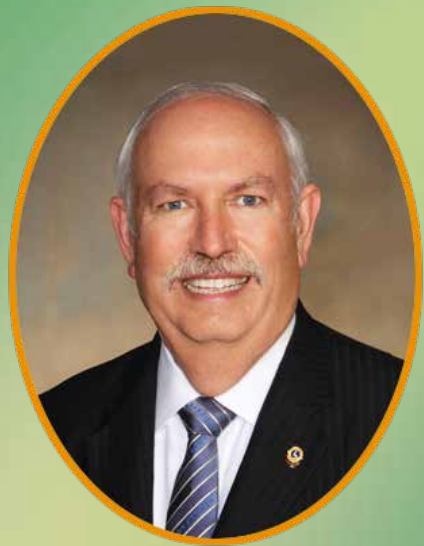




獅子會創造巔峰： 爭取年輕人參與服務

Lions at Their Best : Engaging Youth in Service



國際總會長 **包伯科羅法官**
Robert Bob E. Corlew
Lions Clubs International President

年輕獅友 完美夥伴

不久之前我來到南卡羅來納州一所聾啞學校，參加一個少獅會的授證典禮。真正叫我驚艷的是這些新鮮少獅如何承諾為他們的社區服務。他們的用心令人敬佩。年輕人就是這個模樣。他們經常充滿豐沛的熱忱、精力和理想。獅友們，您們有沒有想到些甚麼？我們越來越需要結合年輕人，吸取他們的活力和技巧，注入服務工作當中。對獅子會來說，他們是完美的夥伴。

徵召年輕人，是國際獅子會服務工作的基石。服務工作的未來端賴年輕人，我們服務是做他們的模樣典範。鼓勵年輕人跟您們的獅子會作志工服務。

提供角色 認可成就

我們如何去跟年輕人聯繫在一塊，事關重大。年輕人不僅僅是志工，他們是我們的夥伴。傾聽他們的構思。別出言不遜。提供社會服務方案有意義的領導角色給他們。認可他們的成就。

五月號獅子雜誌的封面故事，就是探討獅子會如何徵召年輕人參與服務工作，並建議具體作法。謹此提供容易做到的方法：

1. 接洽本地的一所高中或年輕人組織——提議共同策劃聯合社會服務方案，並考慮供應所需經費。

2. 邀請年輕人參與您們的社會服務方案，並賦予有意義的角色、參與策劃。

3. 投入國際獅子會的年輕人工作計畫，如贊助和平海報競賽、辦理青年育樂營和交換活動、或創設一個少獅會。

成長力量 永續服務

我想起我年輕的時候，就渴望參與服務工作，大人若給我機會，就會感激不盡。我深信您們也感同身受。我們獅友的服務工作，是我們社會的一大資產。但是我們引導下一代進入服務生活，服務的力量將可望倍數成長，更確保服務的工作永續不斷。

獅 誼

目錄

獅誼月刊 第三十二屆 五月號



CONTENTS

LIONS FELLOWSHIP BULLETIN D300A2, LIONS CLUBS INTERNATIONAL

國際總會長的話

01 獅子會創造巔峰：爭取年輕人參與服務

總監的話

04 優質服務高遠矚·超越巔峰締新猷

06 百花齊放，寫下 A2 區亮麗新頁

國際總會資訊

08 關於 LCIcon / 國際總會

09 一起來到芝加哥慶祝 / 國際總會

10 1987- 國際獅子會第 70 屆世界年會在台北

12 獅子會國際年會 / 國際總會

13 見見我 / 國際總會

特別報導

區務活動

14 獅耀百年·永續傳承·再創高峰 / 葉火城

20 300A2區會長交接與授證慶典注意事項 / 張文深

26 千里之行始於足下·善行之輪駛自內心 / 施蔡國瑛

30 強棒出擊·群獅受益 / 施蔡國瑛

32 「永生生態園區」台灣之「光」育「螢」有成 / 鄧景云

34 「世界地球日」台灣獅子在做啥？ / 鄧景云

37 2017 獅誼月刊藝文一日訪 / 施蔡國瑛

區委員會活動

41 網球從頭說 / 溫小慧

43 良獅益友「殘障公益運動」戮力向前進 / 李進洋

特別報導

46 獅運亨通 探春之宴 / 石明煌

專分區活動

60 創意學園——淡水坪頂國小 / 林正惠

專分區聯合例會

62 第 1 專區聯合例會暨總監訪問 / 李忠霖

64 第 4 專區聯合例會暨總監訪問 / 游璨如

66 第 10 專區聯合例會暨總監訪問 / 余麗華

68 第 13 專區聯合例會暨總監訪問 / 古美英

藝文園地

54 古人的阿母超凡偉大 / 溫小慧

58 藝術公益照 / 江哲和

獅友園地

70 甘之若「素」 / 溫小慧

分會活動

72 「千禧」獅愛，不再讓您饕餮不飽 / 施蔡國瑛

75 教師沒有豐功偉業·但能開創學生無限的未來 / 林志聖

78 「東北獅」忻喜奉訪「南淡獅」 / 陳秋長

重要活動預告

80 年度重要活動預告



300A2 區共計有
116 個分會
4017 位會員
(統計至 2017 年 4 月)



第三十二屆 五月號
中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一〇六年五月出刊
中華郵政北台字第 1672 號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會(300-A2)獅誼雜誌社
地址：台北市松山區光復北路 68 號 10 樓
電話：02-25781122
傳真：02-25773101
網址：http://www.lions300a2.org
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net

總監：黃秀榕（菁英）
發行人：謝震忠（東北）
社長：簡正彥（西區）
副社長：林正義（南京）、李彩秋（菁彩）
總編輯：溫小慧（京華）E-mail: thalia0199@gmail.com
(O) 27016199 (P) 0921420569 (F) 27012289
副總編輯：江義宗（同心）、江哲和（圓山）、林濱（長江）
主筆：張奉德（南區）、陳王根（老松）、賴進維（松江）
賴慧燕（菁英）、賀聖軫（西區女）
方淑卿（美德）、林義傑（太平）
編輯委員：莊秋敏（長江）、邱玉華（慶華）、鄧景云（菁彩）
陳朝夫（華興）、葉火城（青山）、姚夢嵐（松鶴）
柯美絹（喬芸）、朱水仙（松鶴）、何雀熙（菁英）

採訪組長：施蔡國瑛（建國）
採訪副組長：陳阿興（西區）、石明煌（金國）、
吳文博（崇德）、王佑文（慶華）
攝影指導：江哲和（圓山）
攝影組長：湯秀義（同心）
攝影記者：賴煥驥（春暉）、何美田（春暉）、
王銘修（友聲）、陳文忠（圓山）、
吳明輝（日月光）、王繼學（翔順）、
吳文讀（吉達）、黃振義（大稻埕）、
程賢治（仁愛）、陳筱華（松鶴）
網路傳播組長：張家浚（仁愛）
網路傳播副組長：游銘祥（圓山）

採訪委員：
第一專區 李忠霖（百齡） 第八專區 王仁吉（華興）
第二專區 林正惠（翔順） 第九專區 張正義（金國）
第三專區 陳闕明（博愛） 第十專區 余麗華（德馨）
第四專區 游璨如（莊敬） 第十一專區 江建宏（日月光）
第五專區 張家浚（仁愛） 顏少棠（金門）
第六專區 陳信諭（愛國） 第十二專區 嚴善慧（雙子星）
第七專區 柯季宏（吉達） 第十三專區 陳榮昌（至誠）
美術編輯 李芯芯
印刷督導 楊吉宗（仁愛）
印刷廠 功林印刷股份有限公司 TEL02-28823653

封面攝影 江哲和



Foresighted · Aspirations

優質服務高遠矚 · 超越巔峰締新猷

生命只能從回顧中領悟，但必須在前瞻中展開。今「優質服務·超越巔峰」年度，秀榕皆以感恩的心回顧省思並以願景的心放眼前瞻，在學習中成長，在成長中學習，時時的感恩與刻刻的學習皆串起了彌足珍貴的成長軌跡。

以感恩的心 服務奉獻

回顧這半年多以來，在諸位歷任總監的指導、20位正職內閣雄鷹團隊、100位副職內閣登峰團隊、39位專分區新世紀團隊、116位會長鑽石團隊暨全區近四千位獅友優質團隊的自我激勵、熱情參與，優質服務，創造了歷史新高峰，讓我們真的以A2區為傲，感恩各位領導獅友這一路走來的全力支持與合作。

這是一種感恩！秀榕敬愛您！

以傳承的心 攀登高峰

秀榕時刻奮力學習汲取經驗，迎接新的挑戰。各位領導獅友都是秀榕的典範，也是秀榕的明師。師承主義優傳承，團結一心齊奉獻，薪火相傳、以愛領導，百年傳承，再創榮耀，感謝您們！

這是一種傳承！秀榕追隨您！

以服務的心 感動社會

秀榕深知〈領導就是服務〉，並且認為無論任何一項服務乃至於學習、奉獻或關懷，都希望能夠感動人心，才能展翅高飛邁向巔峰。乃以熱情結合全體獅友們的智慧、熱心

與力量，發掘人才、培育優秀而卓越的菁英獅友，打造一個超越巔峰的優質服務團隊，以夢想啟動非凡，以服務感動社會，感謝您們！

這是一種服務！秀榕承諾您！

以創新的心 開創新契機

秀榕時時優化創新領導，結合珍貴資源與充分展現「凝聚+愛心，勝過十萬散沙軍」的團隊合作精神，使得區務推動非常別緻，處處充滿愛、付出與夢想，以卓越孕育新生代，以創新超越新高峰；啟動向上提升的心，學習的心，為生命創造無窮的新感動，找到新方向、找到新目標，開啟新未來，也達成了「優質服務·超越巔峰」的目標，創造屬於獅會璀璨年代，迎接百年挑戰新高峰。感謝您！

這是一種創新！秀榕與您同行！

以願景的心 建立新形象

今日的成功願景將建立在獅子會的新形象！新價值！今天的付出，決定明天的收穫；今天的努力，決定明天的成果；今天的夢想，決定明天的舞臺；今天的思維，決定明天的步伐；今天的信念，決定明天的成敗；今天的心胸，決定明天的格局；今天的表現，決定明天的輝煌。服務、友誼、教育結為一體。在服務中加強獅友情誼，在教育中展現服務的力量。有願景的行動可以改變世界，提昇素質而代代相傳永續發展，感謝您！

這是一種願景！秀榕與您同步！

透過以上「感恩」、「傳承」、「服務」、「創新」及「願景」五心，忠實表達秀榕彌足堅定不變的初衷。

展大愛 同服務

立定目標，勇往直前，成功必定不遠。我們全力付出而不求回報，非常高尚。我們是一群志同道合熱心服務的獅子會好夥伴，各位都是最優質的獅友，秀榕何其有幸與大家一同走在服務的道路上，展大愛，同服務，展開雙臂共同開啟「我們服務」的大未來。秀榕非常感恩此一善緣，時時抱著「善心·善緣·善循環」與「真誠·真心·真人生」的意念，真心付出，無怨無悔，全力以赴，也非常珍惜有此珍貴的榮耀，萬分感激！

多聞直諒 學無止息

作為一個領導人，首要多聞直諒與學無止息。多聞，可以知事明理增長智慧。學習，可以時時警惕自己不能停滯成長。領導與學習是密不可分的，成功的領導其最大的關鍵是「影響力」而非「權威」。把您的燈提高一點，照亮更多人的路，燃燒自己照亮別人。單燭點眾燭，燭火未縮時，幸福樂分享，永遠未減損。知識是一座寶庫，而「行動」與「實踐」則是開啟寶庫的鑰匙。

實現優質服務理念 達成超越巔峰境界

今日的成功乃繫於各位的無私奉獻，一切榮耀歸功全體獅友，感恩您們！

展望未來，A2區充滿一片希望與願景。

回顧是充實豐盈的，前瞻是滿懷著信心與期待的，而願景則是展現服務力量的目標。秀榕願以回顧（Review）、前瞻（Outlook）及願景（Vision）與各位繼續奉獻智慧充實優質內涵，實現優質服務理念，奮力前進昇華人生意義，達成超越巔峰境界。也深切期勉各位能夠繼續學習，保持精進動力，發揮潛能凝聚心力，秉持「感恩」、「傳承」、「服務」、「創新」及「願景」五心，激勵全體獅友互相切磋共同成長，精誠團結齊服務，金石為開揚獅譽，帶動優質公益服務與永續傳承發展，以期創造獅子會更美好更優質的璀璨榮景。

黃秀榕

優秀團隊齊服務
質量並重同提升
服務成就展卓越
務實而優眾志成
高山景行氣勢昂
遠見卓識德智備
矚目高瞻宏觀景
超群願景高遠矚
越發璀璨永不朽
巔峰造極締新猷
峰頂獅譽響國際
締造完美創奇蹟
新會成長無倫比
猷啟獅運永昌隆

講師團團長 林 濱

百花齊放 寫下A2區亮麗新頁

A2 區創區第三位女性總監 **黃秀榕**
率領**雄鷹團隊**，展現「優質服務實力·超越巔峰企圖心」
挑戰迎接國際獅子會百年慶典榮耀
於 2016-2017 年度

締造 A2 區創區第卅二屆最璀璨亮麗優異的服務成果
今年

✧A2 區 LCIF：共捐出 **1072** 個以上
總金額達新台幣 **3400** 餘萬元

✧A2 區成立了 **10** 個新會（包伯總會長特親臨大會頒授證書）

✧A2 區目前有 **116** 個獅子會、會員達 **4017** 位
（包括：金門縣三個分會及三個校園分會）

✧A2 區**雄鷹團隊**完成了傳統的各項大型服務活動，諸如：
獅子家庭聯誼登山健行環保大會
視障朋友登山健行暨歌唱聯誼大會
獅子家庭聯誼全民運動大會
等等

✧A2 區最引以為傲：締結**韓·日·菲·泰**四國姊妹區，交流情誼深厚

✧A2 區在全國中是唯一舉辦**國際青少年交換與夏令營**活動的區

今年有 **22** 個國家 **68** 位國內外青少年參加
達成促進國際青少年交流與增進國際了解合作，做出貢獻

✧A2 區今年亦響應配合台灣總會各項活動——
如援助「台東地區」賑災

✧A2 配合台灣總會全國獅友同步——
寒冬送暖獅友大團結「愛心大串聯擴大迴響傳愛」活動
舉辦了**十大項聯合社會公益服務**

♥ **鐵騎送暖環島行**

將獎助學金 **340** 萬元親自分送交到各縣市國小或國中家境清寒弱勢學生

♥ **認助清寒學生基金會**

To Write a New Charter of 300A2

♥ **贊助混障綜藝團**

♥ **關懷新北市弱勢家庭**

♥ **捐贈南區家扶中心書香巡迴車**

♥ **捐贈心路基金會慈佑庇護場收送衣物運輸車**

♥ **捐贈台北捐血中心「血液運輸車」**

♥ **協助惜食分享捐贈「食物運送冷藏車」**

♥ **關懷特教生及貧苦無依兒童活動**

♥ **關懷弱勢家庭學生分享年菜送愛心**

♥ **樂齡社區關懷服務**

♥ **贊助伯立歐家園扶老家園**

♥ **關懷獨居老人等等**

社服總支出金額達新台幣 **2000** 萬元

✧響應國際總會——需要的地方就一定有獅友「**我們服務**」

舉辦【關懷兒童青少年】【反毒反霸凌課程宣導】

【視力篩檢暨宣導】【環境保護愛地球】等四項迎接百年慶挑戰服務活動

✧今年 A2 區還率先成立「獅子學院」每月舉辦講座
得到台灣總會「獅子大學」的重視親臨全程做錄影

2016-17 是 300A2 區最亮麗光榮的一年

2016-18 國際理事林齊國是 A2 區第 20 屆總監

2016-17 台灣總會第一副議長邱文彬是 A2 區第 22 屆總監

在全國獅友代表支持之下，即將接任下一屆議長職務，為全國各區獅友做服務

A2 區 2016-17 在「優質服務·超越巔峰」**黃秀榕** 總監帶領下

締造 300A2 區歷史新猷，對社會人道主義做出具體貢獻

百花齊放，讓花香滿社會

在 A2 區成長發展歷史上寫下亮麗的新頁



關於 LCIcon About LCIcon

獅子會準備要在發源地慶祝百年慶！

國際獅子會正在為芝加哥的獅友籌劃他們專屬的盛大慶祝活動。年會期間的重要活動包括三場會員大會、來自各國獅友的國際遊行、發人深省的客座講者的演說、壯觀盛大的國際表演以及 2017-2018 年國際總會長就職典禮。

芝加哥這個「獅子會發源地」對獅友們來



說是一個完美的地方。這個風之城位於密西根湖畔，是美國境內絕佳的年會地點之一。該城市獨特的歷史、美國中西部的好客人情、美味的餐廳、壯觀的摩天大樓以及世界級的購物中心，都是吸引眾多訪客的原因之一。

芝加哥年會也讓您有難得的機會拜訪 LCI 位於橡樹溪 (Oak Brook) 的國際總部，從芝加哥往西邊只要 30 分鐘即可到達，您可自由參訪總部、留影，並且與我們眾多的工作人員會面，他們都將歡迎您的到來。



芝加哥希爾頓飯店 Hilton Chicago

芝加哥希爾頓飯店是間歷史悠久的飯店，過去這些年來，獅子會在這裡舉辦過很多次的集會。年會期間，芝加哥希爾頓飯店將會是 LCI 理事會會議，以及其他許多活動的舉辦地點。

一起來芝加哥慶祝

COME, CELEBRATE in CHICAGO—2017

舞台正在搭建，各項計劃正在落實，等著世界各地的獅友們來到 2017 年芝加哥的百年慶年會。主辦委員會以及國際獅子會正在準備歡迎您參加 2017 年 6 月的第 100 屆國際獅子會年會。

年會在 6 月 30 日星期五開幕，一直進行到 7 月 4 日星期二。自從上次芝加哥舉行年會之後，芝加哥的會場使用以及遊行路線已經有所改變。

♥ 所有的會員大會、投票、展覽、教育性研討會和國際表演都會在同一個會場——位在芝加哥市湖畔的 McCormick Place。

♥ 獅子會的各國國際遊行將於 7 月 1 日星期六，在芝加哥商業區的 State Street 進行。每年芝加哥的 State Street 只允許三次遊行。而我們的遊行將是 2017 年的第四次。

來到芝加哥，您將能體驗我們組織的發源地城市。看到創始人茂文鐘士照片中出現的獅子會雕像。您將有機會參觀年會大廳的展覽——展出獅子會的歷史，同時也有機會參觀橡樹溪 (Oak Brook) 的總部。

芝加哥本身就有很多吸引人的景點，提供遊客參觀。我們有美麗的湖畔可讓您漫步，還有各式博物館以及文化中心、海軍碼頭和新型的摩天輪，當然還有讓您購物體驗的壯麗大道。

身為主辦委員會主席，我向您保證，委員會正在準備，要讓這次年會成為獅子會歷史上最佳的一場年會。我們的目標是要讓出席者覺得賓至如歸，並享受如家人般相聚的時光。

因此，當我們慶祝 100 週年之際，讓我們花些時間重申我們對座右銘的承諾，即是「我們服務」；針對百年慶的承諾則是：「有需求的地方，就有獅友在」。這些承諾將有助於我們達成百年慶典的目標，並帶著我們前進，迎向服務的第二個百年。

請來參加吧！一同來見證這個獅子會歷史的里程碑……相信我們很快會在芝加哥相見。

前總監 **Robert C. Block**



McCormick Place 年會中心

McCormick Place Convention Center

McCormick Place 是北美最大的年會中心。其包含四棟互通的大樓，座落於芝加哥美麗的密西根湖畔。

McCormick Place 南棟大樓是百年慶的展覽所在地，這是對獅子主義的美好頌讚。展覽廳、授證與投票地點，以及研討會和研習會也都會在 McCormick Place 南棟大樓舉行。

一般會議和國際表演則是在 McCormick Place 的北棟大樓舉行。



To Recall The 70th LCICon in Taipei



Address to the Lions Clubs International Convention
by
H. E. Mr. Chiang Ching-kuo,
President of the Republic of China
July 1, 1987

Mr. Chairman, Lions Clubs International President and Mrs. Sten Akestam, Honored Guests, Ladies and Gentlemen:

On behalf of the government and people of the Republic of China, host country to the 70th annual convention of the International Association of Lions Clubs, I extend my warmest and heartiest welcome to each and every one of the over 30,000 Lions Clubs representatives, hailing from more than 160 countries and areas of the world, who have come to Taipei for this convention. I would also like to express my profound admiration for the outstanding achievements of the Lions Clubs over the past 70 years in serving society and benefiting mankind.

