蒙愛家庭關懷協會陪讀班程主任的簡報，七間小教室收容 135 位小學到國中生弱勢家庭的學童，進行免費課後輔導，並提供免費午餐及晚餐。由於協會常年經費缺乏，必需由弱勢家庭的家長及義工老師們四處協尋善心人士的小額捐助，才讓小教室得以延續此善為。

「艱困的環境，經濟資助有限」，但是為孩童付出的工作人員及老師們，依然秉持初衷，「這份堅持」令在場獅友感動及敬佩。

謝謝您！善為之獅

孩子的的未來是大人的責任，讓他們得到生命中的喜悅與快樂；施者，心必悅；受者，必體之，而其未來的人生也必定充滿愛與光明。

♥ 第 15 分區王貴蘭主席和第 16 分區解玉貞主席共同主持儀式簡單隆重。

♥ 總計捐出 200 多箱價值 30 多萬物資。

♥ 第 16 分區解玉珍主席個人捐出 1 萬元現金，松江獅子會、上贏獅子會、喬芸獅子會也分別捐出 1 萬元現金。

♥ C3 區第四專區主席姚瑩珍獅友捐贈一批麵

條物資共襄盛舉。

♥ 本活動中午所需餐費，由二位分區主席分擔餐費。

「大道」而行 誠心實靈

展愛之行結束後，2 部遊覽車經由國姓山區抵達谷關龍谷飯店；一場溫泉浴洗淨滿身倦意……；谷關大道院的素食晚宴，又讓人沉靜於「七星陣身、心、靈淨化」活動的靈犀，「心誠則靈」獅友們必然幸福於未央！

次日一早，原本僻靜的谷關大道院，卻突然人群湧動……。原來農曆 8 月 8 日是「瑤池金母聖誕」，有舉辦萬人朝山活動；我們竟然安排得如此精準，且與幸福正遇；全省各地信眾，包括前副總統吳敦義及許多政治人物也來參與祝壽及祈求國泰民安之儀禮。

歸人，滿滿豐碩的享受，是幸福。

此次，主辦單位真是有心！由「展愛之程」進而「身心靈洗滌之旅」，再貼心安排「龍鳳漁港漫步」及參訪台灣唯一交趾陶工廠與全台最高的媽祖神像，一路歡遊回台北。

谷關大道院執行董事長朱水旺，也是前八專主席，為了感謝現任二位主席的辛苦及獅友們的熱心參與，晚餐於新竹龍湖會館舉行感恩餐會。會中二位主席和所有獅友對本活動持以無限的感恩；許多獅友期許：明年還要再來一次如此「滿滿幸福的行程」。

藝文古知 Classical Quotations

文 / 溫小慧整理

歷代文人墨客玩味和吟詠百花，弄出許多趣聞軼事來，從而造就出 12 個月的花神。所謂「日日有花開，月月有花神」，以下就農曆八月與九月之花神略敘述之，供獅誼讀者一解古人之雅趣。

八月桂花香 秋月巧團圓

……桂子月中落，天香雲外飄。

唐·宋之問《靈隱寺》

詩中指出秋爽時期，天空會飄落桂子，傳聞那是月宮中飄來的天香；宋·呂之聲認為秋天，唯桂花最美，如他在〈桂花〉詩中云：「獨占三秋壓眾芳，何誇橘綠與橙黃」。

桂花非美艷之花，卻總招惹古人愛。自古以來，桂花被視為「君子之節操」，樹木壽命長，可達數百年。因其濃香，遠遠即可聞其香，

故又稱「九里香」；早在戰國時代，人們喜以桂花浸酒、作食物的香料、提煉香精。

桂花之名甚多，歷代古人喜以詩詞名之。如「岩花」，唐·李勃〈留別南溪〉云：「欲知別後留情處，各種岩花次第開」；宋·范成大〈岩桂〉稱桂花為「木犀」，詩云：「病著幽窗知幾日，瓶花兩見木犀開。」紅色的桂花據說與石榴接枝，開紅花稱之為「丹桂」。因而桂花為八月花之盟主，所以農曆八月又稱「桂月」。

八月花神 賢妃徐慧

桂花的花神是唐太宗的妃子徐慧，自幼喜歡作詩，文采華美，深獲太宗嘉許。徐慧生與湖州長城，自小聰慧過人，五月大即會說話，四歲能讀論語，八歲能寫詩文。因才思不凡，被唐太宗招入宮中，封為才人。太宗死後，徐慧哀傷成疾，二十四歲以身殉情。後世封這位才情非凡的多情女子為桂花的花神。

九月三孟秋 菊花傲秋霜

……朝飲木蘭之墜露兮，
夕餐秋菊之落英。

戰國·屈原《離騷》

詩文中屈原指出自己早晚服用的芳物為「菊」，此喻屈子的修身潔行；可見戰國時期，「菊」已被庶民當作食材與芳香味之利用。梅、蘭、竹、菊四君子的菊花，《禮記·月令》有「季秋之月，菊有黃華」的記載；自此，歷代詩人詠菊文不絕。

菊花開在九月，古時九月九的重陽節亦稱為菊花節，庶民們在此日開菊宴，喝菊酒、吃菊糕並作登高望遠之活動；相傳「菊花酒」令人長壽且能避災。漢以來，每年重陽喝菊花酒的風氣更為盛行。菊花至少有一百五十多種類，以黃色菊花為正，因黃色是中央土色，因此大黃菊是菊中的上品。農曆九月的深秋時分，正是菊花開得最豔的時候，因此又稱為菊月。

九月花神 田園詩人

田園詩人陶淵明《飲酒》其五：「……採菊東籬下，悠然見南山……。」陶大詩人《飲酒》組詩共二十首，此為第五首。全是詩人醉後的大作，其中表現詩人隱居生活的情趣，陶詩的特色就是自然樸厚，感覺和情理渾然一體，無法分割。菊花的凌霜怒放，性情冷傲高潔，在群芳中備受「不為五斗米折腰」的陶淵明喜愛，因此，九月菊花花神，自然是一生愛菊如癡的陶淵明為之。

南朝宋檀道鸞《續晉陽秋》記載，某年九月九日重陽節，陶淵明枯坐在自宅旁邊的菊花叢中，採下菊花欣賞、把玩。難耐無酒，這時忽聞馬蹄聲近，原來是江州刺史王弘派人送酒來了，於是他以採下菊花當下酒物，與來人，欣然酌酒，直到醉茫茫。這個故事後來流傳到民間，每到重陽節，飲菊花酒，感受陶淵明的閒情逸致，體會他那淡泊的精神，成為民間一大習俗。



蒙塵的都市 Actions to Save Our Planet

文 / 採訪組長 施蔡國瑛

《己亥雜詩·其五》清代·龔自珍
浩蕩離愁白日斜，吟鞭東指即天涯。
落紅不是無情物，化作春泥更護花。

古人的詩詞向來意寓深遠，其中蘊含諸多古人生活哲學、思維涵養及環保智慧。上述之詩作中「落紅不是無情物，化作春泥更護花」此句詩人要表述的現象為花開花落乃為自然現象，凋零的花兒落入地裡自然腐爛成泥，成為土壤之肥料。唐代·李端在其《茂陵山行陪韋金部》一詩中：「宿雨朝來歇，空山秋氣清。」猶見秋高氣爽，空淨氣新，此等舒心雅淨之感，直讓現代人欽羨。

地球：我生病了！

人類過度的消費，不斷地濫墾、濫伐、濫採來滿足無止盡的欲望；地球人貪婪地掠奪地球所有的資源，不斷地製造垃圾與汙染，讓地球陷入空前的浩劫……。臭氧層的破洞持續的擴大，極地的冰山、冰河正以迅雷不及掩耳的速度融化消退。從現在起，善盡保護環境就是我們的責任，更是地球人隨手行將之事。

地球裡的人啊！

人的思念，遙想那恆久前的清新空域……；
煙霾，你滲透地球的每寸土地，將自己佈滿全境……；
人、植物、生物承受著「霾」的霸凌，（《釋名》：「霾，晦也。言如物塵晦之色也。」）
天空的藍，不再是以往的藍……；
「霾」如游離之魂，佔領內外，不讓任何萬物逃離。
一場狂風怒雨，苦苦驅趕「霧霾」的蹤跡，

