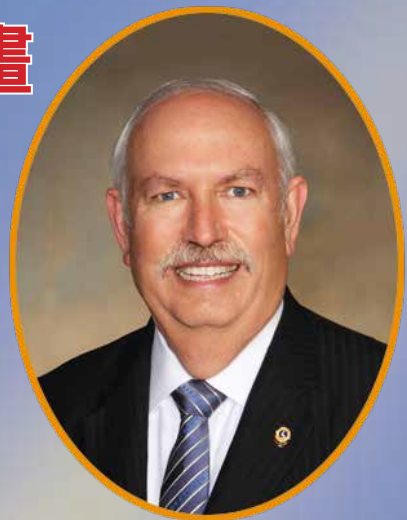




為我們的第二個世紀擘畫 嶄新的服務平台

A New Service Platform for Our Second Century



國際總會長 **包伯科羅法官**

Robert Bob E. Corlew
Lions Clubs International President

以正面態度 改變世界

1960 年代我還年輕的時候，正吹襲著變革風。然後一而再，這股風尚就吹個不停。美國約翰甘迺迪總統說過：「變革是生活的常規。那些只看過去或現在的人，必然錯失未來。」所以我們必須迎向無可躲開的變革。「有方向的變革」，正是我想要表達的。我們必須以正面態度來改變世界。

五個領域 代表嶄新架構

國際獅子會正在進行有方向的變革。我們正在領先推動一個嶄新的服務平台。我們過去的服務項目仍然切中社會需求。我們仍然幫助盲胞、支持年輕人、以及進行許許多多各地獅子會在做的服務。除了把焦點放在視力問題之外，我們將投入糖尿病控制、孩童癌症防治、環境保護和消除飢餓等方面。這五個領域代表了我們全球服務的嶄新架構。

我們將強化糖尿病的服務工作。已開發和開發中國家的糖尿病問題日趨嚴重。獅友們將致力於糖尿病的教育推廣，並擴大糖尿病的篩檢治療工作。

我們也將加強我們的環保工作，此工作對年輕獅友及少獅確實事關重要。我們將為乾淨的飲水和空氣而努力、改善衛生、以及更穩定供應的能源。

視力方面，除了繼續幫助盲胞和增設眼科診所和醫院之外，我們還將幫助視力受損的民眾。我們將擴增孩童的眼睛篩檢，並投入

更多資源抑制黃斑部病變、糖尿病性視網膜病變、青光眼等日益嚴重的問題。

我們在服務訴求彈奏的老調，將是支持年輕人。我們標的將特別指向兒童癌症。說來傷感，在部分國家存活率只低到百分之十。

經過多方研究並與獅友少獅商討之後，我們選定了這個架構平台。我們深信：我們的全球服務新架構，符合獅友少獅的利益和能力。

粉碎目標 超越巔峰

我們的目標是到 2021 年為止每年為 2 億人服務。那是雄心大略的計畫：是我們當前人道主義影響力的三倍。我們瞭解：過去要求獅友去達成一個目標，他們都能粉碎目標並且超越。

今天的世界正在快速變化中。獅友面對這個變化，將以嶄新、再聚焦的承諾，為世界的需求做服務。我們第二個世紀的服務，將大大地擴大我們的視野和深度，確保獅子會超越所有的服務團體，保持為最偉大的公益大軍。



國際總會長的話

01 為我們的第二個世紀擘畫嶄新的服務平台

總監的話

04 夢想啟動非凡·服務感動社會

國際總會資訊

06 海倫·凱勒 / 國際總會
07 獅子會在當地的努力可以改變生活 / 國際總會
08 令人激動的時刻與 LCIF 並肩 / 國際總會
08 與 LCIF 一起行走全世界 / 國際總會

區務活動

09 感動 VS. 感恩·榕心於銘 / 黃秀榕
10 感恩造福添吉祥·行善積德招好運 / 黃秀榕
12 台、韓獅子聚·情義恆長久 / 江義宗
16 凝眸台、韓獅誼中的情感與溫度 / 邱玉華
20 韓流春來襲·獅力恆流動 / 江義宗
21 獅育博學·宏儒碩習 / 施蔡國瑛
特別報導 24 300A2 區十二大愛心專案聯合社會服務活動
獅子祈寒的喧暖世界 / 葉火城
32 300A2 區啄木鳥家族→樹保志工正式開鑼! / 鄧景云
34 獅子百年·兼善天下 / 吳文博
36 音樂是宇宙唯一的通用語言 / 賴榮昌
38 300A2 區 16-17 年度第三次擴大區務會議 / 施蔡國瑛



特別報導



第三十二屆 元月號
中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一〇六年三月出刊
中華郵政北台字第 1672 號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會(300-A2)獅誼雜誌社
地址：台北市松山區光復北路 68 號 10 樓
電話：02-25781122
傳真：02-25773101
網址：http://www.lions300a2.org
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net

封面攝影 湯秀義

總監：黃秀榕 (菁英)
發行人：謝震忠 (東北)
社長：簡正彥 (西區)
副社長：林正義 (南京)、李彩秋 (菁彩)
總編輯：溫小慧 (京華) E-mail: thalia0199@gmail.com
(0) 27016199 (P) 0921420569 (F) 27012289
副總編輯：江義宗 (同心)、江哲和 (圓山)、林濱 (長江)
主筆：張奉德 (南區)、陳王根 (老松)、賴進維 (松江)
賴慧燕 (菁英)、賀聖軫 (西區女)
方淑卿 (美德)、林義傑 (太平)
編輯委員：莊秋敏 (長江)、邱玉華 (慶華)、鄧景云 (菁彩)
陳朝夫 (華興)、葉火城 (青山)、姚夢嵐 (松鶴)
柯美絹 (喬芸)、朱水仙 (松鶴)、何雀熙 (菁英)

區委員會活動

40 感謝讓我今生與你相遇「Bowling」 / 葉寶桐
42 唐味十足的木射玩意兒! / 溫小慧
48 心疼陌生人·讓愛且流動 / 賴景維
50 這一場捕風捉影的印記 / 白雪莉
53 方城之戰獅鬥會·好神送財連連摸 / 王仁吉

專分區活動

62 天燈小祈願·世界大幸福 / 張家浚

藝文園地

44 藝文古知 / 溫小慧
60 藝術公益照 / 江哲和

獅友園地

56 快樂農場的輓歌 / 溫小慧
59 關於「禽流感」的貼心提醒 / 溫小慧



分會活動

65 那一年，我們陪你一起抗風神 / 林慧滿
66 獅國雌威·撼震四十 / 林正惠
68 我們在音樂的和平世界合奏一曲快樂頌 / 楊孟峰
70 現代暖心圍爐·獅友驅散寒冬 / 京華獅子會
73 情繫方寸之間·天地無限之獅子緣 / 高超然
74 獅子們，越冷越愛林內 / 王仁吉
76 黑白世界裡的手談 / 吳惠媛
78 雞吉迎春·獅慶好年 / 余麗華

重要活動預告

80 年度重要活動預告

300A2 區共計有
115 個分會
3926 位會員
(統計至 2017 年 2 月)

採訪組長：施蔡國瑛 (建國)
採訪副組長：陳阿興 (西區)、石明煌 (金國)、
吳文博 (崇德)、王佑文 (慶華)
攝影指導：江哲和 (圓山)
攝影組長：湯秀義 (同心)
攝影記者：賴煥驥 (春暉)、何美田 (春暉)、
王銘修 (友聲)、陳文忠 (圓山)、
吳明輝 (日月光)、王繼學 (翔順)、
吳文讀 (吉達)、黃振義 (大稻埕)、
程賢治 (仁愛)、陳筱華 (松鶴)
網路傳播組長：張家浚 (仁愛)
網路傳播副組長：游銘祥 (圓山)

採訪委員：
第一專區 李忠霖 (百齡) 第八專區 王仁吉 (華興)
第二專區 林正惠 (翔順) 第九專區 張正義 (金國)
第三專區 陳闕明 (博愛) 第十專區 余麗華 (德馨)
第四專區 游璨如 (莊敬) 第十一專區 江建宏 (日月光)
第五專區 張家浚 (仁愛) 顏少棠 (金門)
第六專區 陳信諭 (愛國) 第十二專區 嚴善慧 (雙子星)
第七專區 柯季宏 (吉達) 第十三專區 陳榮昌 (至誠)

編輯製作 陳道瓊
印刷督導 楊吉宗 (仁愛)
印刷廠 功林印刷股份有限公司 TEL02-28823653



Dreaming - Touching

築夢天涯

吾本寒家，世以清白相承，自幼養成獨立堅強的性格。敢夢，是秀榕的個性，築夢，是秀榕的動力，圓夢，是秀榕的目標。築夢天涯圓夢一生，追隨夢想，美夢成真！

學習之夢

秀榕幼時家庭環境清苦，身為長女，要照顧弟妹，又要兼顧學業，克服一切困難，完成師範大學學業，奠定了日後終生學習的基礎，也在教育界服務十餘年，獻身杏壇，樹人立言，貢獻所學，圓了我學習之夢。

幸福家庭之夢

秀榕幼時受家庭教育影響，深知家庭幸福的重要，及長，秀榕以敏銳的眼光，許身人窮志不窮的當時國防醫學院學生共組家庭，彼此感恩惜緣，心手相連，互相切磋共勉，胼手胝足，面對不少艱難挑戰與克服許多難關，終於擺脫貧困建立小康家庭。目前二子皆已成家，兒孫滿堂，家庭幸福美滿，圓了我幸福家庭之夢。

創業之夢

在從事教職十數年，並擔任校長數年後，協助夫婿創業，雖創業維艱，但甘苦與共，全力以赴，披荊斬棘，終於邁向康莊大道，全盛時期擁有北台灣八家醫院，服務眾多病患，也累積了一點財富，增添了公益路上服務的動能，也圓了我創業之夢。

展現服務力量

秀榕出身寒微，瞭解貧困體恤弱勢，益發堅定公益志向，在以家庭幸福為後盾下，積

極參與公共事務服務志業，除獲選一屆國大代表外，先後擔任台北市信義工商婦女會創會長、台北市工商婦女會理事長、台北市菁英獅子會創會長、全國獅子會創會會長協進會理事長、台北市新移民女性關懷協會理事長及台北市殘障桌球協會理事長，積極結合婦女服務力量，並為弱勢族群發聲。

奉獻小我 成就大我

2003 年秀榕廣邀一群富有智慧、善心及熱心奉獻的婦女菁英，創立了「台北市菁英獅子會」，集結愛心，出錢出力，全力奉獻，奠定分會非常良好的基礎，成為 A2 區一個非常優質的分會，也在 MD300 複合區內小有名氣，此一榮耀歸功全體獅友，也讓我圓了公益之夢。同時也安排了全家成員（夫婿及兩個兒子與兩個媳婦）參加獅子會，夫婿葉時光院長目前仍舊懸壺濟世服務病患，而且也是「台北市長江獅子會」獅友，又擔任多個分會之常年顧問，經常參與獅子會活動並慷慨解囊支持公益，奉獻小我，成就大我。

積極參與 拋磚引玉

秀榕除了用心經營本會外，也積極參與 A2 區區務，先後擔任委員會主席、分區主席、專區主席、公關長、LCIF 區協調長、GLT 區協調長兼講師團團長及秘書長等重要職務，今 (16-17) 年度出任總監，無論是區務的推動，或者是社會公益活動的奉獻，成果豐碩有目共睹，是一個忠誠的《獅子主義》奉獻者。今 (16-17) 年度更榮獲鄭議長授命兼任 MD300 複合區 LCIF 協調長，致力協助全球獅友推動重要的人道主義方案，以滿足社區及世界大社區之需求，率先捐出 101 個基數（目前已累計捐贈 313 個基數），拋磚引玉，

夢想啟動非凡·服務感動社會

以期帶動獅會向上提升能量。

優質服務 超越巔峰

以「優質服務」為主軸，以「超越巔峰」為目標，執著奉獻於「Ask 1」與「Start 1」會員成長策略，我們獲得了很大的成就，今年度已成功成立了 12 個新會。我們設定 LCIF 目標 1,000 單位，也已於今 (2017) 年 3 月 4 日提前達標。

秀榕也非常積極接受獅子會教育訓練，先後參加了地方領導學院研習營、通過 MD300 講師及導師認證，並獲得國際總會講師發展學院 (FDI) 畢業資格。除了充實優質內涵及領導技能外，更全心投入發掘並培養現在及將來的獅子會領導人，以強化及深化獅友的領導能力。

累積良善能 帶動善循環

人生珍貴乃獅緣，齊聚獅會為公益，感恩惜緣齊共勉，惜福造福植福田，團結一心創和諧，開誠佈公皎如月，全心奉獻莫求報，共創獅會璀璨耀寰宇。非常感恩各位的支持與配合，共同分享交流與集思廣益，凝聚獅會心，累積良善能，帶動善循環，服務在獅會，愛心永留傳！

分享心路歷程與心境

謹以下列三則詩語，闡明秀榕的心路歷程與心境與各位共勉之：

大其心，容天下物
虛其心，受天下善
平其心，論天下事
潛其心，觀天下理
定其心，應天下變

今日優勢，明日趨勢
把握趨勢，創造時勢
贏在學習，勝在改變
學習成長，充實內涵
築夢踏實，美夢成真
改變現在，掌握未來
成功領導，邁向卓越
優質服務，超越巔峰

心中若有桃花源~~~獅子會
何處不是水雲間~~~展公益
成佛無須菩提葉~~~獅子愛
梧桐樹下亦參禪~~~慈善心
明月清風誰與共~~~播愛心
高山流水匯知音~~~善循環

感恩獅子心 珍惜獅子情

我們何其有幸，緣聚獅會，感恩獅子心，珍惜獅子情。今後秀榕仍將以夢想啟動非凡，服務感動社會，擴大服務意念，在公益路上集結愛心，化小愛行大愛，全心從事公益，全力奉獻愛心，為創造更美好、更和諧的社會而繼續奉獻心力，藉以成為獅子典範，創造獅會優質公益力量與永續傳承發展，花若盛開，蝴蝶自來，人若精彩，天自安排，種下梧桐樹，引得鳳凰來，吸引各方賢達菁英人士參與獅子會服務行列，壯大獅會影響陣容，遵循國際總會「踏進新紀元·挑戰新高峰」的方針，秉持台灣總會「服務有道·榮耀台灣」的理念，實現 A2 區「優質服務·超越巔峰」的任務，奮勇前進，達成「百年傳承·再創榮耀」的任務，感恩各位！

黃秀榕



海倫·凱勒 Helen Keller



1925 年，海倫·凱勒擔任新成立的美國盲人基金會大使，在俄亥俄州雪松點獅子會國際年會致詞。

「試著想像一下如果您今天突然變成瞎子，您會感覺如何？」凱勒詢問擠進會議大廳的獅子會會員。「想像自己在正午時絆倒，如在黑夜中摸索前進；您的工作、您的獨立自主，都不見了。」

啟明教師 牽引光明

凱勒知道這像甚麼。自 19 個月大以來又聾又瞎，她曾離群索居，無法進行有效的溝通。然後，一名帕金斯啟明學校的教師——安妮·沙利文，來與凱勒生活和工作，教她透過手語與世界連結起來。凱勒最終學會讀和寫，獲得學士學位並學會如何說話。

當時大多數獅友們已經熟悉她廣為人知的故事。觀眾中的一些獅友已曾參與為失明者服務的方案。但目睹凱勒分享她失明困境的心靈經驗，帶給每位出席者視力損害導致家庭破碎的切身感受，獅友及來賓們全被吸引住了。



凱勒在結束她的演講時，節省了最煽情的話語，卻希望獅子會與美國盲人基金會合作，能以組織的力量來支持那些失去視力者。

「如果有那麼一天，能夠不再有可預防的失明、沒有小聽障者與失明的孩童未受教育，也不再有未受援助的失明男女，您能不幫助我加速那一天的到來嗎？我呼籲獅友們，您們擁有視力與聽力，您們是強健、勇敢與仁慈的。您能不任命自己在對抗黑暗的聖戰中做為盲人的騎士嗎？」

獅子有愛 助夢成真

但當時她並不知道，獅子會將接受她的挑戰到甚麼程度。

年會結束前，獅子會毫無保留地奉獻自己使凱勒的夢想成真。獅友成為凱勒盲人的騎士。

自 1925 年，透過全世界獅友進行與視覺有關的工作，且已改變了數億人的生活，今天獅子會一如既往，致力於加速沒有人應該遭受不必要之視力問題的日子來臨。透過眼科中心和醫院、藥物及手術，眼鏡和眼庫，獅友正努力結束可預防性失明並幫助視障人士。