The history of human society is written by individuals of exceptional wisdom and resource who make uninterrupted selfless contributions to humanity. The Lions Clubs International, founded on the principle of promoting a spirit of mutual aid among people, has done its utmost in carrying out this noble goal, and its work will leave a brilliant mark on the history of mankind. It is my sincere belief that this convention, through the exchange of minds that takes place in it, will not only be beneficial in advancing the future work of the Lions Clubs International; it will also make a positive contribution toward furthering international understanding and promoting world peace.

The Republic of China, as a constituent member of the countries of the free world, has over the years endeavored to create a secure, thriving, and prosperous living environment. Our final goal is a China that is free, democratic, and with an equal distribution of wealth, united under the Three Principles of the People. We deeply believe that this solemn mission will someday be accomplished.

The great Chinese philosopher Confucius once said: "What a joy it is to have friends visit from afar!" In addition to the incomparable joy we feel in welcoming all of you to our country, we also sincerely hope that while you are here, you will take the opportunity to see as much as you can, gain as much understanding of our country as you can, and then kindly honor us with your criticisms and suggestions for improvement.

I wish great success to this convention, and good health and happiness to each one of you.



1987-國際獅子會第70屆世界年會在台北

中華民國總統用牋

大會主席、艾更生會長及夫人、各位貴賓、各位女士、先生：

國際獅子會第七十屆世界年會，在中華民國台北市舉行，本人謹代表地主國政府及人民，對來自全世界一百六十多個國家、地區的三萬多位獅友代表，申致最熱忱的歡迎；同時，也對貴會七十年來，為服務社會，造福人羣所締造的卓越績效，表示由衷的欽佩。

人類社會進步的歷史，是由才智傑出之士，連續不斷用大公無私的奉獻所寫成。貴會以「發揚人類互助精神」為創立宗旨，並戮力以赴，亦將在歷史留下珍貴一頁。本人深信本次大會的舉行，透過各位代表智慧交流，不僅對貴會今後工作的推展，有所助益，對增進國際瞭解、促進世界和平，亦必有積極的貢獻。

中華民國身為自由世界的一員，多年來，一直致力於創造一個安定、繁榮、富足的生活環境，同時，我們始終以自由、民主及均富的三民主義統一中國為目標。我們此一莊嚴的使命，深信必將完成。

孔子說：「有朋自遠方來，不亦樂乎！」我們除了以無比歡欣的心情，歡迎各位之外，也誠懇的希望，各位多觀察、多瞭解、多給我們批評與指教。敬祝

大會順利成功！
各位健康愉快！

中華民國總統 蔣經國



中華民國七十六年七月一日



獅子會國際年會 Lions International Convention



▲ 1925 年獅友在美國俄亥俄州雪松點參加國際年會。

1925 年，當時國際獅子會年僅 8 歲，在俄亥俄州伊利湖岸邊的雪松點舉行年會。俄亥俄州獅友計畫接待 4,000 位出席者。

但事實上，有 7,500 位獅友聚集在雪松點。1925 年 8 月獅子雜誌報導稱：「幸運的人，會有一間可洗澡的房間，即使他不得不與其他人分享。很多人建議修改說詞——任何能住到房間的人都很幸運。」

在本次年會，一位美國人的象徵——又聾又瞎的海倫·凱勒，對獅友們致詞，呼籲他們與黑暗鬥爭成為「盲人的騎士」。

來自新澤西州紐華克，新任的獅子會國際總會長班 F. 鐘斯，稱為此次年會是至今最大的一次。「我肯定，與會代表和來賓由於數量空前而遭到不便者，應會保持微笑」鍾斯說。「我們很高興這個偉大的協會正在建立人們的願景，將帶領我們以及幫助政府帶領我們走進歷史沒有記載的偉大未來。」

傳統遊行 世界大同

除了 1945 年，獅子會國際年會每年舉辦，都可感受到成長得更大更好。1933 年在密蘇里州聖路易年會通過一項決議，指出在未來的年會，將演奏每個獅子會代表國家的國歌。這種做法後來演變成各國遊行，經常都以穿著各國的傳統服裝一起遊行前進，在 2015 年，就有來自 120 個國家的 10,000 位獅友參與。

每一次國際年會中都可看到選舉新的國際總會長、由各州獅友組成的樂隊、令人振奮的競爭、很多的研討會，也是老友相聚和結交新朋友的一次機會。

來自加拿大阿爾伯塔省的前國際總會長布萊恩·史蒂文生，他曾在 1987—1988 年擔任總會長，回顧年會時刻說道：「年會最大的好處之一，就是結交朋友、鞏固友誼。我們把來自各行各業的人都聚在一起。」參加 2015 年檀香山國際年會的獅友非常同意：「這個世界是如此之大，但是一旦我們所有獅友聚在一起，就成為這樣一個小地方。」

共享榮耀 歡樂相聚

2015 年會是近年來最大的年會之一。約有二萬名獅友和他們的家人參加。來自中國 13 歲的魏金前是 2015 年獅子會國際和平海報比賽的冠軍得主，來自俄亥俄州托萊多 12 歲的賈倫·巴拉德是 2015 年獅子會視障青少年國際作文競賽的優勝者，都在年會上獲得表揚。國際慈善機構——拯救兒童，獲頒 2015 年獅子會人道主義獎。

「與來自世界各地各行各業的人相聚是如此的動人美妙！」一位最近曾出席年會的人如此說。國際年會是看到獅子會成長的一個獨特機會，不只能了解為何獅友們將繼續在世界各地服務，並知道如何採取行動以及更多。

見見我 Meet Me



◀▲一個世紀以來，會議仍是獅子會生活的一個重要部分，幫助獅友與其他分會以及總會保持連結。

會議總是扮演獅友生活的中心角色，提供會員重視的夥伴友誼和樂趣。從一開始，獅子會會議一直做為服務方案的發射台，從幫助視障人士到提供災難救濟。幾年來專注服務一直是個常數，即使會議已經與時俱進。

獅子會早期在 1920 及 1930 年代，分會會議常包括惡作劇和幽默。那些以惡搞為樂的人，會透過會議剪掉領帶或在會員頭頂打破裝滿水的蛋殼。

兩性平權 歡樂不斷

第二次世界大戰後，獅友擴展到全世界，接受了許多文化，1980 年代女性也開始加入獅子會。由於會員的多元化，一些第一個十年的標記如打鬧式幽默已緩和下來。今天的會議更精簡也較少涉及胡鬧，但仍然充滿歌聲、社交、遊戲的特色及歡樂。

西佛吉尼亞州的明礬溪獅子會會員自 1961 年透過唱「家的範圍」成立以來，每一次會議都很開放。加拿大不列顛哥倫比亞省的奇利瓦克·史戴勒周獅子會，在一些會議上把稱為「Loonie(加元)」的硬幣，扔進設置在地板上的馬桶座圈內，用此遊戲來募集資金。

互聯網和有緊湊行程的會員也影響了獅子會的會議。分會可以縮短會議時間，並在網上提供日常資訊。現在，一些分會已在網上召開會議而不親自出席。

提供歸屬感 分享價值觀

因為獅子會已經傳播到世界各地，分會會議已經演化到反映出當地的風俗而稍有不同的風格表現。在瑞士獅子會不唱很多歌，但在日本和印尼他們會唱。香港的分會唱傳統獅子歌，但他們的會議也包括中國式的祝福。

即使在缺少空閒時間的世界，會議仍然是獅子會社群的中心。洛威爾的麻塞諸賽大學心理學名譽教授威廉·博克維茲接受獅子雜誌採訪時說：「獅友在一天忙碌的上班之後還會去參加獅子會會議，因為會議提供一種歸屬感，把他們連結到比自己更大的某些東西」。

會議將來可能會有更多改變，但對會員的價值不會變。2012-2013 年度國際總會長偉恩·麥登告訴獅子雜誌：「成為一位獅友是如此有價值的，正是因為我們並肩為人服務，而且我們知道並喜歡分享相似的價值觀。」



國際獅子會300A2區 2016~2017年度區年會
暨國際獅子會中華民國總會台北市第二支會

第32屆會員代表大會

獅耀百年 永續傳承 Centennial · Legacy ·

再創高峰 Glory





300A2 區 2016-17 年會暨 32 屆會員代表大會



文 / 編輯委員 葉火城

圖 / 攝影組團隊

友誼+成長+快樂→幸福行善獅

「花若盛開·蝴蝶自來·人若精彩·天自安排」，即將邁入百年慶的獅子會，猶能茁壯成長，吸引更多的獅友加入，因為我們在服務中贏得友誼，在學習中成長，在參與付出中得到快樂，友誼+成長+快樂驅動著獅友們無怨無悔的犧牲、奉獻，使獅子會成為全世界最大的公益服務團體，這就是最好的見證！

群獅福慧 善行寰宇

300A2 區年會暨 32 屆會員代表大會假於 3 月 13 日在典華館舉行。

秀榕總監首先帶領張文深秘書長及內閣雄鷹團隊進場，揭開大會序幕。

♥ 黃總監致詞：能為大家服務是種榮耀，迎百年慶百年的年度，有許多重要工作，感恩 16-17 年度會長，熱情無私的奉獻，產生千萬個社會服務，嘉惠全球和台灣每個角落；需要幫助的人都感受到關懷和援助；專分區主席更

扮演領頭羊角色，牽引著大家，全省同步連線寒冬送暖；A2 區 115 個分會同心協力募集二千萬物資，服務時數達 53065 小時。

樂善好獅 兼善天下

長青組的頒獎，共 193 位獅友獲頒獎項，顏志堅獅友今年獲頒國際總會「終身會員」，林廣進區榮譽顧問由區總監頒發「特殊貢獻獎」見證獅子會的榮耀和協助人道主義的推動，數十年的辛苦奉獻和付出！

♥ 總會鄭道樞議長：黃總監用心認真負責，是一位了不起的女性獅友，也是第一位現任總監兼任總會 LCIF 協調長，非常感佩對 A2 區的付出，「優質服務·超越巔峰」真的太棒。

♥ 林齊國國際理事：黃總監打理家庭和打拚事業外，感受到社會需要幫助的人非常多，因此在 2003 年成立菁英獅子會，鼓勵善心集結愛心和擴大服務，更積極為創造更美好和諧的社會而努力奉獻，積極培養新人才，360 天發揮淋漓盡致，做更多服務，成就理想！



良獅賢達 耀德好義

區年會會議禮成後，接著是重頭戲→選舉。

委員會召集人邱木源前總監宣佈，三位參選人都是萬中選一的優秀獅友，順利通過 A2 區規章，希望在團結和諧中大家全力支持，接著三位候選人分別發表競選談話。

♥ 第二副總監候選人張文深秘書長首先上台發表談話，深深感謝 A2 區獅友的禮讓，讓他有機會分享理念；參加獅子會 26 年來得到很多助力及友誼，服務中得到快樂和合作；社會對獅子會的讚揚和感激，獅友都以當獅子會會長而感到驕傲和羨慕，最近獅友對獅子會的理念渙散了，冷淡也冷卻了獅友的熱情……；如何重造服務社會的榮景，重拾獅友的尊嚴和自信，如有機會當選當協助加強獅友對獅子會的教育，塑造更好形象，讓獅友有揮灑的空間，



豐富社會服務的內容提供獅友參與的動力，吸引新獅友加入，落實專分區主席職責做為分會和區的溝通橋樑，傾聽和解決獅友的需求，創造團結和諧的大家庭。

♥ 第一副總監候選人李彩秋副總監表示，歷任兩屆秘書長，對 A2 區區務已可勝任，相信在歷屆總監奠定良好基礎下，可以創造更快樂和諧的大家庭！

♥ 總監候選人林正義副總監承諾，將傳承延續 A2 區優良傳統，在歷屆總監的鞭策和鼓勵下，全力推動區務，薪火相傳，期許與獅友攜手奮進，再創榮耀！

獅火相傳 善德永續

選務組長吳文博專區主席，宣讀選舉注意事項後，開始今天的重頭戲；前總監優先投票，





內閣及本區各代表陸續投下神聖的一票。投票結束後，當選務人員開始計票時，年會會議也同時展開。

年會會議

❶ 秀榕主席感謝大家的出席和努力。

❷ 議事組長林濱專區主席報告議事規則，確認無異後即通過。

❸ 張文深秘書長作年度區務重點工作報告，LCIF 基金捐獻 1000 個已達標，為複合區第一名，新入會獅友增加超過一千位。

❹ 張淑華財務長報告年度區財務收支情形，並由葉惠蘭稽核報告區財務收支審查結果後，隨即中場休息！

補美繫影 風華人生

今年大會會場佈置很特別，迎賓走廊兩側展出由江哲和老師帶領的攝影班同學之攝影作品聯展；休息時間吸引獅友們駐足欣賞……「這張取景角度很好」、「好漂亮像國畫」、「拍攝的人我認識」……討論之聲此起彼落，手機更是拍個不停；能獲得獅友們如此迴響，江老師的指導及學員們的努力心血，值得了！

恭喜！恭喜！凍蒜啦！

秀榕總監宣佈大會選舉結果，三位候選人均以高票當選，當選人隨即上台謝票以及發表感



言。獻花、道賀、恭喜聲不斷……；台上台下一片熱鬧歡樂聲，獅友團川流不息，捧花也轉來轉去的接手轉送，形成有趣畫面！

這一夜，群獅很「歡」喔！

年會晚宴 A2 區超級大明星之夜，由邱品嘉和吳信坪獅友主持，自強獅子會獅嫂的太鼓表演敲響 A2 區在國際舞台的榮耀；小周老師耍起大旗來虎虎生風；十專區啦啦隊熱歌勁舞尖叫聲不斷，炒熱全場氣氛；菁誠獅兄墨鏡勁



裝合唱「我的好兄弟」頗有「走唱」之味；專分區主席們粉墨登場賣力演出……。

最後，秀榕總監帶領三位當選人，拉開轉炮彩帶漫天飄散，象徵代代相傳，自強獅兄的薩克斯風表演極具國際職業水準；國標舞炫麗的扮相，曼妙的舞姿吸引獅友們的目光；獅友們多才多藝的演出，顯示出 A2 區人才濟濟，臥虎藏龍，更是個快樂的獅子大家庭；這一夜，A2 區群獅很「歡」喔！





國際獅子會300A2區 會長交接與授證慶典注意事項

主講人 / 張文深秘書長



辦好一個典禮，是一種實力的代表，也是一種宣傳，一場完美的演出，讓與會人員肯定獅子會的水準，也提升了獅子會形象。

國際獅子會對慶典之規定

交接典禮

依國際獅子會規定應在六月份年會中舉行，如有單獨舉行則應在六月至七月之間較妥，過早過遲均不適宜。

最妥善的方式是以分區或專區為單位聯合舉行，如能以酒會代宴席則更節約又隆重。

授證典禮

國際獅子會分會憲章附則（第五條第7節）

本會必須每年舉辦授證周年紀念之夜，舉辦時應將獅子主義的目的及信條及本會歷史作為主題。

籌劃重大慶典幾項注意事項

① 各會之授證日期各有不同，故其授證週年慶典，應安排於原始授證月份為妥。

② 慶祝授證週年紀念，其第一週年與逢五逢十週年，可擴大舉行，尤其二十五、五十為銀禧，金禧大週年，更應特別隆重舉辦，其他週年以簡單舉行為原則。

③ 如授證月份為六月，可與年會及交接三者合併舉行，以節省時間與經費。

④ 不一定要在夜晚舉行，可在一天任何時候舉辦慶典。

授證週年紀念及年會之準備工作與注意事項

① 選定籌備人員（年會委員會必須參加）分工合作提早籌劃。

② 編列預算，籌足經費。

③ 提早訂製獎牌、獎品及紀念品等。

④ 擴大舉行，如邀請國內外獅友，應提早於三至六個月前發出邀請函。

⑤ 國內外姊妹會、兄弟會獅友接送及旅程安排。

⑥ 重要慶典可邀請親友、友會獅友及已故創會會員與資深會員之遺孀參加，本會獅嫂及獅姐夫必須邀請。

⑦ 典禮中可安排向資深會員及創會會員致敬之程序，以示對該獅友之重視。

⑧ 隆重且讓新會員感動之新會員入會宣誓程序，是典禮的重頭戲之一。

⑨ 應通知參與獅友穿戴獅衣帽。

⑩ 會職員配掛職務帶。

The Etiquette of Charter Anniversary and Discharging/Installation Ceremony for Clubs Presidents