「霾」逐漸無力……退散消失中。

半臉掩護的我，心正撕裂，……；

塵世漂離，孤單與滅亡，生命一再又墜入沉重……。

愛我，請即刻停止這些行為吧！

我們不要過分陶醉於我們人類對自然界的勝利。

對於每一次這樣的勝利，

自然界都對我們進行報復。

——恩格斯

⊗ 全球氣候加速暖化的迫害

人類釋放的二氧化碳（CO₂）、甲烷（CH₄）、一氧化二氮（N₂O）、氯氟碳化合物（CFC）、四氯化碳（CCl₄）、一氧化碳（CO）等溫室氣體不斷增加，導致大氣的組成發生變化。地球均溫不斷升高，上個世紀（1906-2005年）全球平均溫度上升幅度約為100年上升攝氏0.74度，然過去100年台灣的氣溫大約上升攝氏1.4度，可見得環保問題在台灣刻不容緩。

⊗ 生物多樣性減少的危機

世界上每年至少有5萬種生物物種滅絕，平均每天滅絕的物種達140個，到21世紀初，全世界野生生物的損失估計可達其總數的15%—30%。

⊗ 酸雨蔓延的損害

酸雨導致土壤酸化，危害植物的生長，造成作物減產，危害森林的生長。近十幾年來，酸雨也破壞文物古跡，特別是石刻、石雕或銅塑像的損壞超過以往百年以上，甚至千年以上。

⊗ 森林銳減的附加慘劇

森林正以平均每年4000平方公里的速度消失，造成了物種的減少和水土流失，對二氧化碳的吸收減少進而又加劇了溫室效應。

⊗ 土地荒漠化的危險

全球陸地面積佔60%，但其中沙漠和沙漠化面積已高達29%。每年有600萬公頃的農田變成沙漠，900萬公頃的牧區失去生產力，經濟損失每年423億美元。

⊗ 臭氧層的耗損與破壞

臭氧層能吸收太陽的紫外線，以保護地球上的生命免遭過量紫外線的傷害，並將能量貯存在上層大氣，起到調節氣候的作用。臭氧層被破壞，將使地面受到紫外線輻射的強度增加，給地球上的生命帶來很大的危害。

⊗ 大氣重度的污染

大氣污染的主要因子為懸浮顆粒物（簡稱PM_{2.5}），大氣污染導致每年有30-70萬人發生肺癌、中風、心臟疾病、慢性呼吸疾病、下呼

吸道感染與氣喘等機會，更可能造成癌症死亡，光在2010年，PM_{2.5}就導致全球有超過300萬件早死（premature death）案例。

⊗ 廢水大污染

人類活動家庭廢水、工業廢水及畜牧廢水都排入溪流、河流與大海當中。

⊗ 海洋重污染

人類大量使用石化產品製程的塑膠（例如將被禁用的洗面乳裡的柔珠），很大一部分都流入大海中，並進入我們的食物鏈裡，戕害人體健康。

⊗ 危險性廢物轉移

除放射性廢物以外，另外具化學活性或毒性、醫療廢棄物等其他對人類生存環境存在有害特性的廢物。





地球人！別再喊口號，行動吧！

環保非「口號」，即刻「行動」吧！

1、「5R」環保新概念，讓我們從日常生活中輕鬆做環保。



環保

5R

- ① **REFUSE 拒絕使用** ●減少使用一次性的電池、餐具或飲料罐
- ② **REDUCE 減量使用** ●適量採購攝食，不浪費，節約用水電
- ③ **REPAIR 維修再用** ●修補衣物與維修家電和傢俱，廢物再利用
- ④ **RECYCLE 回收再用** ●使用再製品、垃圾分類、資源回收
- ⑤ **REUSE 重覆使用** ●自備購物袋及環保碗筷、用手帕代替衛生紙

環保由小我開始做起，大企業亦該一勇當先把環保當成企業的社會責任；「綠能製造」是未來的產業趨勢，前總監方靜靜之福懋企業，以回收寶特瓶研發生出環保布料，並在總監任期內，舉凡獅子會大型活動，皆以該布料做成運動服提供給獅友們穿著使用，此種注重環保精神值得大家學習，「綠能優先」之思考更是企業的典範。

2、日常生活「食、衣、住、行、育、樂」落實環保新概念。

如下圖所示

低碳舒食

依據食物里程的概念，在地的食材可減少運輸所產生的碳排放。

衣起節能

使用有機棉、竹炭、麻纖維、幾丁質和玉米基可回收纖維等材質的布料。

養生住福

將白熾燈、鹵素燈等傳統燈具或燈泡汰換成省電燈具，可省電 60~70%。

綠行減碳

交通運輸佔地球溫室氣體排放 14%，最有效的減量方式，就是多利用大眾運輸系統，搭公車及捷運。

育能知識

參訪環境教育設施場所、舉辦活動環保化及低碳化。

悠遊樂活

主要以步行、自行車或是共乘遊覽車或火車等做為交通方式，並選擇入住環保旅館。

愛地球，改變世界，環保由我做起！

甘地：「地球所提供的足以滿足每個人的需要，但不足以填滿每個人的欲壑」。

今年適逢獅子會百年慶，百年慶四大主軸中，極力倡導環保活動，期望獅子會能成為環保的尖兵，宣導對「地球之愛」；唯有用「愛」來改變自己，改變別人，改變全世界。環保從自己先做起，人人做環保，大家皆有保；大家做環保，子孫才有福。讓我們一起為台灣、為世界、為地球盡最真誠的一份心力！！

天道酬勤 留給有準備的人

Heaven Rewards the Diligence



文 / 主筆 陳王根

時序已入秋，十月三日傍晚雖夕陽已臨西下，然秋天落日餘暉的陽光仍像白天般溫暖，涼爽微風徐徐吹來，讓人覺得舒暢無比。

筆者前往民生東路晶宴會館，參與國際獅子會 300A2 區第十三專區第 25、26 分區聯合例會暨總監訪問，有幾點感觸特借獅誼一角披露，此會議由長虹獅子會創會會長蔡天河與趙允瑄獅友聯袂主持。首由吳信坪與顏洋洋兩位分區主席致歡迎詞後，由各分會會長輪番報告年度會務，每位限時兩分鐘逾時即請下，此嚴控會議分際拿捏得宜，予人以耳目一新之感。

會中重頭戲是由秀榕總監報告就職三月餘來之區務得失，並闡釋今年度工作口號「優質服務・超越巔峰」之精義，引用《周易》之「天道酬勤」予大家共享。其意是：上天會視每人的付出，給予相應的酬勞。多一分耕耘則多一分收穫，只要你付出了足夠的努力，就算沒即時看到收益，將來也必能獲致相應回報。

天意厚報 勤奮之人

自古至今，美好的事務往往不易成就，得歷經種種波折磨難，方能與之相應。即「機會只會留給有準備的人」，也驗證了機遇，往往只

垂青於孜孜以求的勤勉者。至於「天」指「上天」，「道」指「規律」，可引申為客觀的規律；「酬」可解為「實現志願」，即酬答、回報，「勤」為「勤奮」。亦即「天意厚報那些勤奮的人」。總之，我們只要不懈努力自我提昇，一個美好的明天就正等著我們。

智慧珠璣 共同分享

人的一生，如歷史般切成片斷，往往精彩無比！秀榕總監自參與第二副總監順利當選以來，我們看到她快速成長，回顧她過往的人生，會驚訝地發現，原來她一路走來，受到許多人的支持與協助；而滋養獅子會的獅友們，以及周遭的一切事務，都是她生命的珍寶。其印製精美小冊中英對照之每日一詞：「智慧珠璣」讓大家共同學習與分享，不僅能創造自己良好的生活品質，其實也是在進行一趟成長的心靈探險，為生命寫下不朽的篇章。

在此寄語各會會長，分會的興衰與會務的成效，當屆會長必須負完全責任，這是歷史鐵則。會長有決心、肯用心，必能引導幹部全心投入，並獲得全體會員的高度認同，積極參與及樂意付出、全心奉獻，會長一職可說任重道遠也！緣於此，更能獲致真誠友誼及珍貴歷練，讓這趟人生之旅愈顯豐富。