凱勒的挑戰和她的夢想繼續活著。

獅子會在當地的努力可以改變生活

Lions Clubs' Local Efforts Can Change Lives

視力篩檢是國際獅子會自成立以來使命的一部分，今天仍在繼續。1962 年，麻塞諸賽州洛厄爾獅子會在一場時裝秀的特許攤位，籌集資金以篩檢年輕兒童的弱視，也被稱為懶眼。是一種很容易錯過的情況，隨著時間的推移會導致失去視力。但是如果在早期發現，治療成功的機會大大增加。洛厄爾獅子會在兩天的活動期間募款超過 1,500 美元。

視力篩檢 拯救兒童視力

幾十年後，視力篩檢繼續拯救兒童的視力——而且有時它可以拯救生命。在 2013 年，幼稚園兒布瑞安娜·雷婷在紐約布龍菲爾德，參加由布龍菲爾德獅子會舉辦的視力篩檢。

經過初步篩檢，建議布瑞安娜做進一步的檢測。儘管她的父母沒有注意到她的視力毛病，三個星期後她預約看醫生時，布瑞安娜的視力開始模糊。醫生發現布瑞安娜一隻眼睛的視網膜由於腫瘤完全剝離。當時不知道腫瘤是否會癌變，醫生建議立即手術。但要切除腫瘤，需要去除掉眼睛。

「這是一個做為家長艱難的決定，」布瑞安娜的父親，格瑞說。「如果不是癌症，您可能就是做出錯誤的決定。」

布瑞安娜的父母決定繼續進行手術，並進一步檢驗顯示，他們做出正確的決定。腫瘤是惡性腫瘤，但癌症蔓延到布瑞安娜身體的其他部位之前，它被摘除了。



全力相挺 勇敢小鬥士

獅子會在整個過程繼續支援雷婷的家庭及布瑞安娜的回復，並幫助這位勇敢和有回復活力的幼稚園兒，支付義眼的費用。

「她最大的擔憂是回去學校，學習畢業的幼稚園歌」，布瑞安娜的母親多莉說。

雷婷的家人之後成為國際獅子會和其他兒童視力篩檢工作的熱心支持者。在 2015 年，布瑞安娜和她的父母出席一年一度在紐約的聯合國獅子日和夏威夷的國際獅子會年會，講述他們的故事，希望能夠激勵更多的獅子會舉辦視力篩檢。

篩檢是簡單、快速的過程，卻可以使孩子們的生活有天壤之別。國際獅子會的視力活動每年在美國篩檢超過 50 萬名兒童，兒童視力篩檢是一個獅子會的傳統，不但拯救視力也拯救了許多生命。





令人激動的時刻與 LCIF 並肩

An Exciting Time to Stand with LCIF

敬愛的獅友：

您也許聽說國際獅子會 (LCI) 在 6 月批准了新服務倡議。全球 50,000 多個獅友分享了他們的想法，我們因此增加了新的核心服務部份。對獅友而言，這是令人激動的時刻！獅子會國際基金會 (LCIF) 50 年來，都積極支持未來的獅子會服務倡議。

獅友、青少獅、LCIF 將繼續努力從事於拯救視力、對抗飢餓以及支持我們的青少年。但我們也需要注意全球新興的需求。我們正在開發新的工作方法在一些獨特的領域（包括兒童癌症和糖尿病）來擴大我們的服務能力，以確保我們符合全世界不斷變化的需求。

我們已經共同完成了很多的工作——拯救生

命，提供貧困者最需要的希望。但我們的工作尚未完成。當我們進入嶄新和令人興奮的服務時代，很高興我仍在你的身邊，我們仍對世界各地產生積極影響。請記住：LCIF 始終與獅子會一起，並且幫助你改善世界。

真誠祝福！

山田實紘醫師
獅子會
國際基金會主席



與 LCIF 一起行走全世界

Walk the World with LCIF

LCIF 很榮幸能與矯生視力維護公司合作從事為改善兒童視力的活動。

現在，無論您在世界任何角落，都可以用步行或跑步為兒童視力活動籌募資金。只要在您的智慧型手機下載 Charity Miles 應用軟體，點選「兒童視力 Sight for Kids」就可以開始健走！LCIF 將依記錄的每一英里而獲得捐款。

支持這個活動真是再簡單不過了！截至目前為止，獅子會只是步行就籌募了超過 6,000 美元！

和平世界是人們最需要的生活

2016-17 國際獅子會和平海報海報大獎得主——
泰國 13 歲的 Lakkana Meepara 的得獎作品



感動VS.感恩 榕心於銘

Thank -You Letter From District Governor

敬愛的 300A2 區全體獅友們：

LCIF 是獅友們幫助獅友於全世界服務，致力協助全球獅友推動重要的人道主義方案，以滿足社區及世界大社區之需求。

執著奉獻於 LCIF 人道主義的任務，我們今年也再度向上提升，獲得更多的捐助。A2 區今年設定 LCIF 目標 1,000 個單位，由於各位獅友的熱烈響應與熱誠捐獻，已於本 (3) 月 4 日提前達標，此一無私奉獻精神與【優質服務・超越巔峰】的體現真是令人感佩！

LCIF 人道主義的任務，是長期永續的重大工程，亟待我全體獅友繼續參與，但為求平衡資源分配，敬請暫停捐助以蓄積能量傳承優質，帶動獅會向上提升潛力，以強化獅會永續經營優勢。

感恩惜福添吉祥
行善積德招好運

感恩大家，也祝福各位！

總監黃秀格敬上
2017 年 3 月 5 日





感恩造福添吉祥

Be Deeply Grateful of Well-Being

敬愛的 300A2 區全體獅友們：

有人說，台灣最美的風景是愛心，獅子會最強的服務是公益，在獅子會裡，就是有一群愛心志工默默無私無悔地為社稷奉獻智慧、心力與財力，這份愛心、這份關懷與這份堅持，都是獅友們最好的人格特質。而 LCIF 就是獅友們幫助獅友於全世界服務，致力協助全球獅友推動重要的人道主義方案，以滿足社區及世界大社區之需求。

捐獻 LCIF 深具捨與得的哲理，也饒富【積德】與【行善】的美德。有捨才有得，大捨大得，小捨小得，不捨不得，能知此道理者大智也。而積德必須力耕以求禾穀，君子恆以積德順德其福，行善如春園之草，不見其長，日有所增。積穀者不憂饑寒，積德者不畏邪惡，此乃千古永傳的智慧結晶。

台灣在 LCIF 的人道主義捐獻，是在國際舞台上最具軟實力的國民外交與國防屏障的延伸，更是大愛力量的展現。執著奉獻於 LCIF 人道主義的任務，今年我們也再度向上提升，獲得更多的捐獻。A2 區今年設定 LCIF 目標 1,000 個單位，目前已募得 930 多個單位，在 MD300 也是名列前茅，也因此引起國際總會的重視，LCIF 山田實紘主席也特地於去年十二月初訪問台灣，見證成果與分享榮耀，並且給與我們最大的肯定與嘉勉！

天道酬勤，當你沒有錢的時候就把時間捨出去，勤勞工作，錢就來了；當你有錢時，把錢捨出去，人就來了，這叫做財去人聚；當你有人時把愛捨出去，事業就來了，這叫做厚德載物；當你事業成功後把智慧捨出去，喜悅就來了，這叫做德行天下。天道酬勤、酬善、酬誠、酬信，結合了真善美的國際獅子會，百年傳

行善積德招好運

Mercy Brings a Good Luck

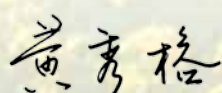
承服務全球，發揚獅子精神。欣逢獅子會百年慶年度，有緣成為百年團隊一員，真是感恩，也期許與各位夥伴們攜手奮進，再創榮耀。

雖然我們已獲有一點成就，但是絕對不能自滿，因為滿招損謙受益；雖然我們已經創造了高峰，但絕對不能停頓，因為行百里者半九十。越接近成功，更需繼續努力堅持不懈，唯有全體獅友齊心協力，展現堅持的力量，才能百尺竿頭更進一步，朝著【優質服務・超越巔峰】的目標前進。

誠摯感恩尊敬的 LCIF 捐獻獅友，您們的熱誠捐獻與無私奉獻精神真是令人感佩！為了感謝您們的鼎力支持與愛心奉獻，除了已將您們的芳名列入《LCIF 尊榮榜》之外，我們也將適時表揚與永誌感恩。也衷心期盼尚未捐獻者或想要加碼的獅友，能踴躍共襄盛舉，讓我們得

以大愛展現慶百年，小愛聚沙也成塔，讓愛昇華善循環，愛心滿滿社稷安，在公益路上集結愛心，化小愛行大愛，全心從事公益，全力奉獻愛心，為創造更美好、更和諧的社會而繼續奉獻，藉以成為獅子典範，拋磚引玉，帶動獅子會優質公益力量與永續傳承發展。

最後，衷心祈願並祝福各位「為人有德天長佑，行善無求福自來，快樂人生真善美，樂在公益善循環」，謝謝各位，也感恩各位！

總監  敬上
2017 年 2 月 19 日



台、韓獅子聚 情義恆長久

To Build Up a Mighty Lion Fellowship





歡迎 355A 區大韓民國釜山廣域市姊妹區來訪



獅子宴

歡迎國際獅子會 355A 區（大韓民國釜山廣域市）總裁林彩麟偕夫人金玉順暨友好訪問代表團一行蒞臨國際獅子會 300A2 區（台北市）公式訪問暨國際姊妹區結盟 29 周年紀念典禮暨歡迎晚會

賓，國際獅子會 355A 區總裁林彩麟偕夫人金玉順暨友好訪問代表團一行 53 人，首先向黃秀榕總監握手寒暄致意，隨即和兩旁的迎接獅友相互擊掌魚貫走入會場。

那一夜 台韓一起歡獅樂

全場坐定後，結盟 29 周年紀念典禮，由 300A2 區黃秀榕總監及 355A 區總裁林彩麟共同鳴鐘宣布大會開始。依序演奏兩國國歌，向國旗行至敬禮。

♥ 兩區秘書長張文深及事務長朴又英，分別介紹與會兩區獅友，在——唱名時掌聲不斷。

♥ 國際關係委員會主席李樹枝前總監，致歡迎詞強調：「29 年獅誼，好似一罈陳釀歷久彌香，雕刻出年華的絢爛，銘記住時光的永恆！我們要更加珍惜！」

♥ 黃秀榕總監致詞，竭誠歡迎會 355A 區總裁林彩麟暨友好訪問代表團來訪，讓兩區區務推動分享，獅誼交流，使結盟 29 周年紀念更深化其傳承意義。

♥ 355A 區總裁林彩麟致詞，首先感謝精心安排這富麗堂皇的殿堂來舉辦歡迎晚會，並很欽佩黃秀榕總監完成獅子會百年慶的四大服務，

文 / 副總編輯 江義宗

圖 / 攝影組團隊

冷冷「大寒夜」 暖暖「獅子會」

2017 年 2 月 10 日寒流來襲，晚上 6 點左右室外溫度約 10 度，路上行人莫不縮頸緊衣以禦寒。在台北維多利亞酒店的大廳，由黃秀榕總監帶領的雄鷹團隊獅容壯盛，各個精神抖擻陣列兩旁，準備迎接跨海來訪有 29 年獅誼的韓流！18 點 30 分整，維多利亞酒店大廳鑼鼓喧天、祥獅獻瑞，掌聲響起、雄鷹展翅迎嘉



此次來台訪問學習，增進雙方獅誼，一定豐收而歸。

♥ 許焜海前總監幽默的致詞，今晚室外非常寒冷，歡迎 355A 區來訪獅友時，握著你們的手一股暖流上心頭，這大概是時常吃人蔘的功效，所以我們也要多吃人蔘。語畢，響起滿堂的笑聲與掌聲。

♥ 總監最高指導李朝永前總監致詞，感性的訴說當年他率團訪問韓國姊妹區時，隨行夫人周遊獅姐因行動不便，355A 區獅友都隨時主動協助，讓整個參訪活動圓滿完成，真誠的獅誼讓他一直感懷在心。

另外李朝永前總監告訴全場獅友一個振奮的消息，就是 355A 區前總裁朴柳根獅友將競選大韓民國下屆總統，全場獅友在李朝永前總監帶領下高呼：「凍蒜！凍蒜！凍蒜！」為結盟

29 周年紀念典禮掀起最高潮！

歡酒言相送，離愁樂音飄；
愛與善並行，獅界功皆成。

獅言：贏回天下大慈，使得蒼生永享昇平！

台獅：愛，唯有愛，善德耀光芒；

韓獅：愛相隨，永永遠遠。

愛心不墜，善德時時，

台、韓雙雙贏公益，台、韓乃呈祥！

聯歡晚會在兩區總監協同上台，帶領兩區與會全體獅友，共同舉杯祝賀兩區獅誼交流圓滿成功，並由兩區獅友展現才藝交流。300A2 區合唱團以優美的歌聲，唱出「You raise me up! (你激勵了我!)」為兩區結盟 29 周年紀念的意義，做出最好的詮釋！





凝眸台、韓獅誼中的情感與溫度 Strengthening the Lions Fellowship



文 / 編輯委員 邱玉華

圖 / 攝影組長 湯秀義 · 攝影組 王繼學

入冬以來台灣最強的一波冷氣團於春節後來到，時間剛好落在韓國姊妹區 355A 友好訪問團一行 53 人蒞臨國際獅子會 300A2 區公式訪問的日子，不知是否老天有意考驗 A2 區領導

獅友的熱情能否融化一波波的寒流？抑是上天有意測試 A2 區領導獅友對「有朋自遠方來，不亦樂乎！」的真情淬鍊？

讓我們一起回到最純真的年代

車子走過，眼前影像像一格連一格的圖畫，又像是一張張美麗的風景照片，宜蘭在眼前，獨具一格，朦朧略帶淒美心卻平靜如宜。這是與韓國獅友人一同暢遊宜蘭的初景；一場兩日的台韓宜蘭遊令人嚮往不已，隨著車行……逐步揭開這次的歡聚之旅。

一路上韓語、國語、台語交錯著聊天說地，時間飛快的讓一行人抵達幾米廣場公園；宜蘭之旅在幾米公園展開序幕，宜蘭火車站旁鐵路局舊宿舍區，公園內的場景立體的呈現眼前，屬於台灣自己的繪畫風格，經典的「向左走、向右走」畫面是園內的最高潮。另一個全台等公車等最久的兩位男女學生，讓人不經意地回

想起自己也曾擁有過的學生時代；無論大人、小孩全然入境回到最真與最童稚的園地，這就是幾米的魅力！

一種友誼，一份情懷，原來我們都是歲月最棒的歌手

宜蘭就是讓喜歡群山綠水的過客駐足，引發無數的歸人鄉愁，在地人樸實親切感，使每個走過宜蘭這片土地的旅人發生濃烈的情感；所以古樸之美加鄉情之切，最最是招待外國朋友之勝地；午餐在「快樂時光花園餐廳」度過快樂時光，秀榕總監希望大家吃得飽、吃得好、喝得滿意，355A 區自帶燒酒、海苔及泡菜，杯觥交錯間，韓國獅友熱情口號再放聲一喊，奇怪的是，溫度一上升竟無人醉！

走，牽手邁入林美；生澀、乾硬的友情突然「熟」了

酒足飯飽之後，宜蘭礁溪鄉的林美石磬步道提供大夥伸展拳腿的絕佳機會，也是本次宜蘭二日遊最挑戰的一段；有些人望階梯興嘆半途折返，有些人抱著輸人不輸陣的心態堅持到最後，有些人懷著入寶山豈可空手而回的堅定信



念，大部分人都是既來之則安之陪著總監慢慢地走完全程。

林美的特色主要是呈現低海拔的森林生態及砂岩石盤為主的溪流瀑布景觀，林務局在 2005 年規劃完成，步道長約 1.7 公里沿溪谷而建，潺潺水聲於耳邊迴盪不絕，如同水與石盤的交響樂。下了階梯已達終點，不知是上午幾米「向左走、向右走」給秀榕總監的錯亂？還是因為和韓國彩麟總監情誼深厚一路牽手捨不得放手，竟然向左走再走回頭路？最後秀榕總監定調這一段路稱之為「為友誼牽手」。

老街，猶如懷舊之憶，讓沉睡鄉愁冉冉而升

逛逛老街買些下酒菜、伴手禮入住佈滿檜木味的山多利大飯店，飯店靜謐優雅矗立在礁溪郊區，座落





於蒼翠田野間，大廳寬敞明亮還有不少木雕精品，彷彿置身於藝術館的感覺，從樓上俯瞰出去，廣闊的田野風光一覽無遺，房間內有木頭的味道，讓人沉浸於一室的檜木香氛。

蘭陽台、韓夜，獅情之外的另一種感動之美

晚餐聯誼就在飯店內的四季園廳舉行，張文深秘書長以熱情掌聲展開晚餐序幕，適逢元月十五，台、韓都有元宵節；韓國吃栗子及紅棗花生來代表圓滿喜氣，台灣則是吃元宵意味著團圓的美滿；張淑華財務長白天特地買了栗子分享韓獅友，飯店裡享用了湯圓，大夥兒全都圓滿了！