⑪ 特別注意座次的安排，程序的控制與時間的遵守。

⑫ 典禮完畢用餐時，可安排致贈紀念品、高水準之娛樂節目。

⑬ 不流於形式、突破傳統、別具特色、嚴格掌握時間、會前事先演練，方能成就一場精彩的典禮演出。

失敗的重大慶典活動

① 會場未於充足的時間提前佈置，來賓開始報到時仍有工作人員於現場走動佈置。

② 與會者未受到主辦單位熱烈的接待與座位細心的安排。

③ 典禮一成不變、行禮如儀、枯燥無味。

④ 典禮程序未簡化，拉長典禮時間，造成與會者的不耐。

⑤ 會場像菜市場的喧嚷、吵雜，失去了典禮應有的莊嚴與隆重意義。

⑥ 典禮未準時開始，致詞時間冗長，皆大歡喜式的敘獎以及致贈紀念品鬆散了典禮的緊湊性。

⑦ 不適任的司儀，無法掌握好典禮程序的進行，對貴賓介紹不得體，以致造成荒腔走板的演出。

⑧ 平淡或散漫的新會員入會宣誓儀式，不但無法激發新會員加入獅子會的榮譽感，反而感到失望，造成往後退會的原因之一。

⑨ 典禮結束用餐時，吵雜的娛樂節目，對用餐者是一種虐待。

禮儀慶典應注意事項問答 A&Q

A. 問：司儀應如何把握程序之進行？

Q. 答：

① 會議開始前應先與主席及籌備工作負責人溝通，瞭解全盤狀況。

② 應預先預定每一程序之時間，並照時間處理議事之進行。

③ 程序中如有宣誓或受獎，應先與宣誓人或受獎人溝通，並提醒其坐於靠近主席台及走道坐位，以節省時間。

④ 應備物品應專責人員先行清點，並配合程序放置。

⑤ 最好能編寫腳本，可使程序更順利。

A. 問：來賓如何簽到？

Q. 答：

① 接待人員應設法使來賓簽其全銜，或瞭解其正確姓名、職稱，以利司儀介紹，並避免因簽名潦草，而介紹出錯。

② 邀請來賓名單應照國際總會獅子禮儀排列順序。

A. 問：獅子會舉行慶典活動之會場，應如何擺插國旗及大會旗？

Q. 答：

國旗應擺於右側，大會旗放於左側，且不宜國旗及大會旗同一邊間隔穿插（上列方向是從主席台面向觀眾而言）。



A. 問：會場上，國旗與大會旗應擺插幾面？

Q. 答：
擺插幾面國旗，應視場地大小而定，並非必定六面或十二面。

A. 問：慶典會場之席次應如何安排？

Q. 答：
座位之安排視場地大小而定，但最好一一標示，可免紊亂及前幾排無人坐。如主席台上之左右各設貴賓席，以右側（即主席台面向觀眾席之右側）為獅子會來賓，左側為獅子會以外之貴賓。

A. 問：朗誦獅友八大信條時，主席台上之獅友應如何站立？

Q. 答：
主席及其餘獅友均先行復位，覆帽後，主席面向台下獅友，與獅友共同朗誦。

A. 問：致送聘書、證書、敘獎或紀念品應如何站立？

Q. 答：
致送時應面向台下觀眾席，致贈者立於右側（面向觀眾席右側），受贈者立於左側。若接受者是被致敬如向總監或複合區議長或總統呈送，則接受者立於右側。

A. 問：會中如安排贈送紀念品以多少為宜？

Q. 答：
慶典大會中，贈送紀念品，勿佔太多時間，以三項為宜，並力求迅速。

A. 問：貴賓致詞以幾人為宜？

Q. 答：
平常以二至三人為宜，若有專題演講，更不宜逾二人。若同一階層者有多位出席，由主席事先讓他們自己協調一位代表致詞。如前總監代表或立法委員代表。

A. 問：慶典之前之彩排有無必要？

Q. 答：
慶典舉行前如曾彩排，程序皆能順利，所以彩排非常重要。尤其是新獅友宣誓及進場儀式持牌者，頒獎助理等都應事先參加彩排。

A. 問：在會長交接典禮中，新會員入會宣誓程序，應安排在何時？

Q. 答：
新會員入會宣誓不論是利用會長交接典禮中舉行或其他會議中舉行，亦不論是由卸任或新任會長推薦入會，均以安排於主席致詞後立即舉行為宜，俾表示對新會員之尊重及使新會員能以會員身份，分享會議中之一切榮耀與喜悅。

A. 問：輔導會長之稱呼行之有年有何依據？

Q. 答：
正確之稱呼應為『前任會長』。

A. 問：輔導母會之稱呼是否正確？

Q. 答：
正確之稱呼應為「輔導會」，至於所稱「母會」「子會」、憲章及總會無此依據，僅為客氣之稱呼。

A. 問：致送「聘書」、「紀念品」等項，司儀應如何報幕？

Q. 答：
許多分會致送聘書、紀念品或社會服務致送紀念品時，司儀往往報稱「請會長頒發 XX，請某某上台接受」，按頒發是上對下，因此除敘獎之外，均不宜報稱「頒發」，應以「贈送」或「致贈」、「致送」為宜。

A. 問：副總監與前任總監應如何安排次序？

Q. 答：
副總監為總監之第一代理人，總監因事不克到場時，應由副總監代理，非由前任總監或前總監代理。但座次及介紹順序均以前任總監為先。

A. 問：姊妹會來訪應如何唱國歌？

Q. 答：
依內政部規定，唱國歌先唱地主國國歌，再唱外國國歌。兩個以上姊妹會，以有邦交國優先，兩個以上邦交國或無邦交國，依結盟先後訂之。在國外則是尊重客人，地主國最後唱。唱我國國歌時，應高聲合唱，唱外國國歌僅肅立即可，不宜跟著唱。

A. 問：獅子吼是握拳或五指張開？

Q. 答：
握拳。

A. 問：配帶職務彩帶的方法？

Q. 答：
配帶時，受配帶者左手微舉四十五度，再由配帶者持彩帶自受帶者之左手內側往上套入

右臂。受配帶者，除左手微舉外，上身應保持端正，兩眼正視前方，面帶微笑。除受配帶者身材太高，得上身前鞠躬外，均不宜晃動。

A. 問：要穿戴獅子衣帽之場合？

Q. 答：
① 社會服務或戶外活動時請穿戴獅子衣帽。
② 其他場合，尊重各區規定。

A. 問：配戴名牌的規定？

Q. 答：
獅子會正式活動中務必佩戴規定的名牌於右領上。

A. 問：致詞時貴賓的稱呼？

Q. 答：
只有會議主持人（主席）致詞時視情況向所有來賓致意，在主席之後致詞者，不必再一一稱呼，只要稱呼：「主席、各位獅友、各位貴賓」即可。

A. 問：部份典禮程序非獅友是否須全體起立？

Q. 答：
會議或典禮進行至「向創始人茂文鍾士暨已故詩友默念一分鐘」、「誦讀獅友八大信條」、「唱我獲得獅子精神」時，應請全體與會人員（獅友及非獅友）都起立，以示對本組織之尊重。（2014.10.27 修訂）

A. 問：如何獅子吼 (LIONS ROAR) ？

Q. 答：
獅子吼時，握拳高舉雙手：
右手——友誼之手 · 左手——溫暖之手
女獅友喊「ROAR」時，手可不上舉。
① 一聲吼—被介紹時或接受禮物時，單手或雙手上舉。
② 三聲吼—開會時由一人領導做集體吼。



國際獅子會官方禮儀

以下為國際獅子會官方的禮儀政策。只有會議主持人（主席）可視情況需要向所有出席貴賓致意官方禮節優先順序。（2015 年 10 月提出）

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1. 國際總會長 | 19. 副總監（按職位次序） |
| 2. 前任國際總會長 / 國際基金會主席 | 20. 複合區委員會主委 |
| 3. 國際副總會長（按職位次序） | 21. 前總監 |
| 4. 前國際總會長 | 22. 複合區執行長（志願） |
| 5. 國際理事 / 指派理事 | 23. 複合區主計長（志願） |
| 6. 國際基金會信託董事 | 24. 區秘書長 |
| 7. 前國際理事 | 25. 區財務長 |
| 8. GLT/GMT/ 家庭及女性等國際協調員 | 26. 家庭及女性 /GLT/GMT/LCIF 等區協調員 |
| 9. GLT/GMT/ 憲章地區領導人 | 27. 專區主席 |
| 10. LCIF 地區協調員 / 家庭及女性協調員 / GLT/GMT 地區領導人 | 28. 分區主席 |
| 11. 總監議會議長 | 29. 區委員會主席 |
| 12. 總監議會副議長（第一、第二副議長） | 30. 分會會長 |
| 13. 區總監 | 31. 前任會長 |
| 14. 國際行政幹部 / 憲章區地區最高幹部 | 32. 前會長 |
| 15. 前任議長 | 33. 分會秘書 |
| 16. 前議長 | 34. 分會財務 |
| 17. 家庭及女性 /GLT/GMT/LCIF 等複合區協調員 | 35. 複合區秘書（職員） |
| 18. 前任總監 | 36. 複合區財務（職員） |
| | 37. 區行政秘書（職員） |

一般意見

- 同職務，有一位以上與會時，剛卸任者優先。
- 當一位獅友擁有一個以上職位時，應介紹其最高的一個職位。
- 很多地區除了上述所列之外尚有其他各項職位，應該依照當地習慣致意，然而選舉產生的幹部應該優先於指派。
- 建議可以向茂文鍾士會員一體致意。在介紹主講人時，應提及其茂文鍾士會員之身分。

國際獅子會 300A2 區 台北市○○獅子會
授證○週年紀念暨第○、○屆會長交接暨新任理監事會職員就職典禮

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 一、典禮開始 | 十四、現任、新任會長交接 |
| 二、主席（現任會長）就位
主席鳴鐘宣佈典禮開始 | ① 現任、新任會長就位 |
| 三、全體肅立——唱國歌 | ② 監交人就位 |
| 四、向國旗暨獅子旗行最敬禮（一鞠躬） | ③ 交接會長職務帶（由監交人佩帶）、
印信、權槌 |
| 五、向創始人茂文鍾士暨已故獅友默念一分鐘 | 十五、監交人致詞 |
| 六、誦讀獅友八大信條 | 十六、新任會長致詞 |
| 七、介紹貴賓及友會代表 | 十七、新會員入會宣誓儀式 |
| 八、主席（現任會長）致詞 | 十八、社會服務（無此項者從略） |
| 九、總監致詞 | 十九、致贈紀念品（無此項者從略） |
| 十、貴賓致詞 | 二十、唱獅子歌（我獲得獅子精神） |
| 十一、輔導會會長致詞 | 二十一、獅子吼 |
| 十二、姊妹會、兄弟會（代表）會長致詞 | 二十二、禮成
主席鳴鐘宣佈典禮完成 |
| 十三、敘獎 | |





千里之行始於足下 善行之輪駛自內心

2017 獅子會工商鐵騎送暖環台行

A Journey of Thousand Miles Begins With a Single Step



文 / 採訪組長 施蔡國瑛

圖 / 副總編輯江哲和 攝影組長湯秀義

峰迴路轉煙塵起 千乘萬騎善事行

國際獅子會 300A2 區從 4 年前開始，每兩年一次，將所募集而來的獎助學金，以環島騎自行車的方式，親自送到各縣市政府，再分送給國中小學校的弱勢學童。今年適逢國際獅子會百年慶，特舉辦「2017 獅子會工商鐵騎送暖環台行」，由楊崇銘事務長發起，中華民國國際工商經營研究社聯合會（IMC）梁政炎前理事長號召 60 位騎士共襄盛舉，總共募集了新臺幣 350 萬元，於 3 月 20 日至 3 月 30 日為期 11 天的時間，自台中市出發，以逆時鐘方向，走遍台灣本島 19 個縣市，最後回到台中市，總公里數 1,008 公里，嘉惠 84 所中小學，700 多名學生（如以下列表），希望進而拋磚引玉並導

正社會善良風氣。

驍騎勝戰士 公益樂善為

3 月 20 日，於台中新市政大樓前廣場舉行了啟動儀式，大會主席楊崇銘表示，此活動的目的，除了幫助弱勢學童，讓受助的小朋友有一個公平的起跑點，也宣導健康和環保的概念；此外，只要有吸毒前科的學生，就排除在贊助名單，因此反毒也是此行宣導的重點。

舉辦愛心環台行的用意，有四大目標：

- ① 幫助弱勢學童
- ② 健身
- ③ 環保
- ④ 反毒

台中市長林佳龍親自到場為選手加油，他感謝獅子會的愛心，讚譽如此富創意又有活力的活動，既健身環保又做公益，從台灣的中心點台中市出發別具意義，正符合台中市政府推動的「OK 台中」，是「零 K」，也是「OK」城市，市府將在 3 月底這批壯士再回到台中時，頒發首批「OK 獎章」給這 60 位單車勇士。

300A2 區總監黃秀榕總監與台灣總會第一副議長邱文彬都親臨現場加油打氣；邱副議長致詞表示，這是一個既用心又感動人心的活動，在獅子會百年慶之際，更顯得意義非凡。秀榕總監致詞說：暖暖春陽之下，大家帶著一顆愛心，騎乘 1000 公里，送愛給弱勢兒童，這顆愛的種子一定會繼續萌芽，並增加我們台灣的 power，祝福大家順利成功！

在合拍出發紀念照後，楊崇銘事務長登高一呼，在和煦的冬陽初上之際，60 位騎士懷著愛心，踩上鐵馬，隊伍浩浩蕩蕩的出發了，為寧靜的台中市街頭增添了一股生氣。

遊騎環台傳獅愛 人善心慈德仁愛

3 月 28 日，經過了 8 天，超過 800 公里的騎乘，60 位鐵騎壯士抵達第 13 個城市——台北市。秀榕總監率領內閣與獅友們，以歡欣鼓舞



2017 獅子會工商鐵騎送暖環台社服活動



的心情，在台北市政府前的廣場迎接他們，為他們獻上花圈也給予熱情的擁抱。楊事務長向在場的來賓，簡單的闡述他這個行動的理念。接著台北市教育局副局長代表柯文哲市長到場致賀，感謝 300A2 區與這些騎士們的熱情與支持，喚起企業界的社會責任。秀榕總監也表示鐵騎環島的目的是要給我們台灣的青年學子一個鼓勵，所以 300A2 區跟他們一起協辦並全力贊助，就像投石入湖，愛的漣漪會越來越大。在簡單隆重的捐贈儀式之後，騎士們又踏上他們愛的踏板，往下一個目的地桃園市邁進。

千迴百轉戮力踩 轉騎千里擇善從

3 月 30 日，在「風吹日曬雨淋頭，跋山涉水踏板行」之後的第 11 天，這些騎士又回到了環台行的起點，也是終點的台中市政府，大家

以英雄式的歡迎儀式迎接他們。黃秀榕總監與祕書長張文深帶領著多位內閣獅友們，都特別南下台中為他們道賀。當這 60 位勇士們風塵僕僕、帶著疲憊的身軀，與完成鐵騎環島後的喜悅，笑容滿面的騎進台中市政府廣場時，現場響起了如雷的掌聲與歡呼。這 11 天，他們短暫放下他們的事業，離開他們的家人，憑著一顆熾熱的愛心與堅毅的精神，共同完成一個艱難的行動。在與家人、愛人相擁的那一刻，感動的淚水充盈在他們的眼眶，也已忘卻這一路的辛苦與煎熬。

台中市林陵三副市長簡單致詞，讚譽獅子會是國際性的組織也是社會服務的表率，讓他們感到敬佩。最後 60 位騎士們拿著英雄卡，也就是自行車環台騎乘認證卡，由台中市副市長蓋下最後一個認證章，現場歡聲雷動，欣喜與滿足溢於言表，在他們齊喊著 2017 獅子會工商鐵騎送暖環台行成功時，副市長也將首批代表最高榮譽的「OK」獎章頒發給完成壯舉的 60 位單車勇士。

英勇獅子佈善最樂 圓滿環島善淑君子

這次鐵騎環台送暖活動，已引起社會各界廣大的迴響，不僅各報章媒體爭相報導，我們的獅誼月刊團隊也在溫總編輯及江哲和老師的帶領之下，出動多位採訪及攝影記者，為這次活



動留下最珍貴的見證，環台送暖不僅是 60 位騎士的光榮紀錄，也是 300A2 區的榮耀。二年一次的鐵騎送暖只有起點，沒有終點；「社服之路不寂寞，因為有你也有我」，大家相約二年後再次踏上踏板，往行善之路繼續前行。



2017 獅子會工商鐵騎送暖環台 行程與受贈的縣市及學校

編號	日期	捐贈縣市	受贈代表人	受贈學校
1	3 月 20 日	彰化縣	魏明谷 縣長	土庫國小、大新國小、天盛國小、文德國小、同安國小、成功國小、芳苑國中、長安國小、香田國小、原斗國小、原斗國中、萬合國小、漢寶國小、潭墘國小
2		南投縣		北梅國中、爽文國中、東光國小
3		雲林縣		鎮東國小、石龜國小、水林國中
4	3 月 21 日	嘉義市		精忠國小、北園國小、育人國小
5		嘉義縣	張花冠縣長	柳林國小、義興國小、蒜頭國小
6		臺南市		永康國中、佳里國中、永康國小、永信國小、安慶國小
7	3 月 22 日	高雄市	葉建良科長	寶山國小、小林國小、新發國小、茂林國中、寶來國中
8		屏東縣		車城國小、加祿國小、富田國小
9	3 月 24 日	台東縣	陳金虎副縣長	瑞源國中、豐里國小、霧鹿國小
10	3 月 26 日	花蓮縣	傅崐萁縣長	萬榮國中、銅蘭國小、明里國小
11		宜蘭縣	王怡惠科長 (教育資源科)	頭城國中、蘇澳國中、三星國中
12	3 月 27 日	基隆市	林右昌市長	和平國小、堵南國小、正濱國中
13	3 月 28 日	台北市	陳景峻副市長	忠義國小、龍山國小、明道國小、萬華國中、桃源國中、濱江國中
14		新北市	黃靜怡副局長	瑞芳國小、三峽國小、碧華國小、光華國小、成功國小
15		桃園市	高安邦局長	桃園國中、中興國中、大有國中、桃園國小、西門國小
16	3 月 29 日	新竹縣	李國祿 教育副處長	桃山國小、大同國小、北平國小
17		新竹市	沈慧虹副市長	富禮國中、內湖國中、虎林國中、水源國小、港南國小、虎林國小
18	3 月 30 日	苗栗縣	徐耀昌縣長	武榮國小、五福國小、南庄國中
19		台中市	林依瑩副市長	豐南國中、大林國小、德化國小、東汴國小、進德國小