國際獅子會 300A2 區 2016-2017 年 Special Reports for Zone Joint Meetings



文 / 採訪委員 余麗華
圖 / 攝影組 王銘修

總監訪問之意義

張文深秘書長重點指導如下：

- 1 國際獅子會 300A2 區是 A2 區所屬組織的一個區下的大家庭。
- 2 「區」其所在之重要性，企望揉以各會成為獅友們在獅子會的一個家，這個獅子之家能幫獅友做服務；並作為國際獅子會總會、國際獅子會 300 複合區台灣總會及全球地區獅子會之橋樑。
- 3 總監在國際獅子會總會的領導之下，為區內代表國際總會長，總監則為區內最高行政幹部，為總監團隊之領導人物。
- 4 總監在年度內相當重要的任務之一就是要遵照國際總會的指示，在年度內應該要訪問每

一個分會至少一次，藉此增進友誼，激勵社會服務高昂的獅子精神。

5 即將來臨的百年慶中，黃總監願意承擔大樑，LCIF 在今年已捐出 101 個基數，累計總共已捐出 283 個基數。這些付出與奉獻，黃總監已然成為國際獅子會總會 LCIF 茂文鍾士永久榮譽高階會員。

6 今年正逢國際獅子會創會百年大慶，黃總監為了迎接 2017 年度的榮耀，提出 2016-17 年度主題口號「優質服務，超越巔峰」並配合國際總會包伯科龍所提出的國際主題「攀登新高峰」的服務重點，來挑戰迎接國際獅子會創會百年慶的榮耀來努力。

7 2016-17 年度黃總監組織一個充滿熱誠優質服務有效能的團隊，為 A2 區新的目標奉獻及服務，感謝本次每個分區聯合例會暨總監訪問之承辦分區主席所安排的一切事宜及晚宴。

分區聯合例會暨總監訪問特別報導 and Welcome to District Governor's Visits



獅子會 = 人文 + 創新 + 愛心 + 熱誠 + 服務 + 團隊 + 榮譽 + 臻心

年度專區聯合例會暨總監訪問黃秀榕總監致詞整理如下：

- 1 感謝各分區主席，每場次的年度分區聯合例會都如此的精心策畫與戮力完成。
- 2 國際獅子會 300A2 區走來已是第 32 屆，感謝歷屆以來所有領導獅友，感謝歷屆敬愛的總監們，有前輩們的堅持與努力為我們鋪下一條康莊大道，讓我們才得以持續發揚光大。
- 3 看到每個分區，主席帶領獅友，在門口熱情的歡迎，片刻之間，彷彿每顆獅子心都相互連結圓融在一起了。
- 4 我感覺每個專區都秉持一股榮耀、熱情、勇氣加創新的成長與發展，我很是感動及興奮；今年秀榕要跟大家共同激勵、共同成長。
- 5 獅子會百年以來架構的組織，各方方面符合人性且極有效率，舉凡我們所悉知的社會公益團體中，我還是最為喜歡獅子會所舉辦的各類型的公益活動。
- 6 獅子會充滿了人文、創意、愛心、熱誠、服務，且群獅們均身體力行，所以本人以各分區所有領導獅友為榮；秀榕常常看到各分區對

各項服務認真執行，團隊契合又團結，一顆最美麗的獅子心彷彿都出現在 A2 區，相信在秀榕所提出「優質服務，超越巔峰」的領導下，必定能開啟我們屬於第 32 屆的榮耀。

7 所有的服務，各個委員會都看到了。每個分區各項會務報告中的愛心服務及各種工作項目必然都經過思考，有了新的思維，加上一份堅定的心，團隊堅持付出執行與行動，這就是我們各個分區及各會獅友們的努力及成果，感謝各個分區主席的卓越領導，感謝各會會長得悉心與戮力，感謝各個獅友們的熱誠與付出，再多之言謝，無法聊表我內心最臻心的那份動容與感激！

8 秀榕帶領著雄鷹團隊，非浪得虛名，今年度團隊給秀榕很大的助力，希望我們的會員得以成長，LCIF 亦有斐然有就，A2 區必然是最強棒的，我一直相信行善積德一定會受到上天的感應，給予福報。

9 感謝各位對於區內各項區務的推動及配合，每每在各種活動之中看到獅友們的認真，可圈可點；總監到到各個分區，是表揚大家、感謝各位，把所有的成果與榮耀大家一起分享，最後祝福獅子會各分區，會務昌隆，健康快樂、平安喜樂。



第3、4分區聯合例會暨總監訪問

文 / 採訪委員 林正惠 · 圖 / 攝影組 王繼學

會議主題	A2 區第二專區（第 3、4）分區聯合例會暨總監訪問
會議時間	2016 年 9 月 30 日 PM18:00 · 台北國賓飯店二樓宴會廳
會議主席	3 分區主席郭宏哲 4 分區主席張瓊玲
參與分會	3 分區：西區、西區女、翔順、周遊 4 分區：長安、翔賀、明星、麥森、翔贊
感謝群獅	♥ 感謝分區秘書陳阿興獅友及林定國獅友擔任今晚最佳司儀 ♥ 感謝秘書長張文深精闢的介紹區內閣服務團隊 ♥ 感謝明星獅子會張藝蓀會長曼妙舞姿及歌聲，邱琇惠獅姐帶來的舞群帶動現場氣氛，如此專業的排場令人讚嘆叫好！ ♥ 麥森獅子會李季澤獅友去年 A2 區獨唱冠軍，果然不同凡響！ ♥ 明星獅子會黃金蓮師姊，晚會中專業主持及串場值得讚譽！



第5、6分區聯合例會暨總監訪問

文 / 博愛獅子會 陳闕明 · 圖 / 春暉獅子會 何美田

會議主題	A2 區第三專區（第 5、6）分區聯合例會暨總監訪問
會議時間	2016 年 9 月 29 日 PM18:00 · 台北晶宴民權館
會議主席	5 分區主席王李榮 6 分區主席黃煒智
參與分會	5 分區：東區、博愛、千禧、萬華 6 分區：建成、雙園、春暉、崇愛
主席致詞重點	♥ 王李榮主席：感恩黃秀榕總監在 2003 年創會之時，對擔任 YE 主席的本人關心有加，使得 YE 能辦得圓滿成功。 ♥ 黃煒智主席：所屬的會長能持續的爭取優秀的新獅友的加入，讓各會在會務的推動，社服的進行，能更圓滿的推行。
會長致詞重點	♥ 東區許家浩會長：LCIF 已累計兩類。社服捐助金額已支出 37 萬餘元。七月捐獻了 19 萬元於台東書屋孤兒輔導中心。 ♥ 博愛沈靖國會長：已完成社服及預計社服有台東賑災捐款三萬元，舉辦全國博愛聯合社會服務捐款六萬元，視力篩檢反毒宣導及參訪孤兒院等。 ♥ 千禧羅淑蓉會長：7 月完成了台東賑災募款，並贊助 YCE 活動接待 3 名外國學員。已舉辦兩次捐血活動。LCIF 已捐贈三個基數。10 月會到緬甸仰光關懷三家孤兒院預計捐贈美金 5000 元。 ♥ 萬華施詠亮會長：7 月 8 日致贈社服金五萬元與新竹桃山國小。7 月 25 號舉辦捐血義工活動。台東的賑災，捐出了三萬多元的援助金。 ♥ 建成張世明會長：捐贈社服基金各兩萬元至忠義育幼院及社會福利基金會。9 月 18 日舉辦愛心捐血活動。 ♥ 雙園黃仲天會長：台東賑災捐贈賑災金兩萬元。10 月 15 日參加中華民國露營協會舉辦的「視障兒童歡樂成長營」，致贈社服金一萬元。 ♥ 春暉林森睿會長：全力配合 A2 區百年慶的活動。8、9 月已完成兩次捐血活動 10、11 月也將持續舉辦。 ♥ 崇愛粟建國會長：9 月 5 日延續之前的長期社服活動，捐贈彰化芳苑國中五萬元。





第7、8分區聯合例會暨總監訪問

文 / 採訪委員 游燦如 · 圖 / 攝影組長 湯秀義

會議主題	A2 區第四專區（第 7、8）分區聯合例會暨總監訪問
會議時間	2016 年 10 月 13 日 PM18:00 · 台北星靚點花園飯店
會議主席	7 分區主席黃美雲 8 分區主席李佳哲
參與分會	7 分區：中區、西門、莊敬、宏積、菁鑽 8 分區：民權、菁英、群愛、菁亮、菁鐸
主席致詞重點	♥ 這項活動讓獅友們面對面認識總監領導的區閣員團隊，聽取他們今年度任內將如何實現目標完成使命。
會長致詞重點	♥ 菁鑽獅子會：①定期愛心義剪 ②舉辦〈釧兒〉星光公益音樂劇 ③捐贈南台北家扶中心一千件 T 恤衫 ④配合 A2 區各項活動及台東風災與 LCIF 捐獻 ♥ 菁亮獅子會：①生命鬥士張忠仁獅友的加入，特致力於舉辦激勵青年分享的活動 ②發揚社會仁風，結合善的力量，淨化人心造福社會 ♥ 各會會長：現有會員數，各會之計畫，響應捐獻 LCIF 基數，訂定目標