♥ 秀榕總監：感謝姊妹區區務長陳崑生一手策畫，強調 300A2 區和 355A 區兩區就像兄弟姊妹，為了友人來訪，不惜任何代價都要招待到賓至如歸，氣蓋山河不讓鬚眉的大家長深懾人心！

♥ 韓國林彩麟總裁則深深感受秀榕總

監在每一細節都注意到且非常周到讓大家非常開心！在韓國元宵節是趁著晚上的月亮明亮時許願，願兩區友誼更蓬勃發展、獅誼永存！

♥ 陳崑生區務長安排有很多韓國歌曲的卡拉OK 為今宵台、韓之夜助興，場面只能用酒酣耳熱、唱跳不停來形容。

在龍潭湖前，我彷彿不閱市廛的貧者，決定和幸福相守

上午享用飯店內豐盛的中式早餐後即往龍潭湖風景區出發，這裡樹木茂盛、碧草如茵，沿著湖濱步道散步，湖光山色令人心曠神怡！才正納悶如此詩情畫意美景怎無人欣賞？放眼望去，有一塊白白的地方擠滿人群，原來這裡有一個超大碗公狀的坡道溜滑梯，因為滑梯面積較大，一人溜重心不穩，兩區獅友就二人或三人或四人手牽手一起溜下去，樂此不疲，原來幸福很簡單！一個溜滑梯就讓這群大朋友盡情歡笑，恣意享受這最簡單的幸福！



蔘，不只人蔘，還是養生催化劑，瞬間，生命全飄出人蔘貴氣

最後一站來到號稱亞洲首座花旗蔘概念館的大地花旗蔘館，門口立體的超大人蔘造型，有特色、有號召力，兩區獅友在此留下許多美麗的身影，這裡還有免費招待的花旗蔘茶，也有很多花旗蔘產品任君選購，只是來自出產人蔘的韓國獅友似乎興趣缺缺，大多入蔘館空手而歸，因為陳崑生區務長的關係，由蔘館提供的花旗蔘雞湯人手一盅，讓獅友談吐之間增添貴蔘蔘的人蔘氣！

初雷作響，正意味著離愁已不遠……

中午回到台北內湖的八海精緻鍋物大直店用餐，兩國獅友對於這種自助式的火鍋興緻都很高，每個人都帶著滿足的表情依依不捨離開。

台灣伴手禮首屈一指的就是鳳梨酥，維格餅家於 2012 年



3 月在五股精心打造全球獨一無二的鳳梨酥蔘工廠，透過充滿趣味的互動以及 DIY 鳳梨酥的過程，讓各地來訪的貴賓們享受台灣帶來的好運及美味。兩天一夜的宜蘭二日遊至此畫下最完美最甜蜜的句點。





歡送 355A 區大韓民國釜山廣域市姊妹區

韓流春來襲 獅力恆流動 Farewell · Look Forward To...

文 / 副總編輯 江義宗

「29」台、韓獅友熱傳情

29 年結盟情誼，似一罇陳年美酒！
歡迎接風時，握著你的手，一股暖流湧上心頭！
品嚐後送別，凝視你眼眸，消不去一絲絲離愁！
別是一翻滋味在心頭！

韓獅真情大流洩 台獅遞愛熱情吼

結盟典禮，細訴往日共度風雨、同享熙陽，真情流露忘情獅吼！
朴柳根獅友將競選大韓民國下屆總統，
全場獅友高呼「凍蒜！」，祝朴柳根獅友更上層樓！
晚宴聯誼，盡展才藝，300A2 區合唱團以優美的歌聲，
唱出「You Raise me up! (你激勵了我!)」感動全場獅友，歡樂交流！

遍踏歲月與風華 憶昔過往恰似雲煙

國道風光、宜蘭幾米廣場公園，令人留連忘返！
參訪酒廠，29 年獅誼恰似一罇陳年美酒歷久彌香，
雕刻出年華的絢爛，銘記住永恆的時光。
林美石磐步道，綠蔭夾道，溪水潺潺，伴隨行走，喜樂無憂！
龍潭湖，湖面如鏡，靜謐迷人，優美宜人的湖光山色，令人心醉神迷。
歡樂時光有你，更絕精彩；甜蜜回憶有你，倍感溫馨。

春雷一響嬌花遲遲醉 泛泛思愁綠水訴別離

歡送晚會，流觴敬酒，獅誼醇厚；歡樂歌聲，情意悠悠！
機場送別，揮揮雙手，祝福老友平安喜樂常伴左右，
無時不刻，春風送去我們誠摯的問候，
期待再聚首！



District Activities



區
務
活
動



獅育博學 宏儒碩習

Learning & Sharing



文 / 採訪組長 施蔡國瑛
圖 / 攝影組 吳明輝



篤志勤學 獅盼成長

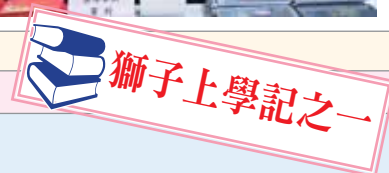
「獅子學院」於 2016 年 7 月 13 日成立後，姚嘉偉院長企望培養獅友「隨學習」之好習，依循三大主軸課程：讀書會、專題演講、TED；並依序安排每月第二星期三，假於 A2 區辦公室開課，且廣邀獅友相互交流共同成長。

廣學篤行 獅行仁愛

授課當日，獅學踴躍，秀榕總監及 A2 區多



位內閣還有國際理事林齊國、教育長張呂章以及 50 位獅友們熱情聽講。姚嘉偉主席致詞：闡述約 18 分鐘 TED 之意與獅子會推廣「TED」之要旨，其主要之目的在為增進友誼，提升獅友素質，進而提高服務品質。



名稱	TED 演講
日期	2016 年 12 月 14 日
講師	G2 區的講師許月娥、郭天立 A2 區的講師朱力加、施蔡國瑛
要旨	① TED（指 TECHNOLOGY, ENTERTAINMENT, DESIGN 的縮寫，即技術、娛樂、設計）是美國一家私有非營利機構，該機構以它組織的 TED 大會著稱。TED 誕生於 1984 年，其創辦人是里查德·沃曼。 ② 2002 年起，克里斯·安德森接管 TED，創立種子基金會，並營運 TED 大會。每年 3 月，在美國召集眾多科學、設計、文學、音樂等領域傑出人物，分享關於技術、社會、人的思考和探索。 ③ 2006 年起，TED 演講視頻上傳到網上。至 2014 年 12 月，TED 官方網站上收錄 TED 演講視頻總數已超過 1900 個，TED 演講視頻閱覽量已超 5000 萬。 ④ TED 所有演講的視頻都是以創用 CC（BY-NC-ND）的方式予以授權的。
分享	活動 1：學習感動讓我更幸福 ♥ G2 區郭天立講師的分享：以前為了拼經濟，16 年來汲汲營營，加入獅子會後，「因付出而得到更多……」郭講師舉證嚴法師所說的兩件事不能等「一是行孝，二是行善。」 活動 2：愛無止息·環保救地球 ♥ A2 區施蔡國瑛講師的分享，首先分享結婚 45 週年的喜悅：蔡講師道：愛永不止息，愛串起我的家庭、事業、與志業，讓個人在人生每個階段，認真地扮演好自我的角色；因為愛，今天能在此成為一名快樂的獅友。 接著分享「地球哭泣了」，蔡講師提醒大家正視世界十大環保問題，「地球暖化、生物多樣性減少、酸雨蔓延、森林銳減、土地荒漠化、臭氧層的破壞、大氣汙染、水汙染、海洋汙染、危險性廢物轉移」，並用震撼的影片，告訴大家台灣所面臨的危機，呼籲大家「隨手做環保，子孫才有保」。 活動 3：揮別丙申，挑戰丁酉 ♥ A2 區朱力加講師分享：每一天都是新的一天，也是成功的一天，每天都用此話來激勵自己。朱講師在 2007 年 6 月前已捐血 47 次之多，後因罹癌而停止捐血，但仍持續當志工，在別人身上看見自己的責任，相信正能量，一切都有最好的安排。並引用茂文鍾士所說：「當你服務別人時，就是快樂的開始。」成功不是贏過多少人，而是幫助過多少人，獅子會最主要的精神是服務與交朋友，「引爆 2017，重燃生命的光彩」。 活動 4：散播愛 ♥ G2 區許月娥講師分享：幼時因經濟環境因素與母親之愛，讓自己立志「賺大錢」改善家中環境，所以大三時期就開始創業。郭講師很清楚自我的人生需要什麼！感恩一路陪伴及支持的貴人，因感動加入獅子會，獅友認真的態度與無私的付出，就是郭講師所要的溫度，幸福的存摺因付出而富有，體認自己一生的使命就是要「散播愛」。 A2 區與 G2 區藉「TED」交流，是獅子會的創舉及典範，與會者讚譽有加。



名稱	讀書會
日期	2017 年 1 月 11 日
講師	獅子學院副院長姚夢嵐
要旨	分享「孤獨」
分享	介紹與孤獨有關的書，如下 1. 英國安東尼·史托爾寫的《孤獨》 2. 日本名作家齊藤孝《孤獨的力量》 ♥ 姚夢嵐副院長分享兩本書作者的引言 ① 安東尼·史托爾：所謂的孤獨要先了解自己，每個人都得去面對的，那是一種平和的生活態度。 ② 齊藤孝說忍受一下小小的孤獨，為了等一下的高高躍起。我們要試著跟自己對話，孤獨是一種享受，要享受寧靜致遠的境界，與自己相處才能富足跟自由；獨處是一種特別的禮物，可以獲得更多的力量。
心得	精闢的分享之後，讓大家懂得如何去面對孤獨，認識孤獨……。 ♥ 稽核廖芳卿獅友心得分享：獨處時檢討自己，想想自己有無對不起親朋好友，付出力量讓社會更良善；孤獨感覺自由的釋放，面對自己，跟自己對話……，獲得社會更多擁抱、鼓勵與喝采，不是虛榮外表而是內在心靈的寄託。 此次讀書會在姚副院長精彩「孤獨」分享與廖芳卿獅友感人心得，獲得如雷掌聲，讓與會獅友們上了很有意義的一堂課。





Special Report

特別報導

獅子祈寒的 Timely Dedication for a Better Tomorrow

喧暖世界





文 / 編輯委員 葉火城
圖 / 攝影組團隊

獅友大團結 愛心大串聯

台灣最美的風景是人，而獅子會最美的是善為之社服；身繫世界最大的公益社服群體，獅子會素以展現「人溺己溺·扶弱濟困·關懷疾苦」的人道精神為本；獅子百週年慶之時刻，300A2 區響應包伯·科羅國際總會長「我們可以改變生命」以及鄭道樺議長「服務有道·榮耀台灣」的鼓舞，1月22日在台北市大安活動中心，舉辦「寒冬送暖·全國獅友大團結·愛心大串聯」十二大愛心專案，且擴大傳愛迴響的聯合社會公益服務活動！

一日獅子 恆久愛人

愛是奉獻，且為人性光輝發揚的極限；「何處需要愛，獅友即刻在」，此乃獅子的服務之本，現在不會變，未來千百年都不會改變，此



為獅子會百年慶的主軸。黃秀榕總監開場勉勵獅友：用寬廣的胸懷，慈愛的心，心存感恩與回饋，慷慨解囊，奉行獅子理念，讓人間更溫暖、更美麗；行善服務，歡喜付出，讓 300A2 區有更多的優質服務，利用全國愛心大串聯的活動，整合所有的資源，奉獻財力、物力及時



間，300A2 區特別號召全區 116 個獅子會四千位獅友，配合全國 15 個區四萬多位獅友同步擴大舉辦寒冬送暖活動！

獅子送暖→「幸福專案」

♥ 幸福專案

鐵騎環台送暖，關懷青少獎助學金

楊崇銘事務長及 IMC 前理事長梁政炎攜手服務，20 位鐵騎雄鷹團員，由黃秀榕總監領軍帥氣上台，獎助金共計 350 萬元，由 IMC108 位成員騎鐵騎環台，資助 19 縣市國中、小學清寒弱勢學生，藉此拋磚引玉，企望吸引更多工商界參與；楊事務長希望獅友報名挑戰，從 3/20 ~ 3/30 鐵騎環台傳愛，以龐大的獅群做後盾，讓台灣弱勢團體越來越少，讓台灣子民和諧樂利，生活美滿！

♥ 幸福專案

北市政府教育局認助清寒學生基金

台北市政府教育局自 81 年起推動成立「認助清寒學生專戶」，透過各高、中、小學行政



人員、導師、教官協助清寒學生申請，改善生活使其能安心求學，由葉時光院長捐款和林澤顯主席四處奔走募款，再加上台灣省城隍廟詹鈴權董事長也是仁愛獅友捐 130 萬元，共募 340 萬元善款，由徐執行長接受捐贈，期盼社會團體，善心人士，民間企業踴躍捐獻，幫助更多學子完成學業！

♥ 幸福專案

混障綜藝團

「以前我們不喜歡人家看我，只因為身體的障礙，走不出社會，自我封閉，現在藉由愛的力量，讓這份負擔變成成長的資產。」綜藝團理事長有感而發，一路顛簸，一場又一場散發歡樂與愛的演出，娛樂別人，也讓自己身心解放；三位混障舞者渾然忘我的演出，肢體不便者演奏「明天會更好」，感動得獅姐們頻頻拭淚；三位輪椅帥哥演出小蘋果舞蹈，動作輕快靈活，炒熱全場，最後還將輪椅騰空舉起，如此永不放棄的精神，鼓舞著全場獅友！

♥ 幸福專案

新北市弱勢家庭

讓新北市弱勢家庭溫馨過好年，與新北市急難救助協會共同舉辦的「新北市弱勢家庭年終晚會」，由徐由豈理事長邀請弱勢家庭圍爐聚餐、摸彩和發放物資，讓他們感受到社會的溫暖與關懷！

♥ 幸福專案

捐贈南區家扶中心書香巡迴車

讓書香走進社區，黃秀榕總監與葉時光院長



給台北捐血中心，協助捐血一袋救人一命的使命，順利完成！

♥ 幸福專案

關懷特教生及貧苦無依兒童活動

由兒童服務及愛心委員會羅賢俐主席及胡信吉主席捐贈，嘉惠林口地區特殊教育學校「靜芯園」體惠育幼院、聖道兒童之家、忠義育幼院活動設備和互動！

♥ 幸福專案

協助台北市臻吉祥社會服務協會惜食分享一捐贈「食物運送冷藏車」

千禧獅子會共同推動落實關懷弱勢族群之服務，捐贈冷藏車，延伸獅子會「We Serve」的理念，使社會捐助資源能確實送到有需要的人的手上！



共同捐助南區家扶中心書香巡迴車，提供經濟困難的兒童家庭學習以及自我啟發！

♥ 幸福專案

捐贈心路基金會慈佑庇護場收送衣物運輸車

幫助身心障礙的青年有更多、更廣的工作機會，大同女子獅子會捐助運輸車，協助方便至店家或家庭收送衣物！

♥ 幸福專案

捐贈台北捐血中心「血液運輸車」

由西區女獅子會拋磚引玉，捐贈血液運輸車



♥ 幸福專案

關懷弱勢家庭學生分享年菜送愛心

菁鐸獅子會協助弱勢家庭學生過幸福溫馨的春節，年前發送 900 份年菜到各中小學，期望結合台北更多的教育社團關懷，真正付出愛心而不是送貨而已！！

♥ 幸福專案

樂齡社區關懷服務活動

每周定時陪伴社區長輩聊家常解悶、桌遊或用餐，金站獅子會成立「伴遊團」，透過台北市立聯合醫院醫療團隊，對社區長輩做醫療服

務，讓他們感受溫暖的關懷，願意出來走動投入社會的活動！

♥ 幸福專案

伯立歐家園「小兒麻痺病患」扶老家園

打造一座供重殘自立工作和安養家園，是瑪喜樂阿嬤的梦想計畫，成立「Polio 小兒麻痺關懷協會」延續這份愛，使身障者有庇護工場和一般人一樣工作，由王仁吉獅友協助送愛心！

♥ 幸福專案

關懷獨居老人計畫

一份春節禮物和紅包，送給獨居長者，讓長



輩們開心過個溫暖年！

獅子→「越來越愛你」

活動近尾聲時，秀榕總監感謝獅友們如此盛情地的參與。

300A2 區共募得新台幣 1500 萬元，這全是所有獅友們慷慨解囊的義舉，捐錢、捐物質、捐車輛……，還有一份熱騰騰的愛心，讓寒冬送暖能順利圓滿完成，活動在「優質服務·超越巔峰」的呼聲中劃下完美的 Ending！