強棒出擊 群獅受益

獅子學院第 9、10 次研習



Learning is a Great Benefit to the Fellow Lions

文・圖 / 採訪組長 施蔡國瑛

獅子學院（第 9 次研習 TED 平台）

時間地點	2017 年 3 月 15 日 A2 區辦公室上課
講師及課程	【第一場】黃秀榕總監：美麗人生 【第二場】陳淑芬講師：我的夢想 【第三場】獅子學院姚夢嵐副院長：如何主持授證交接典禮
蒞臨貴賓	際理事林齊國、教育長張呂章、A2 區多位內閣以及菁英、松鶴、建國…等 50 多位獅友與會長們都來捧場，現場座無虛席。
長官致詞	♥ 姚嘉偉主席致詞：重申 18 分鐘 TED 的意義與推廣的目的。 ♥ 林齊國理事致詞也強調學習是每位領導者所信奉的價值，並預告 5 月 3 日在總會又要舉辦一次 TED 競賽，期待各區推出最優秀的代表並都能獲得很好的成績。 ♥ 教育長張呂章誇獎 A2 區的獅子學院是 MD300 的表率，希望每一區都推廣 TED，用此方式互相學習成長。

美麗人生 第一場

講師：黃秀榕總監

以和葉醫師動人的愛情故事，開啟分享的序幕。

- 1 一生由【奮鬥】兩字串連起來，本著一份堅定的愛與堅強的心，創造連她自己都很感動的人生。
- 2 和葉醫師憑著毅力與努力，不眠不休地一步步逐夢踏實，共創立八家醫院。
- 3 秉持著愛心，將事業、志業、與家業結合一起，致力於社會服務工作。
- 4 最後，用四句話詮釋她的美麗人生：「挑戰自我要決心」「了解差異要包容」「正面能量要堅毅」「時時感恩常說讚」！

我的夢想 第二場

講師：陳淑芬老師

- 1 介紹自己在獅子會豐富的經歷，與個人從事的保險工作。
- 2 一生用使命感做保險，用得獎的方式寫日記。
- 3 引用小米創辦人雷軍的一句話：「沒有被恥笑的夢想就不是夢想」，用這句話來激勵自己，設定遠大的目標不斷的努力，終於在 2012 年得到商業週刊針對保險業超級業務員王者大獎。
- 4 成功的捷徑就是要有夢想、要有行動、要有所改變，用此三個「要」來結束精彩的演講。

如何主持授證交接典禮 第三場

講師：獅子學院姚夢嵐副院長

- 1 要如何做一個稱職的司儀？不外乎態度要穩重、口齒要清晰、要膽大心細、要有專業素養、幽默機智、累積經驗、多方觀摩，此外還要有適當的穿著、態度從容而自然、準備要充分。
- 2 司儀常見的問題，如介紹來賓次序錯誤、不恰當的言詞、無法掌控時間、隨意更改議程、使用麥克風不當、錯誤的稱呼…等。
- 3 會議主持人要能營造現場氣氛、了解自己的職責不要喧賓奪主，若有兩位司儀則要依序互補、不要文謾謾也不要太曲高和寡、不要穿插外語。
- 4 希望此次分享讓大家以後能成為稱職的司儀與主持人。

專題講座：主席、司儀、主持人

時 間	2017 年 4 月 12 日
講 師	10-11 前總監李仙生
課程重點	1 個人生平與經歷介紹，讚揚獅子會是全世界最可愛的社團，獅子會的 DNA 就是友誼，絕對有別於貴族化的扶輪社、會議化的青商會與保守化的同濟會。 2 闡述主席必備的特質，在會議型的活動中的職責與任務，及必須遵守那些守則。 3 分析司儀與主持人的不同之處，司儀是程序的操演者，照表操課即可，但主持人是整場的靈魂。 4 司儀或主持人都要熟悉獅子會的精神與文化，每一個會都要培養自己的司儀，讓獅友有參與感，他並一一舉實例說明司儀與主持人的心態、風格、聲音、修養、臨場反應的技巧，與常見的缺點。 5 當主持人要有一點天份與幽默感，本身的機智則更為重要，沒有這些條件不適合當主持人，但可以嚐試當司儀，平時要多觀摩與學習。 6 主席、司儀、主持人是生命共同體，要充分了解自己所扮演的角色，任何會議一定要事先溝通與彩排，才能讓一個會議或典禮圓滿成功。 李前總監精闢的分析、幽默風趣的舉例與鞭辟入裡的演說，讓大家更清楚主席、司儀、主持人的分際，獅友們獲益良多，皆報以熱烈掌聲，相信 5 月 3 日由總會舉辦的 TED 觀摩一定精彩可期。





「聽螢火蟲在唱歌」音樂會



永建生態園區 台灣之光育螢有成

A Birth of Ecological Park

文 / 編輯委員 鄧景云
圖 / 攝影組團隊

台北市永建生態園區復育螢火蟲成功經驗，讓國際保育界大開眼界，打敗中國競爭對手，成功爭取到2017年螢火蟲國際年會移師台灣舉辦，點點光亮的「螢火之夜」將出現在水泥叢林中展現復育成果，且成為另類的台灣之「光」。

台北新住民 → 「火金姑」2017 來報到！

百年慶團隊之環保組拜訪大安森林公園基金會，訪談中得知，2017年國際螢火蟲年會四月分將在台灣舉辦；基金會從2014年就展開螢火蟲復育工程，現在大安森林公園夏夜之時已然可觀賞到螢火蟲星空翩舞。基金會執行長台大郭城孟教授直言：「要在市區復育螢火蟲是件非常艱難的工程！」獅子會百年慶團隊得知如此有意義培育生態、愛護地球的活動，當下希望能成為協辦單位，共襄盛舉。

今夏，獅子就愛「拉恩布魯」

團隊立即展開籌備會議，此次參與活動共達二、三十個團隊，其中包括市府觀光局、觀傳局、專家、學者、媒體……等，其間「獅子會百年慶團隊」亦參與十數次的會議，之後立即拜訪分會會長及獅友們說明活動意義並尋求贊



助；短短兩個月，得到20個分會的認同，完成大會的兩千件T-Shirt及帽子的籌款，這些都會在大會期間分發給民眾。獅友們的熱情想必讓今夏的「拉恩布魯」（希臘螢火蟲之稱名，意思為「提燈夜遊的詩魂」）更為亮點。

「提燈夜遊的詩魂」點亮台北的夜空

「火金姑，火金姑，閃閃熠熠，幸福快樂的種子；火金姑，火金姑，跳曼波，愛鄉攬愛土……創造生命的感動，點綴浪漫的歲月。」這是新版「螢火蟲之歌」，也是2017年螢火蟲國際年會的主題曲。歌詞由台、國語以及英文編寫，希望透過代表「和樂、希望、關懷、幸福與愛護地球」的螢火蟲之歌，傳唱到世界每個角落，與全球一起守護大自然的家。

4月2日在大安森林公園音樂台舉辦「聽螢火蟲在唱歌」音樂會，為4月23日開始一連串的國際螢火蟲年會揭開序幕，這是台北市公園首次為螢火蟲舉辦的音樂會。音樂會現場近3千名市民熱情參與，成功的揭開螢火蟲的系列活動。

閃閃夜空翩翩飛 螢光熠熠照蒼穹

音樂會當天十個合唱團體參與表演，特別的

是，每個團體都要唱指定曲「螢火蟲之歌」，不同風格團體熱情輪唱。300A2區合唱團也參與此次活動；主持人以「天團」介紹，挾帶著人數最多，在黃秀榕總監及張文深秘書長帶領的92位獅友，一身耀眼的服裝，每人手上還拿著「億光基金會」發放的特製「螢光螢火蟲筆」。演唱時，正逢黃昏，螢火蟲在飛舞，好美的畫面。

音樂會的壓軸，聲樂家簡文秀與歌手殷正洋合唱「螢火蟲之歌」，會場裡的聽眾拿著螢火蟲筆，一同唱出點亮世界的愛。

螢火蟲燈泡隨身閃 夜歸人回家不迷路

2017年（4月24至4月28）螢火蟲國際年會亦為台北市的賞螢火蟲月；想在都市裡尋找「火金姑的足跡」，即刻起到5月中旬，只要到大安森林公園，任誰都可以陪著螢火蟲一起在夜空裡大跳星光舞！





世界地球日台灣獅子在做啥？

Lions Play Important Role on Earth Day



文 / 編輯委員 鄧景云
圖 / 攝影組團隊

啲！獅子公益在這裡……

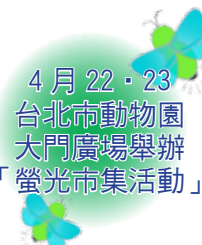
百年慶團於 4 月 23 日參與動物園的暖身活動，並且設立兩個攤位：

一、動物園捐血車捐血活動，（前情：A2 區行事曆 23 日正好建國獅子會在南海捐血室有舉辦捐血活動，立即透過施蔡國瑛前會長與劉會長情商將當天活動改到動物園。）此為動物園第一次有捐血車進入，感謝建國獅友們的參與，大夥兒穿著獅子背心拿著捐血宣傳標語牌到處請遊客捐血，熱情讓人感佩；當日募得 140 幾袋，成果豐碩。

二、招募獅友攤位，成績亮眼，當日有多名遊客表達有意願加入獅子會。



4 月 22
世界地球日



4 月 22・23
台北市動物園
大門廣場舉辦
「螢光市集活動」



2017
國際螢火蟲年會
展開暖身

螢火蟲，用微光照亮天地
獅子，用愛散播人間

一早秀榕總監及張文深秘書長來到現場為大家加油打氣，總監逛了市集買了一個很可愛的螢火蟲袋在身上。

基金會郭城孟執行長致詞時特別感謝 300A2 區的獅友們一起參與這麼有意義的國際年會活動，這次活動由產、官、民、學四方合作，大家努力的成果；希望獅子會未來更致力於這片土地，盡更多的環保力量於斯。

隨後特別致贈「獅子精神・母恁感佩」獎座給黃總監，也贈與百年慶團隊「熱心服務・足堪表率」獎座，頒給 20 個參與分會的會長獎狀；當天會長們也幾乎全部到場，大家穿著獅子背心成功的推廣了獅子精神。



24 日一早，百年慶團隊在劉湘潮協調長帶隊前往動物園參加開幕式，百年慶團隊參與大安森林基金會所舉辦的螢火蟲國際年會，籌備半年，其間開多場會議，終於在 4 月 24 日於台北登場。

台北發生了大代誌……
一場不可能的任務，成功啦！

陳副總統、柯市長都親臨會場，來自 20 多個國家、100 多位螢火蟲專家以及學者共聚一堂，各國專家對台北三座公園成功復育螢火蟲大感驚艷。

♥ 柯市長致詞：大安森林公園位於四周車水馬龍的幹道，公園裡每天有一萬多人在活動，再加上密集的照明，又有許多隨意地放養的動物……，想復育螢火蟲，簡直是「不可能的任務」，但是台北市成功了！感謝台大教授楊平世率領復育團隊，克服不少困難，歷時四年，花費近五千萬，動員上萬次志工；螢火蟲終於重回台北，使得台北市成為世界上唯一讓螢火蟲消失後又成功復育的高密度已開發都市，令人無比振奮……代價雖高，但找回很多人童年的記憶，成就城市的「幸福感」，讓民眾享受



到自然環境的美好。

一微光 一點亮 一份心 獅子微愛小閃閃

基金會董事長林敏雄送給市長一份別出心裁的賀禮：由大安公園之友基金會精心製作一千本螢火蟲繪本「離你最近的一顆星」送給北市各小學及市立圖書館，讓孩子們閱讀，為台北的生態教育永續發展向下扎根。24 日晚上基金會在木柵動物園廣場請來阿基師為國際貴賓辦桌，戶外的辦桌別有一番情境。

百年慶團隊為此案與大安基金會團隊建立很



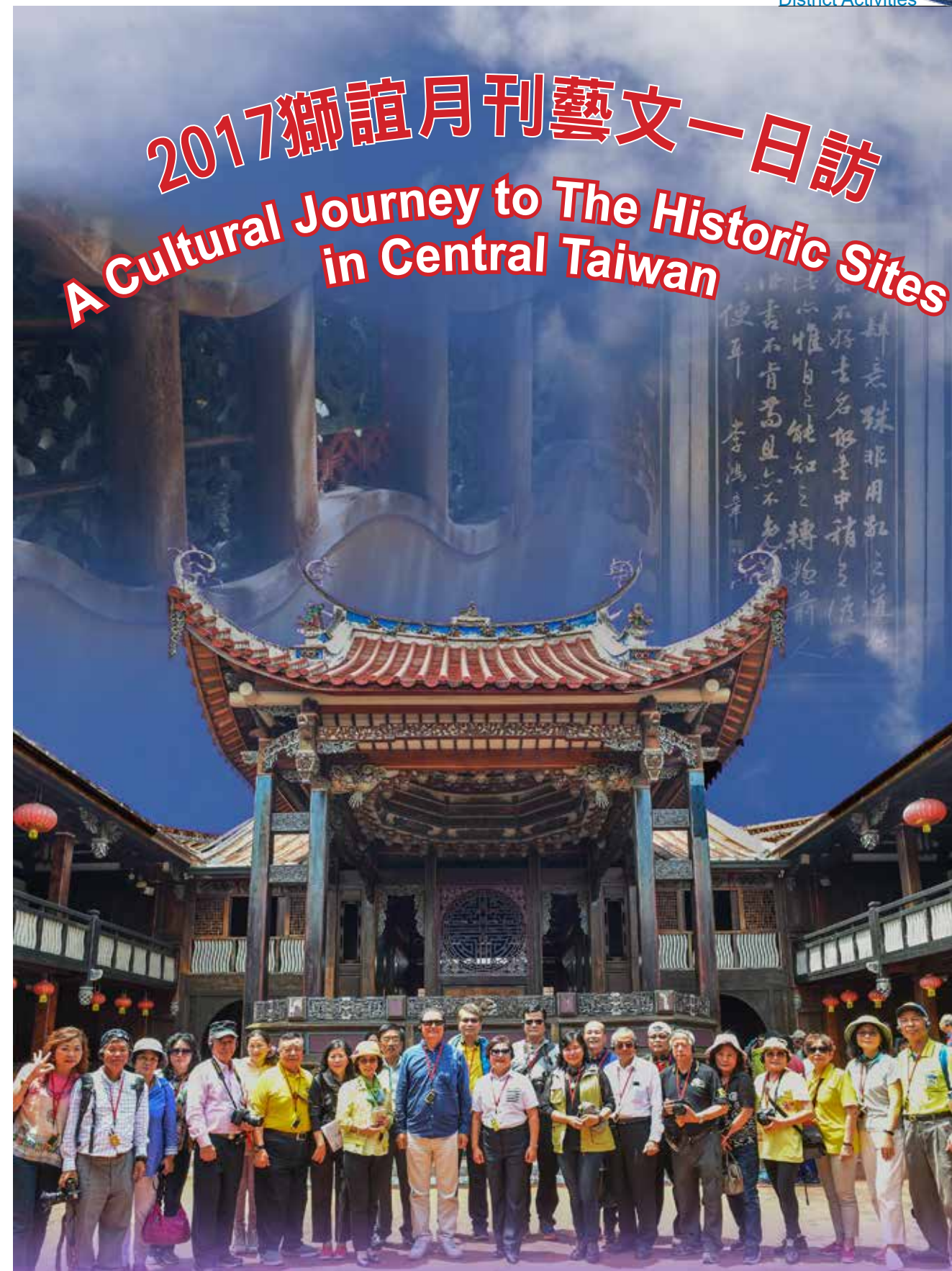
好的友誼，從中我們一起參與啄木鳥家族、樹保醫生志工運動。

基金會對於獅子會能夠參與樹保志工非常興奮，因為樹醫生他們需要更多人來一起保育，為這片土地盡一份心力。



5月4～5日基金會特別為了獅友們安排兩晚賞螢活動，當日有導覽及解說螢火蟲的復育過程及實地觀賞螢火蟲，如同「螢火蟲之歌」的歌詞：「一點光、一點夢想，一點愛、一點希望……」屆時歡迎獅友們前往觀賞。

感謝基金會讓我們從這次的活動中學到了對生態正面的認知與了解，更要感謝獅友們共同參與這樣有意義的公益活動，為地球環保盡一份心力。





文 / 採訪組長 施蔡國瑛
圖 / 副總編輯 江哲和 · 攝影組長 湯秀義

最美的心靈行進 最溫馨的知性之旅

4月17日春末夏初百卉爭榮之際，獅誼月刊溫小慧總編輯帶領獅誼團隊，行經霧峰林家，並探訪鹿港小鎮；這是一場最美的心靈行進，最溫馨的知性之旅。

生命的過客 歡喜幸福漸漸……

人生常常後知後覺，當發現時，幸福似乎漸行漸遠……；然而，獅誼一場，一切的獅緣，絕非偶然。

透過車窗，一路伴隨的陽光，糾纏、匯聚，「光耀」刺向遙遠之蒼穹……。

天，無比的湛藍，宛如迎接我們的光臨；太多時候，獅誼夥伴總是疲於奔波，太多的公益報導安排和活動計畫，讓夥伴們總是被時間給操控了……。其實我們很幸福，因為為了每一次的公益活動而匆匆……；在獅誼的團隊裡，幸福卻簡單的如此令人珍惜。

夏風 暖陽 靜靜的旅行，若遊子之初心

頂著晨曦，獅誼夥伴們在秀榕總監及溫總編的引領下，一行人在暖陽伴隨下由台北出發。

何美田總幹事及邱玉華獅友幽默風趣的主持車上歡樂派對，在快樂的聲線中不知不覺抵達



「明台中學」。該校董事長林芳嫻與校長林垂益已在校門口迎接獅誼團隊的到來，依序進入貴賓室後，桌上擺滿茶點，還擺放著二本書「台灣議會之父——林獻堂」、「林獻堂環球遊記」，及一些記載林家歷史的文宣資料，如此之禮遇讓大家備感尊榮。