第11、12分區聯合例會暨總監訪問

文 / 採訪委員 陳信諭 · 圖 / 攝影組 王繼學

會議主題	A2 區第六專區（第 11、12）分區聯合例會暨總監訪問
會議時間	2016 年 10 月 14 日 PM18:00 · 台北星靚點花園飯店
會議主席	11 分區主席林文漢 12 分區主席方淑卿
參與分會	11 分區：東南、景美、愛國、慶華 12 分區：東北、八德、美德、崇德
主席致詞重點	♥ 第 11 分區感謝總監帶領內閣團隊，及第 6 專區的獅友撥冗蒞臨參加與指導。 ♥ 第 12 分區：雨水是大家的貴人，感謝大家帶來了貴人。
會長致詞重點	♥ 東南許乃仁會長：9 月 18-20 日舉辦獅友 3 日遊聯誼。10 月 30 日假國父紀念館東側廣場舉辦視力第一義診活動。 ♥ 景美翁志遠會長：陳崑生前會長捐贈 2 枚 LCIF。10 月 16 日、12 月 3 日假二二八紀念公園舉辦捐血活動。 ♥ 愛國賴秀香會長：高荐評前會長捐贈 3 枚 LCIF。已完成社服除捐血外有 6 項，捐款 20 萬餘元。10 月 29-30 日於高雄有捐贈高雄市慈善團體行動車大型社服。11 月 10-14 日赴韓參加姐妹會授證活動，2017 年於國軍英雄館舉辦殘障畫展。 ♥ 慶華向華富會長：完成社服有 2 次捐血，慈善宮重陽捐贈 10000 元。 ♥ 東北陳秋長會長：9 月 3 日舉辦蘭陽一日遊聯誼。社會服務有 2 次捐血活動、義診，多項社會服務慈善捐款。 ♥ 八德陳護木會長：每年舉辦 2 次旅遊聯誼。社會服務有 2 次捐血活動、幫助弱勢及清寒學生、陪讀活動等捐贈 10 萬餘元。 ♥ 美德黃雅蘭會長：積極參加 A2 區及第 6 專區的活動。 ♥ 崇德曾珮淳會長：會長曾珮淳、專區主席吳文博各捐 1 枚 LCIF。捐贈視障盲友 10000 元，積極參加 A2 區及第 6 專區的活動。





第13、14分區聯合例會暨總監訪問

文 / 採訪委員 柯季宏 · 圖 / 攝影組 王繼學

會議主題	A2 區第七專區（第 13、14）分區聯合例會暨總監訪問
會議時間	2016 年 9 月 21 日 PM18:00 · 台北典華三樓溫莎堡
會議主席	13 分區主席丁澤宇 14 分區主席藍英楠
參與分會	13 分區：大安、中原、友聲、吉達、龍鳳 14 分區：大稻埕、長江、愛華、中北
主席致詞重點	♥ 會員成長、LCIF、百年慶活動及會員保留，社會服務等項目。 ♥ 感謝各分會資深前會長扶持新秀。
會長致詞重點	♥ 大安詹維誌、中原郭葉青、友聲陳慶童、吉達洪明仁、龍鳳劉經緯、大稻埕張寶惠、長江羅仁宏、愛華許秋月、中北周淑慧等共九個分會報告 ♥ 現有會員數，淨成長，舉辦活動，對本會之計畫，響應捐獻 LCIF 基數，訂定目標



第19、20分區聯合例會暨總監訪問

文 / 採訪委員 余麗華 · 圖 / 副總編輯 江哲和

會議主題	A2 區第十專區（第 19、20）分區聯合例會暨總監訪問
會議時間	2016 年 10 月 17 日 PM18:00 · 台北晶宴會館民生館
會議主席	19 分區主席蘇麗華 20 分區主席蔡碧桐
參與分會	19 分區：圓山、德馨、仕貿、上續 20 分區：安和、青山、菁彩、祥弘
主席致詞重點	♥ 第 19 分區定謹記總監口號，全力配合奉獻愛心回饋社會。 ♥ 第 20 分區堅持做到最好，完成不可能的任務。
會長致詞重點	♥ 圓山張開忠會長：11 月 5 號尖石鄉社服。宜蘭社服於一月底舉辦。 ♥ 德馨陳麗美會長：持續鼓勵新獅友加入。捐助台東社服四萬多元，捐血活動募集 200 多袋。 ♥ 仕貿謝寶萱會長：目前獅友共 36 名出席率 90%。 ♥ 上續陳思吉會長：新增 1 位獅友。每月安排 1 次捐血活動。10 月 30 日共同參與 21 分會在國父紀念館舉辦 1200 人大型活動。 ♥ 安和陳玉燕會長：新增 1 位獅友。 ♥ 青山蘇豐期會長：已做社服文山特教「你是我的眼」100 本繪本，11 月預計再做萬興國小英文讀本。 ♥ 菁彩周鈺文會長：新增 3 位獅友。LCIF 募集達 49 個基數共 156800 元。台東社服約九萬多元。 ♥ 祥弘謝金益會長：社服幾乎全員參與。台東社服約 12 萬多元，應是 A 區第 1 名。





第23、24分區聯合例會暨總監訪問

文 / 採訪委員 嚴善慧 圖 / 攝影組 王銘修

會議主題	A2 區第十二專區（第 23、24）分區聯合例會暨總監訪問
會議時間	2016 年 10 月 5 日 PM18:00 · 台北維多利亞酒店
會議主席	23 分區主席葉裕德 24 分區主席許智清
參與分會	23 分區：自強、金站、卓越、國際、菁愛、淡江造夢者 24 分區：至善、一交、黃埔、雙子星
主席致詞重點	♥ 期許在下半年的各項活動中能熱烈響應 ♥ 繼續維持 12 專區優質的新創佳績
會長致詞重點	♥ 聯合例會在司儀彭貴鈺、李雅鈴二位獅友以穩健的台風順利進行。 ♥ 自強鐘弘益會長、至善楊漆漆會長、金站黃惠珍會長、一交朱威達會長、卓越國際林家漆會長、黃埔邱惠美會長、菁愛潘明德會長、雙子星陳政士會長及淡江造夢者江衛錡會長依序依：本會沿革、會務目標、財務報告、會務報告、未來目標等五大方向提出報告。 ♥ 各會除積極推薦 ASK 1、增進友誼外，參與社會公益活動等更是成果斐然。 ♥ 在專區主席高炳義監誓下，新獅友的加入讓各分會更能活絡、會務昌隆。



世界真美麗 就是要你好看

Good Eyesight · Beautiful World

文 / 編輯委員 柯美絹

圖 / 副總編輯 江哲和

攝影組長 湯秀義

「弱」視一族 強大現身

自從 3C 產品大幅度發展，低頭族儼然成為現代的最新、最強大的族群。因不當或高度使用 3C 產品，衍生出許多的眼睛問題，如近視度數持續增加、眼睛酸澀、視力模糊、提早老化，3C 產品的藍光，長時間近距離使用，也容易傷害眼睛黃斑部……以上仍因緊盯螢幕，造成視力退化之故。

「優」視導正 護目防盲

東南獅子會於 105 年 10 月 30 日在國父紀念館，舉辦「視力第一、護目防盲兒童視力篩檢」公益愛心社會服務活動，由許乃仁會長帶領建國、西區女、千禧、建成、中區、宏積、菁

鑽、菁英、松鶴、崇德、大安、愛華、鳳德、上續、菁彩、祥弘、雙子星、永安獅子會、日本京都東獅子會、日本名古屋獅子會、日本東京代代木獅子會共同主辦；雙眼明眼科診所、中華民國愛盲協會、愛爾康大藥廠等協辦，以園遊會闖關方式，熱鬧呈現！