300A2 區啄木鳥家族→樹保志工 正式開鑼！

Volunteers of Tree-Care

文 / 編輯委員 鄧景云
圖 / 攝影組團隊

區百年慶環保活動在淨灘、淨山後，於 12 月 16 日在大安森林公園展開第三場更具環保意義的活動：啄木鳥家族→樹保志工運動正式開鑼囉！

疼惜樹木 關懷土地

百年慶環保組歷經 3 個月的縝密規劃，與台北市政府公園路燈管理處及大安森林公園之友基金會，三方共同合作推動「啄木鳥→樹保志工」運動，在系列的課程與實地演練中，真正

巧妙的將「環保公益」及「生態創意」自然結合，在寓教於樂的活動中，讓獅友們真正了解到「疼惜樹木、關懷土地」的意義。

陽光社服 寓教於樂

活動當天，A2 區第一副總監林正義帶領 80 位一專、四專、五專的種子獅友志工們共同參與培訓，聆聽台大園藝系張育森教授與基金會陳鴻凱副執行長主講的訓練課程，他們都是國內知名的樹醫生專家，三個小時深入簡出、實地演練、寓教於樂中啟發獅友志工們對大自然的認知，一步一腳印的為樹木保育盡心力。

公園處處長黃立遠親臨現場讚揚獅友們的善心義舉，並致詞表示北市有 373 座鄰里公園，管轄面積及樹木數量十分龐大，公園處現有人力難以顧及每個地方，感謝國際獅子會 300A2 區帶領獅友與大安森林公園之友基金會合作辦理樹保志工培訓，希望能藉此培訓課程，讓樹木保育工作增添更多具有專業知識和技能的生力軍，能更清楚掌握公園樹木的健康，讓生病的樹木能更快獲得醫治，而達到維護自然的目

的並確保環境安全。

值得一提的溫馨插曲是此次活動正逢冷鋒過境，區百年慶劉湘潮協調長特為大夥準備了薑茶與點心，讓獅友們在寒冬中感受不少暖意。

戶外實作 樂趣橫生

大安森林公園基金會特別為獅友們量身訂做整個戶外實作流程，共分三個區塊來教學（如附表）。

♥ 攀樹師體驗

啄木鳥的第一個動作就是攀樹，在戶外實地演練中，前國際理事謝震忠一馬當先，學著啄木鳥努力的往上爬，當然贏來最多的掌聲。

♥ 我是樹醫生

台大張育森教授專業的解說，只見獅友們低頭研讀資料認真的聽講，深怕有所遺漏。

♥ 樹木修剪手

基金會陳鴻凱副執行長詼諧的講述修剪樹木的正確與錯誤方法，這寶貴的一課，讓獅友們深感獲益匪淺。

志工家族 歡迎大家一起來

活動共計三個小時，五點整結束，當日參與的獅友們似乎都意猶未盡，直呼收穫滿滿，稱讚百年慶精心籌畫活動，有陽光、有獲益、更有樂趣，是深具環保意義的社會服務，值得推廣到各分會。

此次活動也受到媒體青睞，蘋果日報、聯合



時間配置	課 程 內 容	課 程 教 師
90 分鐘	我是樹醫生： 簡易樹木目視診斷	台大園藝系 張育森主任
	樹木修剪手： 正確的樹木修剪	基金會 陳鴻凱副執行長
	攀樹師體驗： 攀樹技巧與實作	基金會 廖偉健攀樹師

晚報都有大篇幅的報導，公園處更將新聞稿公佈在市府網站上，讓參加的 A2 區獅友們深感與有榮焉。

「啄木鳥→樹保志工」陽光社服隊的參加獅友們，皆須經過 3 次完整的課程培訓，才可獲得基金會頒發的研習證書，成為啄木鳥志工家族加入護樹的行列，未來這群樹木保育生力軍將投入本市 12 個行政區的鄰里公園，擔任樹木診斷的通報尖兵，歡迎有志於樹木保育的獅友們踴躍參加，一起讓身邊的樹木健康成長茁壯，也讓台北市的生態環境更完善美好。





獅子百年 兼善天下

Meeting the Centennial Service Challenges—4 (Paving the Way for Youths)

文 / 採訪組副組長 吳文博
圖 / 攝影組團隊

擇善而從 獅願積善

獅子會向來以人道主義精神出發，舉辦各項社福活動；國際獅子會既將邁入創立百周年，世界各處之獅子會亦同慶獅子會服務一百年，企望獅子之服務力量無遠弗屆，更引盼社會大眾投效公益，同時曾受惠於獅友之點滴的青少年們心懷感恩，日後更反饋於社會。

300A2 區四場青少年社服活動

首場在社子島福安國中，第二場在北投桃源國中，第三場在萬華大理國小，最後一場又回到社子島社子國小。活動雖然都安排於台北市的學校，但居間均有共通點：百分之五十以上的受惠學生均來自於低收入戶之家庭，這些家庭均藏身於繁華都市的背後，亦深含一段段你、我難以體會之辛酸，孩子們無法自己選擇出

身之處，悲涼的開始，並非他們自願，自小就被逼迫迎戰命運……。

善行當仁不讓 義舉捷足為先

……世界已在早晨敞開了它的光明之心。

出來吧，我的心，帶著你的愛去與它相會。…… ——《飛鳥集·149》（泰戈爾）

12月29日，300A2區於士林區社子國小舉辦第四場的反毒宣導及視力篩檢活動，秀榕總監率領區百年慶團隊及第三專區、第九專區、第十三專區的獅友來到社子國小，棒球隊的小朋友以熱情的迎賓舞歡迎獅友的蒞臨。

♥ 主辦單位劉湘潮協調長表示：來到社子島讓他感受特別不一樣。因為一年前在社子島的福安國中舉辦同樣的視力篩檢活動，發現一位就讀社子國小六年級，從小就患有先天性白內障，但因家境貧寒無力醫治瀕臨失明的李枝熹小朋友，在社子國小李奕寬校長及福安國中施俞旭校長的積極協助下，結合了300A2區百年



慶團隊，幫助李枝熹小朋友就醫開刀治療恢復視力，回想這一切的努力與付出是值得的。

♥ 黃秀榕總監表示：歡迎新加坡308A1區前任總監楊本銓獅友及勿洛獅子會郭瑞嬌會長一行來訪並共襄盛舉。300A2區今年已舉辦了四場反毒宣導、視力篩檢及環保愛地球活動，感謝劉湘潮協調長率領百年慶團隊的努力及獅友們的付出。今年的百年慶服務挑戰系列活動，我們動員了十三個專區，九個委員會，一千二百多位獅友，服務了一千多位學童。更結合了社區醫療診所、里民活動中心為社區傳承方案立下典範，擴展了獅子會在社區的影響力，各位獅友辛苦了。

♥ 愛無國界，國際獅子會308A1區前任總監楊本銓獅友，率領新加坡勿洛獅子會郭瑞嬌會



長一行到訪，欣然受邀參與難得的盛會，並慷慨解囊為跨國善舉增添佳話。楊前總監表示：非常榮幸能參與這麼有意義的社服活動，感謝黃總監及主辦單位的邀請，300A2區百年慶服務挑戰的活動令人敬佩，也非常值得學習。

慈善行及至親 但不應僅此為止……

300A2區今年規劃的百周年慶服務挑戰系列活動於此暫時畫下句點。

♥ 黃秀榕總監說：卓越並非終點，乃是持續不斷永無止境的過程。

♥ 獅子會創始人茂文鐘士說：開始為他人服務，您才能成就大事。服務無止境、堅定向前行。

《勸善詩》（唐·王梵志）

吾有一言，絕慮忘緣。巧說不得，只用心傳。世事悠悠，不如山丘。青松蔽日，碧澗長秋。山雲當幕，夜月為鉤。臥藤蘿下，塊石枕頭。不朝天子，豈羨王侯。生死無慮，更復何憂。

謹以此詩與獅友共勉之……



▲2013年3月13日 300A2 區合唱團於國家音樂廳演出



▲2008年12月4日獅子會世界年會開幕前，300A2 區合唱團於香港大會堂之演出

300A2 區合唱團小廣告

- ♥ 上課地點
台北市中華路一段144號11樓真道教會
- ♥ 上課時間
每星期五下午八點至九點半
喜愛唱歌的你，歡迎加入！

子會總監不斷的支持及奉獻經營及獅友熱情參與，每週聚集練唱，從未間斷。

特聘聲樂家范宇文、簡文秀、周幼英來引領合唱團，合唱團成為一支有聲有色的團隊。歷年來在海內外大小演出達百場以上；數次參與民間社會文化、藝術、音樂、公益慈善公演；數度在國家音樂廳、國父紀念館、新舞台、城市舞台舉行盛大公演，榮獲好評。

哪裡有音樂，哪裡就樂融融

音樂無國界，合唱團常常出國公益演唱，曾赴日本大阪、香港參加國際獅子會年會公益演出，佳評如潮。16-17年度在黃秀榕總監大力支持下男女團員已達八十位，團員並不以此為滿足，不斷努力學習求進步，尋求更多演唱，服務社會的機會。

美詩文。羅曼·羅蘭：「幸福是靈魂的一種香味，是一顆歌唱的心的和聲。而靈魂的最美的音樂是慈悲。」可見在歌唱與樂音的世界最是幸福！

美是上帝的微笑，音樂是上帝的聲 (蘇格拉底)

國際獅子會 300A2 區為提倡獅友正當的休閒活動和提升獅子會社會形象，並增進獅友音樂素養。於 1995 年成立男聲合唱團，在歷屆獅



音樂是宇宙唯一的通用語言

The Common Language—Music

神馮夷不由自主地手舞足蹈；然而，樂音中的憂傷曲調，卻讓詩人屈原（遠遊的旅人）不忍卒聽。縱使是無情的金石，都被悲苦的曲調惹得淒涼難當；清冽的琴音直上九霄，逸入高深悠遠之境……。

當如此美妙又如怨如訴的樂曲傳到蒼梧之野時，連安息在九嶷山上的舜帝之靈也為之而動容，生出抱怨思慕之情；生長於蒼梧一帶的白芷，在樂音的感召之下，隨著旋律馨香流溢四方。樂聲順着流水傳遍湘江兩岸，悲傷的思念也隨風穿越過廣闊的洞庭湖面。曲終聲寂，卻未見那鼓瑟之人；江上煙氣消散，只見湘水上的九座青翠山峰，靜靜地佇立著……。

由古迄今，音樂總是撫慰人心，詩詞將像是寄寓於文字中的音樂，而音樂則是聲韻裡的優



▲2016-17 總監交接典禮 300A2 區合唱團之演出

文·圖 / 區榮譽顧問 賴榮昌
圖 / 攝影組團隊

《省試·湘靈鼓瑟》（唐·錢起）

善鼓雲和瑟，常聞帝子靈。
馮夷空自舞，楚客不堪聽。
苦調淒金石，清音入杳冥。
蒼梧來怨慕，白芷動芳馨。
流水傳瀟浦，悲風過洞庭。
曲終人不見，江上數峯青。

以上之詩，有個美麗的小故事：湘水女神，非常善於彈奏那傳說中驚動天地的樂器（雲和瑟）；有緣之人，且能聽見湘江女神在湘水旁演奏曼妙之樂音。如此妙美悅耳的瑟音，讓河



300A2 區 16-17 年度第三次擴大區務會議 The District Meeting

文 / 採訪組長 施蔡國瑛

圖 / 攝影組長 湯秀義

時間	2017 年 2 月 22 日
地點	大直典華
特別企劃	健康講座 主講：林口長庚醫院泌尿科侯鎮邦醫師 題目：永遠不會讓您後悔的投資——男性更年期（攝護腺）
會議	下午一點整正式議程

「榕」願續博飛

秀榕總監致詞：「16-17 年度已過半了，接著就是年會、專區聯合例會、交接典禮及總監交接。今年度所有的活動就是因為有各位的服務、誠實、正直、尊重、參與、付出、奉獻，這些特質打造了今年 A2 區的優質與成功，秀榕以誠懇的心感謝所有的人的付出與奉獻。」

「義」騰曜宏展

秀榕總監請三位候選人以 5 分鐘的時間上台闡述他們的競選理念與當選後之服務、抱負、職責與工作展望，並請大家參加 3 月 12 號總監與副總監的選舉。

❶ 第二副總監候選人張文深發表：感謝大家的禮讓，讓自己以唯一候選人的身份參選。當選之後，一定全力以赴，就四大目標努力：

- 1、加強獅友的形象
- 2、建立健全的會務
- 3、落實社會服務
- 4、落實專分區主席的職責

並自身以僕人之精神以身作則帶領新的服務團隊，推動上述四大目標，讓社會大眾改變對獅子會的看法，讓獅友更有信心，並讓獅子會榮耀延續不墜。

❷ 第一副總監候選人李彩秋報告：感謝多位長官提攜，個人一步一腳印進入獅界，希望博得大家支持順利當選第一副總監，當選之後，遵照國際獅子會憲章的章程，與 A2 區的傳統文化，協助總監推動區務，與大家共同塑造一個富愛心又快樂的 A2 區。

❸ 總監參選人林正義報告：當初由基層逐步走來，至今日得以榮任總監候選人；深深感謝許焜海總監與黃秀榕總監以及所有前總監，在你們努力奠基之下，A2 區才能擁有如此輝煌之榮耀；個人當選之後，定秉持歷任總監之優秀基業並戮力傳承，3 月 12 日希望能得到歷任總



監與所有領導獅友的支持，當選之後一定會扮演好總監的角色，做好總監的工作。

秀榕總監請三位候選人上台接受大家的鼓勵與歡呼，隨即開始今天的區務會議。

議事恒益世

【會議重點】

- ❶ 2017 年 3 月 12 日召開區年會事項討論。
- ❷ 2017 年 3 月 11 日獅子家庭聯誼嘉年華運動大會，楊崇銘事務長呼籲大家踴躍參與。
- ❸ 財務長張淑華報告本年度財務收支情形。
- ❹ 稽核會陳滄明代表報告 2 月 13 日召開第

.....【總監總結】.....

人生入半百，追求什麼？

快樂、幸福、健康、服務以及利他之精神。

榕在獅子已歷 14 載……；

榕任總監年度裡，眾獅盡心盡力、出錢出力，榕感銘於心。

爾後各會之社服活動，榕必然付諸行動躬身參與；

下任新團隊，務請眾獅持續支持，服務到位、服務到家。

口吐蓮花、腳踏蓮花，行善事說好話，

此乃國際獅子會「We serve 我們服務」之精神。





Bowling

感謝讓我今生與你相遇

Meeting at the Bowling Friendship Game

文 / 保齡球委員會主席 葉寶桐

圖 / 攝影組 王銘修 黃振義

遇見你，是我今生最棒的事！

第一次，有個緊張的影子，曾經無助地自行摸索；

孤寂的身影，總是不知道該拿「你」如何？

我總是期待著「你」，快樂的沿著深幽的通道前進……；

每一回，我猜想著，「你」這次，可以撞倒幾個敵人？

幾度失挫，幾度心寒，「你」總讓我傷透了心……；

終於，終於……；

「你」，親愛的第一次飛速的打敗所有的敵人；

我，每一次望著心愛的「你」……；

「你」，猶如我的一顆超級大甜蜜糖豆……；

將「你」緊緊抓在手上，我心中快樂又興奮的音符翩翩起舞……；

我，耍帥地將「你」以最優雅的姿勢拋出……；

「你」，沿著長道上奮力的向前翻滾……；

我心中的喜悅音符，悄悄飛過所有寂寥的歲月；

「你」，飛速滾動的保齡球，準確擊中所有的目標；

我，幸福的享受，「你」每一次旋轉飄舞前進的日子。



CP 值最高的一場賽事

有球可打＋有獎可拿＋有彩可摸＋漂亮賽衣＋增加獅友情誼＋健康養生＋好處多多……
＝獅友會保齡球友誼賽的參加費用【800 元】
→ CP 值太高了！

有獅為伴 榮焉摯感

懷著忐忑的心情，終於來到盼望中的比賽日期。獅子夥伴總是在最重要的時刻展現出獅子精神「團結又勤力」，獅子人對於公益活動更是出錢又出力，這些點滴，看在寶桐眼裡，心中湧現一份的暖意……可幸今生能與眾獅友們結為一生的獅子好夥伴。

此次比賽人數突破以往記錄，總共有 340 位獅友參與盛會，因此各項事務較以往繁瑣；賽事在忙碌中順利的進行著，工作夥伴們井然有序地讓活動進行順暢且完美……。

晚會席開 36 桌，獅友們上台領獎、摸彩的歡樂表情，這一切的努力都是值得的！

貴人栽培真力挺 寶桐感念真銘心

秀榕總監、正義副總監、彩秋第二副總監、文深秘書長、姜軍聯誼長、由豈督導長、淑華財務長、明德活動長、美麗辦公室主任……等多位內閣及各級長官、幹部的贊助與指導，讓籌備會能進行順利，長官們亦多方提出各式改善之建議。