歷盡千帆之後 只見王者榮歸……

♥ 秀榕總監致詞：感謝溫總編輯，也感謝採訪組長施蔡國瑛及其表哥林榮祿先生，安排如此文藝風與歷史意義厚重之「學習首站」；更感謝林董事長與林校長的熱情招待，並讚揚林家在歷史上的重要地位，及在教育、文化、社會與經濟方面的貢獻。

♥ 許前任總監：盛讚林家的建築之美及其在台灣近代史上的特殊地位。

♥ 林校長介紹林家花園的歷史，並說明「霧峰林家」是臺灣五大家族（基隆顏家、板橋林家、霧峰林家、鹿港辜家和高雄陳家）之一，



由頂厝（蓉鏡齋、景薰樓、頤圃）、下厝（草厝、宮保第、大花廳）及萊園（位於林家創辦的明台高中校址內）等三大部分組成。

♥ 林校長並介紹其曾祖父林獻堂先生一生事蹟。並致贈總監一瓶民國100年921地震後重建林家花園的紀念酒，秀榕總監回贈獅子會百年慶的紀念銀幣，溫總編輯也致贈獅誼月刊給林校長，林校長盛讚獅子會對社會的付出，更宣布將把獅誼月刊放在圖書館供師生們閱讀，讓他們能更了解獅子會的愛心。

歲月為鏡 光陰如歌 生命唯美

活動一

公關長彭先生帶領大家參觀頂厝「萊園」：五桂樓以及虹橋連接的戶外戲台「飛觴醉月亭」，如詩如畫的美景引人入勝，兩幢建築均以

檜木建造，入內滿室生香，出至外，只見一群笑容滿面青春滿溢的明台美容科學生展現學習成果，孩子們在如此古色古香，景緻宜人的校園裡學習，是多麼幸福的事！

活動二

參觀林獻堂故居：我們見到梁啟超的真跡，當然也看到國瑛的叔公（林獻堂先生）書寫29年的日記；內容滿載著憂國憂民的情懷與當年抗日的一些策略與計畫，這些均被列入且頒定為重要國寶文物；其中還有一床古代帝王官宦的古床，雕工精緻，貝殼紋飾令人驚豔，董事長特別開放讓夥伴們試坐，拍照留念。

活動三

參觀林家主要的建築群落「下厝」：下厝的歷史可說是台灣的近代史，三代將領林文察、林朝棟與林祖密，近代台灣的重大歷史事件當中，霧峰林家幾乎從未缺席……。除此之外，林家亦文風鼎盛，前人林朝崧於民初時倡設「櫟社」是台灣三大詩社之一，其後代林仲衡（國瑛的外公）、林幼春與林朝崧，並稱櫟社三大詩人。無論是在政治、經濟、文化、歷史……等，霧峰林家在台灣百年的歷史上都有著非常重要的地位。在導覽員帶領下，參觀宮保第，宮保第共有「五進」。





「第一進」迎賓廳兩邊牆上，都懸掛著清末時期李鴻章、曾國藩與梁啟超贈送給台灣唯一的一品官的墨跡。接著參觀建於 1890 年的大花廳，此為全台碩果僅存的「福州戲台」，當初乃為林家為接待朝廷官員和公共宴席所建造的，也是霧峰林家鼎盛時期的象徵。一行人聚精會神地聆聽導覽員的介紹，當然「喀擦」聲也不斷……，大夥兒除了心神與前人交會外，更不忘捕捉富含藝術之美的古建築；林園實在太大，時間太匆促，意猶未盡，百年的歷史建築群落，豈是短短二小時就能看完，想看、想拍的還很多，只好下次再專程來訪，浸淫在這熟悉的園林裡，思緒彷彿穿越時空，又回到幼年時期在此嬉戲的快樂景象……。

林家匆匆一窺，猶如一場歲月的旅途，儘管先人離我們太遙遠……，但仍願穿行在滿富歷史的旅途；過往的漣漪，前人的風浪，先祖的驟雨皆成為現代人的滿滿幸福。

旅行 只想尋找遺失在塵世裡的美麗

離開林家花園後，驅車前往鹿港，進入文開書院，只見其建築精緻細膩，與主祀文昌帝君的文祠，主祀關聖帝的武廟，形成以文開書院居左、文祠居中、武廟居右之三合一的傳統文教祭祀空間，一磚一瓦之間皆散發著濃濃的書

香氣。

隨後眾人再前往台灣唯一奉祀「湄洲祖廟開基媽祖」國定古蹟的廟宇「鹿港天后宮」，它的建築格局展現出空間層次之美，亦展現匠師建構廟宇時的巧思，尤其是富麗堂皇的八卦藻井，更引得眾人開懷的將宗教建築之美裝入相機裡……。

鹿港老街這是一定要拜訪的，總編輯溫馨的送了每人一份百年老店「玉珍齋」的油酥餅。

逛了一整天，飢腸轆轆的期待著晚餐時刻快快來到；施顏吉獅兄作東，大夥兒開懷暢飲，欣逢總監生日，歡樂的氣氛在大家唱生日快樂的歌聲中 High 到最高點。

這一次 徹底愛上獅誼 不悔……

五月是畢業季的開始，獅誼月刊知性之旅，彷彿是一場獅誼畢業征程。滿途中的文青風與藝術賞析，鋪就了獅誼夥伴的文藝感，一路前行，獅誼夥伴們的「堅情」如繁星滿綴於天際閃爍，這便是獅誼畢旅的魅力。

時光匆匆，「一日獅誼幸福」在副總編輯江義宗應景吟詩：

啤酒入喉不見愁，歌喉開展解百憂。
若問世間何者貴？友誼健康無所求！
作為這趟旅程美麗的 Ending。



District Committee Activities



網球從頭說 Telling about Tennis

文 / 溫小慧 整理

話說網球……

應追溯至古希臘羅馬時代，當時正流行一種叫「手球」的東西，玩法就是把一條繩子拉直當作是網子，然後用一種充滿毛髮的布袋套住手掌（這就是所謂的球拍），之後演進成木製拍……一直演變迄今各式各樣的球拍。

網球小檔案

名稱	網球的玩法任何地方都是大同小異，但不同國家被賦予不同的名稱。英國「Tennis」；美國「CourtTennis」；法國「Jeu de Paume(Hand ball)」；澳洲「Royal Tennis」，不同名稱起因於各國網球歷史的發展略有不同。
別名	綠色鴉片
籍貫	古代網球起源於法國宮廷。 網球運動之起源在法國的宮廷內，十世紀時，法國國王路易四世嚴禁打網球，因為國王認為網球不夠莊重，但是網球的運動還是繼續的流行到民間，路易五世再度禁止，但這次的原因是國王覺得網球應該屬於皇室裡的遊戲。十三、十四世紀的法國，網球被稱為手的運動 (Jeu de paume)，而現在之所以會被稱之為網球可能是從法文的 (tenez) 演變而來，此意思為：拿它或計劃 (take it or plan)。
出生年	西元 1873 年（現代網球起源）
未婚	世界運動 5 億戀人（全球網球人口）
特徵	屬於時尚型運動、世界級賽事有豐厚高獎金
榮譽	1 網球是第一個進入奧運會（1896 年雅典奧運會）的球類項目。 2 職業化最高、獎金最豐富的運動項目之一。貢獻了比約·柏格、桑普拉斯、阿加西、費德勒、納達爾等偉大球員，全世界最富有的女選手幾乎被網球獨佔。 3 全球第二大運動，也是世界上最受歡迎的體育項目之一。



百年慶輪椅網球運動委員會社服活動

● 11 世紀時	法國僧侶在修道院中的庭院或迴廊進行以手擊球的遊戲，像學童在學校的任一角落玩耍般，規則完全自訂。
● 12 世紀時	網球孕育於法國北部，後來進入法國宮廷。
● 14 世紀時	「Jeude Paume」（用手掌擊球的遊戲）於法國路易斯王朝時代，由修道院引進宮廷及各城堡中舉行，成為貴族的遊戲。
● 1873 年	現代網球誕生，英國人溫菲爾德將早期網球加以改進並取名「草地網球」。
● 1874 年	① 美國李蘭德（G. A. Leland）制定近代網球的規定。 ② 百慕大度假的美國女士瑪麗·奧特布里奇將網球帶到美國，網球逐漸普及全美。七年後羅德島紐波特港進行第一屆美國草地網球錦標賽（美網前身）。
● 1875 年	全英網球運動俱樂部誕生，並建造了世界上第一片網球場。兩年後舉辦全英草地網球男子單打錦標賽（溫布頓網球公開賽的前身）。
● 1890 年	日本三田土橡膠公司製造橡皮質的軟球，也是軟式網球的開始。
● 1891 年	法國首次舉行網球錦標賽，參加者限於法國公民。
● 1896 年	雅典舉行的第一屆奧運會上，網球的男子單打與雙打被列為正式比賽專案。
● 1904 年	澳大利亞草地網球協會成立，1905 年開始主辦澳大利亞錦標賽（澳網前身）。
● 1913 年	澳大利亞等 12 個國家的網球協會代表在巴黎成立了國際網球聯合會（ITF）。
● 二次世界大戰後	網球運動開始變成較為「平等主義」，不再是有錢人的專利。
● 60 年代早期	世界性的錦標賽仍然只有業餘選手參加，一直到 1968 年溫布敦（Wimbledon）大賽開始接受職業選手參加後，才開啟了網球運動的新紀元。
● 1955 年	孫連仲將軍發起「亞洲軟式網球協會」。
● 1956 年	在台北舉辦「第一屆亞洲盃軟式網球賽」。
● 1968 年	四大滿貫達成協議，允許職業選手參賽（此前職業選手參加商業賽事，非職業選手才能參加大滿貫），網球進入公開賽時代。
● 1972 年	職業網球聯合會（ATP）成立。
● 1973 年	國際女子職業網聯（WTA）成立。
● 1984 年	網球在洛杉磯奧運會上重回奧運大家庭，被列為表演項目。四年後的漢城奧運會，網球重新被列為正式比賽專案。

關於輪椅網球

分男、女組，單、雙打，1988 年漢城殘奧列為示範表演，1992 年列為正式比賽項目。

利用靈敏度特強之運動輪椅在一般網球場上活動。除了可容許網球在自己場區內兩次反彈外，其餘規例與健全人士網球規則相同。但參與者要學習靈活及快捷控制輪椅方法。

輪椅網球可參賽之殘障類別：

- ① 腦性麻痺
- ② 脊髓損傷及小兒麻痺

③ 截肢及其它類別的肢體障礙

輪椅網球選手參賽資格，在醫學上被診斷為行動不便，或是相關的障礙才算合格。換句話說，在單肢或更多的肢體上，有部份或完全的功能上喪失。

受到有部份或完全的身體功能喪失之限制，導致無法參加一般網球比賽時（即無法以適當的速度，靈活的顧及全場的比賽），他就是國際輪椅網球協會所認可合格的輪椅網球選手。

資料來源：台北市肢體殘障運動協會，網址：

<http://www.rdatsapd.org.tw/>

良獅益友殘障公益運動戮力向前進

Moving Forward for Wheelchair Tennis Tour

文 / 輪網委員會主席 李進洋



獅子輪椅網球連辦「19」

大同獅子會連辦十八屆的獅子盃國際輪椅網球台灣公開賽，「第十九屆獅子盃國際輪椅網球台灣公開賽」得幸於國際獅子會成立百年前舉辦，堪當本年度 300A2 區輪椅網球運動委員會主席甚感榮幸。

比賽日期定於 6 月 16-18 日，在台北市天母網球場舉辦。並定於 6 月 18 日下午舉行閉幕典禮。

感謝有您襄助

主辦	300A2 區
協辦	太平獅子會
承辦	300A2 區輪椅網球運動委員會 台北市輪椅網球推廣協會
贊助	09-10 分區主席聯誼會、16-17 專分區主席聯誼會、03-04 會長聯誼會、10-11 會長聯誼會、太平獅子會、大同獅子會、柯翠英獅姐、張素華獅姐、前輪網委員會主席莊麗鳳……感謝獅友們大力支持。
備註	如果獅友捐款金額增加 35 萬元，可提升等級為 ITF3，也可吸引成績更好的選手來台灣參加，也可使百年慶的封關社會服務增加光彩，使黃秀榕總監「優質服務·超越巔峰」的口號畫下完美的句點！

「獅子輪網」說給你聽

♥ 300A2 區大同獅子會，於民國六十八年沈澤民獅友開始舉辦殘障桌球賽在文化大學，以後擴大為大專院校殘障桌球賽。





百年慶輪椅網球運動委員會社服活動



♥ 民國七十年鑑於大專院校小兒麻痺殘障者從事羽毛球運動，大同獅子會舉辦第一次「全國殘障羽毛球賽」，此後大同獅子會以身心障礙運動為社會服務的主題，並成立大專殘障者青年獎學金，並成立「大同炬光少獅會」會員很多是殘障的青年朋友。

♥ 民國 84 年台灣開始引進輪椅網球，當時只有不到 20 人克難學習打網球。

♥ 民國 87 年大同獅子會楊小仲會長，毅然舉辦「第一屆大同獅子盃輪椅網球國內賽」。

♥ 第二屆獅子盃就邀請日本 13 位選手參加

成國際邀請賽，直到第四屆獅子盃就獲得 ITF 承認並列入 NEC 國際巡迴賽之一環。

♥ 民國 92 年第五屆更名為獅子盃國際輪椅網球台灣公開賽。



♥ 2004 年第六屆獅子盃共計有 8 國 87 位選手參賽，包括日本、韓國、美國、英國、馬來西亞、香港、澳門。

♥ 個人擔任會長，獲得「國際獅子總會」頒贈的「連續社會服務獎」前三名，並前往波士頓去領獎，莫大的光榮。

♥ 民國 105 年共辦 18 屆賽事也逐漸升級從 ITF 的第五級升至第二級。這些選手比賽除可獲得積分，並可交流學習獲得國際友誼。

獅子會提倡的這項公益活動代表台灣社會對全世界身障者的關懷與支持，大大提高了台灣的能見度與國際認同；300A2 區的持續舉辦輪



District Committee Activities



椅網球運動已有 2000 人左右的台灣殘障朋友體驗此運動，讓國內選手有奮鬥的目標，所以 300A2 區的獅友與台北市輪椅網球推廣協會對台灣的殘障朋友的貢獻功不可沒，成績斐然。

本人由衷希望獅子盃國際輪椅網球公開賽能永恆舉辦，謝震忠前國際理事不斷的鼓勵，邱文彬準台灣總會議長曾公開說他當議長時要編列 35-50 萬元的預算來支持這項社服，最後感謝大家能繼續支持！





獅運亨通 探春之宴

獅子家庭 全民運動大會

The Lions Families Reunion Day



獅子家庭全民運動大會



文 / 採訪副組長 石明煌
圖 / 攝影組團隊

春回大地 春雨貴如油

嚴冬漸遠，一夜春雨恩澤大地。2017 年 3 月 11 日為 300-A2 區於台北市士林高商校園舉辦 2016 ~ 2017 年度獅子家庭全民運動大會；然而春神喜臨，一晚春雨漫漫，讓承辦獅友們忐忑不安；幸得運動會當日早晨，雨過天晴，此乃春勢運轉之徵，可謂 2017 年 300-A2 區事事順利圓滿之吉兆也。

春風雨露 獅通運泰

和煦吹拂的春風，滋潤大地的雨露，猶如春恩普施於下；開幕典禮之前，訪問全民運動委員會邱金城主席，邱金城主席：活動自去年 10 月份開始籌備，

幾番多次尋找場地，又經過幾次籌備會議，最後才選定假北士商舉辦；交通稱便，操場修整完善，校長及家長會長很配合；秀榕總監、文深秘書長、崇銘事務長諸位長官熱心指導，讓本人得以學習，感恩每位副主席情義相挺，讓活動順利舉行；本次活動是讓獅友及其家屬以趣味聯誼之競賽為目的，著重在使身心靈得以全面釋壓，讓獅友在熱心公益任務之餘，持以正確健康之道養身。獅友們必然滿滿之熱情愛心，然亦需有健康之身體，才能持續公益服務社會之遠大善為任務。



District Committee Activities



樂音揚揚 怡然獅樂

一早，獅友及眷屬帶著喜悅之心陸續到場，樂聲飛揚，獅友團隊「帶動唱大會操」正彩排中，北士商樂儀旗隊亦處於角落練習，操場中正譜寫出一曲自然的合作樂章，令人激賞。

善獅運動 長樂未央

大會開始典禮如儀，國旗、北士商樂儀隊、獅子旗，大會主席邱金城依序進場，接續本 A2

區「優質服務·超越巔峰」之秀榕總監、副總監及全體區內閣、大會副主席，第 1 ~ 13 專區分列式進場，各專區搭配自創的團呼表演，精神抖擻，帶來歡樂氣氛，獅誼攝影記者、空拍機一一捕捉精彩畫面。

賓客雲集 欣然喜健

林齊國國際理事、第一副議長邱文彬、前國際理事謝震忠、前議長朱永寬、第一副總監林正義、第二副總監李彩秋、前任總監許焜海、簡正彥、顏志發、陳欽賢、楊逸訓、李仙生、李樹枝等。祕書長張文深率領正職人員，北士商家長會顏世雄會長，台北市大安區公所林民寬區長，都到場加油打氣，共襄盛舉。

積健為獅 神爽體健

♥ 邱主席致詞：感謝老天帶來好天氣，昨夜大雨讓人擔心影響今日賽事；此次報名參加運動會人數超過 2500 人，可謂空前盛大壯觀；





感謝秀榕總監讓個人得以接受此學習機會，感謝委員會執行長、各副主席及服務團隊出錢出力，完成這次任務；獅子家庭運動會是一種聯誼，也是凝聚大家的心，舒展筋骨的好活動，希望每位獅友都能玩的盡興、玩得開心，言詞懇切。

♥ 大家長秀榕總監致詞：這是一場超凡的運動會，感謝老天爺給我們一個健康、美麗、團結友誼的好天氣；運動會承辦單位及邱主席辛

苦了；期望大家在晴空之下一展身手，每一專區都得第一；感謝北士商提供最好場地，教練老師裁判，師生共襄盛舉；感謝台北市大安區林區長帶來「世大運熊蓋讚親善團」，讓獅子會國際性社團參與國際世大運機會，藉由優質服務，讓世大運蓬勃展開，感動天地。