大家一起 讓你好「看」

早上十點，在典雅秀麗的李雅玲獅姐主持下，以 Ivy 老師的大會操揭開序幕！

♥ 大會主席許乃仁致詞：感謝今天有個晴朗的好天氣！本日主要活動以視力篩檢為首項，搭配寓教於樂的各式闖關遊戲，希望藉由活動的行進，讓在場的民眾能了解眼睛的重要性。

♥ 第一副議長邱文彬：視力第一，是獅子會最主要的社會服務，也是 300A2 區的大活動，藉由擺攤親子活動，獅友快樂相聚，實踐愛與關懷。





視力第一、護目防盲視力篩檢義診義檢活動



♥ 前總監蕭法剛：感謝雙眼明眼科醫療團隊的義診服務，感謝東南榮譽會員李慶元市議員、王欣儀市議員、郭昭巖市議員、教育局廖主秘、大安區區長，蒞臨指導與關懷鼓勵！

♥ 李慶元市議員帶來蔡總統英文的賀電：「國際獅子會 300A2 區蕭前總監法剛、台北市東南獅子會許會長乃仁暨全體與會人員恭鑑：欣悉訂於 105 年 10 月 30 日舉辦視力第一護目防盲義診活動，特電致意，深羨，期盼藉由此項公益活動，傳遞獅友社會關懷，推展視力保健觀念，嘉惠兒童健康福祉，體現愛與付出真諦，攜手建構安和樂利之幸福家園，敬祝活動圓滿成功」

♥ 中華民國愛盲協會理事長林孟雪女士：「分享視力」是國際獅子會百年慶的重要項目，



希望大家配合視力維護活動，照顧好自己的眼睛。

♥ 雙眼明眼科診所何一滔院長：很榮幸參與這麼有意義的社會服務活動，眼睛是靈魂之窗，常用 3C 產品及紫外線的照射，對眼睛傷害很大，希望藉由此義診及宣導活動，讓大家看得更高更遠！

過關斬將「看」我表現

- ♥ 淡江大學競技啦啦隊表演，奔放活力。
- ♥ 光復國小國樂團，親子一起以二胡演繹「Proud of You」。
- ♥ 南家扶中心的陳雅芸小姐帶動熱舞以及踢踏舞。
- ♥ 陳宣廷妹妹的動感爵士鼓。
- ♥ 周老師薩克斯風表演。
- ♥ 文山區萬祥里的古箏彈奏。



- ♥ Ivy 老師的妖怪手錶帶動跳。
 - ♥ 旗袍協會的夜上海演出。
 - ♥ 復興劇校的旗開得勝。
 - ♥ 16-17 會長們的痴情玫瑰花！
- 園遊會的攤位精彩百樣，包括：
- ① 宣導攤位：視力篩檢、聽力檢測、血壓量測站、骨質密度檢測、義剪從頭開始、防癌宣導。
 - ② 小小英雄過五關攤位如下：
 - ♥ 祥弘、大安 LC 的一目九格。

Clubs Activities



- ♥ 中區、永安、崇德 LC 的套圈圈。
- ♥ 千禧、建國、鳳德 LC 的乒乓球。
- ♥ 菁彩的釣鴨鴨。
- ♥ 上賓、菁英、雙子星 LC 的棒球小子彈珠台。

以上關關大排長龍，大小朋友期盼過五關，兌領獎品！

「優」視一族「看」你一生

此次，國際獅子會 300A2 區所舉辦的大型公益活動，期盼強化視力保健之重要為目的，採以各式闖關遊戲方式，透過遊戲攤位的設計，應用視力判斷距離，完成遊戲闖關以達寓教於樂之效果；且教導孩子適當的使用眼睛及適度的休息之重要性，珍愛自己的靈魂之窗；透過活動的辦理，展現獅子會社會服務之精神！

活動最終在「明天會更好」及「感恩的心」歌聲中，圓滿的結束！





五代同堂遠流長 群獅傳承積永續

Generations · Development



文 / 採訪委員 游璨如

圖 / 副總編輯 江哲和

長江有五代 傳承七小龍

簡政信創辦人高瞻遠矚創立了「長江系列五代同堂」，迄今逾 22 年了。

無私的奉獻，持續的操持，出錢又出力，他讓長江「源遠流長」之精神得以持續發揚光大。每年慶祝九九重陽「敬老弘孝」及舉辦高爾夫球賽，是長江系列五代同堂年度大盛事；為

此，長江系列各會之相互關係得以更加緊密，成員日益茁壯，乃眾獅友會所欽羨之大家族。

今年「中北獅子會」繼輔導「長虹獅子會」後再度又輔導「天心獅子會」，於是「七小龍」產生了。在 A2 區可謂以「發揚孝道為傳統，團結和諧的優質家族」而著稱，於全國，甚至全世界的社團中實乃少見亦屬難能可貴。此一完美組合，企望永傳承且無限光大，這是「家族」裡的每個成員精誠之所至，是獅子會的榮耀，亦是社會和諧穩定之堅強力量。

六鐘齊聚孝獅鳴 長輩歡樂愛久久

「五代同堂聯合例會暨慶祝九九重陽敬老弘揚孝道」活動由長江、莊敬、中北、松江、松鶴、長虹等會輪流主辦。今年特請永連生前會長擔任召集人，在梅村日本料理宴請各會會長及幹部討論活動事宜。

本次活動由「中北獅子會」主辦，在周淑慧



會長精心規劃下六名會長「六鐘齊鳴」，訂於晶宴民權會館席開 27 桌，熱鬧盛大舉行。邀請獅友家中 70 歲以上父母親餐敘並致贈祝壽紅包。活動當日為長輩設計許多活動，例如「卡拉 OK 紅包樂」、「骰子爽爽樂」。另外，淑慧會長貼心地送長輩們由精美手提袋內裝一枚壽桃，祝福長輩們身體健康、延年益壽。活動中，長者們笑顏逐開，當活動進入尾聲時，「期待再相會」的歌聲響起，大家在不捨之情中互道明年見，場面溫馨又動容。

天地共同心 璀璨曜登場

長江葉時光獅嫂黃秀榕亦以 300A2 區之大家長總監的身分上台致詞：

♥ 長江葉時光獅嫂黃秀榕衷心祝福簡創辦人身體健康繼續帶領長江五代家族再創榮耀。

♥ 秀榕總監期許將加入的新成員「天心獅子

會」，能與五代家族一起點亮心燈，開啟智慧奉行主義，共創獅譽。

♥ 秀榕總監揮文賦詩賀「七小龍」

長江獅子會——「源遠流長，傳承永續。」

莊敬獅子會——「福壽雙全，莊敬自強。」

中北獅子會——「積善徵壽，賢才代出。」

松江獅子會——「松壽延年，福壽雙全。」

松鶴獅子會——「鶴年遐齡，松柏常青。」

長虹獅子會——「長虹永壽，一路長紅。」

天心獅子會——「天地同心，榮耀登場。」

揮桿鬥競技 獅誼匯凝聚

五代家族高爾夫球隊，是獅友間每月一次的聯誼，每年藉由慶祝重陽聯歡並舉辦球賽。

今年簡創辦人及中北黃美麗前會長和五代高爾夫球隊隊長鄧翔仁共同提供獎金獎勵參賽者，團體組前三名依序為長江，莊敬，松江獅子會；個人組前三名依序為：陳泰弘（莊敬）、李傳福（松江）、呂寶珠（長江）等獅友，此外尚有多種獎項，參加通通有獎，皆大歡喜。

五代融團結 七龍再顯耀

揚孝道乃為中華文化之美德，「五代同堂」最是弘揚孝道，期待「七小龍」永續傳承。

更企盼，拋磚引玉，引領孝潮，且讓這股「宏孝之風」吹向社會，導引為向上提升之聚力；家庭和諧，社會祥和，再創獅會榮耀。



明星臻有愛 擁抱瑪喜樂

Giving Compassion to Children Welfare Unit

文 / 明星獅子會 林慧滿
圖 / 明星獅子會

喜樂有心 台灣送愛

七月初異常酷熱的夏日，明星獅子會張藝甄會長甫上任，即帶領著幹部們前往彰化「喜樂保育院」場勘；大家從未聽過這個「瑪喜樂阿嬤」的故事，藉由蔡淑珩牧師的導覽，深深的被「喜樂阿嬤」的大愛精神所感動不已。瑪喜樂女士 Joyce McMillan，1954 年在美國加州從事護理工作，在美國第一長老教會中聽到從台灣來的謝緯牧師敘述台灣醫療的狀況，並談到他要在埔里興建肺癆中心的想法，引發瑪喜樂女士對台灣的興趣，克服萬難，瑪喜樂女士