♥ 感謝姜軍聯誼長贊助 400 個手提袋，方便

榮譽榜

組別	女子組	壯年組	青年組
冠軍	王芳蓮（仁愛）	陳大中（愛國）	張志華（上續）
亞軍	丁曉蕓（仁愛）	施禹利（圓山）	黃敏強（翔賀）
季軍	吳巧軒（日光）	蘇信榮（雙園）	林建華（菁宏）

與會獅友在更換制服後的收納。

♥ 感謝豆哥贊助禮物咖啡豆，讓寶桐感念萬分。

「服務天天·友誼年年」的海哥總監與「優質服務·超越巔峰」的秀榕總監，這二年先後合作接力，孕育出 A2 區祥和團結無私無我的好氣象；此次保齡球比賽更是表露無遺，長者之風範、台上之風采、台下之雍容、互動之儒雅、應對之有據實足為我輩法效。

感謝二位總監的栽培與提攜，寶桐有機會主導此次的盛會，更感謝參與協助的副主席與寶眷們，獅誼有情，感謝保齡球委員會各獅友，擁有大家的愛護與支持，比賽圓滿落幕！





唐味十足的木射玩意兒！

Old Game, New Play

穿越時空 與唐人賽一場「木射」

古人不只要讀聖賢書，其實他們與現代人一樣熱愛各式的運動。

唐代興盛玩一種運動稱為「木射」，又被稱名為「十五柱球」。「木射」的道具帶著濃厚的儒家氣息：

① 場地前方設置 15 根用木頭削成的筍形靶子，相當於現代保齡球的球瓶。

② 10 個靶子上分別刻有「仁、義、禮、智、信、溫、良、恭、儉、讓」古稱（十柱赤書）等紅色字樣。

③ 另 5 個靶子，以墨塗黑寫「慢、傲、吝、貪、濫」等貶義字，古稱（五柱墨書）。

「木射」的道具製作簡單，今人可以自行在家 DIY 製作，與孩子一起學著唐人玩「木射」遊戲。

「木射」特殊的玩法

▶ 按著參加的人頭，大家輪流進行的一種集體性的室內球類體育活動，彷彿現代人的保齡球運動。

▶ 十五柱球以球當箭，以木柱為靶，故稱「木射」。

▶ 比賽開始，選手以球當箭擲向木靶，擊中紅靶者勝，擊中黑靶者負。可謂為「古代版保齡球」！



◀ 古代的木射運動場，此為大陸都江堰旁、鳳棲山下名為「街子古鎮」內的場景。相傳街子古鎮歷史悠久，五代時期就有，清末民初又重建，形成今日古鎮的規模。

下三品，品是不能改變的。由木射活動反映出唐代以韓愈為代表的倫理觀，把「五德」擴充為十，並在其對立面上，尋出五個字，以分優劣、存褒貶。將日常倫理與娛樂活動相結合，寓教於樂，古人真是用心良苦！

道德觀十足的運動

「木射」活動有著鮮明的傳統道德印象，「仁義禮智信，溫良恭儉讓」為古代儒家思想所追求的道德規範，「傲慢吝貪濫」是古人所不齒的劣等行為。古人連遊戲中都必須融入道德味，這是古人設計很多遊戲時所加入的共同特徵。

古籍如是說

▶ 唐人陸秉著《木射圖》一書，對此活動作詳備介紹，可惜此書已失傳。

▶ 宋朝時，晁公武在其《郡齋讀書志》中對《木射圖》作簡短解題，對「木射」有較形象的描述。晁公武：「《木射圖》唐·陸秉。為十五筍以代侯，擊地球以觸之。飾以朱、墨，字以貴賤之。朱者：仁、義、禮、智、信、溫、良、恭、儉、讓。墨者：慢、傲、吝、貪、濫。仁者勝，濫者負，而行一賞罰焉。」

▶ 筍中所刻之十五字，是封建倫理道德對人臧否的基本準則，漢儒董仲舒提出「五常」，以仁、義、禮、智、信為重要的道德規範。唐代韓愈把「五常」視為「五德」，認為五德是一個人先天就具有的，由此把人自然分為上、中、



藝文古知 The Allusion of Tomb Sweeping Day

文 / 溫小慧整理

時序轉眼間來到春末初夏之時，現代人似乎只知道清明節要掃墓祭祖，卻不知清明古之由來；本期藝文古知特以「清明」為專題，將其典故及其他歷代的趣事及活動一一道來。

《清明》唐·杜牧

清明時節雨紛紛，路上行人欲斷魂。

借問酒家何處有？牧童遙指杏花村。

《淮南子》記載：「清明」在冬至過後的一百零六日，是「春分」後第十五日，這時萬物潔淨，空氣清新，風景明麗，花卉草木在此呈現欣欣向榮的景象，所以叫「清明」。《歲時百問》：「萬物生長此時，皆清潔而明淨，故謂之清明。」；《曆書》：「春分後十五日，斗指丁，為清明，時萬物皆潔齊而清明，蓋時當氣清景明，萬物皆顯，因此得名。」；《月令七十二候集解》：「三月節……物至此時，皆以潔齊而清明矣。」「清明」最初指的是節氣，我國傳統的曆法中，一年分成二十四個節

氣，用來反映氣候變化和指導農業生產，「清明」就是其中之一，時間大約是在「春分」之後，「穀雨」之前，換算成國曆，約在四月四日或五日。

「割股奉君」的故事和清明節的由來

談清明節，須先提古代非常有名的，現已失傳的節日——寒食節說起。

春秋時期，晉公子重耳為逃避迫害而流亡國外，流亡途中，來到渺無人煙之處，大夥兒又累又餓，完全找不到一點食物，一群人萬分焦急……；隨臣介子推獨自走進一處僻靜地區，往自己大腿上割下了一塊肉，簡單煮了一碗肉湯，讓無力的公子喝下，重耳漸漸恢復精神，重耳突然發現自己剛剛喝的肉湯竟是介子推自己割下的腿肉，感動得流下兩行眼淚……。

十九年後，重耳當上國君，就是歷史上的晉文公。即位後，晉文公重重賞賜當初伴隨他流亡的功臣，唯獨忘卻介子推。很多人為介子推鳴不平，勸他面君討賞，其實介子推最鄙視那些爭功討賞的人。他整好行囊，悄悄的攜母到綿山隱居去了。晉文公得知此事之後，羞愧莫及，親自帶人上綿山請介子推。

綿山山高路險，尋兩個人談何容易，有人獻計，從三面火燒綿山，如此可逼出介子推。當大火燒遍綿山，依然未見介子推的身影；火熄後，人們發現背著老母的介子推坐在一棵老柳樹下死了。

晉文公見狀，慟哭。裝殮時，從樹洞裡發現一血書，上寫：「割肉奉君盡丹心，但願主公常清明。柳下作鬼終不見，強似伴君作諫臣。倘若主公心有我，憶我之時常自省。臣在九泉心無愧，勤政清明復清明。」晉文公將此段燒焦的柳木，帶回宮中做成一雙木屐，每天望著它嘆道：「悲哉足下。」此後，「足下」就成為下級對上級或同輩間相互尊敬的稱呼，據說來源於此。為紀念介子推，文公下令將這天定為「寒食節」。第二年（公元前635年）晉文公率眾臣登山祭奠，發現老柳樹死而復活，賜老柳樹為「清明柳」，曉諭天下，把寒食節後一天定為清明節。

寒食習俗趣味多又多

寒食節，又稱熟食節、禁菸節，冷節。它的日期，距冬至一百零五日，就是距清明不過一天或兩天。此節日的節俗就是禁火，不許生火煮食，只吃備好的熟食、冷食，故而得名。

【寒食節習俗】

♥ **上墳之俗**：有墳必有墓祭，後與三月上巳招魂續魄之俗相融合，便逐漸定在寒食上祭。《唐書》記云：「開元二十年敕，寒食上墓，《禮經》無文。近代相傳，浸以成俗，宜許上墓同拜掃禮。」宋莊季裕《雞肋篇》卷上：「寒食上冢，亦不設香火。紙錢掛於塋樹。其去鄉里者，皆登山望祭。裂帛於空中，謂之殢錢。而京師四方因緣拜掃，遂設酒撰（飯食），攜家春遊。」

♥ **鬥雞之俗**：《荊楚歲時記》：「（寒食）鬥雞，鏤雞子（雞蛋），鬥雞子。」南朝時就有鬥雞與鬥雞蛋之戲。鬥雞今仍見，鬥雞蛋多為鄉間小兒互撞碰雞蛋作為遊戲。在古代，用作碰撞爭鬥的雞蛋多經染色、雕鏤（雕刻）過的，十分精美。

鬥雞起源於春秋戰國時代，到唐朝時，十分盛行，在民間設有鬥雞場，讓群雞相互攻鬥，連皇上也喜歡玩鬥雞。據說唐明皇十分喜愛鬥雞，不惜重金，在宮廷中設置豪華的雞坊，還派人專門養雞，作為鬥雞之用，可見唐代宮廷中鬥雞風氣之盛。至宋朝之後，鬥雞的風俗才逐漸式微。

♥ **鏤蛋之俗**：源自於《管子》中所記載「雕卵」。無疑它由古代食卵求生育的巫術發展而來，成了寒食的節俗。今天民間亦有清明吃蛋之俗「子福」。

♥ **打毯之俗**：王建《宮詞》：「寒食宮人步打毯。」牽鉤與打毯等戲，不一定是在寒食舉行。

♥ **踏青之俗**（起源於唐代）：踏青也稱為行青、探春、尋春、郊遊。清明節正值早春三月是郊遊好時光，婦女穿新鞋（踏青鞋），出行到郊外，稱為「踏青」，古時婦女平日不可隨便出遊，趁此機會到郊外領略一下大自然的景色。

♥ **盪秋千之俗**（鞦韆）：《藝文類聚》記，北方山戎於寒食日打鞦韆。這恐怕只是傳說而已。劉向《別錄》記打鞦韆是在春時，不一定在寒食。秋千以前叫「鞦韆」，意思是揪著皮繩而遷移。早在原始社會，先民為取得食物，常要攀藤上樹，就是秋千的雛形。秋千最初叫千秋，春秋時期北方山戎所創，據說是齊桓公北征山戎時，把秋千帶入中原。開始時只一條繩子，用手抓住繩子盪來盪去，後來逐漸發展為用兩根繩索加上踏板的秋千。漢武帝時，因千秋在漢語包含有人雖死但永垂不朽的意思，為了避諱，把千秋改為秋千；唐代，盪秋千十分普遍，且成為寒食節及清明節的重要活動，甚至被唐玄宗稱為「半仙之戲」。正因在清明時節到處有人在玩秋千，所以有人將它稱為「鞦韆節」。

♥ **插柳之俗**：俗諺說：「清明不戴柳，紅顏成皓首」，「清明不戴柳，死後便黃狗」民間在清明節有插戴柳枝的習俗。祭墓踏青時，人們往往還折幾枝柳枝帶回家，插在門楣上或用柳枝編成柳帽戴在頭上，似乎說明柳枝具有辟邪的功用。因為清明是中國的三大鬼節之一，為了防止鬼的侵擾迫害，再加上正值柳枝發芽的時節，於是人們紛紛戴柳條以辟邪了。

♥ **賜火之俗**：古人四季用不同的木材鑽木取火，春天取榆，稱柳之火，夏天取棗，稱杏之火，秋天取柞，稱柞之火，冬天取槐，稱檀之火。也就是說，換季時，新取的火稱之為「新火」，前一季的火叫「舊火」。因寒食節全國禁火寒食，把所有的火種都熄滅，所以到清明時要重新鑽木取火。唐代皇帝在這天舉行隆重的「賜火儀式」，把新火賜給群臣，以示對大臣的寵愛，據說每年參加鑽火的人很多，誰若能先鑽得火，把火種獻給皇帝，就可以得到皇帝的賞賜。

♥ **拔河之俗**：拔河發明於春秋戰國時代，當時叫做「牽鉤」。主要使用一條粗麻繩，兩頭還分有許多小麻繩，古代比賽時，以一面大旗為界，視哪一方先把另一方拔過中線（代表河流）就算勝利。拔河的目的是為了增強體質，最初在軍隊中盛行，後來流行於民間。唐玄宗時，曾在清明節時舉行大規模的拔河比賽，從此以後，清明拔河遂成習俗。

唐代時「寒食」與「清明」並稱，清明本無太多文化內涵，而寒食、上巳則傳統豐厚，三相結合成為重要節日。宋代朝廷規定，清明節各地均須祭掃墓，表示對亡靈悼念，這是寒食節原有的習俗，而清明節親水、戴柳圈等，則是上巳節原有的習俗。宋代以後，寒食、掃墓之俗漸移到清明中。清明節由單純的農業節氣提升為重要的大節日，但寒食的習俗卻有若干以變形的方式傳承下來，並保存於清明節中。

古人的「戀愛節」竟然選清明？！

古人過清明節不單純只是掃墓祭祖、寒食賜火的日子，內容豐富，包括插柳戴柳、春遊踏青、蹴鞠、盪鞦韆、放風箏、斗禽、拔河、贈畫蛋、吃青團、吃紅藕、植樹等等。曾皙說：希望「莫春者，春風既成，冠者五六人，童子六七人，浴乎沂，風乎舞雩，詠而歸。」

♥ 清明是個男歡女愛的節日。根據《禮記·月令》記載：「仲春之月，令會男女，奔者不禁」，認為「仲春之月」是不同部落間男女談情說愛的季節。黎族、苗族的「三月三」，是暮春時節，清明節前後，是人們謝謝祖先、謝謝生活、在野外談情說愛的節日。《曆書》：「春分後十五日，斗指丁，為清明，時萬物皆潔齊而清明，蓋時當氣清景明，萬物皆顯，因此得名。」清明一到，氣溫升高，正是春耕的大好時節，故有「清明前後，種瓜點豆」之說。

中國人講孝道，清明節乃被視為中國最重要的「時年八節」之一。1935年中華民國政府明令規定4月5日為國定假日清明節，也叫做民族掃墓節。1975年4月5日先總統蔣公過世，政府將「民族掃墓節」改訂為國定假日，放假一天。此後，愈來愈多宗族依其祖俗、並顧慮到現代人工作假期的配合，選在清明節齊聚祭祀。在清明節這一天掃墓、祭祖，遂在台灣成為重要而普遍的文化習俗之一。莫管清明假期究竟有多長，清明或寒食之習俗有多少，最重要的是，現代人依然延續一份濃濃敬天祭祖，慎終追遠之心意。



心疼陌生人 讓愛且流動

Holding Hands • Enriching Love

愛心奔放 芬芳無限

生活總是太匆忙，每天忙於做自己，人與人之間日漸冷漠；關於陌生人生活的艱辛，似乎漸失心酸和心痛之感。

1月10日，這一天……，你、我相約於「林口特殊教育學校」；來賓們熱忱踴躍，獅友們愛心相連；獻出愛心，其實不必太多的精力和金錢；只需在日常生活中多一點細膩與安慰；及時向需要者「伸援手」，盡己所能「搭把手」。這一次，幸運的參與活動的前後；捐贈者喜樂之情在放閃，受贈者感謝之心在激盪；獅友之愛，用力大燃燒；受贈朋友，真心大感謝；一次，愛無限……讓希望愛久久！

愛心 感恩有獅同行

聖經（約翰壹書4章12節）：「從來沒有人見過上帝，我們若彼此相愛，上帝就住在我

們裡面，愛他的心在我們裡面得以完全了。」

♥「靜芯園」揭幕

「靜芯園的揭牌和啟用典禮」是此次活動的主題。

「靜芯園」的建造主要是讓特殊教育的學生有一個可紓解壓力的地方，地方不大，但裝潢設備一點也不少。

在黃總監和謝校長、楊事務長與羅主席、胡主席等一行人一起揭幕「靜芯園」。

孩子們歡呼聲連連……不難發現「靜芯園」帶給他們的期待與盼望……。

♥蝶古巴特教室成立

這個場所屬於獅友和特殊教育學生一起做蝶古巴特活動的專用之處所。

當互動時刻，在獅友們熱情的引導之下，「協助」、「幫助」的訊息默默在空氣中傳遞；一種溫馨的氛圍在四處飄散……，一種獅子精神的散發！

給于希望 傳遞獅子之愛

印度·普列姆昌德：「希望是熱情之母，它孕育著力量，孕育著生命，一句話，希望是世間萬物的主宰。」

「希望」是沙漠裡的綠洲，昭示著新生命與新希望；希望是狂濤中的明燈，明燈引導著人們前進的力量；給需求者「希望」，讓「希望」

成為困難時鼓舞的一份強心劑。——共勉之

♥感恩這次社會服務活動

募款約有 95 萬

受惠的單位

1. 台北市私立聖道兒童之家
2. 新北市立新北特殊教育學校
3. 新北市新莊區豐年國民小學
4. 新北市五股區德音國民小學
5. 新北市八里區八里國中
6. 新竹縣尖石鄉秀巒國民小學
7. 新竹縣尖石鄉石磊國民小學
8. 新竹縣尖石鄉玉峰國小
9. 台北市私立體惠育幼院
10. 台北市私立榮光育幼院
11. 台北市私立聖安娜之家
12. 台北市私立義光育幼院
13. 私立忠義育幼院
14. 泰雅爾中會馬里光教會
15. 育成社會福利基金會永明發展中心
16. 苗栗縣好生活關懷協會
17. 嘉義縣安仁家園