♥ 北士商家長會顏會長代表曾校長致詞：北士商一直蒙受獅子會的幫助，今天能有機會為獅子會服務，深感榮幸，敬祝大會圓滿成功。

♥ 林齊國國際理事致詞：有優質團隊才有優質服務，才能超越巔峰，國際獅子會邁入 100 年，接受更多挑戰，感謝所有 A2 區 116 個分會，13 個專區，以及 4000 多位獅友，攀越另一高峰，創造奇蹟。

♥ 第一副議長邱文彬致詞：數年來舉辦運動大會，當天都是好天氣，看選手進場都有好精神，祝福大家都有好成績、好健康。

♥ 大安區林區長致詞：世大運親善團很榮幸受邀參與盛會，對獅子會熱情溫馨的一面，內



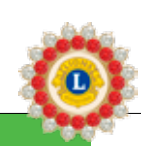
心非常澎湃與感動，藉此機會代表台北市柯 P 市長，感謝獅子會做了非常多的社服工作，雖然政府力量有限，民間資源無窮，但還是需要有心跟熱情來參與，今年台北市要舉辦世大運，僅次於國際奧運賽事，是台灣的盛事，台北的大事，後續有五大洲各主題日活動，在 8 月 12 日舉辦國際文化日嘉年華踩街活動，鄭重邀請黃總監帶領獅子會團隊參與國際踩街活動，讓台北走出去，讓世界熱愛台灣，祝福大會圓滿順利成功。

♥ 秀榕總監表示：A2 區一共成立了 112 個親善團分布到各區做志工與遊行，獅子會是非常棒的公益團體。

接續，林區長並帶領獅友團呼「2017 世大運在台北熊蓋讚」，法喜充滿。

獅運之妙 存乎一心

北士商樂儀旗隊，樂聲悠揚，隊形整齊、變化萬千、活潑生動，一連串高水準精湛的演出獲得如雷掌聲。市議員何志偉獅友鼓舞台北世大運能帶動台灣運動風氣、運動產業，感謝大家做伙打拼、做伙努力，才能有今天的相聚，祝大家玩得開心。也是士林北投區的陳政忠議員也到場致意，祝福獅友家庭圓滿。大安區公所「世大運熊蓋讚親善團」排舞演出，標新立異，別開生面，台上長官也一起舞動起來。獅友「帶動唱大會操」為各項趣味競賽做軟身、保健康，台上台下熱情洋溢，一次不夠再來一次，手舞足蹈，踩踏出歡樂與陽光。



獅子家庭全民運動大會



獅籌歡樂 趣味決勝

和平彩球施放奔向天際，齊鳴彩砲的閃亮畫面，在「全民運動會歡喜來做伙」的歡呼聲中，留下珍貴歷史性的一刻。各項趣味競賽項目正式展開同時安排各專區獅友寶眷分別與總監正職閣員合影留念，創新之舉，良工苦心。

「旋轉神投」壘球九宮格，展現神射手；「大棒趕球」每隊選手以鉛棒趕球折返接力賽，合作無間；「心手相連」選手們以一只呼拉圈互傳，手牽手不能斷，心手相連，畢竟其功；「如來射手」每隊選手以橡皮筋射擊塑膠杯，充滿趣味與專注力；「抬神轎」則是每隊兩人一組以雙長棍夾球接力賽，靠充分合作與節奏默契；最後一項「灌籃高手」比賽，每隊選手以乒乓球擲向桌面反彈進杯子多者獲勝。遊戲安排都頗具新鮮感、饒富趣味，所用道具既簡單又環保，老少咸宜，大小獅友都踴躍參加，選手們專注的眼神，加油聲、歡笑聲，此起彼

落，主辦聯誼活動心願足矣。

歡欣鼓舞 全獅歡騰

♥ 第九分區主席張瑪莉獅友感言：獅子家庭運動會非常有意義，不單讓分會與分會獅友做交流，亦可讓獅友的家人相互聯誼；在執行社會服務之前提，需要先照顧好自己家庭，藉由家庭運動會的遊戲，可使家人認識及了解獅子會做什麼事，信心可加持。

♥ 青春洋溢的崇德獅子會張珮怡前會長，張超賢創會長之女，自我期許追隨父親加入獅子會服務多年，接棒傳承，也擔任本年度青少年委員會主席，只為盡心為大家服務、幫忙會務順暢而已，其獅子精神可嘉。

♥ 建華獅子會前任會長石佩可表示：榮幸擔任運動會副主席，負責頒獎組任務，這活動對我們獅友在工作之餘，非常輕鬆而且非常有意義，看到大家參與活動這麼熱絡，非常高興，也預祝運動會辦的非常成功。

♥ 金國獅子會新獅友游婧靈獅姐表示：很高興參加獅子家庭運動會，除了好玩以外，還可



以發揮獅友團結合作的精神，更可以增進親子良好關係，感覺非常棒，快樂心情溢於言表。

盡心竭誠 事事公明

評審計分結果出爐空暇之際，各專區進行環境垃圾清理，瞥見一角落，秀榕總監親力參與引導，共同維護校園美好環境，見證領導人成功不是偶然「我在做、你在看」，小事成就大事，細節成就完美。

凝聚一體 獅心一志

閉幕典禮儀式，秀榕總監再次感謝「老天」今日給於獅子家庭一個健康快樂「幸福日」；此回運動會中所有發生的一切的美好……，均來自陽明山下一群充滿活力與愛心的獅友們參與，邱主席的用心與團隊付出，熱心贊助的獅友們，各專區主席的領導與奉獻，參與人數超越巔峰，讓此次運動會得以成功漂亮，祝福下一年度由林正義準總監接棒，再次超越巔峰。

信心就是力量，堅持就是勝利，凡「比」過必留成績。

榮譽榜

賽事名稱	第一名	第二名	第三名
旋轉神投	第十二專區	第一專區	第八專區
大棒趕球	第十二專區	第十專區	第九專區
心手相連	第九專區	第十三專區	第四專區
如來射手	第十專區	第九、第十二專區	
抬神轎	第十三專區	第十專區	第四專區
灌籃高手	第九專區	第四、第十專區	
團隊精神獎	第十二專區	第十專區	第八專區
精神總指標	第十二專區	第十專區	第九專區



本次得獎專區除獎盃一座外每位選手都有禮物，真是豐收滿盈。

最高榮譽獎「精神總指標」第一名由第十二專區常勝軍獲得，高炳義主席出場領獎走路都有風，榮譽集於一身；第二名為第十專區陳文忠主席受獎，第三名為第九專區胡書榕主席受獎，歡呼聲不絕於耳。

獅友「勝不驕、敗不餒」運動風度，是獅子精神光明磊落的具體表現，樂觀成就獅友生活之美，一顆種子散發光芒，一群獅友展現團結力量，傳揚一片獅子輝煌。

古人的阿母超凡偉大

文 / 溫小慧整理

五月最棒的一件事就是溫馨的母親節，除了全家人歡聚佳節，更是子女們感謝母親一年辛苦的大日子；獅誼編輯部特別整理一個「另類的母親專刊」，古代的神話非常有趣，由這些神話傳說中可發現，古聖人之「父親」似乎都很異類，且出自某種偶然的「歧異天象」喔！

他們的爹都很「另類」

傳說故事 1 → 殷先祖「契」的阿爸，竟是「鳥蛋」

簡狄是個美少女，某天到野外林中洗澡，突然看到天上飛過一隻「玄鳥」，天下竟掉下來一顆「鳥蛋」，貪吃與好奇心的驅使之下，把這顆天上掉下來的「鳥蛋」給吃了……；據說沒多久美少女懷孕，且生出了一個叫「契」的男孩。這個男孩長大後就是殷商王朝王室的祖先。——《史記·殷本紀》記載

傳說故事 2 → 周先祖「棄」的阿爸，竟是「大腳印」

另一個美少女姜原，有一天在野外玩耍，無意中發現巨人的足跡，她十分興奮，踩踏了巨人的足跡而懷孕，生下了棄。棄得到巨人的基因，自幼喜歡花鳥魚蟲，擅長農耕，得到舜的賞識，冊封為周王朝的先祖，並被奉為農耕之神。——《史記·周本紀》記載

看官們千萬別小看這些無父而生的孩子，其實他們都是有父親的，他們阿爸就是「上天」，這些朝代的開先祖是老天爺親自操作的結果喔！因為這些特殊孩子來到人間，承擔重大使命，開啟不平凡的偉大王朝。

《詩經》：「天命玄鳥，降而生商」，「赫赫姜原，其德不回，上帝是依」等等詩句，就是對老天爺的偉大「造子」壯舉的歌頌。

Every Woman is Great When She Becomes a Mother

傳說故事 3 → 秦先祖「大業」的阿爸，也是「玄鳥之卵」

秦之先，帝顓頊之苗裔孫曰女脩顓頊高陽氏的女兒（或孫女）。女脩織布時，玄鳥（燕子）掉下卵，女脩吃了，生下兒子大業。是嬴姓的始祖，秦國、趙國的祖先。——《史記·秦本紀》記載

神奇的玄鳥其實就是燕子。《詩經·商頌·玄鳥》說「天命玄鳥，降而生商」。商族和秦族得以在歷史出現，原來都是燕子做的好事。

聖人出身怪異，《公羊傳》稱為「聖人皆無父，感天而生」。這當然不可能，他們「無父」，實際上可能是群婚的產物，只是不知父親是誰罷了。但是，祖先、偉人竟是群婚的產物，所以後人編出「玄鳥生卵、吞神珠、踐巨人足跡」的神話來，遮「羞」，還戴上神秘光環。

傳說故事 4 → 漢高祖「劉邦」的阿爸，是「神」，劉邦乃為龍二代！！

建立西漢王朝的劉邦，出身低微，父母是農民，含辛茹苦地把幾個孩子拉扯大。劉邦的父母，史書中沒特別記錄。司馬遷提到劉邦父母時，僅稱之為「太公」和「劉媪」；故事如此說的：劉媪在田間工作一日，覺得累了，來到湖邊幽靜處小憩。不知不覺中，進入夢鄉。睡夢之中，劉媪夢見自己遇到「天神」。就在這時，雷鳴電閃，烏雲滾滾。劉老先生擔心妻子，找到湖濱，劉老先生看到一條蛟龍正盤繞妻子身上。奇怪的是，劉媪竟有了身孕，不久後產下一個男嬰，此男嬰就是後來的漢高祖劉邦！——《史記·漢本紀》記載

傳說故事 5 → 明太祖「朱元璋」的阿爸，是「神藥」！！

明太祖的出生更神奇，話說朱元璋出生那年，他的媽媽因為吃了神仙的藥丸才懷孕，完全與他父親無關。甚至偉大的朱元璋降生的晚上，火光把天都燒紅了。——《明太祖實錄》記載

看官們應該清楚，文學作品太有趣了，作家先在多處提到人和神獸鬼怪結合產下偉大人物的故事，讓世人錯覺英雄、偉人們都有個魅力神話般的出身，最後皇帝老爺爺的親爹不是從天降的龍，或是食用神仙藥，那些偉人的父親還真是無法出場面！

上古「八」大姓→來自母親的姓

中國姓氏起源，源遠流長。最早姓氏起源可追溯到人類原始社會的母系氏族制度時期。中國上古時代屬於母系社會，因此，大多數人只知自己的母親，不知自己的父親。所以，當時的「姓」都是女字旁或女字底。「姓」是區分氏族的特定標誌符號，可謂為現代人部落的名稱或部落首領的名字。

上古八大姓有兩組說法：❶ 姜、姬、媯、姁、嬴、姁、姚、姁
❷ 姬、姜、姚、嬴、姁、姁、媯、姁

姬

「姬」姓起源：黃帝軒轅氏

- ♥ 《帝王世紀》記載，黃帝生於壽山，長於姬水，所以以「姬」為氏。
- ♥ 《史記·三代世表》記載：「堯立後稷，以為大農，姓之曰姬氏。」望族居南陽郡，現在河南省南陽縣，故姬姓的始祖為黃帝。現代人知道黃帝是軒轅，鮮少人知其名字的全稱是「姬軒轅」。

姜

「姜」姓起源：炎帝神農氏

- ♥ 《說文》：「神農居姜水，因以為氏。」傳說中炎帝，即神農氏，相傳為中國歷史最遠古的「三皇」之一。因炎帝生於姜水（今陝西岐山縣）故以姜為氏。姜姓自古多為皇族，封神榜中慘遭挖去雙眼的姜皇后，姜太公都是神農氏的嫡系傳人。
- ♥ 出自其他民族改姓。據《宋書·吐谷渾傳》中所載，宋時有羌人改姜姓；另有清滿八旗姜佳氏改為姜姓；除此以外，今滿族、侗族、瑤族、彝族、蒙古族、土家族、保安族、白族、俄羅斯族、朝鮮族等民族均有此姓。

媯

「媯」姓起源：舜帝

- ♥ 源於「有虞氏」，出自上古高辛氏後裔堯帝的封地，屬於以居邑名稱為姓。
- ♥ 媯姓為上古時期原始姓氏之一，始祖為舜帝。舜還是平民時，就有德有望，部落首領堯十分欣賞他的才幹，把兩個女兒娥皇、女英嫁給他，並讓他居住於媯水之邊。媯水兩處，一發源於今山西省永濟市南部歷山，向西流入黃河。另一發源於今北京延慶縣東南軍都山，向西南流入永定河。舜居之媯水，為源於山西的媯汭河。

姁

「姁」姓淵源

- ♥ 相傳夏禹之母吞薏苡而生禹，因姓姁氏。一說，姁姓為伯鯀之姓。鯀為堯之崇伯，堯賜鯀姓姁。禹為其子。春秋時杞國為姁姓之裔國。

「嬴」姓淵源

- ♥ 秦的祖先，幫助禹治水「大費」舜帝賜他一副黑色的旌旗飄帶。還送一個姓姚的美女嫁給大費。大費行拜禮接受賞賜，為舜帝馴養禽獸，禽獸大多馴服，此人就是柏翳（益）。舜帝賜他姓嬴。

嬴

「姁」姓起源：為後代留下最多的姓氏

- ♥ 《唐書·宰相世系表》所載，南燕國為姁姓，其地亦即燕縣（今河南省延津縣東北），後改為吉。傳說為黃帝之子二十五宗中的一個。
- ♥ 今人考證後認為，黃帝的姁姓兒子當系古代「五帝」之初「黃帝部族聯盟」中「姁姓部族」的首領，黃帝賜其「姁姓」，得姓後建立起古老的「姁姓氏族」。隨著「姁姓氏族」的子孫繁衍，其後裔分支為「吉、雍、燕、鄂、密須（密、須）、鬲、嚴、光、羊、楊、孔、尹、蔡、魯、允、斷、敦、逼、郅、雖」等姓氏。

姁

「姚」姓起源：出自五帝之一舜的後裔，出自媯姓。

- ♥ 《舜所屬的氏族，居住虞地，因此歷史上稱他為虞舜。後來，堯接受了四嶽的推舉，決定由舜接替自己，擔任首領，並且把自己的兩個女兒給他作妻室，因此姚姓也出自媯姓。「姚」姓圖騰發展為後來的「一首三身」形象。
- ♥ 源於各族變姓。屬於漢化改姓為氏。
- ♥ 西晉末年，羌族首領姚弋仲在亂世中崛起，自稱虞舜之後，合族改為姚姓。後來，他的兒子姚萇建立後秦政權，羌族姚姓迅速繁衍，姚氏也因為有了這支來自甘肅隴西一帶姚姓的加入而壯大起來。

姚

「姁」姓起源：火神的後代

- ♥ 出自姁姓，為帝嚳時的火官祝融之後，以封國名為氏。
- ♥ 春秋時，為楚國所滅。子孫以國為氏，後簡去邑旁部分成為云氏，另一部分逐漸向南遷移，最初遷居枝江（今湖北省南部，長江沿岸），又南遷至湖南長沙，遂以國名羅為氏。所以，羅氏多為姁氏後代。

姁

你、我的姓皆自上古八大姓衍生而來，姓由於記載的不確定無法尋找其起源。有的姓不只有一個起源，在漫長的歷史中，很多人因各種事故變異改變自己的姓，也有人創造不同的姓。現代人的《百家姓》其中大多數姓氏亦由此八姓演化而來的。

文 / 溫小慧整理
攝影 / 江哲和

我思故我在！

「我思故我在」一詞出自法國哲學家笛卡爾的哲學命題
(拉丁語：Cogito, ergo sum；法語：Je pense, donc je suis)
又稱為「笛卡爾的 cogito」



文・攝影／採訪委員 林正惠

一個特別的小學

淡水坪頂國小成立於民國 15 年，當時名為「小坪頂義塾」，創辦迄今業已 90 寒暑；學區地處山區，傳統山區聚落與現代高樓、別墅參錯，文化差異顯著，家長多從事勞動工作，約佔 72%，生員來自單親、隔代教養及新住民比率漸增。

創意學園 淡水坪頂國小 A Creative Elementary School

坪頂國小的教育目標：創意、主動學習、肯定自我、超越自我、追求卓越等等期望坪頂畢業生未來均能學會鞭策自己，追求卓越，自我實現，自我奉獻。

不畏困境的坪頂國小

春雨不斷，雖然台灣各個水庫告罄，但滴滴答答的春雨，似乎沒替水庫增加多少進帳；3 月 17 日陽光突然露臉，溫度舒適且宜人。

孟雪主席領著第二專區區內閣及會長們親臨坪頂國小以「We Serve」精神完成社會服務，坪頂國小雖擁有悠久的教學歷史，學校目前也

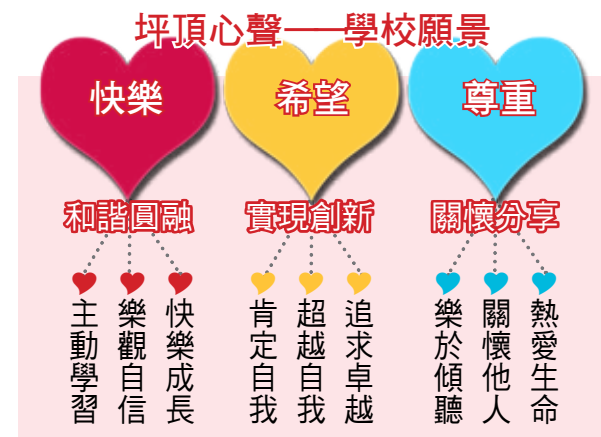


面臨「少子化」的衝擊，然而該校面對現實之困境，卻仍展現堅強與務實之發展。

多元適性的坪頂國小

一個擁有 91 歲的「長者學校」，卻充滿教學活力，校園中四處可與小動物驚奇的相遇；蘇穎群校長看著學生，談到台灣要有軟實力應從小紮根，培養下一代創造力。所以在蘇校長及老師、校務人員的細心打造之下，坪頂國小目前擁有 3D 列印、互動式機器人的課程及電腦教育，是淡水區唯一有創課教育的小學。