終於來到台灣，除了幫助身心障礙的朋友，最後將其餘生奉獻於台灣。

喜樂阿嬤 有您真好

瑪喜樂女士人如其名「Joyce」意為「一生充滿喜樂」；「喜樂阿嬤」的晚年不幸獲得失智症，然而她依然四處散播喜樂的種子，「喜樂阿嬤」在她 93 歲那年安息。「喜樂阿嬤」的遺言裡感恩的表示自己：「擁有一份滿足又有趣的生命」(the full and interesting life)，「喜樂阿嬤」完整的奉獻出自己這一生，且將其生命中之「真、善、美」精神完美的奉獻於台灣。

明星獅子會張藝甄會長及獅友們在整個參訪的過程中，發現「喜樂保育院」照顧的竟多數



是坐輪椅的孩子，對於該院的服務精神充滿敬意；八月三日再一次帶領獅友們至「喜樂保育院」做社會服務活動時送上一台「輪椅垂直律動機」；此「輪椅垂直律動機」針對喜樂院兒因長期坐於輪椅上，運動量明顯不足，「輪椅垂直律動機」可協助院生復健使用，藉由律動時的神經肌肉傳導與肌腱反射改善腸胃蠕動功能與便秘，增加肌力、平衡與協調，改善心肺功能，降低脂肪堆積與肥胖。

臻愛無私 服務弱群

張藝甄會長、鄭逢章秘書及所有獅友們共同送愛至喜樂院內，喜樂服務對象小賢現場試坐輪椅律動機，獅友們看見他滿臉的笑容，內心充滿著感動，小小的善舉，幫助喜樂孩子擁有

最佳復健器材。

希望借助此「輪椅垂直律動機」幫助喜樂保育院坐輪椅之院生，並讓他們在運動中找回健康、激情、快樂和自信！

張藝甄會長以自己的才藝現場獻唱一首「感恩的心」，喜樂院兒們高興的直拍手，也以快樂的呼叫聲回應美好的歌聲。林玉嫦院長代表喜樂保育院致贈感謝獎牌，更感謝這一群熱心公益的美麗藝人；期望未來有更多有愛之人親臨二林，認識「瑪喜樂阿嬤」所創辦的「喜樂保育院」，大家一起將「瑪喜樂阿嬤」的無私之大愛持續地傳遞出去，且延續「瑪喜樂阿嬤」的「臻愛無私，服務弱群」之真、善、美精神。



東北中興重陽義診關懷情

Volunteer Community Medical Care

文 / 東北獅子會會長 陳秋長 · 前會長 翁義德
圖 / 攝影組長 湯秀義

**東北重陽中興辦義診，樂齡長輩齊歡聲。
九九敬老專家健康把，扶老攜幼忙求診。**

東北獅子會欣喜於重九日與北市立聯合醫院中興院區合辦健康義診活動。中興院區向來熱衷社區醫療關懷及社會義診服務之活動，其服務社會人群的宗旨與目的與國際獅子會相符，在此特殊節日前夕透過市立聯合醫院翁林仲副總院長、市立中興醫院劉志光院長的大力幫忙及中興院區行政中心陳靜琳的細密規劃與佈置，醫療人員全力支持共辦利於社區之活動；期待經由義診，提供社區老人及弱勢族群最切身



的協助與關懷，並改善他們的健康，以及善盡本會關懷弱勢的社會責任。

**長輩傾訴疾病痛，可望名醫妙手治。
醫者心細又貼心，認真問診醫把抓。**

台灣銀髮族日漸增多，社區裡更需求在地、在即之便民醫療體系的關心與協助，因此，東北獅友們懸心此要務，積極承辦與醫療團隊合作的「中興敬老心·重陽關懷情」活動；當日上午八點，20多名獅兄獅嫂陸續進駐中興醫院一樓大廳，進行前置作業。10點，由中興醫院



醫務長蔡景耀即帶領醫療團隊為長輩們進行健康義診。

**診後鬧熱看義演，音樂饗宴敬長輩。
薩克斯樂音飄揚，旋律悠揚醫病歡。**

此次的另一項重頭戲也同時展開，活動精采萬分，由社區老人服務中心的樂齡長輩們，演出多項舞蹈及二胡演奏；另外，特請「視障音樂人」林信宏現場薩克斯風演奏，將整場氛圍引爆至最高潮，不僅讓參與的長輩們得到醫療協助，同時又能欣賞熱鬧的表演，共同度過一個健康又歡樂的節日。

**金秋風雨狂亂襲，群獅愛心增無減。
東北誠謝熱心獅，敬老孝心把愛頌。**

感謝市立聯合醫院翁林仲副總院長及市立中興醫院劉志光院長，行政中心陳靜琳，以及中興醫院全體醫師、護士、工作人員的鼎力協助，讓本次活動得以圓滿完成。期望本會未來能與中興院區做更多益於社會及社區之醫療活動，持續帶給社會大眾更多的光明與力量。

陳秋長會長、翁義德社服主委，感謝當日前來與會的重量級貴賓及各位獅友，更感謝東北獅子會25位獅兄、獅嫂的熱情參與，此次敬老活動得以圓滿成功，衷心感激。



堅持，把愛擴及至美斯樂

To Spreading Love to Northern Thailand

文 / 黃埔獅子會 沈曉韻

圖 / 黃埔獅子會

那一年，遇見美斯樂

15年前，秦永恆博士在泰北旅遊，進入美斯樂，見到孩子衣衫襤褸，孩子無法學習……，匆匆在芒崗村文明中學留下6萬美金期望幫助建校。

15年來，對於教育軟、硬體之奉獻，不遺餘力，迄今未曾間斷。

去年，秦永恆博士在黃埔創會人劉毅老師介紹後加入黃埔獅子會，開啟黃埔獅子會「送愛至美斯樂」的社福活動。

美斯樂，有一群被遺忘的孤軍

「美斯樂」在泰國為「和平山丘」之意。此地名對稍年輕的台灣人而言，可能不熟悉，柏楊的小說曾被改編成電影「異域」，故事就是

講「孤軍」的發生地。作家筆下的情事或許稍嫌誇張，但曾為中華民國灑下熱血的「孤軍」，曾經真實地存在於這片土地上……。

現在的「美斯樂」大多是孤軍後裔，此處滿滿中華味，「美斯樂」甚至被外國觀光客稱做「泰國境內最無泰國風情之處」。

緣繫美斯樂 情牽美斯樂

五十多年前，國軍孤軍後裔，莫名地被遺落在泰北山區……；1970年後，孤軍的命運稍有轉變，變為幫泰國剿共成功的孤軍。

1981年，泰國政府為表示感謝，重新確認孤軍的合法地位，部分納入泰國籍，並在泰北建立自衛村，保護邊境，所以部分孤軍歸化泰籍，在政治和法律上與兩岸絕緣。

1984年，泰國內閣會議通過管理泰北孤軍的限制令，影響最鉅的就是「禁止進行中文教育」，泰方下令以泰文學校取代中文學校；第一



代、第二代孤軍均是接受中華民國傳統的教育，自然希望第三代「勿忘本」，所以一面配合政策，送孩子到泰國學校上課；另一方面在晚上，設法讓孩子繼續學習中文……。

每天孩子從泰國學校放學後，四點開始上中文課到晚上七點；正因為他們「拒絕遺忘中華文化」，所以透過中文，透過衛星電視看中文節目，用中文打手機……；在遙遠的山區，他們比台灣很多人更具有「中華情懷」。

孤軍的後裔想要脫離貧窮，只有讓教育深耕，讓孩子們走出美斯樂，迎向世界，創造更美好的未來。



愛及「美斯樂」，我們還能做的更多……

- ♥ 捐款對象：美斯樂芒崗存文明中學
- ♥ 捐贈善款：台幣 65 萬餘
- ♥ 翰林出版社捐贈：405 本國小 1~6 年級國語課本

這一次，黃埔獅子會第一次前往美斯樂，我們帶上濃濃的台灣之愛與關懷前往。

未來，企望每一年我們都能帶著更多人的愛及捐款前往美斯樂，為孩子們打造屬於他們應該擁有基本的學習權利及環境；黃埔獅子會後續對於美斯樂的慈善行動預計如下：

- ♥ 美斯樂文明中學的學校環境改善。
- ♥ 美斯樂文明中學教室、師資、現代化設備（投影機・電腦…）、閱讀書籍的補充
- ♥ 其他專案預備計畫……。

於此，諸多行動尚未完成，期盼更多獅友與愛心人士與我們堅持把「愛」擴及至美斯樂。





國際獅子會 300A2 區 2016-17

Directory of LCIF Donators of

(捐款日期為 2016 年 7 月 1 日至 2016 年 11 月 7 日)