文 / 兒童服務委員會執行長 賴景維

圖 / 攝影組 何美田

莎士比亞：「慈悲不是出于勉強，它是像甘露一樣從天上降下塵世；它不但給幸福于受施的人，也同樣給幸福于施與的人。」每每望及此名言，內心似有一份動容由內緩升……。

感謝兒童服務委員會主席羅賢側和愛心委員會主席胡信吉給于個人一次踏實的學習機會，「心手相連·讓愛飛揚」社會服務的執行長一職。





這一場捕風捉影的印記 Catching the Moment

文 / 菁英獅子會前會長 白雪莉
圖 / 菁典獅子會 傅木從

《壬子元日》于右任
不信青春喚不回，不容青史盡成灰。
低徊海上成功宴，萬里江山酒一杯。

于右任先生在民國五十年六月，看了一張自己在上海的相片（照片時序為民國元年），心有所感……；因而寫下《壬子元日》此詩，作家認為：天下事均有可為，絕不可輕易言輸；心中應時時充滿一股青春豪情及保持永遠年輕的心，並懷抱著江山萬里之氣象，且創造大未來。詩句體現作者萬千之豪氣和意興風發之情懷；原來只是一張小小的照片，「它」竟富有豪邁之壯闊意涵及無比深遠的境界！

初心 VS. 織夢

樂觀、活潑、熱情又比旁人多了一些些的「好動細胞」，使得我對於新事物總懷抱無比之好奇心與學習心；因而在公益之餘，玩遍大江南南北，自從智慧手機的發明，開心地任意拍了無數自覺美美之照片，自是帶著手機、相機走

到哪兒拍到哪裡……，「照片」儼然成為我生活裡的另一種特別極富意義的圖像日記。

獅子會向來體貼獅友，特別對於喜愛攝影的獅友們開班授課；加入「攝影研習班」之後，發現攝影的天地如此的寬廣，攝影之魅力竟如此之誘人，闖進攝影的世界讓人喜悅，更引動我對於「美之捕捉」的細胞，跟著攝影夥伴們一同上山下海，不為別的，只為捕捉霎那之感動……。

過去，熱衷畫畫，然而作畫只在家裡或特定點創作；而今，相機開啟我另一層次的生活，走出戶外，偕同同好者與大自然作心靈交流，且享受瞬間之美，「喀擦」一聲，此景永留，鏡頭陪伴著我享受美麗人生！

那一年，我們一起「捕捉美麗」的日子

2017年2月16日國際獅子會300A2區第五期攝影研習班，利用300A2區辦公室舉辦攝影班結業作品評比；江哲和老師及外聘的兩位專業評審老師以公開、公平、公正為原則，為此次攝影作品評比。

攝影班高手如雲，每每欣賞他人作品之時，



▲ 第一名 白雪莉作品



▲ 第二名 溫小慧作品



▲ 第三名 郭其松作品

總認為個個都是隱藏版攝影高手，每張作品堪稱上選之作；所謂志在參加，得獎與否，未必是重點；因為「攝影」，讓我又尋獲另一個可資發展之潛能。

驚奇+驚訝+驚豔

第一名「白雪莉」！評審老師宣布第一名的名字時，當下的我，還以為自己聽錯了，真是意外又驚喜……；然而仔細聆過評審老師的講評之後，內心一股無名的感動即刻湧上心頭，久久不能自己……。老師的講評：「暖色調、顏色非常柔和、飽滿，讓人看了很舒服、很漂亮，傳遞了溫暖與幸福的訊息，妙不可言。」自己身為一名美容老師，個人的專長就是色彩學、開運妝；當初在拍攝此相片的當下，就認為這是我所要的「色彩」與「感覺」。加上評審老師們專業、銳利的眼光與深刻又祥盡的解析，老師們竟然可以由照片中能透視、洞悉攝影者的內心深處……，我要告訴全世界的人，我真的遇到了知音！

謝，想感謝者眾……，還是謝天吧！

陳之藩在《謝天》一文道：「……即是無論什麼事，得之於人者太多，出之於己者太少。因為需要感謝的人



▲ 優選 傅木從作品



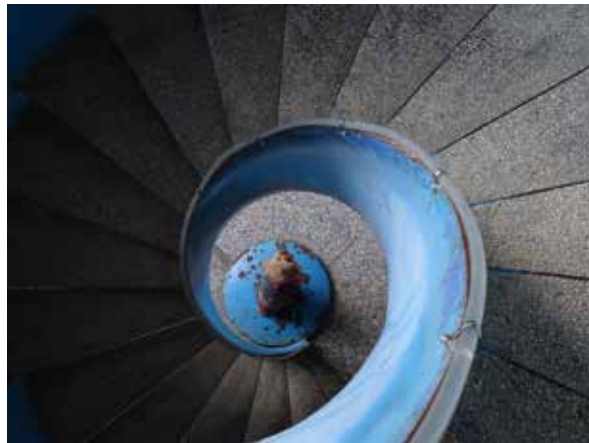
▲ 優選 周明珠作品



▲ 優選 許美珠作品

太多了，就感謝天罷。無論什麼事，不是需要先人的遺愛與遺產，即是需要眾人的支持與合作，還要等候機會的到來。越是真正做過一點事，越是感覺自己的貢獻之渺小。」

♥ 感謝秀榕總監做攝影班的後盾，提供 A2 區辦公室當攝影班的教室，讓大家有良好的學習環境。



▲ 優選 簡玉珠作品



▲ 優選 林玲美作品

♥ 感謝陳實前總監，攝影班之幕後推手。
♥ 感謝江哲和老師，一路走來，江老師不只教大家如何拍好作品，還帶領學員們選購適宜的相機；外拍時，老師秉持親切、不厭其煩、耐心指導攝影班的學員。
♥ 感謝顏麗華老師，堪稱為本班「全方位」的顏老師，不藏私、熱心指導大家。
♥ 感謝馬再立老師，「傻瓜相機、手機」亦可拍出大作品，熱忱的教學，讓我們從攝影中感受到無窮的樂趣。

♥ 感謝兩位評審老師，一輪又一輪嚴格審慎的精選作品，終於評出金牌、銀牌、銅牌、優選、佳作，張張都是佼佼者，真是「用心良苦，匠心獨運」啊！

♥ 感謝攝影班同學，因攝影結緣，天涯海角互相研討、切磋，我們真可謂 A2 區「超級幸福攝影班」！



方城之戰獅鬥會 好神送財連連摸 To Master the Layout By Playing Mahjong

文 / 採訪委員 王仁吉

圖 / 攝影組 何美田·黃振義

心中偶而思念誰？閒來無事摸一把！
圓餅高掛天上月，條條好漢多仗義；
東西南北風一吹，自是么雞最薄情；
好牌上身最開心，把把自摸小財發；
人生不過一場戲，方城桌遊好友聚。

方城大決勝 獅戰火力開

今年參賽人數共有 208 位，歷任國粹聯誼錦標賽，原本都在一郎日本料理舉行，今年則轉換全新戰場到景美新靚點開戰，換個風生水起好運來，新戰場期待新氣象。

3 月 19 日上午 9 點半，300A2 區國粹聯誼錦標賽，開幕式中在吳文讀主席致詞中，感謝秀榕總監及所有副主席支持相挺，今日活動才能



順利推動。

♥ 秀榕總監道出：今年的國粹主席吳文讀，是黃秀榕總監在去年國粹錦標賽閉幕時徵詢第二副總監李彩秋推薦人選，當場宣佈的第一個委員會主席。

♥ 前總監許焜海致詞中談到：國粹委員會是



由邱文彬副議長創立，且 08-09 年的賭王就是他本人。開幕儀式在前總監及內閣貴賓的期待與祝福聲中，正式拉開序幕，方城之戰開戰。

獅築長城歡聲起 麻將國粹妙神思

麻將是中國古老國粹，推動的是其不屈不撓的精神。中國思想家梁啟超先生說：「麻將不能不打，要救國一定要打麻將。」打麻將可以觀察人的品格，還可以鍛鍊堅忍精神，一坐下去不論勝負，一定要打完四圈。同時既使前三圈都失敗了，最後一圈還是有翻本的希望，我們國家和別國競賽，敗了也不能氣餒呀！這種精神可以在麻將桌上鍛鍊出來。

麻將方方照四方 獅友歡樂忘憂愁

室不在大，桌椅即可；人不在多，四人成行；規定嚴厲，務必歡樂；獅戰開打，開心為要。比賽規則和去年相同，共採三回合，以混桌混人方式進行，只要比賽必然會遇輸贏，正所謂「麻將方方照四方 幾家歡樂幾家愁。」個人以為此話對聯誼賽，應改為「麻將方方照四方，獅友歡樂忘憂愁」，獅友只重聯誼，不論輸贏，獅友論戰只有歡笑。

今宵舉牌無歲月 歡樂桌遊好自在

一天，三局會戰，旁人見來真是辛苦，玩牌者意志堅強，必戰到底。問世間何物催人老，半是雞聲半麻將。86 歲的老獅友都精神奕奕，想必是贏牌，會老的人應是輸牌的吧！緊接著閉幕餐會在主席、總監和所有副主席的感恩中，揭開一連串的表演和頒獎典禮。麻將組合變化很多，除了要熟悉組合牌技外也得加上運氣，才知今日論戰誰厲害！



賭后雞年大贏家 惟願賭王明年現

精彩緊湊的一天，論戰之後，必然見分曉！
 🏆 冠軍者：上續獅子會的賴祐訢獅友，穿著印有賭后上衣上台領獎，真是有備而來，架勢十足，搶盡風彩。
 🏆 第二名：愛國獅子會的吳秀霞獅友，（第一局及第二局總和的冠軍，可惜最終以些微差距變亞軍。）
 🏆 第三名：建國獅子會的葉阿汾獅友。
 🏆 唯一大三元的獎金：特別幸運的落在精英何素真獅友身上。



🏆 象徵 32 屆，名次第 32 名總監特別獎，是由長虹曾麗安獅友奪得，想必明年 33 屆仍是有大獎。
 勝敗已定，歡樂寄情為要，參加之獅友必然財旺齊滿，開心連連！
 眾獅友們再接再厲明年續戰，期望 2018 年賭王勝出還是賭后連莊？讓我們方城之戰明年見！



快樂農場的輓歌

Anti-Bird Flu

文 / 溫小慧整理

疾痛慘怛的這一天

快樂農場裡近日一點也嗅不出昔日歡樂的氛圍，空氣裡總是飄著出濃濃透骨酸心之瀰天恨事……。

鵝媽媽滿臉愁雲慘狀望著孩子們紛紛病病殃殃的癱在地上，牠悲痛欲絕的望著四處忙碌的主人的身影，牠多渴望平時愛護自己的主人快來救救自己的孩子們……。然而，主人正著急的給一大群病病歪歪的鴨鴨們餵藥，顯然鴨鴨們早也病染膏肓……。

公雞大叔大喊：「有救了！大家有救了！醫生已經來了……。」

那個平時很討厭的眼鏡醫生，今天終於出現了，農場生病的夥伴們投以最殷切的眼神，希望醫生看看大夥兒究竟怎麼了？

母雞大嬸飛奔撲向醫生：「咕咕…咕咕…咕咕…」醫生望著母雞大嬸點了點頭，似乎告訴母雞大嬸他知道大家都生病了……。

禽流感病毒入侵

醫生跟主人交頭接耳的討論著：「太嚴重了！」

主人眼眶含著淚：「通報了！」、「可能全部都會被處理掉……。」

醫生：「附近所有的農場都淪陷了！」、「我們都盡力了！」

鵝媽媽偷偷問最聰明的鴨爺爺：「甚麼是禽流感？」

鴨爺爺：「這是禽鳥流行性感冒之簡稱，病原為禽流感病毒。」

雞大嬸：「我們怎麼會被病毒感染？」

鴨爺爺：「禽流感的傳染途徑：主要經由接觸被感染的禽畜或其糞便，另亦可能因接觸或吸入帶有禽流感病毒之塵土而被感染。」

鴨爺爺接著又說：「你們剛剛也聽到醫生的話，『高病原性禽流感』與『低病原性禽流感』是世界動物衛生組織 (OIE) 針對禽流感病毒所提出的實驗室定義。二者主要差異在於禽鳥類動物遭受病毒感染後，會有不同的致病力與致死率。」

鵝媽媽哭天兒抹淚的：「不就是感冒，難道我們都要死去嗎？」

公雞大叔：「別哭，我們想辦法逃出去。」

鴨爺爺：「不可能，如果我們都生病了，外面的養禽場的動物也應該都病了，如果我們又將病毒傳給其他動物，那會更糟糕的……。」

母雞大嬸：「不過是感冒，為何要全面撲殺我們？我們不可以學人類帶口罩啊……」

鴨爺爺神情憂傷：「為了人類及其他動物安全著想，只能犧牲我們了，我想未來一定有方法可以治療鳥類的感冒，現在『全面撲殺』這方法應該是比較好的一條路……。」

鵝媽媽：「人類天天把人權掛嘴邊，他們卻沒有顧慮我的禽類的禽權？」

日，快樂農場的音響飄出「安魂曲」取代了昔日動物們愛聽的「快樂頌」……。

所有禽類最後以最不人道的方式被「全面撲殺」！

禽流感 Q&A

Q：人類罹患禽流感時會有哪些症狀？（修改日期：106 年 02 月 21 日）

A：衛生福利部疾病管制署對於國內禽場相關人員採取嚴格監測措施，截至目前為止，國內並未出現人禽共通的禽流感案例。根據國外經驗，人類感染禽流感的初期症狀與一般流感症狀相似，包括發燒、頭痛、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、結膜炎及肌肉痛，亦可能有腹瀉的症狀發生，若以較為嚴重的 H5N1（國內尚無此案例）或 H5N6 為例，後期可能發展為高燒、肺

炎、呼吸衰竭、多重器官衰竭及死亡。不論如何，民眾如有初期感冒症狀出現，還是應儘速就醫為宜。

Q：本次 H5N6 禽流感主要是感染家禽、野鳥及少數人類病例外，是否也會感染其他家中寵物？（修改日期：106 年 02 月 21 日）

A：禽流感主要還是感染家禽及野鳥為主，家裡有養寵物禽鳥的朋友，應避免讓您的寵物禽鳥與野鳥接觸，清理其排泄物時宜戴口罩及膠質手套，清理完畢應用肥皂洗淨雙手；如寵物禽鳥死亡需以一般廢棄物標準處理，千萬不要任意棄置。中國大陸及韓國曾經發生過貓隻感染 H5N6 禽流感個案，貓隻飼主應避免疏縱貓隻與野生動物接觸，並注意與寵物接觸之相關衛生措施，家禽飼養場應防止野鳥及野貓等野生動物進入畜牧場區域，設置防鳥圍網及相關管制措施，如有相關疫情應立即通報動物防疫機關。





Q：雞鴨鵝肉、蛋品現在是可以吃的嗎？要烹煮到幾度才是最安全的？（修改日期：106年02月21日）

A：根據世界衛生組織提供民眾食用禽肉的建議：約70°C以上溫度烹煮禽肉類，就可以使禽流感病毒不活化。您若食用「完全煮熟」的家禽、蛋類，不會有感染H5N2、H5N3、H5N6或H5N8禽流感病毒的危險。在烹煮蛋品時，應先清洗蛋殼，尤其是散裝零售蛋殼可能受到禽類糞便的污染，建議選購洗選蛋或先清洗蛋殼後再烹煮以符合衛生條件，並應避免食用生蛋調製的食品。

Q：住家附近有人飼養很多鴿子或鳥類（麻雀）聚集，糞便很多、味道很臭，會不會造成生病？會不會造成禽流感？（修改日期：106年02月21日）

A：目前國內發生的H5N2、H5N8及最近發生之H5N6禽流感病毒，除H5N6在中國大陸造成少數人類感染外，沒有證據顯示會造成人類大規模感染，顯示正常情形下，不刻意親密接觸鳥類感染禽流感之風險極低。該病毒禽傳人的能力弱但致死率高，為降低風險，大家應避免接觸鴿子或其他禽鳥。若不慎碰觸或衣物沾到鳥糞，請立即用肥皂澈底清洗。

資料來源：行政院農委會「禽流感資訊專區」，如有其他問題，請自行搜尋，網址<http://ai.gov.tw/qanswers.php?id=221&subid=225#q225>