蘇校長指出，該校學生除了人文品德及科學教育外，生活技能的課程更為要，目的為訓練小朋友發展多元智慧啟發；舉凡陶藝、剪紙、拓印、疏農耕作及香草基礎課程，在蘇校長及老師們細心引領下，校內的有機菜園、香草園綠意盎然……；走道樓梯間的繪圖創作讓人耳目一新，看著看著……幸福



感油然而生，遇見的學生臉上展露出陽光的笑容，足以說明，小小的校園中，孩子都健康快樂的成長！

熱愛生命的坪頂國小

學校另有一個很大的特色，校方跟教育局申請經費制作太陽能及風力發電，將校園的部份電力及水資源充分運用，間接的教育學生資源整合及節能減碳之重要性及其應用。

一群獅子，整個上午在充滿驚奇及活力的校區漫遊與冒險。孟雪主席偕同郭宏哲主席、張瓊玲主席及與會會長當天一共捐出貳萬元社服金，補充學校財源，擴充軟硬體設備；感恩蘇校長及教職員對該校學生熱誠的付出，學生在如此美好的創意校園中學習必然心情愉快，喜歡上學，認真學習。



第1專區聯合例會暨總監訪問

文 / 採訪委員 李忠霖 · 圖 / 攝影組 王繼學

會議主題	300A2 區 2016-17 年度第一專區 (第 1、2) 分區聯合例會暨總監訪問
會議時間	2017 年 3 月 10 日 PM18:00 · 星靚點花園飯店 5 樓
會議主席	第一專區主席陳森鴻
參與分會	1 分區：南區、長春、百齡、銀河、菁麗景 2 分區：力行、建國、建華、太陽
總監 / 貴賓致詞重點	♥ 黃秀榕總監：能跟大家分享獅子經驗，是我一生的榮耀。今年的年度口號「優質服務」就是要感動人心，「超越巔峰」就是要使命必達。 今年的會員成長已達 1000 人，希望新進的獅友都能穩定地在獅子會共盡心力。 今年第一分區多一個菁麗景獅子會，希望大家能多觀照，讓一專更加茁壯。 ♥ 許焜海前總監：今年 A2 區會員人數增加破千、LCIF 破千，是非常不簡單的，年度成立 10 個新會，也再度讓 300A2 區登上國際舞台，不但是秀榕總監個人的成就，也是 300A2 區所有獅友的共同榮耀，為了台灣加油大家共同努力吧！
專區主席致詞重點	♥ 陳森鴻主席：本專區在各位會長支持努力下，順利完成所有的區務活動及落實豐富的社服，包括新竹鳳岡國小清寒獎學金、大安區古莊社區九九重陽敬老活動、桃園脊髓損傷中心社服、淡水坪頂國小歲末寒冬送暖等有意義的社服。 除感謝本專區各會會長及所有的獅友外，也要特別感謝第一分區陳培綸主席、第二分區劉菊仙主席的積極投入與帶動，第一專區才能有此卓越表現。
分會會長報告重點	♥ 長春獅子會湯祖屏會長：今年會員成長 2 名、LCIF 有 3 個基數，連續 9 年贊助花蓮瀾文文教基金會及國豐國中自強活動、並捐贈 34 萬給花蓮清寒子弟。 ♥ 百齡獅子會吳宏榮會長：今年社服有贊助華山基金會及全國少棒錦標賽、贊助 2016 台北國際青少年育樂營、富安國小寒冬送暖、海光宮冬令救濟等，本會朱玉龍獅友擔任 YCE 主席、王志雲獅友擔任棒球委員會主席均表現優異。 ♥ 銀河獅子會邱馨儀會長：今年會員成長有 5 名。銀河獅子會能夠一路平穩的走來，要感謝很多領導獅友的支持與協助。 ♥ 菁麗景獅子會鍾賓玲會長：創會已 8 個月，計劃以後能有固定的社服且是可以長久經營下去的，例如職業學校優秀學生清寒獎助學金等。 ♥ 力行獅子會林子康會長：今年力行的社服很豐富有參與推動視力照護網、援助「台東地區」賑災活動、贊助和平海報活動、續辦用鮮血凝聚的愛系列 32 捐血活動、視障兒童露營、贊助南投民間國小 IPAD、福山國小師生的服裝…等等。 ♥ 建國獅子會劉芳會長：今年建國獅子會有多次捐血活動，30 幾次參與 A2 區及專區的社服活動，感謝所有領導獅友的蒞臨，也感謝獅友們的付出。 ♥ 建華獅子會張有靠會長：感謝建華獅子會所有獅友的支持及前輩獅友的協助。 ♥ 太陽獅子會蔡永裕會長：LCIF 目前有 3 點多顆，有 24 次的社服紀錄，比起去年社服是增加不少份量。感謝太陽獅子會所有獅友們一路來的支持與努力。





第4 專區聯合例會暨總監訪問

文 / 採訪委員 游璨如 · 圖 / 攝影組 吳明輝

會議主題	300A2 區 2016-17 年度第四專區（第 7、8）分區聯合例會暨總監訪問
會議時間	2017 年 3 月 1 日 PM18:00 · 大直典華
會議主席	第四專區主席鍾淑芳
參與分會	7 分區：中區、西門、莊敬、宏積、菁鑽 8 分區：民權、菁英、群愛、菁亮、菁鐸
總監 / 貴賓致詞重點	♥ 黃秀榕總監：恭喜四專拔得頭籌，隆重盛大舉辦專區聯合例會，感謝鍾主席帶領分區主席及各會會長，戮力以赴成就各項社會服務，傳承與支持捐贈 LCIL。這次創新的會議流程，從簡約中看到鍾主席的智慧，只要我們心存真誠友誼相隨，方向對及做對的事就會成功。300A2 區在台灣全國 15 個區中是首善之區，也在東南亞地區及全世界的表現都是佼佼者，我們 LCILF 捐款世界第一，我們今年成立 10 個新會，都是出類拔萃，最優秀傑出的區，我們要因此讓全世界都看見台灣，這就是我們的口號優質服務超越巔峰，感謝全體獅友的支持。
專區主席致詞重點	♥ 鍾淑芳主席：倉促中勇敢接任專區主席，感謝兩位分區主席及十位分會會長的協力配合與支持，讓主席之任務順利推展，已陸續完成國際總會暨 300A2 區秀榕總監的年度會務目標與社會服務。今天特別安排分區主席以及會長們絕代風華走秀，慶祝大會成功並慰勞大家的辛苦，會議將快速在 46 分鐘內結束，請大家欣賞這別開生面的安排。
分區主席致詞重點	♥ 第 7 分區黃美雲主席：介紹所屬分會會長及各會配合專區大型社會服務之外，努力認真舉辦分會之各類社會服務，及推動獅友聯誼表現優異，感謝獅友們的支持與配合，深深一鞠躬致謝。 ♥ 第 8 分區李佳哲主席：民權獅子會以會員成長帶動社會服務，並加強與三個兄弟會互相聯誼。菁英獅子會是今年黃秀榕總監的所屬分會，支持 A2 區所有活動均不虞餘力，輔導成立六個新會，LCIF 捐款更高達 189.92 個，社服金額 146000 元，捐血服務 4 次達 423 袋。群愛獅子會積極參與 A2 區活動，並邀講師團到會裡分享獅子知識，以期會務更加運作順利。新成立的菁亮獅子會社服活動有環保淨灘，寒冬送暖並且到法務部台北監獄舉辦生命鬥士的演講。菁鐸獅子會也是本年度新成立最響亮的新會，成員大都來自教育界菁英，多位現職校長及退休校長組成，專注於發掘弱勢學生給予關懷與協助的社會服務。
報告重點	♥ 中區洪明理會長：自己是獅子家庭第二代，父親鼓勵加入獅子會，因會員發展不易，於是今年擔任會長時特邀母親及太太一起加入，感動了許多獅嫂，紛紛加入中區獅子會這個大家庭，促成了會員人數成長 20 多位，獲得國際總會頒獎表揚。並且鼓勵父親化小愛為大愛捐助 LCIF 一個，支持總監邁向 1000 個的目標。
敘獎	♥ 頒發會員發展優秀獎與予中區獅子會洪明理會長





第10專區聯合例會暨總監訪問

文 / 採訪委員 余麗華 · 圖 / 副總編輯 江哲和

會議主題	300A2 區 2016-17 年度第十專區 (第 19、20) 分區聯合例會暨總監訪問
會議時間	2017 年 3 月 6 日 PM18:00 · 景美星靚點花園酒店
會議主席	第十專區主席陳文忠
參與分會	19 分區：圓山、德馨、仕貿、上濱 20 分區：安和、青山、菁彩、祥弘
總監 / 貴賓致詞重點	♥ 黃秀榕總監：感謝雄鷹團隊出席。十專在社會服務這一塊是常勝軍，而且十專是最飲水思源，感謝前面優質總監帶領，成就今日秀榕。今年已經新成立 10 個分會，未來還有 2 個會成立。3 月 4 日已達成目標 1000 個 LCIF，繼續服務人群向前行，人生會更美麗。 ♥ 第一副議長邱文彬：今年各會會長都做得有聲有色，參加獅子會是快樂的。目前秀榕總監已經是 LCIF 台灣第一名，希望 A2 區能組團 1000 位獅友出席美國芝加哥百年慶授證。參與芝加哥獅友遊行，每個區也要有 30 位獅友投票。
專區主席致詞重點	♥ 陳文忠主席：感謝大家出席今晚晚會。二位分區主席、八位分會會長帶領下，走到鄉區、山裡都可聽到、看到十專獅友的身影，正在快樂的當義工、當志工。
分區主席致詞重點	♥ 19 分區蘇麗華主席：感謝今晚秀榕總監蒞臨指導。本分會所扮演的角色是藉由各分會會長做溝通橋樑，遵照 A2 區各項的會務活動順利舉行，發揮獅子會的各項精神，也一定謹記總監口號，全力配合奉獻愛心回饋社會。 ♥ 20 分區蔡碧桐主席：參加獅子會最重要的是堅持。堅持做到最好，完成不可能的任務。因為有各位獅友的參與，讓獅子會更加團結。我們更是代表著獅子會的榮耀，今年有秀榕總監帶領的雄鷹團隊，即是最正面的激勵與鼓勵。
分會會長報告重點	♥ 圓山張開忠會長：4 位新獅友加入。社服主席林振福獅友，由十專補足差額，共募集 245 萬，幫助偏鄉校園，協助完成尖石鄉運動場的啟用。 ♥ 德馨陳麗美會長：德馨辦的社服，皆經過社會局、區公所，列名造冊。和平海報 A2 區第一名。 ♥ 仕貿謝寶萱會長：父親說《取之社會、用之社會》身為十專人為榮。 ♥ 上濱陳思吉會長：麻將第一。保齡球第一。將榮耀給上濱。 ♥ 安和陳玉燕會長：LCIF 6 顆。3 場捐血活動。希望獅友都能當一次會長。 ♥ 青山蘇豐期會長：LCIF 6.1 顆。捐助《你是我的眼》幫助視障朋友 100 本繪本。 ♥ 菁彩周鈺文會長：103 位獅姐，預計會再增加 3 位。LCIF 51 顆。捐助獨居老人、弱勢團體合計約 200 萬。忠孝新生站捐血 450 袋。因為有你、讓我成長。 ♥ 祥弘謝金益會長：高爾夫球第二名。LCIF 共 6 顆。過動兒捐款。台東捐款是 A2 區第一名。尖石鄉、宜蘭社服是第 6 次參加。捐血車服務。國際螢火蟲活動。大安森林啄木鳥醫生。【陽光、健康、有未來】社服活動由會費提撥 2 萬，創會會長捐 3 萬，17-18 會長捐 1 萬。





第13專區聯合例會暨總監訪問

文 / 採訪委員 古美英 · 圖 / 攝影組長 湯秀義

會議主題	300A2 區 2016-17 年度第十三專區 (第 25、26) 分區聯合例會暨總監訪問
會議時間	2017 年 3 月 14 日 PM18:00 · 台北花園酒店國際廳
會議主席	第十三專區主席徐春煌
參與分會	25 分區：老松、菁典、永安、菁誠 26 分區：至誠、長虹、萬馨、菁宏
總監致詞重點	♥ 黃秀榕總監：謝謝各位獅友全力配合 1000 個 LCIF 完成。
專區主席致詞重點	♥ 徐春煌主席：謝謝 2 位分區主席及 8 位會長全力配合魚池國中行動卡踏車蒙愛陪讀班社服活動，A2 區歌唱比賽得到大滿貫，全民運動會心手相連第二名、檯神轎得到冠軍，謝謝大家支持讓 13 專區更團結更和諧。
分區主席致詞重點	♥ 25 分區吳信坪主席：非常感謝 13 專所有獅友不分彼此全心全意投入社服及各項活動，表現淋漓盡致。這是個充滿活力的大家庭，我愛 13 專區每位獅友謝謝！ ♥ 26 分區顏洋洋主席：承蒙長虹獅友推薦擔任 26 分區主席，能在徐專區主席帶領下，完成 A2 區各項活動交出亮眼成績深以為傲。
分會會長報告重點	♥ 老松王文清會長：感謝徐專區主席帶領我們做社服，落實偏鄉幫助需要的人，讓我有機會參與各項有意義的活動。 ♥ 菁典林玲美會長：感謝菁典獅友對 A2 區的各項活動都全心投入，全力完成。我會秉持著對社服的愛心做一個快樂獅子人。 ♥ 永安林惠蓮會長：今天同學報告都有精進，也讓自己成長精進。 ♥ 菁誠邱國興會長：謝謝菁誠獅友全力配合出席各項活動，更感謝徐專區主席的帶動，讓獅友間沒有陌生感，每會獅友情誼更融洽。 ♥ 至誠張文錦會長：感謝徐專區主席出錢出力讓我任內社服圓滿完成，也謝謝至誠獅友的配合參與及對我的支持。 ♥ 長虹魏美卿會長：短短 9 個月的任期讓我深深體會到在服務中學習及成長，及如何關心獅友，更要秉持謙卑感恩之心珍惜相聚情緣。 ♥ 萬馨李俊屏會長：感謝創會人一路相挺，獅友們的關愛讓我有學習成長歷練的機會，這是一段美好的回憶。 ♥ 菁宏游馥瑜會長：13 專區真的是很熱鬧活潑的大家庭，非常感謝專區主席的付出帶動我們一路成長。
敘獎	♥ 總監頒發「特殊貢獻獎」予林廣進區榮譽顧問





甘之若素 The Healthy Vegetarian Foods

文 / 溫小慧

葷 VS. 素之對話

有一天葷食與素食在一場婚宴上相遇……。
葷食自言自語的說：「真搞不清楚，如此盛大的囍宴，怎麼會讓那些寒酸的食物出現在餐桌呢……？」很不湊巧，話尚未說完，素食們全都聽得一清二楚了。

素食很有禮貌的朝葷食打了招呼，接著說：「我親愛的葷朋友們，今天正是一個美好喜慶的日子，囍宴的主人非常體貼，照顧所有參加宴席的來賓，讓葷、素的食物可以同台登場，如此加倍貼心客人的感覺不是很棒嗎！」

葷食抬高著頭對素食說：「瞧瞧你們那些德行，不是沒油、沒味，不然就是一堆五穀、雜糧、蔬菜跟水果，這樣的食物都只能是給病人吃的，我見了你們，發現全都冒出一股的窮酸味……。」葷食高傲又不屑地看著素食們。

「素食非但沒營養又單調還不美味。」葷食又補上了一句。

「五穀、雜糧與蔬果種類繁多，各式食材天然又各具特色，只要烹煮得宜，沒有不美味的問題，想要菜色多變化也是完全有可能；至於素食的營養素，你可別小看素食的五穀雜糧與

多樣的蔬果，絕對是可以滿足人體的各種需求的。」素食不慌不忙的回答。

素食接著又說：「美味的問題，見仁見智。蔬果中其實也富含酸、甜、苦、辣、香、辛、甘、醇等種滋味，你別小看一根玉米，一株青菜，一塊豆腐，一顆番茄，若能細細品嚐，均可吃出其中的清香、甘甜、鮮味、滑嫩，這些可都是天然食材獨有的特殊好滋味。」

「瞧你說的，素食突然成為世間第一美味似的……」葷食很不滿意素食的一番論述。

「就算素食還算有些營養素，也有能幫助人體的所需營養素，但是你們絕對比不上葷食裡天上飛的、陸上爬的、水中游的各種山珍海味來得更鮮美吧！」葷食驕傲地看著素食。

吃對的食物 為健康加分

「『美味』這二字，其實人人均有各自不同定義與理解。有人忌腥羶味，有人怕油膩感，有人愛清香，有人好甘甜，亦有人厭酸辛，總之人人各有其對美食的所好。至少素食的食材少了一份血淋淋的殘酷，也沒有讓人容易產生油膩膩與腥羶羶之感，甚至會有吃過多或是年長之後容易成為擾人的病徵源頭……。」素食說出葷食的某些真相，讓葷食頓時啞口無語可回應。

「飲食不過是滿足口腹之欲罷了！但是，把飲食習慣養好，並帶著一份養生的好觀念與態度。相信，好的食材、對的食物，不會造成人體負擔及疾病，口慾絕對會成為舌尖底下的自我屈服。只要養成正確的飲食觀念與堅持的態度，並逐漸調整自我的飲食好習慣，屈服於舌尖下的種種美味的誘惑，加上毅力與決心，必然可以讓身體更加健康。」

「現代人吃素食的觀念更獨特了！」

「有些人為信仰而吃素，有些人則因熱愛動物，不忍傷害牠們而吃素，亦有人基於人道考量而吃素；但是，更多人逐漸瞭解許多學者專家的研究都證明素食確實可以節能減碳，可以減緩地球暖化，為了挽救惡化中的生存環境而開始素食飲食主張。」素食憂心的說明一場環境與大自然的道理讓葷食理解。

「地球暖化了，人類的生存環境惡化了，當生命受威脅，未來還有可能性嗎？天然食材與素食飲食的提倡其實正是減緩地球暖化最根本與最徹底的有效作為，不僅可以減少地球資源的浪費，或是對各種動物食材的揮霍，甚至可以挽救生靈於惡化環境之中啊！如果人類還一味的想吃各種動物，不節制口慾，不為知道替自己的生活環境設想，最終人類必然會讓自己生存的地球更受傷啊！」素食一口氣闡明一番生存之道，也不知葷食聽懂沒。

「葷兄弟，其實不是現代人才開始主張素食飲食。其實，歷代古人最好的養生術就是素食或天然食材的飲食。」素食真是有學問，連古代人吃啥都知道。

茹素養生 古例可循

「『放翁年來不肉食，盤箸未免猶豪奢。松桂軟炊玉粒飯，醯醬自調銀色茄。』這首《素飯》詩，可以看到陸大詩人不以山珍海味為喜，留戀於色彩青綠的素食生活，品味人生的超然與灑脫。」

「『青菰綠韭古嘉蔬，蓴絲菰白名三吳。台心短黃奉天廚，熊蹯駝峰美不如。老農手自辟幽圃，土如膏肪水如乳。供家賴此不外取，襍穢甯辭走煙雨。雞豚下箸不可常，況復妄想太官羊。地爐篝火煮菜香，舌端未享鼻先嘗。』陸遊《菜羹》詩，詩中指出由自己生產出來的蔬菜，經過爐火的烹製，香味最佳，味妙不可言。吃自己種的新鮮時蔬，哪還會想吃讓人膩味的肉食呢？這裡反映了詩人的素食思想。」素食自豪的展現著自己的好學問。

葷食：「看你，由現代人說到古人，無非就是想要我改善飲食觀，你說的這一大長串似乎還有點道理，我試試吧！」

「唉！讓我改變飲食習慣，我可慢慢改，素食你往後有機會，先教我，吃啥食物？可以迅速瘦下來……」只見葷食這會兒拽著素食，急著要減肥的食材調理飲食法。





千禧獅愛 不再讓您饕餮不飽



文 / 採訪組長 施蔡國瑛
圖 / 攝影組團隊

天寶十四年，杜甫 44 歲那年，終於得到一個所謂「右衛率府胄曹參軍」的小官，他急忙到鄉下接回妻小，途中經過玄宗和楊貴妃正在避暑的驪山華清宮。當他到家一見，自己的小兒子已餓死了！於是悲慟中，他寫出：「朱門酒肉臭，路有凍死骨」詩中道盡杜甫肺腑的慟訴，所愧為人父，無食竟夭折……。時空回到現代的台北，竟然也有類似饕餮不繼之情景，

Love, Boundless! Wish, Immeasurable!