第一專區

會名	捐款獅友或會名	本年捐款次數	歷年累總次數
長春	蔡銓榮	2	4
百齡	李忠霖	1	3
銀河	邱馨儀	1	1
菁麗景	鍾寶玲	1	3
力行	林子康	1	1
建國	施蔡國瑛	6	14
建國	吳祥豐	1	5
建國	劉芳	1	2
建華	陳碧綉	1	10
建華	林秀芬	1	5
建華	林淑芳	1	5
建華	劉菊仙	1	4
建華	石佩可	1	2
建華	張有靠	1	1
太陽	謝德祥	1	8
太陽	曹繼儀	1	5
太陽	蔡永裕	1	1

第二專區

會名	捐款獅友或會名	本年捐款次數	歷年累總次數
西區	林齊國	100	524
西區	黃春成	2	14
西區	施振欽	1	5
西區	王基穗	1	3
西區女	黃敏	2	35
西區女	林孟雪	1	14
西區女	曾瑞珠	3	12
西區女	張侯蔭	1	12
西區女	劉麗卿	1	2
西區女	江梅珍	1	1
周遊	周玉真	5	25.5
周遊	黃麗珍	1	9.5

周遊	陳淑芬	1	7
周遊	林詩涵	1	5
周遊	林婕麗	1	1
長安	李金龍	1	2
翔順	陳蒼海	3	30
翔順	李朝永	5	27
翔順	郭宏哲	1	1
翔順	李銘仁	1	1
翔順	鄭偉軒	1	1
長安	羅達明	6	8
翔賀	姜禮義	2	7
翔賀	張吉桎	1	2
翔賀	林明賢	1	2
明星	王惠民	10	25
明星	張瓊玲	5	15
明星	林佩儀	1	2
明星	張藝蓀	1	1
翔贊	趙維君	1	1
翔贊	朱大川	1	1
翔贊	費翔	1	1
翔贊	楊振遠	1	1
翔贊	林東隆	1	1
翔贊	林敬貴	1	1
翔贊	簡美惠	1	1
翔贊	陳美玲	1	1
翔贊	黃登翔	1	1
翔贊	田震宇	1	1
翔贊	楊益欽	1	1
翔贊	潘照順	1	1
翔贊	黃建華	1	1
翔贊	郭瓊甄	1	1
翔贊	張志成	1	1
翔贊	杜建華	1	1
翔贊	洪詩淵	1	1
翔贊	李天佑	1	1
翔贊	黃家杰	1	1
翔贊	張峻瑋	1	1
翔贊	黃義憲	1	1

第三專區

會名	捐款獅友或會名	本年捐款次數	歷年累總次數
東區	謝明寬	1	6
東區	林茂泉	1	5
東區	王李榮	1	1
千禧	羅賢俐	1	5
千禧	賴景維	1	2
千禧	羅淑蓉	1	1
春暉	陳新發	1	2
崇愛	李哲昇	1	2

第四專區

會名	捐款獅友或會名	本年捐款次數	歷年累總次數
中區	沈竹雄	5	37
中區	干靖永	2	13
中區	陳昱齊	2	13
中區	洪明理	1	2
中區	徐雨勝	1	2
中區	黃豐裕	1	2
西門	楊崇銘	5	12
菁英	黃秀榕	101	283
菁英	賴慧燕	10	30
菁英	張淑華	10	17
菁英	會捐	6	8.2
菁英	賴雪紅	1	7

年度各會獅友捐 LCIF 表揚芳名錄

D-300A2 (from July 1 to Nov. 7. 2016)

第五專區

會名	捐款獅友或會名	本年捐款次數	歷年累總次數
北區	王光祥	1	13
北區	韓復榮	1	3
北區	楊孟峰	1	2
京華	劉來儀	2	10
京華	蘇靖雯	2	6
京華	溫小慧	1	3
京華	康麗玲	1	2
京華	張瑪莉	1	1
信德	張仁蕙	1	8
信德	金學坪	1	3
信德	游清堂	1	3
信德	林義人	1	1
永新	楊鄭秀玉	2	7
永新	林玟宏	1	1
仁愛	楊吉宗	2	20
仁愛	許樹勳	2	20
仁愛	程文波	1	10
仁愛	蔡耀億	1	7
仁愛	林澤顯	1	7
仁愛	張家浚	1	4
東門	李松青	3	10
東門	蔡慶瑞	2	5
東門	江宗文	1	5
東門	洪燦淙	1	4
東門	侯國興	1	3
東門	胡俊球	1	2
東門	王青祥	1	1
松鶴	姚夢嵐	1	11
松鶴	林艾樺	1	3

第六專區

會名	捐款獅友或會名	本年捐款次數	歷年累總次數
東南	林子奕	2	24
景美	陳崑生	2	10
愛國	高荐評	3	5
慶華	邱玉華	1	6
東北	陳秋長	1	1
美德	方淑卿	1	6
崇德	吳文博	1	4
崇德	曾珮淳	1	1

第七專區

會名	捐款獅友或會名	本年捐款次數	歷年累總次數
中原	陳其錄	1	5
中原	王進祥	1	3
中原	郭葉青	1	2
吉達	洪明仁	1	1
大稻埕	譚炯爐	1	6
長江	賴芳津	1	2
長江	葉時光	2	2
長江	羅宏仁	1	1
長江	莊秋敏	1	1
愛華	黎瑞良	2	9
愛華	許秋月	1	1
愛華	方麗櫻	1	1
中北	黃美麗	20	50
中北	陳高明	1	13
中北	林裕峰	2	10
中北	廖文騰	1	7
中北	林宗利	1	6
中北	周淑慧	1	2
中北	李樹枝	1	33



國際獅子會 300A2 區 2016-17

Directory of LCIF Donators of

(捐款日期為 2016 年 7 月 1 日至 2016 年 11 月 7 日)

第八專區

會名	捐款獅友或會名	本年捐款次數	歷年累總次數
大同	周文山	1	1
太平	黃清源	1	8
太平	吳銘東	3	6
大同女子	廖芳卿	5	23
大同女子	謝月嬌	1	5
上贏	王貴蘭	1	3
南門	陳嘉忠	3	12
南門	朱水旺	1	9
松江	羅文貴	1	6
慈暉	郭寶卿	2	16
慈暉	謝沂均	1	3
慈暉	呂芊逸	1	3
慈暉	姚家平	1	1
慈暉	解玉貞	1	1
慈暉	郭宇玲	0.3	0.3
慈暉	許美麗	0.2	0.2
慈暉	歐月秀	0.1	0.1

第九專區

會名	捐款獅友或會名	本年捐款次數	歷年累總次數
華山	李道宗	1	6
華山	林宏興	1	2
新台北	陳在榮	1	4
喬芸	高玉蕊	1	5
同心	許焜海	1	43
同心	胡明德	10	34
同心	劉湘潮	1	7
龍山	賴榮昌	2	30
龍山	鄭正亮	1	4
龍山	林年輝	1	2

南京	林正義	1	31
南京	胡書榕	1	4
鳳德	簡麗偵	1	14
鳳德	鄒玉露	1	6
鳳德	游月雲	1	1
金國	邱富芝	1	5
金國	胡淑貞	1	1

第十專區

會名	捐款獅友或會名	本年捐款次數	歷年累總次數
圓山	林振福	1	8
圓山	陳文忠	2	6
德馨	會捐	1	8
仕貿	郭珠月	2	13
仕貿	蘇麗華	1	3
安和	程國樑	1	11
安和	范進松	1	8
安和	鄭啟源	1	5
安和	陳玉燕	1	1
青山	王錫淵	1	9
青山	林勝賢	2	5
青山	黃岳龍	1	4
菁彩	李彩秋	10	48
菁彩	廖秀蓮	10	30
菁彩	林秋蓉	1	18
菁彩	陳淑芳	1	10
菁彩	周鈺文	5	8
菁彩	盧穎慧	1	6
菁彩	吳家鈴	2	7
菁彩	賴又嘉	1	7
菁彩	鄧景云	1	5
菁彩	賴淑婕	3	4
菁彩	王品尹	1	4