關於「禽流感」的貼心提醒

◆ 禽流感的症狀

人類的感染症狀為發燒、咳嗽、喉嚨痛、肌肉酸痛、結膜炎等類似流行感冒症狀。

◆ 如何預防禽流感？

應從加強個人衛生、健康管理及環境衛生做起，確實遵守「五要十不」。

五要

- 一、「要」勤洗手：接觸禽鳥肉類及排泄物後，應以肥皂清潔雙手。
- 二、「要」打「人類流感疫苗」：需與禽鳥長期接觸者（獸醫、禽鳥類養殖、運輸、販售、屠宰業者），請注射人類流感疫苗。
- 三、「要」熟食：禽流感病毒不耐熱，56°C加熱三小時、60°C加熱三十分鐘、100°C加熱一分鐘即可殺滅，故雞肉、雞蛋均應熟食。
- 四、「要」均衡飲食、適當運動、充足睡眠和休息、減少壓力。
- 五、「要」做好自我健康管理，若發燒，應戴口罩立即就醫。

十不

- 一、「不」靠近、接觸及餵食候鳥及一般禽鳥。
- 二、「不」至禽流感流行地區參觀禽鳥的養殖或展示，「不」私自攜帶禽鳥入境。
- 三、「不」讓飼養之禽鳥與其它不同類飼養禽鳥（雞、鴨）、家畜（豬）混居。
- 四、「不」將飼養之禽鳥（鴿類）野放。
- 五、「不」購買來路不明之禽鳥肉品。
- 六、「不」碰觸、販售、購買及攝食罹病禽鳥。
- 七、「不」隨意棄置病死禽鳥。
- 八、「不」自行宰殺禽鳥。
- 九、「不」生食禽鳥類製品（包括蛋類及相關產品）。
- 十、「不」去擁擠和空氣不流通的公共場所，減少病毒感染的機會。

資料來源：新光醫訊（168期）網址<http://www.skf.org.tw/Mnews/168/3-2.htm>

文 / 溫小慧
攝影 / 江哲和

承忍得住萬浪千潮，
才能華麗嬉舞於自我人生舞台；
蛻變之後，再回首；
心，沈靜、自然；
當再次遇見風雲時……，
我，坦然，獨立於天地浩瀚處；
任自寬廣……。





天燈小祈願 世界大幸福

Flying Lantern —Praying for Luck, Avoiding Disasters



文 / 網路傳播組長 張家浚
圖 / 攝影組 程賢治

平溪旅人望月痕，燈火滿照不夜春；
客塵祈願幸福現，春日盡是好時光。

春節前後，古味的平溪小鎮，擠了一群群渴望幸福的人們……，那一盞盞載滿祈願冉冉騰空時的霎那，那是一次真實的擁抱幸福！寒冷的天候中，看見天燈，溫暖與光明讓人們產生許多的溫度與希望！

讓每個孩子，懷抱相同的希望與機會！

「願有多大，路就有多寬」「仁愛」林澤顯主席向來以熱心照顧清寒弱勢群族為其公益志業；他認為教育是國家的根本，學生是國家的

種子，唯有將國家未來的接棒者好好教育與培養，如此為之，國家才會產生新國力，更能展現出大未來的新希望；尤其對於好學向上，卻因家逢變故或是經濟能力不好的學生，他認為社會更應該伸出援手，讓有心的學生能好好念書，藉著「教育」改變自己的人生路。

林專區主席捐贈「台北市教育局清寒學生基金會」已逾 17 年之久，多年默默的付出，廣邀親朋好友及獅友共同參與；在 2015-16 許焜海總監年度自告奮勇希望 300A2 區成立「清寒獎助學金委員會」，呼籲獅友們在捐款 LCIF 的同時更應該照顧國內的學生，深獲許總監的讚許。他接任第五專區主席時，大大小小的場合宣揚其理念，在個人堅持與認真的四處奔走下，感動所有的獅友，募得 350 萬的捐款，並





第五專區平溪國中聯合社服活動



取得各會會長的共識，在今年，第五專區聯合社會服務決定在平溪國中舉辦公益活動。

獅子傳愛平溪 孩子快樂高飛

平溪國中由新北市成立，專門收容由新北市教育局轉介紹收容家庭遭遇不幸或家庭教養功能無法發揮（如隔代教養）的學生，周一至週五住校，周末可返家，上學期間住宿及伙食費用皆由新北市政府負擔，目前約有 120 幾名學生，這些學生剛來上課時大多是缺乏關懷，不擅與人相處，因此非常需要心靈輔導，才能漸漸融入學校生活。

這次的聯合社會服務是由 300A2 區第五專區及 300A1 區忠孝獅子會共同參與，活動宗旨除了頒發獎助學金外，更重視心靈的關懷，晚上還舉辦聯歡晚宴，陪同學生提早過年享受歡樂氣氛，林澤顯主席請各會至少派 3 個以上獅友參與活動；活動當日各會會長積極付出，秀榕總監也盛情參與當天的聯合社會服務。

♥ 活動日由 300A1 區副典禮長李欣婷主持頒獎典禮。

♥ 黃秀榕總監致詞：希望大家用功讀書，以後做個對社會有貢獻的人（總監個人捐助一筆

獎助學金，讓學生歡度新年）。

♥ 林澤顯專區主席與各會會長在頒贈獎助學金後與各會一一留影合照。

♥ 獎助學金全部存在學生個人銀行帳戶，待畢業後學生才能運用。

「感恩 鼓勵 幸福 平安」獅子真心祝願

天燈祈福時刻，眾人紛紛寫下心底裡那句最真摯、最深層的寄語……。

秀榕總監在天燈上寫下「超越巔峰，優質服務」期勉各位獅友辛苦的付出，各會會長及獅友們亦紛紛寫下每個人的祝福。

接下來活動滿滿，校慶圍爐、多元學習成果展等等；獅友們與家長及學生一起圍爐用餐並欣賞同學的才藝表演，每一場的演出中我們都看到了孩子們童真歡樂、美麗又動人的笑顏，讓在座所有的獅友得到最棒的快樂……。

當天聯合社服的日子雖然下著雨，獅友們的心卻是暖烘烘，如此的溫暖是唯有參與者才會感受到「真情與感動」美麗又快樂的溫度。

紅紅的天燈，齊飛向天際之時，我送上最真切的祝福……天燈，飛過山、飛過溪……幸福閃爍的天燈，美麗照亮可愛的天溪溫暖夜。



那一年，我們陪你一起抗風神

The Disaster Relief in a Seriously Damaged Area, TaiTung

文 / 明星獅子會 林慧滿

風神怒捲台東城

風狂橫嘯竄台東，怒風狂捲台東城；
颯颯狂風屋瓦毀，傾盆暴雨流土石；
豪雨傾注枝葉殘，夙殺暗夜民聲哀；
連夜驚悸家園敗，轉瞬愁苦心驚顫。

猴年調皮地引動多次風災重創台東，導致該處電力及農業受損嚴重；棒球的故鄉紅葉村讓無情的土石流侵襲，三分之一的家戶需搬遷，流離失所。

台東藝人張藝蓓倍感台東鄉親之苦，亟欲發揮愛心，遂發動所屬明星團體、社團、企業以及獅子會，舉辦「關懷鄉親·台東賑災義演」活動。

藝人送愛，台東熱情唱

幾經波折，幾番奔走，多處遊說協調，終於顯露曙光；幸得周遊阿姑、李朝永導演、資深藝人吳敏（烏來嫻）、莊麗、歌手劉明珠、民視演員蕭惠、陳素珍、陳郁蓉、李華菁……等演藝圈藝人們紛起響應，熱心參與；終於在孟冬月三日於台東舉辦一場「關懷鄉親·台東賑災義演」公益演唱會。

演唱會當天，會長張藝蓓特別請姐姐張禮邀來多年不見的恩師林瑩娣，會長真心感謝老師



當年的悉心教導舞蹈，讓自己能朝著喜愛的方向，一路不懼艱辛，堅持走來……；而今，頗有成就，於是當場邀請老師上台接受感恩及獻花，場面溫馨。

獅愛真心送，台東一定要更好

要感謝的人真是太多太多了……。

感謝此次藝人大力襄助，感謝藝蓓率領的「台北市明星獅子會」和「世界旗袍協會台灣總會」，感謝企業界眾友人結合台東觀光協會，廣邀台東鄉親來聽此療癒演唱會。

更感謝大家熱烈的捐贈，及各界的愛心募款關懷受災最嚴重的紅葉村；希望以微薄之力拋磚引玉，讓社會大眾共同關心風災過後的台東鄉親，幫助災民早日重建家園。



獅國雌威 震撼四十

台灣第一女獅會授證四十周年慶

The 40th Anniversary of Women Lions Club

文 / 採訪委員 林正惠

圖 / 攝影組 王繼學

獅界女團 公益傳愛

籌備會主委陳雪芳前會長開場白：台灣第一女獅會籌備過程，輔導女獅會成立是國際總會於 1975 年 10 月份在美國加州佛蘭斯諾城所舉行的國際理事會通過的議案，感恩當時 300A2 區創區總監陳冰榮及西區獅子會共同研議籌辦輔導成立西區女獅子會；陳創區總監並擔任創會導師，當時女獅會的成立在台灣尚屬創舉；40 年來在歷屆前會長為弱勢服務的付出不遺餘力，不讓鬚眉，儼然成為台灣第一棒女獅會的楷模與典範，亦為 300A2 區的榜樣！

女獅有愛 承載四十

江梅珍會長敲下 40 周年慶的鐘響後，在場之歷任前會長及眾女獅會員均身感榮幸為台北市西區女獅會之成員；女獅無怨無悔的為公益服務，如此造就出西區女獅熱情獻愛為社福付出之氛圍，團隊裡更是充滿和諧與溫馨……。

梅珍會長在 16-17 年度任內挑戰新格局，以秀榕總監所倡導「優質服務，超越巔峰」為目標，配合 300A2 區所有區務活動；今年「寒冬送暖，讓愛飛揚」公益活動中，帶領西區女獅子會全體獅姊出錢出力，捐贈血液運輸車……奉獻無數，造福鄉里，女獅所舉皆令與會眾獅友感佩不已，「獅界英雌」真不愧為 300A2 區之榮率！



獅德隆弘 女將尊榮

40 年前由 55 名創會會員齊心打造女獅會，一路走來，真心付出，戮力營樹……；多位前會長亦曾榮任 300A2 區重要內閣職務。

♥ 黃敏前會長：「四十年前，未躬逢其盛；31 年來，獻身西區女；吾愛西區女，奉獻無止盡，歡慶會務生日，願獅誼如日星；讓獅子精神，永續傳承愛」話語間，無不引人動容。

♥ 賀聖軫前會長行事低調，多才多藝亦曾擔任獅誼月刊總編輯及分區主席，做公益不落人後，有擔當大任的使命感。

♥ 擔任 16-17 年度區榮譽顧問曾瑞珠前會長指出：當年被推舉會籍委員會召集人時，對於會員的篩選非常慎重，希望招募到素質高的會員；如今，老中青女獅一棒接續一棒，西區女獅會裡眾獅姊妹們有其獨特之氣質及優秀的才能，且秉持愛人救世之熱誠，屢屢將獅團公益績效推向高峰，由歷屆前會長迄今的梅珍會長在 A2 區所言、所行之優異表現皆有目共睹。



♥ 陳雪芳主委：團隊的榮譽為自己的責任，獅子會是個只問付出不求回饋的領域，「愛與關懷」是獅子會的精神，把愛散播出去讓社會沒有紛爭及仇恨，只有祥和、安定才能和諧。

♥ 07-08 擔任第三分區主席張侯蔭前會長：心存感激全體獅姐和睦相處，相互包容並延續前輩們所傳承的優良制度與典範，經過 40 年漫長歲月的西區女獅子會至今仍屹立不搖，全靠大家相互珍惜友誼、合作無間，這就是「路遙知體力，日久見齊心」。

♥ 16-17 第二專區主席林孟雪前會長：以真誠感恩所有付出之人，能付出即為有福氣，快樂佈施的人，其身心靈必然更為健康、寬廣與豁達，這就是幸福快樂的人生！

上述諸多西區女獅會的前輩且走且型之善德義行，可為爾後眾女獅之表率，一脈為愛奉獻之雌獅精神，惟願代代承傳，有幸榮與眾獅姐共事公益，堪為女獅一員之福！





我們在音樂的和平世界合奏一曲快樂頌

Full of Mutual Understanding /Encouragement

文・圖 / 北區獅子會會長 楊孟峰

音樂之愛，春日裡落下霏霏細雨，伊丹獅友帶著愛，滋潤台灣獅友。

音樂之情，伊丹獅子與台北北區獅子 53 年彙集成浩瀚的情誼長期國際交流下，托起兩會優雅的結盟。

音樂之誼，唱出心靈之花，滋潤獅友心田；美妙的旋律勝過所有的語言……。

音樂之美，照亮兩會未來之路，在音樂友誼中找到一種豁達恬淡的心境，願同伊丹這位永恆的朋友一起分享，一起共譜悠揚的樂章。

動人心弦的音樂帶來美麗新境界

本次的音樂會，除了伊丹市市長、教育委員會相關委員們的大力支持下，更受到日本四個中學、一個小學及台北市二個小學相關之音樂



師生們的協助之下，共同創造出台、日雙樂的精采演出，音樂如淙淙的泉水洗滌著所有聆聽者的心靈，感謝所有與會的音樂天使們的超越之演出。



互溝通；在平實的生活中，引惹音樂天使的牽掛，是一份由衷的感動……；是音樂！優雅了我們的思想，豐富了我們的情感，更喚醒了對於美好的所有企盼。

醉人心神的音樂仿若一劑快樂的百憂解

當演奏結束後，日本伊丹獅子會會長感動流淚，多位獅友亦有動心之情。兩國的學生透過兩天的學習相處之後，當離別時，不捨情懷，油然而生……。

藉由音樂這道良方，此次的音樂會交流強化了台、日更良好的人際關係；正所謂音樂是世界共通之言語，盼雙方的新生代對於傳統文化及藝術的發展培養出國際的視野，並且讓「友誼永存」的觀念傳承於下一代。

音樂浸潤了多少青春的理想

國際交流最重要的就是彼此的溝通與相互的理解，此次透過音樂會來加強台、日彼此的相





現代暖心圍爐 獅友驅散寒冬 Be an Angel of the Broken Homes



傷痕滿佈成長的歲月，瘡疤似乎沒有離開的意味；
只盼望，天使載我飛向希望的彼岸……
家，原本是暖心且讓人充滿安全的避風港；
家，應該是一個快樂與愜意的溫暖窩；
「暴力惡魔」，強行佔據「家」徘徊不走……；
「暴力惡魔」，讓媽媽望蒼天卻無語……
「暴力惡魔」，讓孩子們哭泣暗傷悲……

文·圖 / 京華獅子會

看不見期待，其實更殷切

每每將至歲末之際，往往開始計畫這個年該如何過？尾牙時抽到大獎？老闆贈送一份厚厚的大紅包？出國旅行？一頓暖心的家人團圓飯？……

有一群人，「過年」對他們而言，期待又擔心……，他們渴望在過年圍爐時跟媽媽（或家人）享用一頓豐盛的餐點，或是收到心中那一份盼望已久的禮物，暫時忘卻心頭的困擾，然而又擔憂這樣小小的期盼，或許會消失……。



許一個未知的牢籠……

曾經，允諾一個「美麗」；
曾經，期望一個「未來」；
如今，傷痕累累……；
如今，心痛徹徹……；
「愛」，拋棄了無辜的眼神；
「愛」，忘記了淚水的存在；
「愛」，丟棄了激盪的感動……。

婚姻，對許多女人而言那是一生的事業。

一個女人離開自己的家來到另一個「家」，她除了這個男人之外，其他都是「陌生」。然而未知的風暴卻如影隨形的接踵而至，當年那個一起打造未來的美麗的承諾，像斷了線的風箏，離自己越來越遠……。

大手牽小手 圍爐過好年

每年農曆年前，現代婦女基金會針對所服務遭受家暴及經濟困難雙重弱勢的家庭，舉辦溫馨感人的「大手牽小手，圍爐過好年」活動，希望婦女及孩子們也享有難得的圍爐團聚。多年來，持續支持此活動的台北市京華獅子會和台北市東北獅子會，今年義無反顧再度參與，希望讓弱勢家庭感受社會溫情。

台北圍爐活動在彩蝶宴餐廳熱鬧展開，當天遇到冷氣團來襲，溫度驟降，還飄著細雨，但現場的笑聲與溫暖的祝福，早就將寒意一掃而空！對於這些接受服務的家庭來說，回到圍爐現場就像回到娘家一樣，可以盡情的歡笑，沒有壓力在這裡，只有滿滿的愛與歡愉。