台北市中正區忠勤里弱勢族群比例最高，熱誠且具愛心的方荷生里長和志工們想方設法，努力改善弱勢里民的「飲食大事」，皇天不負有心人，飲食一事終獲改善。

「惜食不浪費，台灣無飢餓」→「千禧2號」就位！

4月7日早上10點，忠勤里里長辦公室前，千禧獅子會羅淑蓉會長暨千禧獅友們，捐贈2噸半「千禧2號」冷凍保溫車給忠勤里，由方里長代表接受。林齊國國際理事、黃秀榕總監、許焜海前總監以及張文深秘書長，率領多位內閣、會長和獅友們到場見證這令人感動的時刻。方里長長期推廣「惜食不浪費、台灣無飢

餓」，成立「臻佑祥南機場食物銀行」、打造「食物分享冰箱」，幫助社區中較弱勢或有需要的人，並且送餐給獨居老人。但因冷凍餐車不足，每天能服務的人數有限，千禧獅子會羅會長得知他們的需求後，繼105年元月份捐贈復康巴士「千禧1號」後，今天又透過台北市政府文化部的媒合，捐贈「千禧2號」給方里長，發揮「人飢己飢、人溺己溺」的精神，期盼幫助更多的人。

千禧善舉 群獅榮顯

黃秀榕總監盛讚千禧獅子會羅會長一家三人致力於社服工作，加上千禧獅子會的獅友們大家出錢出力相挺，成就這樣美好的事情，正符合獅子會最大的宗旨「We Serve 我們服務」，這個「我們」就是結合社區、里民、里長與地方政府，像此次這種基於食物不浪費，擴大為大愛，這樣的力量才會綿遠流長。千禧的善舉與有榮焉。

♥ 國際理事林齊國致詞表示：今年適逢國際獅子會百年慶，百年慶的四大主軸——護目、環保、青少年與消滅飢餓。今天千禧獅子會與

方里長的善舉，已經落實環保、青少年與消滅飢餓三大項，實在令人讚賞。

♥ 中正區陳區長更是盛讚方里長首創台北市「臻佑祥食物銀行」、結合各界慈善機構捐贈的物資，提供了弱勢里民社區共餐服務的「幸福廚房」，還有拯救邊緣青少年的「樂活園地」，更打造「食物分享冰箱」幫助社區較弱勢或有需要的人。這麼熱心的里長，加上獅子會的愛心共襄盛舉，讓方里長的服務做得更有效率，真是里民之福、中正之光，更是全國里長的典範。





♥ 前總監許焜海前總監肯定方里長與千禧獅子會的善舉，讓大家的資源不斷的投入，讓台灣充滿了愛的希望，方里長為忠勤里所做的一切，根本就是這個里的土地公。

♥ 張文深秘書長感謝千禧獅子會的善心，今天有千禧 1 號、2 號，將來一定還有千禧 3 號 4 號 5 號……。也給在座的會長們一個學習的機會，社服有很多種面貌，除了捐血之外，也可以與社區結合，豐富社會服務的內涵。

小小里長 大大臻愛

是甚麼樣的力量，讓方里長如此大愛無私？
是甚麼樣的理念，讓方里長如此義無反顧？
方里長指出忠勤里是台北市弱勢族群比例最高的地方，需要幫助的人最多，獨居老人更需要鄰里照顧三餐，居於「人飢己飢，人溺己溺」的精神，結合眾人之力，毅然成立「臻信祥食物銀行」，每天供應 120 份餐點。由於經濟環境不佳，家庭結構不完整，造成里內很多中輟生；為了讓這些青少年有另一個機會，成立「書屋花甲咖啡廳」，裡面的工作人員都是 16 到 18 歲，有中輟、打架滋事的孩子，在此處提供學習泡咖啡的技藝，目前已有四位考上英國咖啡師的證照，改變他們的人生。社區裡有自己的圖書館，並和台北市所有圖書館連結，借書、還書更方便。方里長期望忠勤里是一個

老有所依、少有所恃，更是一個書香的社區。

愛是無私的付出，因為他幸福，所以自己也快樂。

方里長發揮「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」的精神，窮其所能的排除萬難，堅持為里民提供最好的服務，希望讓下一代能從我們的行為中看到值得尊敬的榜樣，愛的力量無遠弗屆，有愛就無礙，在這裡得到了最好的印證。



教師沒有豐功偉業 但能開創學生無限的未來

Behind Teacher is Infinite Power •
Before Student is Endless Possibility

文·圖 / 西門獅子會 會長林志聖

自 2016 年九月起迄 2017 年四月止，300A2 區共八個分會，引薦資優師鐸獎退休老師方琮民，將其過往豐沛的經驗，以科學示範教學的方式，推動國際發明展，讓北基宜 11 所學校教師增能並發展特色，協助一百多位教師並造福三百多位學生。

方琮民老師，推動科學教育不遺餘力，獲全國師鐸獎殊榮。方老師說：「教師沒有豐功偉業，但能開創學生無限的未來。」只有以「堅持」的信念，讓科學教育的路走得更長遠，能夠獲獎是全校師生共同努力的成果。

「堅持」路才能走得更遠

西門獅子會林志聖會長有感於對下一代的創意能力培養，邀請方琮民老師推廣科學教育，並進行班級科學示範教學，希望利用示範教學活動指導學生在自然科學教育中，尋找答案解決週遭問題，並引領學生關心環境及綠能等議題……。

每場教學活動中，全校老師利用周三下午投入發明展研習，看著學生專注的進行每場實驗而不願下課，與會的獅友們也陪同上了一場場創意的科學教育研習。





八會推動北基宜 12 場科學示範教學社服活動



有接觸才會認識・有認識才能關懷（十二場示範教學）

日期	各分會贊助場次
2016/09	林志聖會長帶領西門獅子會贊助宜蘭復興國中一場次
2016/09	林志聖會長帶領西門獅子會贊助羅東國小一場次
2016/10	鄭坤華會長帶領南門獅子會贊助新北市三峽區大成國小二場次
2016/11	鍾淑芳第四專區主席與楊秀蘭會長帶領菁英獅子會贊助基隆八斗國小一場次
2016/11	林志聖會長帶領西門獅子會贊助基隆信義國小一場次
2016/12	羅淑蓉會長帶領千禧獅子會贊助基隆百福國中一場次
2016/12	張寶惠會長帶領大稻埕獅子會贊助基隆成功國中一場次
2017/03	林志聖會長帶領西門獅子會贊助基隆堵南國小一場次
2017/03	郭寶卿第八專區主席與姚家平會長帶領慈暉獅子會贊助基隆和平國小一場次
2017/04	謝素關會長帶領宏積獅子會贊助基隆建德國小一場次
2017/04	黃美雲第七分區主席與陳亮吟會長帶領莊敬獅子會贊助基隆暖江國小一場次



獅子會此次舉辦的示範教學活動，渴望一點一滴為教育多一些付出，企望將一顆顆創意種子深埋入年輕學子的意識中，讓學生面對科學問題，培養探究科學真理，此次活動要讓學子找尋自我最大潛能；獅子會不放棄任何一個給孩子成長的機會，且對學生永遠充滿期待，看到年輕學子對示範教學展現興趣，方老師的努力未來必能在學生身上枝繁葉茂，開花結果。



方琮民老師小檔案

服務學校	宜蘭縣立復興國民中學
擅長領域	① 自然與生活科技領域 ② 科學教育與科展、發明展指導
最高學歷	國立台灣海洋大學教育研究所
教育理念	教師沒有豐功偉業、但能開創學生無限的未來
經歷	① 宜蘭縣立復興國民中學教師、組長 ② 宜蘭縣國教輔導團國中自然領域輔導員
榮譽事蹟	① 2008 榮獲宜蘭縣特殊優良教師。 ② 2009 榮獲教育部教學卓越獎銀質獎。 ③ 2010 榮獲教育部科展優良指導教師。 ④ 2010 榮獲教育部全國科學教育展覽會國中組輔導類特優。 ⑤ 2008 指導學生參加宜蘭縣第 48 屆科展國中應用科學科第一名。 ⑥ 2008 指導學生參加中華民國第 48 屆科展國中應用科學科第一名。 ⑦ 2009 指導學生參加宜蘭縣第 49 屆科展國中應用科學科第一名。 ⑧ 2009 指導學生參加中華民國第 49 屆科展國中應用科學科第三名。 ⑨ 2009 指導學生參加宜蘭縣第 49 屆科展國中化學科第一名。 ⑩ 2010 指導學生參加中華民國第 50 屆科展化學科第三名
教育精神	① 教學理念：堅持，讓科學教育的路走得更長遠。堅持與學生共同面對科學的問題、堅持與學生探究科學的真理；「堅持」這個信念維持我邊教邊學的快樂旅程。 ② 教學方法：珍・古德說：「有接觸才會認識，有認識才能關懷。」長期以來，我致力科學教育的推展，希望學生以科學精神面對生活中遇到的問題。 ③ 教學建言：教育應該建立一個讓孩子有發揮自己才能的舞臺，培養學生充滿自信與關懷家園的情懷。



資料來源：（師鐸獎）http://www.teach.mcu.edu.tw/2011/teacher3_35.htm



東北獅忻喜奉訪南淡獅

Friendship Visit • Mighty Fellowship

文・圖 / 東北獅子會 會長陳秋長

2017年3月27日，陳秋長會長率同東北獅子會18位成員赴日，參加姊妹會南淡獅子會授證五十周年慶典。此行深受生垣會長、增井獅友以及南淡獅友們熱情款待，為此，讓「東北獅友訪日團」所有成員均感觸良多，且留下深刻印象及美好回憶。

東北獅子會與日本南淡獅子會是於1975年5月，在第十屆李垂旭會長之任內簽約締盟姊妹會，迄今已有42年；期間，雙會透過各項親睦與交流，增進兩會之情誼甚多，並增長相互之視野，甚而建立如兄弟般的親睦之誼，這次的專訪，可謂為再次深化彼此堅定之厚誼。

殫心竭慮 持籌握算

「南淡獅子會」專訪行程，早在半年前委由李垂旭前會長及陳光智獅友籌劃，整個訪日活動規劃為慶典及旅遊；其間，主辦者密集和南

淡獅子會慶典籌備會主席增井健一聯繫，商討攸關訪日各項行程及細節……，足見主辦者之用心，期望讓參加者歡喜訪日一遊。

探訪神祕的神明島嶼——淡路島

依據日本古書之記載，世上最早誕生的是「淡路島」。「淡路島」也是諸多神仙居住之處所，例如伊弉諾神宮是日本最古老的神社，建造伊弉諾神宮的現址，還是天神伊弉諾尊始建國土、達成神的指令後度過餘生的地方。其他如「自凝島神社」、「繪島」、「沼島」等淡路島各處，亦存在許多創國神話相關的地方。

南淡獅子會其成員真是幸福，大多居住與神仙同處之「淡路島」；「淡路島」是日本瀨戶內海第一大島，居民多從事漁業及觀光相關行業。「淡路島」北邊有世界著名的明石大橋連接本洲，明石大橋全長3911米，西元1988年5月動工，歷時十年，於1998年通車；記得結盟初期的參訪，參訪團要舟車勞頓才能到達「

淡路島」，而今交通便捷且加速車程；「淡路島」南邊有鳴門大橋與四國島相連，鳴門海峽海水流速非常快，流速高達10.6海裡的「漩渦」，造成早期航海困難而且危險，自從大橋興建後，南來北往的交通變得十分便利。

最美麗的抵達 最日風的悠遊

本次採先旅遊再參加授證慶典，主要考量多數獅友希望於清明節前回台掃墓祭祖。

旅遊行程：3月27日飛至九州福岡，揭開五天旅遊之序幕，遊覽山口、廣島、岡山、四國等旅遊勝地。

淡路行程：3月31日下午抵達淡路的皇家飯店，晚間接受南淡獅兄精心準備的歡迎會，餐廳乃南淡獅友所開，日式風格古色古香，菜色豐盛更是令全體成員讚嘆不已。

授證典禮：4月1日參加授證慶典，一到會場，對方全體獅兄早在門口列隊歡迎我們的到來，貼心的致贈每人伴手禮及名牌，並引導我們入場，令人感受到他們細緻的安排，連細微枝末處都設想周到，真佩服他們的用心。典禮開始行禮如儀的演唱國歌，南淡生垣會長、市長、總監致詞，緊接著東北陳秋長會長致詞，會場上不時報以熱烈的掌聲，最後晚宴在阿波舞的歡樂氣氛中結束。

返台歸程：4月2日用完早餐後，雙方依依不捨的道別，就直奔大阪關西國際機場，結束了這次為期七天豐富的旅遊兼參訪行程。

參訪的日子 感謝有你！

感謝南淡獅子會所有獅友們所給予的兄弟情誼。

感謝李垂旭、陳光智、林錫璠、劉本源、翁義德、江石發、謝玉書、許添安、黃文麟等獅兄獅嫂的積極參與，才能促成這次的參訪，不僅增進了國際友誼，也為本會做了一次完美的國民外交。

人生，總會遇到一些人，陪我們走過一段旅程。有些人是我們前進的動力，有些人是心之泉源，有些人聆聽苦衷，有些人陪我們一起痛哭……。就是有了這些人，雖會分離，但絕不忘記，曾經這些日子，感謝有你……。





預覽 眎先知

2017 年度重要聯誼暨社會服務活動預定如下

- 06/04 ▶ 17-18 年度僻靜研習營 渴望園區
- 06/05 ▶
- 06/12 ▶ A2 區第 32、33 屆總監交接暨就職典禮
- 06/14 ▶ 獅子學院研習會 下午 1:30 ~ 5:00 A2 區辦事處
- 06/17 ▶ 台灣總會 16-17 敘獎典禮 9:30 典華旗艦店
- 06/21 ▶ 第十二次區務會議（第五次擴大區務會議）暨敘獎感恩餐會
- 06/30 ▶
- 07/04 ▶ 第 100 屆世界年會 美國芝加哥

總編輯的話 Chief Editor

歲月竟美好 春殘莫離殤

人生，總會遇見多次別離，許自己一次幸福的別離。

在一場相遇中，曾迷惘……，曾徬徨……，一顆戮力之心，走過，三載。

「獅誼」的時光，讓我一路走來，時光與曾經，歲月與走過，離傷的日子漸行漸惜；或許在此曾文思枯竭……亦曾有太多的獲得，才能走過這段與「獅誼」曾經的幸福歲月。

三載過去，陪伴我的有太多的美好，曾經思索的夜晚，曾經勇敢的挑戰。

而今或許世故……所有衷盼，今夏，離人末舞將曲終。

時光匆匆，這份「獅誼」給的美好，默默享受，在無際的編輯時光裡；

感恩每位文字、攝影夥伴們陪著一起走過同一段時日，這樣同甘共勞與點滴辛酸的美麗編輯日子。

很幸福，共同擁有「獅誼夢」，任何語言都無法形容這樣的曼妙歲月。

當初「獅誼」應以何種方式相遇及呈現，曾不止數次問自己……；

在多次「獅誼」風雨中，究竟執著什麼？總是如此追問自己，始終認為只要夠戮力，夠真誠，「獅誼」勢必繁花盛開。

「獅誼」的歲月，歷經三載。為了這段艱辛得來的幸福而欣喜，感謝這場與執著共守的寂寞。一路風風雨雨堅持下來，點點滴滴映入心頭。

落幕終究無言。花開花落，離別將隨著夕陽沉默，盼彼此珍惜你我的「獅誼」。

任憑幾番風雨，就只是歷經追求這次與「獅誼」共度的幸福。

多少誤解與不歡，在靜默中無聲……；無語的執著，只為惜意「獅誼」之心。

落幕，以一份幸福的感恩之心埋藏這場「獅誼」的曾經。

歲月竟美好，春殘莫離殤。珍惜這份匆匆，一切以無言相離。

許自己一場幸福的風景。

時間過去，一生中註定的際遇，刻骨銘心……。

在初夏的遐思中，「獅誼」終成為自己的一個曾經，無悔這樣曾有的悸動。

夏夜，心事疇疇，想起這個季節盛開的花朵又將燦爛；

一顆幸福的懸念，任自時空流裡，快樂的悠走於人生路上。

溫小慧