第十一專區

會名	捐款獅友或會名	本年捐款次數	歷年累總次數
金門	沈建宏	1	3
金門	翁炳信	1	1
日月光	王素蘭	1	8
日月光	吳明輝	1	4
日月光	蕭麗珠	1	3
日月光	林仁壽	1	2
日月光	江建宏	1	2
日月光	王愛美	1	2
世界商務	會捐	1	4
世界商務	應海瑞	1	1
菁緻	陳慈美	1	4

菁彩	李美玉	1	4
菁彩	林素梅	1	3
菁彩	林秀珠	1	3
菁彩	許美珠	1	2
菁彩	廖寶綢	1	2
菁彩	曾秀美	1	1
菁彩	鄭淑娟	1	1
菁彩	謝明月	1	1
菁彩	高月珠	1	1
菁彩	巫曼芝	1	1
菁彩	廖若予	1	1
菁彩	許慧君	1	1
菁彩	周靜文	1	1
菁彩	蔡佳瑾	1	1
菁彩	林玉莉	1	1
祥弘	蔡碧桐	1	7
祥弘	謝金益	1	4

第十二專區

會名	捐款獅友或會名	本年捐款次數	歷年累總次數
自強	張文深	20	36
自強	李仙生	1	35
自強	蔡清標	1	15
自強	鄭文津	1	14
自強	張清波	1	13
自強	林啟全	1	12
自強	姚嘉偉	1	10
自強	陳鴻儒	1	9
自強	蘇文卿	1	7
自強	林燦源	1	6
自強	李元隆	1	5
自強	邱顯儒	1	4
自強	曾毓璋	1	4
自強	黃勇義	1	3
自強	陳建誠	1	3
自強	張嘉盛	1	2
自強	鍾弘益	1	2
金站	黃惠珍	1	3
卓越國際	夏露薇	1	6
卓越國際	翁美秋	1	3
卓越國際	胡信吉	1	2
卓越國際	王福來	1	2
卓越國際	黃柏誠	1	2
卓越國際	林家榛	1	1
菁愛	葉欲德	1	5
菁愛	潘明德	1	2
至善	李雅玲	1	2
一交	邱金城	1	2
一交	曹雅蘭	1	2
一交	朱威達	1	3
一交	高炳義	1	4
雙子星	嚴善慧	1	2
雙子星	陳政士	1	1

第十三專區

會名	捐款獅友或會名	本年捐款次數	歷年累總次數
老松	游世一	50	93
老松	林廣進	3	56
老松	蔡天啟	2	16
老松	楊勝凱	1	12
老松	王水龍	2	4
老松	王世璋	2	4
老松	吳仁忠	1	3
老松	李伯勳	2	2
老松	陳王根	1	2
老松	江燦煌	1	1
老松	陳乾隆	1	1
老松	林榮進	1	1
老松	黃俊榮	1	1
老松	郭連靠	1	1
老松	姚睿威	1	1
老松	王文清	1	1
老松	簡榮二	1	1
老松	林國寶	1	1
老松	鄒宏銘	1	1
老松	蔡旺盛	1	1
老松	孫殿年	1	1
老松	陳財福	1	1
菁典	鄭美雲	1	6
菁典	林玲美	1	1
菁誠	徐由啟	2	12
菁誠	邱國興	1	2
菁誠	周國發	1	2
菁誠	楊崧宇	1	1
菁誠	陳原	1	1

永安	林惠蓮	1	1
永安	廖苑伶	1	7
至誠	徐春煌	10	23
至誠	葉信志	1	1
至誠	張文錦	1	1
長虹	顏洋洋	2	10
長虹	葉寶桐	1	4
長虹	魏美卿	1	1
萬馨	王桂芝	1	6
萬馨	李俊屏	1	1
萬馨	會捐	0.44	1.24
菁宏	游馥瑜	1	1



統計：2016 年 07 月 1 日起至 2016 年 11 月 7 日記錄，本區目前有個 85 個會，344 位獅友捐獻，LCIF 基金計 772.04 個基數（總金額合計新台幣 24,700,680 元）



預覽 睇先知

年度重要聯誼暨社會服務活動預定如下

- 2016/11/18 ▶ 全球護目周反毒反霸暨視力篩檢及宣導、淨灘活動（第二、八、十二專區）
- 2016/11/23 ▶ 第二次擴大區務會議
- 2016/11/25 ▶ 第五期攝影藝文活動推廣委員會攝影講座（每周五舉辦）
- 2016/11/27
～ 11/30 ▶ 國際總會長來訪
- 2016/11/28 ▶ 新會聯合授證暨菁英授證
- 2016/12/12 ▶ 獅友歌唱才藝總決賽
- 2016/12/14 ▶ 獅子學院研習會（每月第二周周三舉辦）
- 2016/12/15 ▶ 家庭及女性會員發展委員會舉辦第三場公益講座
- 2016/12/16 ▶ 全球護目周反毒反霸暨視力篩檢及宣導、淨灘活動（第一、四、五專區）
- 2016/12/17 ▶ 和平海報頒獎典禮
- 2016/12/18 ▶ 兒童、愛心服務委員會關懷「體惠育幼園、聖道兒童之家」社會服務
- 2016/12/20 ▶ 國標舞運動委員會「聖誕暨成果發表舞會」
- 2016/12/29 ▶ 全球護目周反毒反霸暨視力篩檢及宣導、淨灘活動（第三、九、十三專區）
- 2016/12/31
～ 1/18 ▶ 攝影藝文活動推廣委員會研習班成果作品展

總編輯的話 Chief Editor

寫作要點

喜愛寫作的獅友們及獅誼文字採訪的夥伴，每每採訪完畢後，如何將採訪中之眾多資料整理為一則通順的文章？

首先有兩個要素：

1. **主標題要切入重點：**標題要主述重點，讓讀者在標題中得知文章的精隨；
2. **文稿要淺顯易懂：**內文要讓讀者在短時間內掌握文章內容及重點。

簡易寫作技巧

以下幾個簡易寫作方式，讓喜愛寫作的獅友們及編輯小組成員參考之：

♥ 運用「5W1H」法

每個事件最重要的就是人、事、時、地、物；也就是 5W1H：「Who、What、When、Where、Why 以及 How。」這個方式最適宜獅誼的寫作模式。

【案例】一個公益活動的報導

- What** 活動主題
說明是什麼樣的公益活動
- Who** 主辦人、貴賓們
說明是誰在主辦、有那些重點人物參與
- Where** 活動場地
說明活動在哪裡舉辦
- When** 活動時間
說明活動何時開始
- Why** 活動主旨
說明為什麼要主辦這個公益活動
- How** 活動實況或現場感人故事
說明活動的現場狀況如何

♥ 「5W1H」關鍵技巧

預設重點，把握主軸：不必急著把所有（W 元素）全都寫在第一段，把預設讀者應知的重點先寫出來。許多讀者可能沒時間讀完整篇報導，因此第一段相對重要，把其他較不重要的（W 元素）可寫進其他段。

♥ 「5W1H」法段落與結尾

各段可依事件原由、或事件重要性等方式進行敘述。在報導寫作中可讓每段各自獨立，書寫過程中需要注意受訪者名稱、職稱，留心錯字或語句的通順，再檢查有沒有遺漏之處。

其他寫作技巧

♥ 倒正金字塔式

在重要性上採循序漸進的方式進行報導，通常較不具有時效性，將事件高潮置於最後，吸引讀者讀到結尾。通常用於人物特寫、或者是具有故事性情結的事件。

♥ 平鋪直敘法

此種方式適合組織用於發表聲明時使用，通常針對特定事件有各種不同看法的報導。

一份成功的文稿，關鍵不在於寫作的型式，而是能充分掌握寫作原則，如此才能吸引閱讀人的注意，達到宣傳之效果。

總之，報導的寫作方式因人而異，一個事件可以視其重要性、時間順序等不同元素進行安排書寫，不同的方法也會給讀者不同的感受；切記！好報導最重要的就是將正確的資訊傳達給讀者。

溫小慧與喜愛書寫的獅友們共切磋