這一天，讓分離的骨肉漸溫暖……

星月承載，你我皆為凡塵一微粒；
無奈，因「家暴」骨肉且分離；
家變成生不如死的人間地獄。
圍爐夜，「有心人」讓
「分離一家人」小團圓了。

現代婦女基金會執行長林美薰表示：「『能一家團圓好好吃頓飯』，對許多人而言並非難事，但卻是很多家暴家庭難以達成的夢想。十分感謝所有公益夥伴及社會愛心人士的支持，才能成就北中南三場圍爐活動，我們希望透過愛，讓婦女和孩子們團聚，重新燃起對生命的希望，也希望透過愛，淡化烙印在他們心中的暴力陰影，更有力量走出來。」

社工阿雨分享：「看到因家暴或家庭變故，而骨肉分離的婦女及孩子們，能因為這個圍爐活動，終於有了團聚的機會，她們幸福、滿足的笑顏，對我來說，就是最棒的回饋！」

愛，何在！第一道熱騰騰的「溫馨菜」

本會林美薰執行長率領公益桌長們端出第一道菜。

圍爐之夜，從C哈快樂社的舞蹈揭開序幕，歡樂的氣氛就瀰漫整個會場；緊接著由林美薰執行長、東北獅子會陳秋長會長、張自中一副及翁義德主席京華獅子會康麗玲會長、蕭羽嘉一副、潘淑玲獅姐及蔡麗芬獅姐等公益桌長，為大家上第一道菜，象徵將愛與祝福傳遞給在場每個家庭，並親切的招呼大小朋友用餐。



希望之翼，滿載愛心，一路前行

享用豐盛餐點的同時，小丑魔術師熱力四射的演出，逗得孩子們笑聲不斷；後續頒發的心願禮物以及遊戲區挑戰，更是讓孩子們玩到瘋狂，也讓媽媽們露出難得的笑顏。

♥ 美薰執行長逐桌與參加圍爐的媽媽孩子們話家常

♥ 東北獅子會陳秋長會長頒發孩子的心願禮物

♥ 京華獅子會康麗玲會長手中收到心願禮物

♥ 現代婦女基金會執行長林美薰致贈感謝狀表達謝意

♥ 基金會邀請協助「布迷路認養行動」布偶製作的老師以及志工代表來到現場，親手將布迷路布偶送給在場所有有孩子的家庭，透過他們一針一線縫製完成的布偶，傳遞大家最溫暖的祝福，也希望這小小的力量，能夠陪伴孩子平安長大。

七歲的晴晴拿到大迷路時，開心的抱著它直說：「好可愛、好可愛、好可愛喔！」回家後也捨不得放下來，更迫不及待打電話給弟弟：「弟弟，

你知道它為什麼叫做『布迷路』嗎？因為只要你抱著它，就不會『迷路』了；抱著它，就不會找不到馬麻喔！」晴晴叮嚀和爸爸同住的弟弟，一旁的媽媽聽到後，不禁紅了眼眶。

在「愛」裡受傷的「沉默希望」……

溫暖且撫慰人心的歌聲中，大家陸續開始分享新年新希望……

「我希望學業進步」、「我希望家裡可以平平安安」、「我希望能趕快回家，和媽媽全家團圓」每個希望都是如此的單純、卻又讓人感到鼻酸，原來這麼簡單的心願，在孩子的心中是如此遙不可及。最後，在大合照溫馨的氣氛中，圍爐活動圓滿落幕。

愛從未離開，從今爾後……

現代婦女基金會表示，十分感謝來自社會各界的善心，尤其是在越來越不景氣的大環境之下，獅友們仍持續支持，捐贈圍爐餐費及助學小紅包，弱勢家庭才能在這天享受的無憂無慮的夜晚，因為有大家的陪伴，婦女和孩子才能在這天圓滿她們溫暖團聚的夢想。

新的一年，希望獅友們的愛，不斷滾動，傳遞下去。

情繫方寸之間·天地無限之獅子緣 Keeping Up a Good Karma of Lions



文·圖 / 東北獅子會前會長 高超然

今年是國際獅子會成立一百周年，中華郵政特別發行百年慶紀念郵票，摯友朱志平先生為中華原圖集郵協會理事長，為要配合紀念郵票的發行而推出原圖卡，需要獅子會社會服務照片，知我乃獅子會會員，此事得以促成。

「原圖卡」之細說重頭

「原圖卡」由郵票、圖畫明信片及郵戳等三元素共同組合而成的集郵品，起源於歐洲上世紀 20、30 年代，我國始於民國 59 年由郵政總局發行清瓷郵票時附帶發行原圖卡，因圖畫圖卡採用郵票原圖，而稱為原圖卡。國外如法國艾飛爾鐵塔原圖卡及美國自由女神原圖卡等等皆如此。

跟著靈感找創意

元月九日下午在中興醫院門前取景，由陳會長秋長獅友、社會服務主席翁義德獅友及本人

客串演員，朱理事長親自掌鏡，攝得各式場景照片多張，得以完成原圖卡的製作，並印上「台北市東北獅子會印製」字樣以明示與本會之關係。

舞動公益「原圖卡」飛向世界

有感於原圖卡是風行世界的集郵品，在歐美已盛行將百年歷史，每逢郵票發行，各國原圖集郵協會無不盡力配合新郵票內容，完成原圖卡的製作，嘉惠原圖集郵愛好者之收集，藉以促進國際間交流。

屬於獅子的「公益原圖卡」美事始成真

今年正逢國際獅子會百年慶，世界大多數國家也發行紀念郵票，我東北獅子會有幸參與「原圖卡」製作，完成此兩枚原圖卡的問世，不讓世界原圖卡集郵史上留白。





獅子們， 越冷越愛林內

A Constant Feedback to the Hometown

文·圖 / 採訪委員 王仁吉

華興獅子送愛不間斷

顯堂+秀琴+宗霖+明村+天啟→雲林林內鄉和彰化大城鄉低收入戶寒冬送暖活動。

華興獅子會寒冬時期總是備感弱勢低收入應該特別關照，今年贊助 60 萬元，並允諾將連續參與 3 年送暖行動。

華興林顯堂前會長是本活動的召集人，與林秀琴輔導會長私下討論，將李宗霖獅友所要捐贈的金額再回饋其成長鄉里彰化大城鄉。透過 A2 區的老松獅子會也是現任彰化同鄉會總會長蔡天啟獅友的協助安排下，其胞弟為現任大城鄉長，將鄉內低收入戶亦安排入本次寒冬送暖對象。因為活動非常有意義，又是幫助自己的鄉親，於是蔡天啟總會長也慷慨解囊 30 萬元共同參與了此次的雲林林內鄉和彰化大城鄉低收入戶寒冬送暖活動。

溫馨遞愛第一站→彰化大城鄉公所

華興獅子會輔導會長林秀琴與彰化同鄉會總會長蔡天啟領軍，一行 30 人在早上 10 點半抵達寒冬送暖物資捐贈現場，受到彰化縣長、大城鄉長及鄉親的熱烈歡迎。

縣長及鄉長對於地方子弟出外事業有成，並加入獅子會、同鄉會，且號召回饋幫助低收入鄉親，給予肯定贊揚。現場參與接受捐贈的鄉親，充滿感激，不斷的傳來感謝的聲音和令人動容的神情，他們的困苦，也是激發獅友更加上進和助人的勇氣。

寒冬送愛第二站→雲林林內鄉公所

原班人馬於下午 3 點來到雲林林內鄉公所，鄉長和辦公室的主要人員及鄉代表都熱烈歡迎引導。一進入禮堂來自林內鄉各里低收入戶，已經按照鄉公所編排的座位入座。在鄉長的致詞感謝中，介紹林秀琴傑出企業家第二年回饋



鄉里，獲得現場的掌聲。林秀琴輔導會長，說明自己小時候住林內鄉也是苦過的人，在當時心裡是非常渴望有人幫助或是鼓勵，現在自己有能力了，將更懂得貧苦的人需要別人的幫助和鼓勵。

蔡總會長致詞中更提到，雖然他不是這裡的人，但是他明年會繼續支持本活動並承諾將本活動金額提高一倍到 60 萬元。「謝謝您！謝謝您！我的家人都不在了，感謝您們，謝謝您們的慷慨解囊…謝謝…」，鄉親感謝聲不斷，許多鄉親紅著眼眶，令人不捨，在一片感人的氣氛中，圓滿完成了本次的送暖活動。

受人點滴，懂得回饋、感恩才是善的循環

每個成功的人都曾經獲得旁人的幫助，而幫



助過我們的人，或許不認識，或許早已忘記幫助過我們。接受幫助的人能在有能力的時候，把這種大愛的精神傳承發揚出去，幫助更多需要幫助的人，將愛的星星之火傳承下去，就是感恩之心最大的體現。





黑白世界裡的手談

Learning Interaction from the Game of "GO"

文·圖 / 龍山獅子會 吳惠媛

水道曲折，立岸者見而操舟者迷。
棋勢勝負，對奕者惑而傍觀者審。
非智有明暗，蓋靜可以觀動也。
人能不為利害所汨，則事物至前，
如數一二，故君子養心以靜也。

——曾國藩

圍棋起源于中國，擁有超過三千年的歷史，屬於一種智力遊戲。圍棋中蘊涵古代哲理的一元生兩儀、兩儀生四象、四象生八卦、天圓地方、十九農節氣、三百六十周天之數等等之意涵，其間變化萬千，意韻豐富，想像深遠，魅力無窮。如陸遊《初夏閒居即事》：「……對弈兩奩飛黑白，讎書千卷雜朱黃。」可見古人閒來沒事甚喜「對奕」之戲。

正人之修身，內正其心，外正其容。

——歐陽修

每年元旦，於劍潭海外青年活動中心贊助台北市兒童圍棋教育協會主辦的全國兒童圍棋比賽，自「海峰盃到艋舺龍山寺盃全國兒童圍棋賽」起已有 20 多年的歲月。1991 年開始，感謝林海峰大國手的支持之下，以他冠名「海峰盃」居間亦有 20 年之時日，且成為全國最大規模的兒童圍棋賽（歷年參賽都在 8、9 百人以上）；該圍棋協會秉持著推廣圍棋的教育，不收取報名費之理念，固定每年 1 月 1 日在劍潭活動中心舉辦「以棋會友」，許多當年參加比賽的小棋士，而今早成為台灣或日本圍棋界的大國手，如張翔、周俊勳、黑嘉嘉……等眾多的成功棋士。



靜以修身，儉以養德，非澹泊無以明志，
非寧靜無乃至遠。

——諸葛亮

圍棋乃為中華文化的古老國粹，源遠流長，能令人達到怡情益智、修身養性，以及提倡正當的課外活動，提昇國民的氣質，更透過圍棋可幫助小朋友的腦力激盪，此外，也可讓小朋友坦然面對勝利或失敗的局勢；教育須從小做起，故中華兒童棋院有鑒於此，把圍棋做為兒童教育的工具之一。

戰罷兩奩分白黑，一枰何處有虧成。

——王安石

龍山獅子會多年來普遍建立的觀念，配合支持這項甚有意義的活動，為台灣兒童圍棋教育向下紮根，正如周俊勳大國手所說的：「每次回到兒童圍棋比賽的現場都很開心，因為我也是從這一步步走出來的，圍棋讓我學會很多人生的道理，每個人都是一枚棋子，而棋盤就像

人生，要慎思專注，才能踏出穩健的步伐，開創美好的未來。」

人生的光榮，不在永遠不失敗，而在於能夠屢撲屢起。

——拿破崙

♥ 黃秀榕總監、李彩秋副總監、張文深秘書長暨黃美麗辦事處主任和陳昱齊資訊長，以及本會的賴榮昌合唱團團長等長官感謝你們的蒞臨指導。

♥ 感謝本會與鳳德獅子會當天出席開幕與閉幕典禮者之眾會長及獅友們共襄盛舉。

♥ 感謝今年贊助圍棋活動經費者：胡書榕專區主席、鳳德獅子會以及本會的賴銘煌、賴榮昌、鄭俊雄等獅友及本專區提撥聯合社服經費等贊助之義舉。

人生就像奕棋，一步失誤，全盤皆輸，
這是令人悲哀之事；

而且人生還不如奕棋，
不可能再來一局，也不能悔棋。

——佛洛德（共勉之）





雞吉迎春 獅慶好年

Welcome the Year of Rooster

文 / 採訪委員 余麗華
圖 / 副總編輯 江哲和

團拜地點	星靚點
團拜日期	2月9(星期一)下午六時
主辦單位	圓山會長張開忠
籌辦單位	金門會長沈建宏
圓山母會	松山會長陳玉鳳
圓山家族	華山會長高莉麗 同心會長林啟明 金門會長沈建宏 德馨會長陳麗美 金門木蘭會長卯季嫻 仕賢會長謝寶萱 明志校園會長連錦雲

圓山三代 歡喜迎「八」

自2010年度起，圓山家族戮力分枝，迄今已邁入第八年。

圓山家族開心籌辦新春活動，八大分會全力配合，藉由一年一度聚會將各地區獅友凝聚一起，圓山三代子孫席開共26桌，晚宴在歡樂的氛圍中度過一個雞吉嶄新的大發春利。

圓山善義 春好獅圓

♥106年1月底由圓山獅子會社福主席林振福，召集22個分會、企業與個人捐贈、物品捐贈、募集資金共245萬，由宜蘭縣政府協助



將此物資分配到弱勢家庭與獨居老人手中。

♥圓山獅子會「尖石鄉聯合社會服務」社會服務金20萬元整。

♥新竹縣尖石鄉公所尖石鄉綜合運動場在105年11月11日啟用典禮，由十專陳文忠專區主席、圓山張開忠、德馨陳麗美、仕賢謝寶萱……等會長及尖石國中、尖石國小、嘉興國小、梅花國小、石磊國小、新光國小、錦屏國小、新樂國小等校長皆蒞臨現場與獅友一起慶祝綜合運動場啟用典禮。

♥贈與8所國小採購文具、協助深鄉僻遠的孩子改善讀書環境，完成孩子的夢想；改善圖書館設施，購買桌椅；採購文具用品，行動擴

音器；購買地震避難使用防災頭套；聘請泰雅傳統打擊老師之鐘點費；改善廚房設備；購買單槍投影機。改善環境設備、購買電風扇……等。

圓山同心 八方緣滿

圓山獅子會帶領圓山家族舉辦「三代同堂相見歡」，傳承之精神最重要，善行義為之信念也是首要目標；結合十專及更多獅友共為弱勢發聲與緊急救難的協助者此乃為圓山家族之不變的義舉。每個分會皆有其創會歷史、背景與由來，創會會長的心願：盼望接任之會長務必延續該分會且光耀獅門。





預覽 睇先知

2017 年度重要聯誼暨社會服務活動預定如下

- 04/01 ▶ 第十二專區聯合例會 下午 6：00 星靚點花園飯店
- 04/12 ▶ 獅子學院研習會 下午 1：30 ～ 5：00 A2 區辦事處
- 04/19 ▶ 第十次區務會議 下午 3：30
- 05/03 ▶ 佈達典禮 11：00 ～ 12：30 典華旗艦店
- 05/10 ▶ 獅子學院研習會 下午 1：30 ～ 5：00 A2 區辦事處
- 05/14 ▶ A2 區舉辦會長聯合交接典禮 下午於典華旗艦店
- 05/15 ▶ 第九專區聯合交接典禮 下午 6：00 維多利亞酒店
- 05/24 ▶ 第十一次區務會議
- 05/27 ▶ 台灣總會年會（首席代表會） 下午 2：30 典華旗艦店
- 05/28 ▶ 台灣總會年會（會員大會）
上午 7：30 ～ 下午 5：00 台灣大學綜合體育館
- 05/31 ▶ A2 區舉辦會長聯合交接典禮 下午於典華旗艦店

總編輯的話 Chief Editor

真女人幽香暗自雅

認真女人魅力萬千，花香浮動，暗香自飄。
真女人善為之化身，宛若天地傳送之精靈。
雖身處喧囂塵世中，心卻宛若流雲滴水間；
無論何時何處……，暗自獨芬芳……；
淡然笑看世間風雨霜雪，
灑脫依戀凡間秋冬春夏；
任，風雲流轉；自，淡雅一生；
綻放自己，美麗世界。
真女人安之若素，傾聽歲月豐盈；
莫管時光荏苒……，年華流韻盡入心底；
攜一絲禪意，四季塵香盡闖心宇；
戮力此一生，只為綻放炫雅……；
生如夏花之絢爛，死如秋葉之靜美。
儘管人世風襲雨捲，任自幻化為過往煙雲；
生命萬轉千迴，書寫成雋永詩歌。
滾滾紅塵中……，揉雜萬絲千縷之情愫；
自立、自信、自在、自由、自雅、自然……；
揮以慈悲微笑之彩筆，繪為百態炎涼之添色；
每一個平凡日子，如詩，美麗，浪漫。

本文寫給獅界流動於天地自然間之真女性

溫小慧

